本日の歯科健康診断の結果

　　**ＣＯ（むし歯要観察歯）があります。**

**ＣＯ（むし歯要観察歯）ってなあに？**

ＣＯ（要観察歯）は，歯の表面が白くにごった状態になったり，かむ面のみぞが着色している状態などをいいます。このままでは，むし歯に進行すると考えられる「初期むし歯」とも呼ばれる歯です。

**ＣＯ（むし歯要観察歯）があったらどうしたらいいの？**

　ＣＯ（要観察歯）は，きちんとした歯みがきと間食の摂り方を見直すことで改善される可能性があります。歯科医院を受診して正しい歯みがきの仕方を教えてもらったり，フッ素を塗ってもらうのも良いですね。

本日の歯科健康診断の結果

　　　　**ＧＯ（歯周疾患要観察者）です**

****

**ＧＯ（歯周疾患要観察者）ってなあに？**

ＧＯ（歯周疾患要観察者）は，お口の中の清掃が不十分なため、歯ぐきに軽度な腫れや出血がみられる状態の人をいいます。このまま放置すると歯周炎に進行する恐れがあります。



**ＧＯ（歯周疾患要観察者）だったらどうしたらいいの？**

　ＧＯ（歯周疾患要観察者）は，自分の歯並びに合った効果的な歯みがきや，プラークのつきにくい食生活を心がけることで改善することができます。歯肉の状態は鏡で確認しやすいので，しっかり鏡を見て，歯みがきをしてください。歯科医院を受診して正しい歯みがきの仕方を教えてもらうのも良いですね。