

乳幼児期からの 歯と口の健康づくり

情報配信中!

せんだいTube・太白区チャンネルで「歯と口の健康づくり情報」を配信しています

歯みがき
どうすれば
いいかな?

歯みがき剤って
使うの?



「初めての歯みがき」シリーズ

YouTubeで検索

仙台 歯みがき



動画はこちらから



① 歯みがきを始める前に

これから歯みがきを始めよう!という方へお口の周りを触ることから始めてみましょう。歯みがきへの第1歩を説明しています。



② 歯みがきの始め方

歯が生えてきたら、歯みがきを始めていきましょう。歯みがきの始め方を説明しています。



③ 上の前歯が生えてきたら

むし歯になりやすい上の前歯について歯みがきのコツを説明しています。



「乳幼児期のフッ化物の使い方」

YouTubeで検索

仙台 フッ化物



動画はこちらから



むし歯予防のための歯みがき剤の選び方や使い方を説明しています。



フッ化物について 乳幼児から高齢者まで いつでもどこでもフッ化物でむし歯予防!

歯の生えはじめの頃から、年齢に応じた方法で途切れなくフッ化物を使うことで徐々にフッ化物が歯に取り込まれ、むし歯になりにくい強い歯になっていきます。

むし歯予防のためのフッ化物のはたらき

- 溶け出したカルシウムを再び歯に戻します。
- むし歯を起こす酸に対して強い歯にします。
- 細菌が作る酸の量を減らします。

ライフステージ (場面)	乳幼児	保・幼稚園 認定こども園	小学校	中学校	高校	成人
年齢	0 1 2	3 4 5	1 2 3 4 5 6	1 2 3	1 2 3	18~
歯科医院	フッ化物歯面塗布	定期的な歯科健診・フッ化物歯面塗布等の予防処置				
保・幼稚園等 小・中学校			フッ化物集団洗口			
家庭	フッ化物配合ジェル・フォーム(泡状)		家庭でのフッ化物洗口	フッ化物配合歯みがき剤		

うがいのできない赤ちゃんから使えるものでフッ化物デビュー!

仙台市の乳幼児の歯と口の健康づくり事業

むし歯ゼロをめざして 出発!



スタート!

8～9か月

フッ化物歯面塗布
助成事業★



乳児健康診査を受けたときに
小児科の先生から
「☆せんだい☆でんたるノートF」を
もらいます。

むし歯予防に効果的な
「フッ化物歯面塗布」が
1回無料で受けられます!



1歳のお誕生日

1歳6か月児
健康診査

区役所等で歯科健診を
受けます。



おうちでフッ化物を
使っているかな?

2歳のお誕生日



よくかんで
食べているかな?

奥歯が生えてきたかな?
かかりつけ歯科医で、
継続してフッ化物を塗布
してもらいましょう。

2歳6か月児
歯科健康診査

区役所等で歯科健診を
受けます。



3歳のお誕生日

3歳児健康診査
(3歳7か月)

奥歯のみぞをチェック!
歯医者さんでシーラント処置
(予防充填)を相談しましょう。

むし歯^{ゼロ}達成♪
永久歯との生えかわりに向けて、
むし歯ゼロを保ちましょう。

ゴール!



《フッ化物歯面塗布助成事業 ★無料》

仙台市では、生後8か月～1歳6か月を迎える前日までに1回、登録歯科医療機関でフッ化物歯面塗布が無料で受けられる助成事業を行っています。

助成券は母子健康手帳別冊(乳幼児編)に綴られています。

登録歯科医療機関や受診について等、詳しくは助成券や仙台市のホームページをご覧ください。

乳歯が生えてきたら、かかりつけ歯科医を決め、定期健診やフッ化物歯面塗布などの予防処置を受けましょう(年に3～4回)。



歯と口の健康づくりに関するお問い合わせ

各区保健福祉センター	青葉区家庭健康課	022-225-7211 (代)
	青葉区宮城総合支所	022-392-2111 (代)
	宮城野区家庭健康課	022-291-2111 (代)
	若林区家庭健康課	022-282-1111 (代)
	太白区家庭健康課	022-247-1111 (代)
仙台市こども若者局	太白区秋保総合支所	022-399-2111 (代)
	泉区家庭健康課	022-372-3111 (代)
	こども家庭保健課	022-214-8606
仙台市健康福祉局	健康政策課	022-214-3894