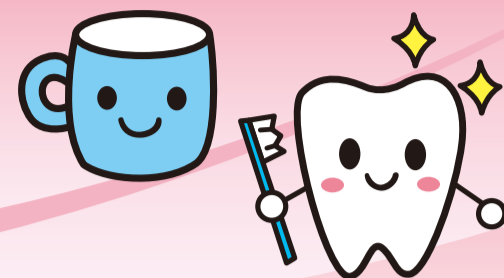


# 妊婦歯科健康診査を 受けましょう!!



## 妊娠期はお口の健康がとても大切です



妊娠すると、つわりやホルモンバランスの変化などにより、むし歯や歯周炎にかかりやすくなります。また、重い歯周炎になると、早産のリスクが高くなることが報告されています。歯科健診を受けて、妊娠中の健康管理に役立てましょう。

## 妊婦歯科健康診査は無料で受診できます

妊婦さん自身と、これから生まれてくる赤ちゃんのお口の健康のために、つわりの症状がおさまり、体調がよくなったらなるべく早く受診しましょう。

※仙台市に住民票のある方が対象です。

### Q どんなことをするの？

- 歯科健診  
歯や歯肉の状況、かみ合わせや顎の状態を診ます
- 歯科保健指導  
歯みがきの仕方や、むし歯や歯周病の予防についてのアドバイスなど

### Q どこで受けられますか？

仙台市妊婦歯科健康診査登録医療機関で受けられます。  
(予約が必要です)  
この機会にかかりつけ歯科医をもちましょう。

### Q 必要な持ち物は？

- 妊婦歯科健康診査受診券
- 母子健康手帳
- 普段使用している歯ブラシ・歯間清掃用具（歯間ブラシ・デンタルフロスなど）

妊婦歯科健診が受けられる  
歯科医療機関については  
こちらよりご覧いただけます。



問い合わせは、お住まいの区役所家庭健康課 又は総合支所保健福祉課へ  
(代表番号)

● 青葉区家庭健康課	225-7211	● 太白区家庭健康課	247-1111
● 宮城総合支所保健福祉課	392-2111	● 秋保総合支所保健福祉課	399-2111
● 宮城野区家庭健康課	291-2111	● 泉区家庭健康課	372-3111
● 若林区家庭健康課	282-1111		