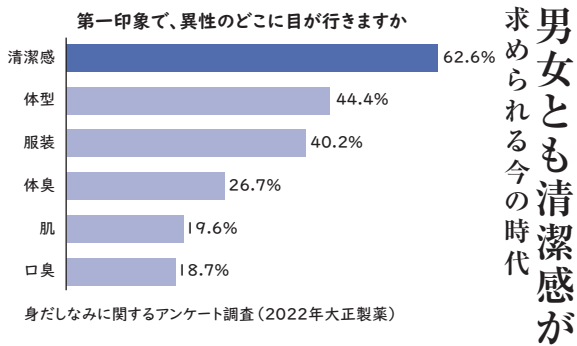


素敵なあなた  
今日も



おしゃれな洋服  
整った髪型  
魅力的な笑顔



仙台、20代前半大学生のお口



オーラルケアをサボったお口



歯科治療後、  
オーラルケアを続けたお口

どっちのお口の  
好感度が高いかは  
言うまでもない

## デンタルフロス Q&A

- Q. フロスと歯ブラシ、どっちが先?**  
**A.** フロスを先に使って、そのあと歯をみがいた方がよりきれいになる。
- Q. どの位の頻度で使う?**  
**A.** 歯垢はどんどん増えるので、少ない状態を維持するためには毎日使うのが理想的。最低2日に1回は使おう。
- Q. フロスの保管方法は?**  
**A.** 歯垢は細菌の塊なので、しっかりと洗い、乾燥させて糸を上にして立てて保管しよう。
- Q. フロス交換の頻度は?**  
**A.** 繰り返し使えるホルダー付きフロスは、糸がポロボロになったら交換、毎日使用していたら1週間ほど。
- Q. 歯と歯の間が広がるのでは?**  
**A.** 代表的な誤解。フロスの使用で歯の間が広がることは絶対にないので安心して使おう!

## ハロフロPとは

仙台の若者に「未来もかがやく笑顔で過ごしてもらいたい」そんな気持ちから、大学生・歯科医師・自治体がワンチームとなったハローフロスプロジェクトが生まれました。ハロフロP\*は、若者目線のオーラルケアを伝えるため元気よく活動していきます。

\*仙台市歯と口の健康づくりネットワーク会議ハローフロスプロジェクト推進部会・東北大学歯学部学生(歯科医療研究会)・東北大学大学院歯学研究科(一社)仙台歯科医師会・仙台市



抽選で歯科グッズが当たる!  
デンタルフロスに関する  
アンケートにご協力ください

# デンタルフロス 使ってみないか?

目指せ!  
イケてる口元  
byハロフロP

どのよう  
オーラルケアしてる?



ペットも歯みがき  
くらはする時代に

清潔感に  
お口の綺麗さは大事

あなたが相手の爽やかさ・清潔感を感じる部位はどこですか



ハロフロP、みなさんのオーラルケアに関するアンケート、2023

レベ  
オー  
ルケ  
アツ  
アッ  
プ

そんなあなたに勧める



目指せ!  
清潔感溢れる  
イケてる口元

イケてる口元への第一歩

## デンタルフロス

あなたはどこまで知っている?

## 歯ブラシだけじゃ足りない

毎日歯みがきしてスッキリしている？



実は歯ブラシで綺麗に歯をみがいても**歯と歯の間**にはこんなに汚れ(歯垢)が残っている。歯垢は食べかすではなく、細菌の塊である。

## 歯垢はお口のトラブルの原因



➡ むし歯、口臭はわかるけど、歯周病って何？

## 仙台市20代の3人に1人は歯周病

あなたも例外ではない

歯周病とは、歯垢中の細菌が歯ぐきに炎症を起こし、歯を支える骨を溶かしてグラグラにさせてしまう怖い病気。

歯垢をしっかりと取るためのケアは？

答えはデンタルフロス、フロスの出番だ！

## デンタルフロスとは

歯ブラシの毛先が届かない**狭い歯と歯の間**をみがき、食べかすや**歯垢**を綺麗にするための道具である。

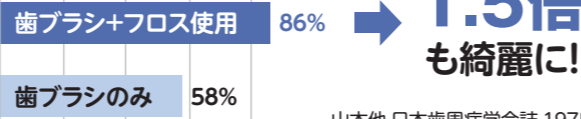


ホルダー付きタイプ

糸のみのロールタイプ

## デンタルフロスの効果

歯と歯の間の歯垢除去率



山本他,日本歯周病学会誌,1975



オーラルケア無し

適切なオーラルケア後

デンタルフロスを使ってレベルアップしたオーラルケアで見た目もこんなに**綺麗**に変わる！

## 実際に使ってみよう

デンタルフロスの最強コスパ

歯周病やむし歯になると、体も財布も痛くて泣いてしまうから、毎日のフロス使用でコスパ良く予防！



歯周病

むし歯

口臭

健康で綺麗なお口は魅力ポイントでもある！



30秒で分かる使い方はこちら

イケてる**口元**への第一歩  
デンタルフロス使ってみないか？

1回使ってみるとハマるかも？

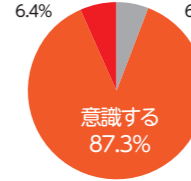
今日すぐ使ってみよう

## 仙台の若者は…

仙台の若者1500人に聞いてみた

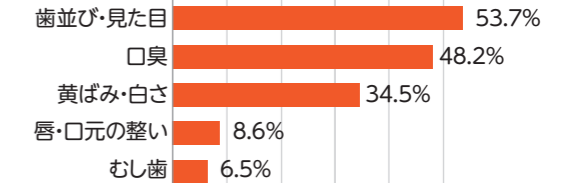
・友人、恋人の口について意識する？

とても意識する 6.4%  
全く意識しない 6%



なんと**94%**の人が友人や恋人の口について意識すると答えた

・友人、恋人の口について意識すること**TOP5**



デンタルフロスを使った毎日のオーラルケアで他人から意識されるポイントをしっかり押さえよう！

口まで愛されたいあなた  
答えはデンタルフロスにある

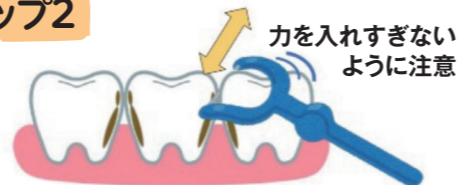
ハロフロP,みなさんのオーラルケアに関するアンケート,2023

### ステップ1



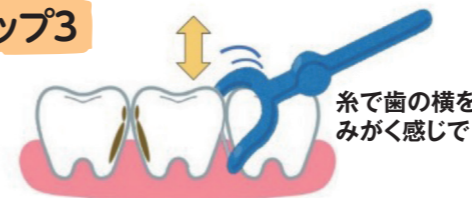
歯並びに沿わせてフロスの糸を歯と歯の間に当てる。

### ステップ2



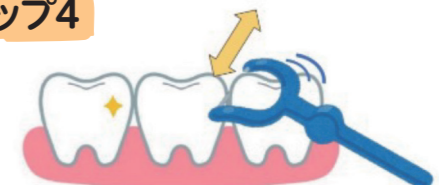
ゆっくりと横に動かしながらかみと歯の間に糸を入れる。

### ステップ3



歯の側面に沿わせて上下に動かしながらかみと歯垢を取り除く

### ステップ4



横に動かしながらかみと糸を取り出し、口をすすぐ。