

# 仙台市の歯科保健活動の概要

(令和3年度実績)

令和4年6月

仙台市健康福祉局

## はじめに

歯と口の健康が、全身の健康に深く関係していることが、多くの研究等により明らかにされてきました。また、口腔機能の維持・向上を図り、よく噛んでしっかり食べることが、生活習慣病や認知症の予防等に関わるといわれています。更に、全身のフレイル予防にもつながり、生活の質（QOL）を高め健康寿命の延伸に貢献するとして注目されています。

これらを踏まえ、本市の「第2期いきいき市民健康プラン後期計画（平成30年3月策定）」においては、重点分野として「生きる力を支える歯と口の健康づくり」を位置付けています。乳幼児期から高齢期までの生涯を通じた歯科保健対策を効果的に推進するために「仙台市・歯と口の健康づくり後期計画（平成30年3月）」及び「仙台市・歯と口の健康づくりアクションプラン（平成30年3月）」を策定し、各関係主体の連携機能の充実を図りながら、様々な取り組みを進めてきました。

とりわけ、計画のメインターゲットに掲げた「乳幼児期」「学齢期」「青年期」への新たな取り組みとして、「20歳のデンタルケア事業未受診者対策（令和元年）」「学齢期の歯と口の健康づくりマニュアル発行（令和2年）」「フッ化物歯面塗布助成事業（令和3年）」の開始など、効果的に市民の行動変容を支援するため、多職種連携による具体策を展開しているところです。

今年度は、計画の最終評価年にあたり、保健・医療・教育・福祉・職域等に関わる関係団体・機関で組織する「歯と口の健康づくりネットワーク会議（平成15年設置）」において、各種歯科保健調査や歯科健康診査結果等をもとに、指標の達成状況や課題分析を行ってまいります。本書は、令和3年度の本市の歯科保健活動の概要をまとめ、全国データ等との比較が可能になっており、後期計画の取組状況を把握するための参考資料として活用することができます。

関係各位におかれましても、健康づくり支援の計画や実施の際の基礎資料として、広くご活用いただけますと幸いです。

令和4年6月

仙台市健康福祉局

## 目 次

1. 仙台市の概況（人口・世帯数・面積）	1
2. 歯科技術職員の配置状況等	1
3. ライフステージ別歯科保健事業	2
4. 歯科保健の概要・実績	
(1) 母子歯科保健活動	
① 妊婦歯科健康診査	3
② 母子健康手帳交付時歯科健康教育	4
③ 乳幼児歯科健康教育	4
④ フッ化物歯面塗布助成事業	5
⑤ 1歳6か月児歯科健康診査	5
⑥ 1歳6か月児歯科健康診査事後指導	6
⑦ 2歳6か月児歯科健康診査	7
⑧ 2歳6か月児歯科健康診査事後指導	8
⑨ 3歳児歯科健康診査	9
(2) 保育所・幼稚園における歯科保健活動支援	
① フッ化物洗口導入支援事業	10
② フッ化物洗口導入支援事業参加施設等に対する歯科健康教育	10
③ フッ化物洗口事業継続実施補助金交付事業	10
④ 保育所・幼稚園等歯科健康診査集約事業	11
(3) 母子保健及び保育関係者等との連絡調整会議	12
(4) 学齢期の歯科保健活動	
① 定期健康診断結果（12歳児：中学1年生）	13
② 学齢期の歯科健康教育，学校保健関係者との懇談会開催	13
(5) 成人（青年期・壮年期・高齢期）歯科保健活動	
① 歯周病検診	14
② 20歳のデンタルケア	16
③ 健康教育事業・健康相談事業	17
(6) 障害児（者），在宅要介護高齢者歯科保健医療活動	
① 障害児（者）施設歯科健康診査事業・歯科健康教育	17
② 障害児（者）歯科診療事業（資料：（一社）仙台歯科医師会）	17
(7) 普及・啓発事業	
① 歯と口の健康週間事業	18
② 歯周病予防推進懸垂幕の掲示	18
③ その他の啓発活動	18
(8) 被災された方への歯と口の健康づくり支援	19
(9) 歯と口の健康づくりネットワーク会議	19
(10) 歯科保健のあゆみ	20
参考 第2期いきいき市民健康プラン後期計画	
重点分野「歯と口の健康づくり」指標一覧	23

## 1. 仙台市の概況

区	人 口			世帯数
	総 数	男	女	
総 数	1,093,543	528,915	564,628	532,645
青 葉 区	310,682	150,055	160,627	164,397
うち 宮城総合支所	74,517	35,880	38,637	29,274
宮 城 野 区	195,568	95,400	100,168	96,900
若 林 区	141,260	69,468	71,792	69,532
太 白 区	235,634	113,294	122,340	107,445
うち 秋保総合支所	3,870	1,851	2,019	1,704
泉 区	210,399	100,698	109,701	94,371

(令和4年4月1日現在推計人口 市民局広聴課)

## 2. 歯科技術職員の配置状況等

本市では、平成8年4月1日に機構改正を行い衛生局と民生局を統合して健康福祉局を設置した他、保健所と区役所福祉部を統合し、区保健福祉センターとして区行政組織の中に組み入れた。平成18年4月には子供未来局を設置し、健康福祉局の子育て部門を移管。二局の連携により歯科保健の推進の取り組みを進めている。

平成27年4月には、保健所を一元化し仙台市保健所を設置し、各区保健福祉センターは、それまでの保健所と同等の業務を行う保健所支所と福祉事業としての機能を持つ組織となり、引き続き保健と福祉の一体的・総合的なサービスを区民に対して提供し、健康づくりや母子保健などの市民に身近な保健事業を実施している。

現在の歯科技術職員の配置は以下のとおり。

区・局 (支所)	青葉区		宮城野区	若林区	太白区		泉区	健康福祉局		
	家庭健康	保健福祉	家庭健康	家庭健康	家庭健康	保健福祉	家庭健康	保健所	保健衛生部	
課	家庭健康	保健福祉	家庭健康	家庭健康	家庭健康	保健福祉	家庭健康	健康安全	健康政策	
歯科 医師 5名 (正職員2名, 会計年度任用職員3名)	1	1(兼)	1(会)	1(会)	1(兼)	1(会)	1(会・兼)		1	
歯科 衛生士 16名 (正職員12名, 会計年度任用職員4名)	3(1会)	1	2	2	3(1会)	1(会)	2(1会)	1		1

(令和4年4月現在)

### 3. ライフステージ別歯科保健事業

対 象	歯科的特徴	歯科的課題	歯科保健対策		
			主な事業	内 容	ねらい
胎児期	歯の形成期	バランスのとれた栄養摂取	妊婦歯科保健指導	健康教育	丈夫な歯をつくる生活指導
乳児期	乳前歯の萌出期	咀嚼器官の発達時期	3～4か月児育児教室 離乳食教室 フッ化物歯面塗布 助成事業	健康教育 予防処置	乳歯う蝕予防 歯口清掃の動機づけ 健全な咀嚼機能の習得支援 かかりつけ歯科医による継続管理の 勧奨
幼児期前半 1～3歳	乳白歯の萌出期  乳歯列の完成期	乳歯う蝕の発生期 (卒乳の遅れ・ 甘味の不規則摂取)  乳歯う蝕の多発期 (甘味の過剰摂取・ 清掃不良等)	1歳6か月児 健康診査 事後指導  2歳6か月児 歯科健康診査 事後指導  3歳児健康診査	健康診査 保健指導 健康教育	乳歯う蝕予防  生活習慣や歯口清掃の確認と支援 乳歯う蝕ハイリスク児の早期発見と 支援 かかりつけ歯科医による継続管理の 勧奨 乳歯列不正咬合のチェック
幼児期後半 4～5歳	永久歯の萌出開始 期(第一大臼歯)	永久歯う蝕の発生期  咀嚼器官の発達 チェック時期	保育所・幼稚園等歯科 健康診査結果集約事業  フッ化物洗口導入支援 事業  フッ化物洗口事業 継続実施補助金 交付事業	健康教育  フッ化物洗 口 実施支援	幼児期後半の口腔内の状況把握と 保育所・幼稚園における歯科保健活 動の支援 永久歯のう蝕予防
学齢期 小学校  中学校  高 校	乳歯と永久歯の交 換期  永久歯列の完成期  歯周組織の過敏期	永久歯う蝕の発生期 歯列と歯の不調和の 発生期 永久歯う蝕の多発期  歯肉の炎症が始まる 時期 永久歯う蝕が放置さ れやすい時期  歯周病の発生期	就学時健康診断  定期健康診断及び 歯科健康教育	健康教育  健康診断 保健指導	永久歯う蝕の予防  歯科保健思想の普及・啓発  咬合の誘導 歯周病の予防
青年期 20歳～ (妊婦)	歯周組織の脆弱期	歯周病の急増期	妊婦歯科教育 妊婦歯科健康診査 20歳のデンタルケア 歯周病検診 各種教室 出前(出張)講座 健康増進普及月間	健康教育 健康診断 保健指導 健康相談	歯周病の予防・治療 歯科保健思想の普及・啓発  歯口清掃の徹底 歯科治療の勧奨
壮年期 40歳～	歯の喪失開始期	歯周病の急増期 根面う蝕の発生期	元気応援教室		口腔機能の回復
高齢期 65歳～	歯の喪失急増期	根面う蝕の発生期 口腔機能の低下	訪問歯科指導 訪問歯科治療		歯口清掃 (義歯の手入れ)
障害(児)者	歯の形成不全及び 唇顎口蓋裂等	広汎性う蝕発生 咀嚼・発音障害等	障害児者施設 歯科健康教育	健康診査 健康教育	歯科疾患の予防 歯口清掃
全年齢			歯と口の健康週間 歯と口腔の健康づくり 月間  地区健康まつり 歯科広報活動	健康教育	歯科保健思想の普及・啓発

【令和4年度版】

#### 4. 歯科保健の概要・実績

##### (1) 母子歯科保健活動

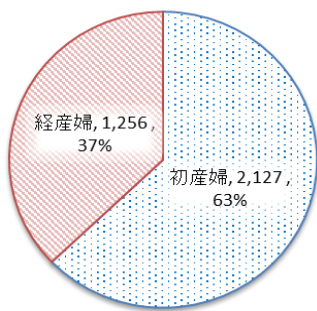
###### ① 妊婦歯科健康診査

母子保健法第10条、第13条に基づき、むし歯や歯周病が多発する傾向にある妊婦を対象として歯科健康診査、保健指導を実施している。平成28年8月より（一社）仙台歯科医師会へ委託し「受診券方式」による個別健診を実施している。

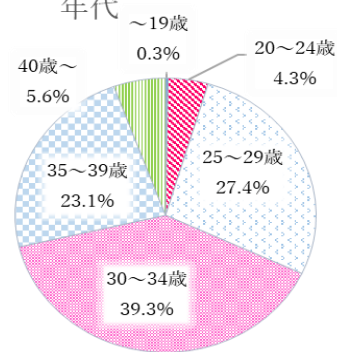
	合計	青葉		宮城	宮城野	若林	太白	太白		秋保	泉
		青葉	宮城					太白	秋保		
受診者数	3,383	819	644	175	698	545	788	783	5	533	
初産婦	2,127	509	415	94	435	340	504	502	2	339	
経産婦	1,256	310	229	81	263	205	284	281	3	194	
妊娠届出数	7,484	1,861	1,432	429	1,611	1,088	1,733	1,721	12	1,191	
受診率(目安)	45.2	44.0	45.0	40.8	43.3	50.1	45.5	45.5	41.7	44.8	

※受診可能期間が妊娠期間中であることから、正確な対象者数を把握できないため、参考値として妊娠届出数を母数にして目安の受診率を算定している。

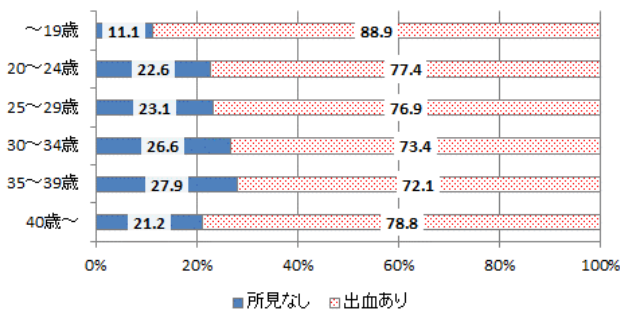
受診者の状況



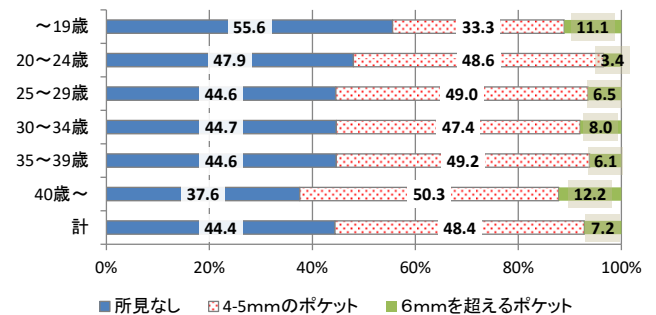
年代



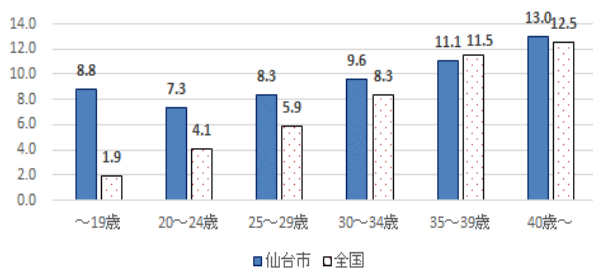
歯肉の状況(出血の状況)



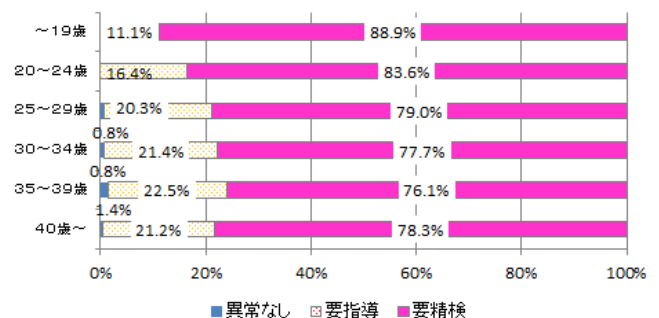
歯肉の状況(歯周ポケット)

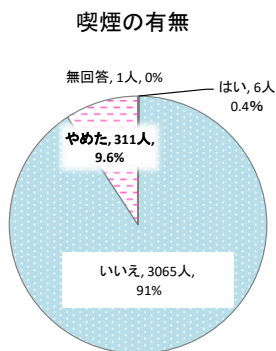
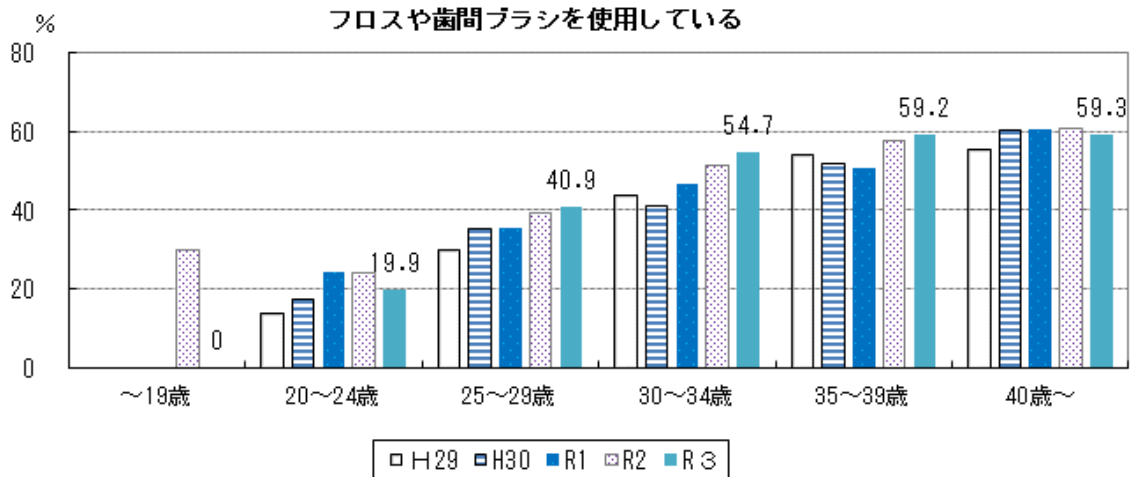


一人平均むし歯数

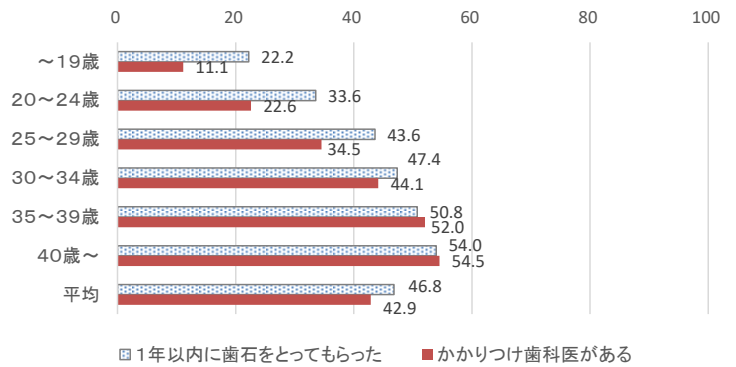


判定区分





定期的に専門的ケアを受けている者



## ② 母子健康手帳交付時歯科健康教育

妊娠期の歯と口の健康づくりのセルフケア能力向上を支援するとともに、かかりつけ歯科医による定期的な専門的ケアを受ける習慣の定着を図るために、母子健康手帳交付時に保健指導や健康教育等を実施している。

	合計		
	青葉	宮城	
		青葉	宮城
開設回数	9	9	9
参加者数	17	17	17

## ③ 乳幼児歯科健康教育

離乳食教室、育児グループ、児童館等において、歯科保健指導・健康教育・健康相談等を実施している。

	合計								
	青葉	宮城		宮城野	若林	太白	秋保		泉
		青葉	宮城				太白	秋保	
開設回数	81	22	8	14	5	27	12	12	15
参加者数	460	99	28	71	25	115	131	131	90

#### ④ フッ化物歯面塗布助成事業

「3歳児カリエスフリー」を目指し、歯が生え始める生後8か月から1歳6か月を迎える前日までの乳幼児を対象に、フッ化物歯面塗布1回分の助成と歯科保健指導を実施している。令和3年4月26日より（一社）仙台歯科医師会に事業を委託し実施している。

	合計									
	青葉	宮城	宮城野	若林	太白	太白			秋保	泉
						太白	秋保	秋保		
受診者数	3,163	784	583	201	607	458	810	810	0	504
対象者	11,377	2,749	2,011	738	2,331	1,535	2,840	2,826	14	1,922
受診率（目安）	27.8%	28.5%	29.0%	27.2%	26.0%	29.8%	28.5%	28.7%	0%	26.2%

※対象者数は、年度途中の転出入等による誤差が生じていること、また、助成可能な期間が1歳6か月に達する日の前日までであることから、年度をまたいで対象者として計上されるケースがあるため目安の数字である。

#### ⑤ 1歳6か月児歯科健康診査

母子保健法第12条に基づき実施している。令和2年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止策による健診実施時期の延長等により、対象年齢を超過した受診児が多くみられたが、令和3年度は、通常の健診体制に戻った。

1歳6か月児歯科健康診査実施状況

受診率	98.0%
-----	-------

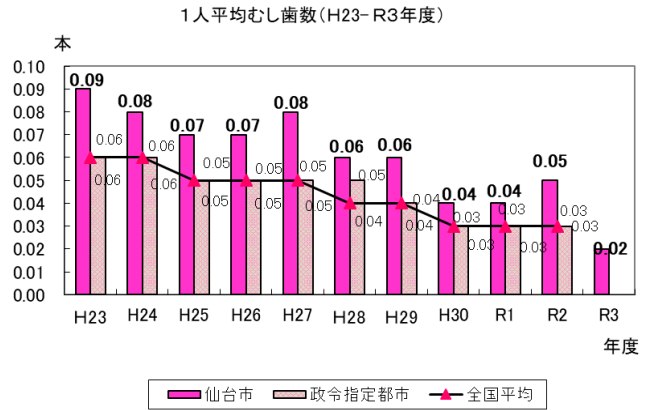
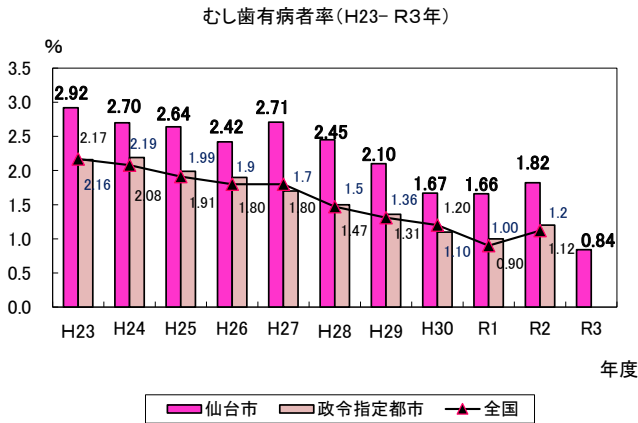
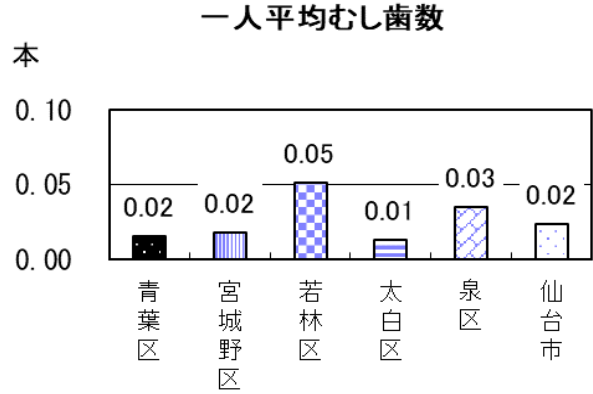
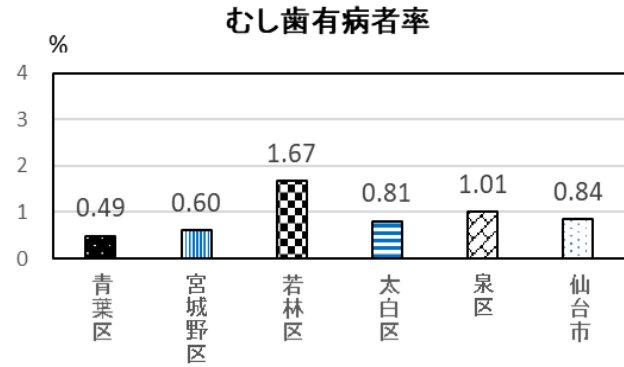
	対象人数	受診者	むし歯のない者				むし歯のある者				
			計	O1型	O2型	%	計	A型	B型	C型	有病者率
計	7,754	7,601	7,537	3,894	3,643	99.16	64	61	3	0	0.84
青葉	1,883	1,844	1,835	903	932	99.51	9	9	0	0	0.49
青葉	1,370	1,340	1,334	668	666	99.55	6	6	0	0	0.45
宮城	513	504	501	235	266	99.40	3	3	0	0	0.60
宮城野	1,548	1,493	1,484	755	729	99.40	9	9	0	0	0.60
若林	1,034	1,021	1,004	528	476	98.33	17	16	1	0	1.67
太白	1,902	1,858	1,843	980	863	99.19	15	14	1	0	0.81
太白	1,888	1,844	1,831	974	857	99.30	13	12	1	0	0.70
秋保	14	14	12	6	6	85.71	2	2	0	0	14.29
泉	1,387	1,385	1,371	728	643	98.99	14	13	1	0	1.01

	むし歯の数					不正咬合のある者	口腔軟組織疾患のある者	その他の異常のある者
	計	処置数	未処置数	フッ化ジアンミン銀	1人平均むし歯数			
計	179	5	170	4	0.02	288	605	824
青葉	28	0	24	4	0.02	39	40	218
青葉	18	0	18	0	0.01	21	23	152
宮城	10	0	6	4	0.02	18	17	66
宮城野	27	0	27	0	0.02	7	84	108
若林	52	0	52	0	0.05	49	23	140
太白	24	2	22	0	0.01	129	433	185
太白	20	2	18	0	0.01	129	433	182
秋保	4	0	4	0	0.29	0	0	3
泉	48	3	45	0	0.03	64	25	173

【参考】むし歯のない者 O1:口腔環境の良い者 O2:口腔環境が悪く、むし歯になるおそれのある者  
むし歯のある者 A:奥歯または前歯にむし歯 B:奥歯と前歯にむし歯 C:下前歯にもむし歯



## 1歳6か月児歯科健康診査



### ⑥ 1歳6か月児歯科健康診査事後指導

健康診査の結果、歯科疾患のある幼児及び近い将来罹患すると予想される幼児を対象として、適切な時期に電話・文書（必要に応じて訪問）を実施し、望ましい歯科保健行動の実践と継続を支援する。多数のむし歯があるハイリスク児を対象に、保健師・栄養士等と連携し、総合的な視点で継続的に育児支援を行う。

#### 1歳6か月児歯科健康診査事後指導実施状況

実施人数	青葉		宮城野	若林	太白		泉		
	青葉	宮城			太白	秋保			
542	55	9	46	73	111	167	161	6	136

⑦ 2歳6か月児歯科健康診査

母子保健法第13条に基づき実施している。むし歯が急増する時期にある幼児を対象とした仙台市独自の事業。令和2年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止策による健診実施時期の延長等により、対象年齢を超過した受診児が多くみられたが、令和3年度は通常の健診体制に戻った。

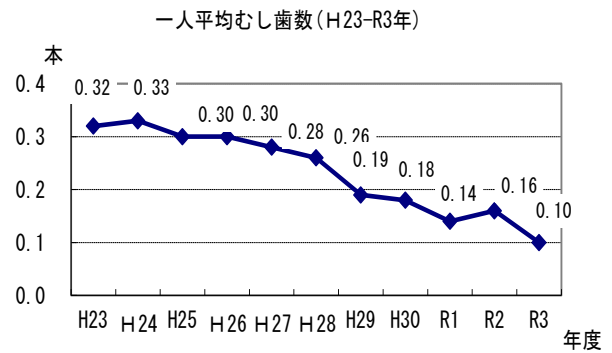
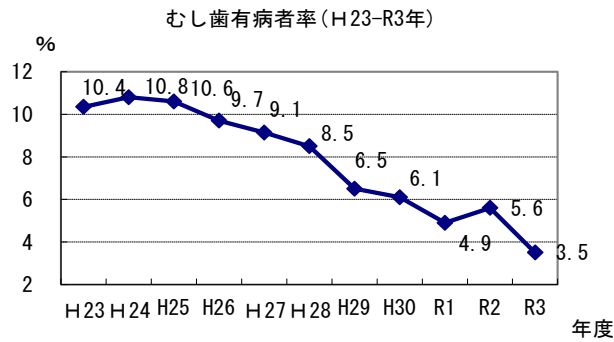
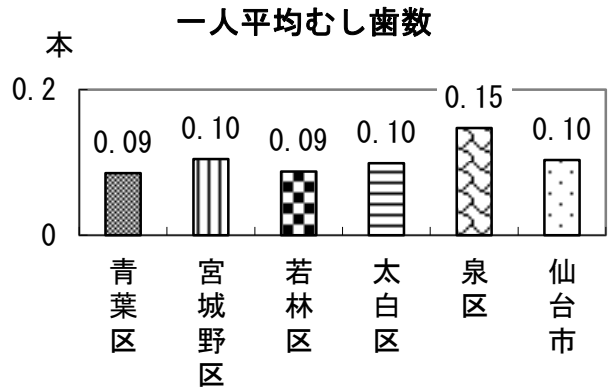
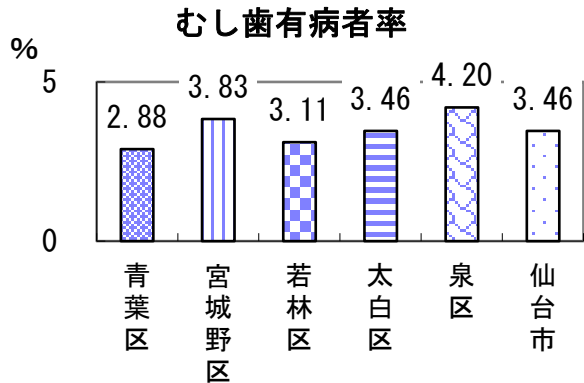
2歳6か月児歯科健康診査実施状況

受診率	95.4%
-----	-------

	対象人数	受診者	むし歯のない者				むし歯のある者				
			計	O1型	O2型	%	計	A型	B型	C型	有病者率
計	7,847	7,485	7,226	2,683	4,543	96.54	259	203	46	10	3.46
青葉	1,957	1,873	1,819	693	1,126	97.12	54	48	5	1	2.88
青葉	1,391	1,323	1,283	535	748	96.98	40	36	3	1	3.02
宮城	566	550	536	158	378	97.45	14	12	2	0	2.55
宮城野	1,442	1,356	1,304	459	845	96.17	52	42	7	3	3.83
若林	1,149	1,095	1,061	386	675	96.89	34	25	6	3	3.11
太白	1,921	1,850	1,786	665	1,121	96.54	64	50	14	0	3.46
太白	1,901	1,832	1,769	662	1,107	96.56	63	49	14	0	3.44
秋保	20	18	17	3	14	94.44	1	1	0	0	5.56
泉	1,378	1,311	1,256	480	776	95.80	55	38	14	3	4.20

	むし歯の数					不正咬合のある者	口腔軟組織疾患のある者	その他の異常のある者
	計	処置数	未処置数	フッ化ジアンミン銀	1人平均むし歯数			
計	774	114	527	133	0.10	925	302	889
青葉	160	24	119	17	0.09	84	51	262
青葉	123	10	96	17	0.09	48	37	183
宮城	37	14	23	0	0.07	36	14	79
宮城野	142	9	78	55	0.10	195	58	141
若林	96	17	74	5	0.09	149	42	115
太白	183	26	142	15	0.10	321	112	220
太白	181	26	142	13	0.10	321	110	219
秋保	2	0	0	2	0.11	0	2	1
泉	193	38	114	41	0.15	176	39	151

## 2歳6か月児歯科健康診査



### ⑧ 2歳6か月児歯科健康診査事後指導

むし歯ハイリスク児を対象として、口腔内の状況や養育環境等を考慮し、適切な時期に電話・文書等による保健指導を行い、望ましい歯科保健行動の実践を支援するとともに「かかりつけ歯科医」による継続管理を目的とした受診を促す。多数のむし歯がある児に対しては、保健師・栄養士等と連携し総合的な視点で継続的に育児支援を行う。

### 2歳6か月児歯科健康診査事後指導実施状況

実施人数	青葉			宮城野	若林	太白			泉
	青葉	宮城	太白			秋保			
503	59	17	42	49	268	51	50	1	76

⑨ 3歳児歯科健康診査

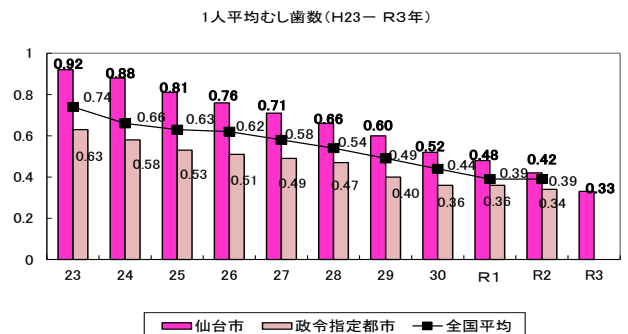
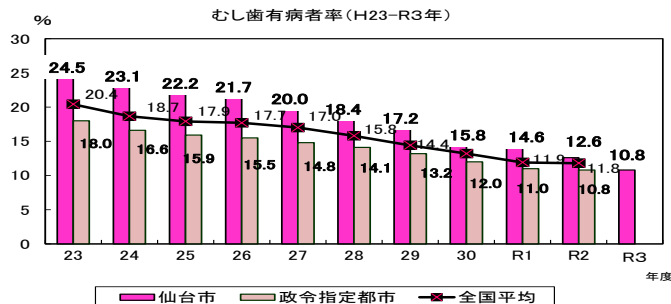
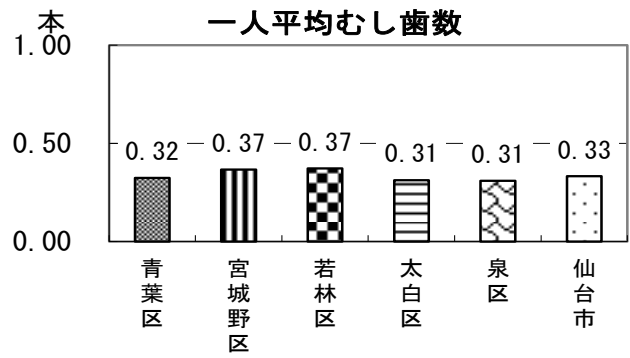
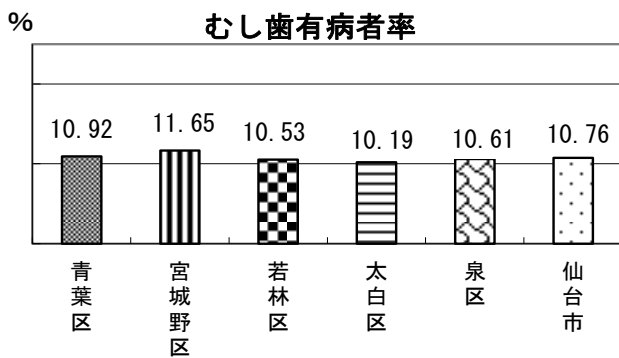
母子保健法第12条に基づき実施。従事する歯科医師は（一社）仙台歯科医師会に委託している。令和2年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止策による健診実施時期の延長等により、対象年齢を超過した受診児が多くみられたが、令和3年度は通常の健診体制に戻った。

受診率	95.6%
対象	3歳7か月児

3歳児歯科健康診査実施状況

	対象人数	受診者	むし歯のない者		むし歯のある者						むし歯の数				
			人数	%	計	A型	B型	C1型	C2型	有病者率	計	処置数	未処置数	フッ化ジリンミン酸	1人平均むし歯数
計	8,393	8,020	7,157	89.24	863	643	192	6	22	10.76	2,662	776	1,670	216	0.33
青葉	2,225	2,133	1,900	89.08	233	171	55	3	4	10.92	689	179	461	49	0.32
青葉	1,572	1,497	1,359	90.78	138	100	33	2	3	9.22	433	112	282	39	0.29
宮城	653	636	541	85.06	95	71	22	1	1	14.94	256	67	179	10	0.40
宮城野	1,470	1,390	1,228	88.35	162	115	39	1	7	11.65	510	118	331	61	0.37
若林	1,112	1,064	952	89.47	112	78	30	0	4	10.53	396	136	249	11	0.37
太白	2,064	1,962	1,762	89.81	200	161	32	1	6	10.19	612	192	378	42	0.31
太白	2,042	1,942	1,744	89.80	198	159	32	1	6	10.20	609	192	375	42	0.31
秋保	22	20	18	90.00	2	2	0	0	0	10.00	3	0	3	0	0.15
泉	1,522	1,471	1,315	89.39	156	118	36	1	1	10.61	455	151	251	53	0.31

	不正咬合の延数										口腔軟組織異常			その他の異常のある者
	計	a	b	c	d	e	f	g	h	計	L型	S型		
計	1,408	446	121	317	172	117	2	116	117	275	275	0	1,053	
青葉	371	111	19	102	42	29	0	39	29	71	71	0	341	
青葉	239	77	10	57	25	22	0	31	17	21	21	0	239	
宮城	132	34	9	45	17	7	0	8	12	50	50	0	102	
宮城野	195	82	11	37	24	10	0	13	18	43	43	0	146	
若林	163	61	10	32	30	9	0	11	10	28	28	0	151	
太白	433	109	66	104	47	39	1	25	42	98	98	0	270	
太白	430	108	66	102	47	39	1	25	42	97	97	0	270	
秋保	3	1	0	2	0	0	0	0	0	1	1	0	0	
泉	246	83	15	42	29	30	1	28	18	35	35	0	145	



(2) 保育所・幼稚園・認定こども園における歯科保健活動支援

① フッ化物洗口導入支援事業

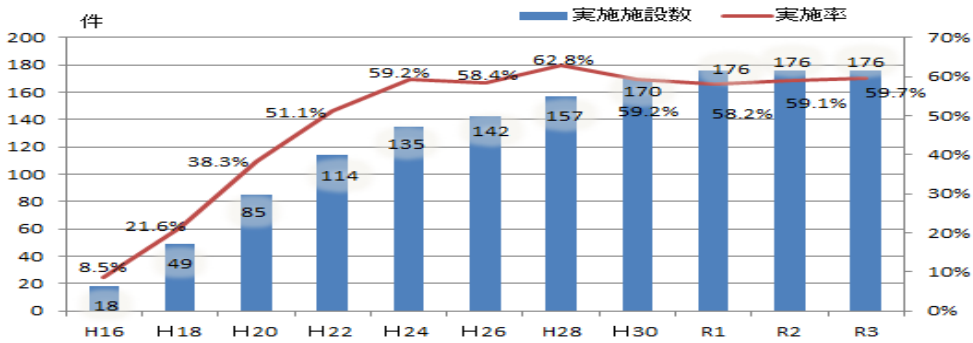
幼児期後半からのむし歯予防を推進するため、平成16年度よりフッ化物洗口実施を希望する市内保育所・幼稚園に技術支援や必要物品の提供を行なう支援事業を実施している。

フッ化物洗口実施施設の内訳

(単位：施設)

実施施設数	合計	青葉			宮城野	若林	太白	太白		泉
		青葉	宮城	太白				秋保		
内訳	私立保育所	91	27	17	10	20	11	19	19	14
	公立保育所	33	8	6	2	6	5	10	9	4
	私立幼稚園	20	5	4	1	7	1	3	3	4
	公立幼稚園	1	-	-	-	-	-	1	-	1
	認定こども園	31	5	5	-	10	6	5	5	5
	計	176	45	32	13	43	23	38	36	27

フッ化物洗口実施施設数・実施率



② フッ化物洗口導入支援事業参加施設等に対する歯科健康教育

幼児期後半からのむし歯予防対策として、フッ化物洗口の導入を希望する市内幼稚園・保育所が、円滑にフッ化物洗口を開始できるよう技術支援や健康教育等を行っている。

	計	青葉		宮城	宮城野	若林	太白	太白	秋保	泉
開設・訪問回数	181	44	21	23	55	26	40	39	1	16

③ フッ化物洗口事業継続実施補助金交付事業 (子供未来局認定給付課)

フッ化物洗口導入支援事業参加施設、または平成15年度以前からフッ化物洗口を実施している私立幼稚園、私立保育所等を対象として、フッ化物洗口継続実施にかかる費用の一部を助成している。

補助金交付施設数 (件)

	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度
私立幼稚園、認定こども園	20	25	26	35	38	46
私立保育所	63	67	75	76	73	75

#### ④ 保育所・幼稚園等歯科健康診査集約事業

平成19年度より、保育所、幼稚園で実施している歯科健康診査基準を統一し、健診結果を一元的に集約・分析し、各施設に結果を提供するとともに歯科保健活動を継続支援している。

\*歯科健康診査基準・・・「歯科健康診査ガイド Ⅱ 子供の生活習慣支援マニュアル 別冊」

仙台市トップページ>くらしの情報>健康と福祉>健康・医療>せんだい・歯と口の健康づくりネット>歯と口の健康づくりマニュアル

#### \*集約した施設の内訳

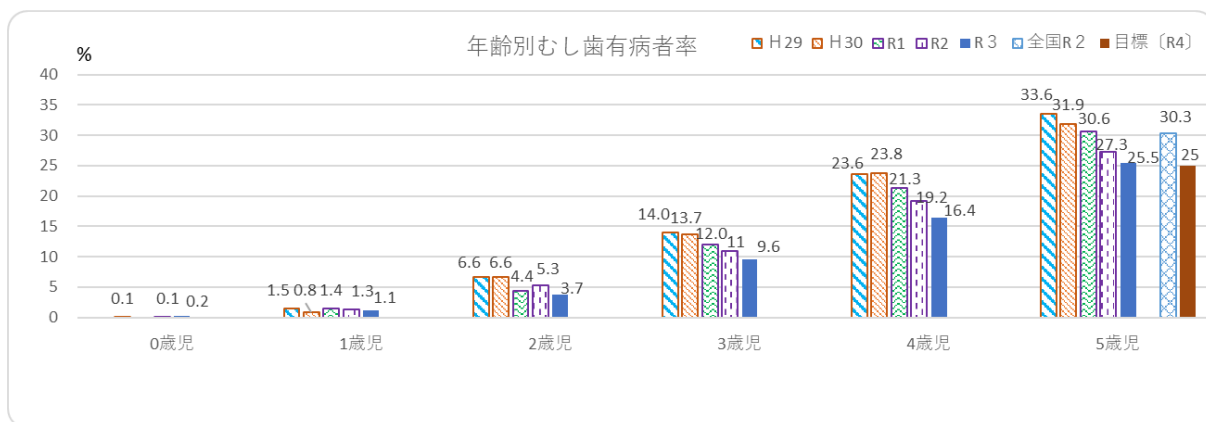
	依頼施設 (件)	提出施設 (件)	回収率 (%)	受診者数(人)								
				0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	合計		
仙台市	幼稚園	計	71	69	97.2	0	1	96	3,061	3,508	3,896	10,562
		私立	70	68	97.1	0	1	96	3,056	3,500	3,886	10,539
		公立	1	1	100	0	0	0	5	8	10	23
	認定こども園	51	50	98	249	533	632	1,397	1,514	1,644	5,969	
	保育所	計	180	177	98.3	1,213	2,310	2,620	2,913	2,931	2,945	14,932
		私立	147	144	98.0	1,006	1,862	2,083	2,353	2,352	2,311	11,967
公立		33	33	100	207	448	537	560	579	634	2,965	
合計	302	296	98.0	1,462	2,844	3,348	7,371	7,953	8,485	31,463		

#### \*各年齢人口からみた集約事業参加者数の割合

	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳
仙台市人口 (R3年4月1日現在)	7,459	7,844	8,064	8,369	8,619	9,014
集約事業参加者数	1,462	2,844	3,345	7,347	7,929	8,463
年齢別人口からみた受診児の割合	19.6%	36.3%	41.5%	87.8%	92.0%	93.9%

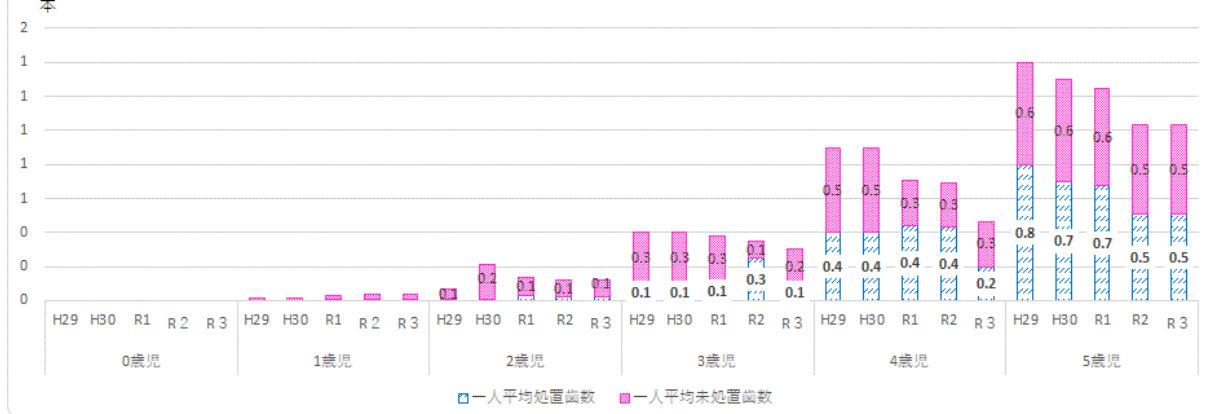
#### \*年齢別むし歯有病者率

#### むし歯のない5歳児

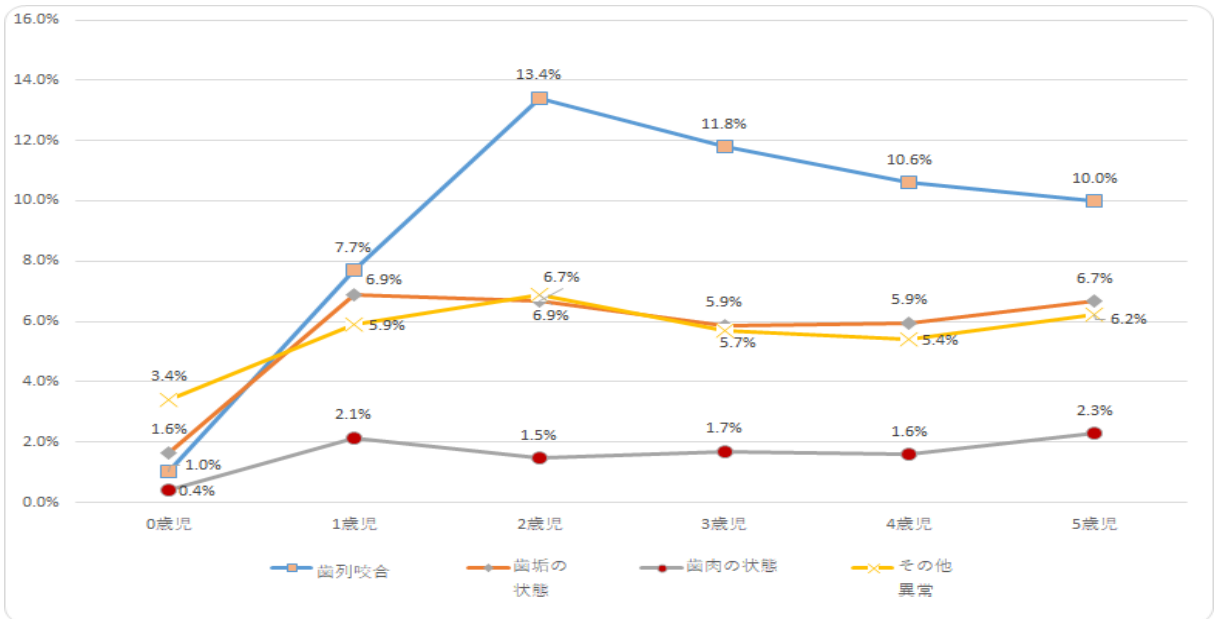


#### \*一人平均むし歯経験歯数

#### 一人平均むし歯経験歯数



\* 歯列・歯垢・歯肉・その他の異常のある児



\* 健診結果の集約・分析・還元と歯科保健活動支援

健診結果を集約，分析し，各施設に提供するとともに効果的な歯科保健教育が行なえるよう保育所・幼稚園を支援している。併せて，仙台市ホームページ「せんだい・歯と口の健康づくりネット」において実施状況と結果を公表している。

施設数	青葉		宮城	宮城野	若林	太白	太白		秋保	泉
	青葉	宮城					太白	秋保		
303	73	55	18	61	46	70	70	0	53	

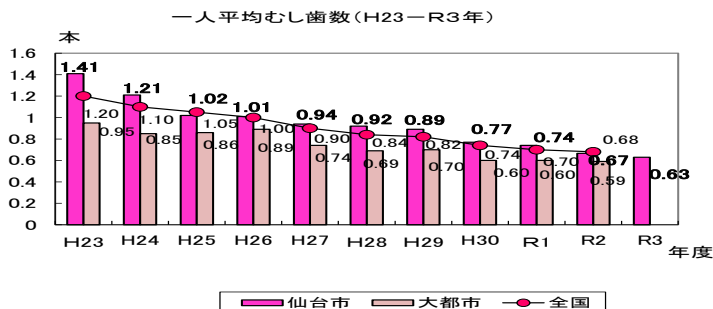
(3) 母子保健及び保育関係者等との連絡調整会議

各区保健福祉センターで開催する幼児健診懇談会，ブロック保育所長会議，ブロック栄養士会議等において，乳幼児期の歯と口の健康づくりの取り組み支援のあり方を協議している。

	合計									
	青葉		宮城	宮城野	若林	太白	太白		秋保	泉
開設回数	青葉	宮城					宮城野	若林		
開設回数	11	6	3	3	1	1	2	2	-	1
参加者数	199	105	55	50	26	7	36	36	-	25

#### (4) 学齢期の歯科保健活動

##### ① 定期健康診断結果 (12歳児：中学1年生)

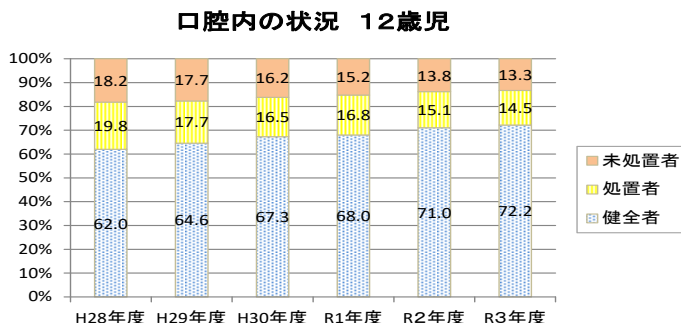
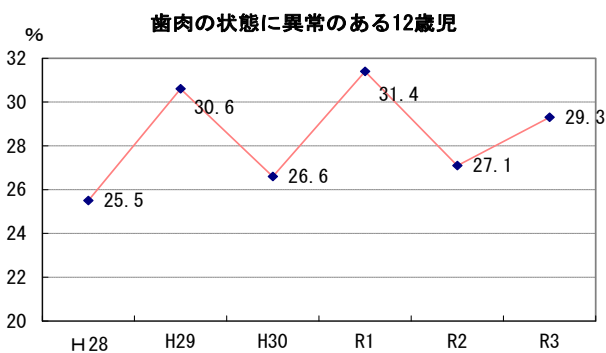
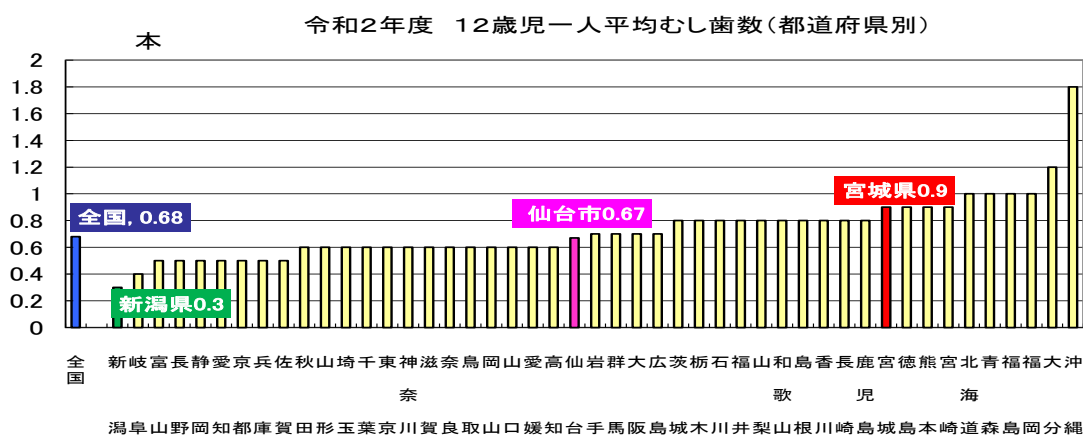


#### \*市民健康プラン指標

12歳児の一人平均むし歯数の減少

目標値：0.8本以下

\*一人平均むし歯数：一人あたりの未治療のむし歯，むし歯によって失った歯，治療済のむし歯の本数の合計。



#### \*市民健康プラン指標

12歳児の歯肉の状態異常者の減少

目標値：10%以下

資料：教育局健康教育課「健康実態調査」

文部科学省「学校保健統計調査」

##### ② 学齢期の歯科健康教育，学校保健関係者との懇談会開催

児童館・小中高等学校，専門学校，大学等における健康教育を実施するとともに，養護教諭等の学校保健関係者との懇談会を開催し，学齢期の歯と口の健康づくりの取り組み支援のあり方を協議している。

	合計		青葉		宮城野	若林	太白	太白		泉
	開設回数	参加者数	青葉	宮総				太白	秋保	
開設回数	12	-	1	-	5	-	7	7	-	-
参加者数	749	-	34	-	106	-	643	643	-	-



## (5) 成人（青年期・壮年期・高齢期）歯科保健活動

### ① 歯周病検診

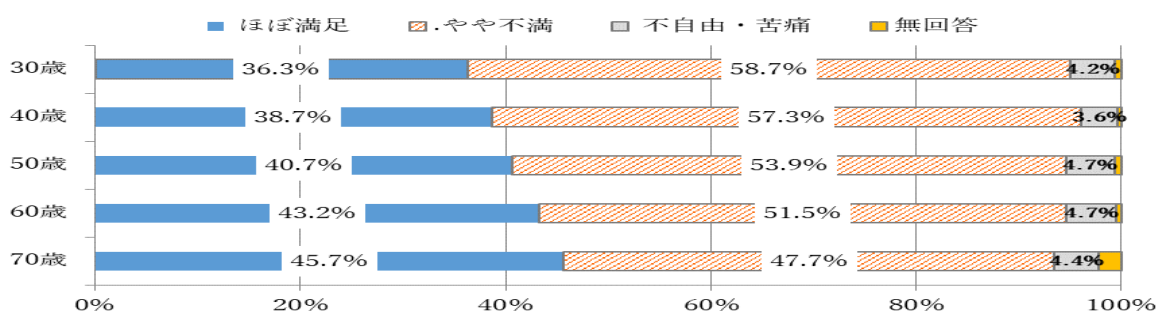
健康増進法 19 条の 2 に基づく健康診査の一環として、歯の喪失予防を目的として実施する。平成 17 年度より 40 歳・50 歳に加え、60 歳・70 歳の節目者も対象とした。また、平成 19 年度からは仙台市独自に 30 歳の節目者も対象としている。

(一社) 仙台歯科医師会に事業を委託している。

	対象者数	受診者数	受診率	判定区分					
				異常なし		要指導		要医療・要精検	
				人数	%	人数	%	人数	%
30歳	12,605	875	6.9%	25	2.9%	167	19.1%	683	78.1%
40歳	14,593	1,036	7.1%	25	2.4%	210	20.3%	801	77.3%
50歳	17,312	1,357	7.8%	30	2.2%	258	19.0%	1,069	78.8%
60歳	12,582	1,224	9.7%	21	1.7%	225	18.4%	978	79.9%
70歳	13,257	1,764	13.3%	39	2.2%	331	18.8%	1,394	79.0%
計	70,349	6,256	8.9%	140	2.2%	1,191	19.0%	4,925	78.7%

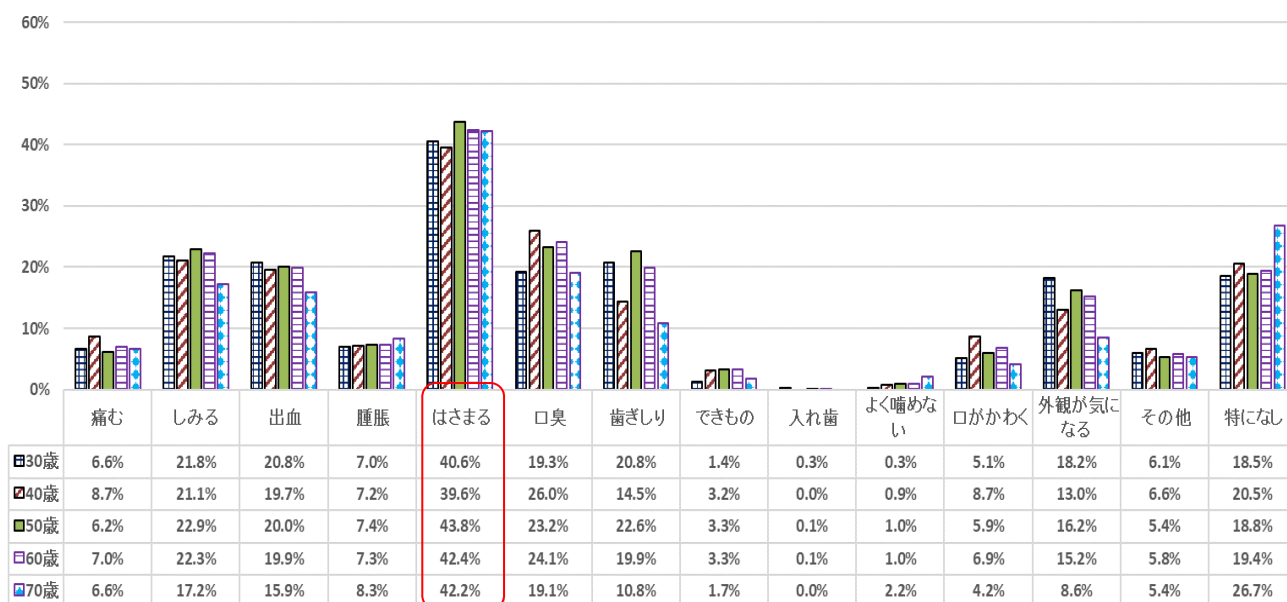
### \* 問診結果

#### 【歯や口についてどのように感じていますか】

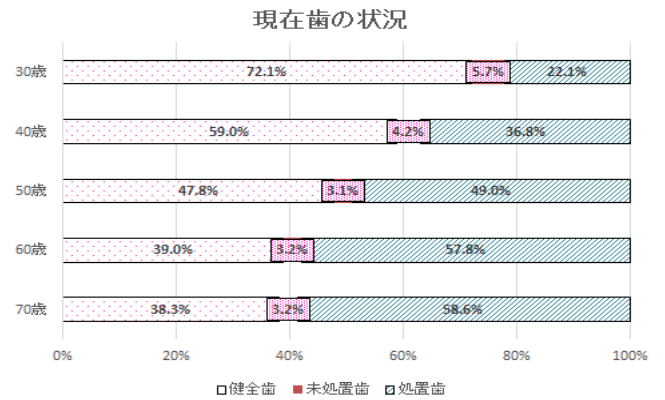
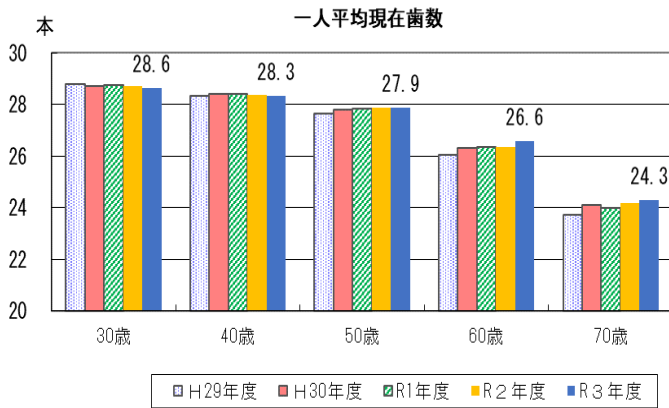


#### 【気になる歯や口の症状】

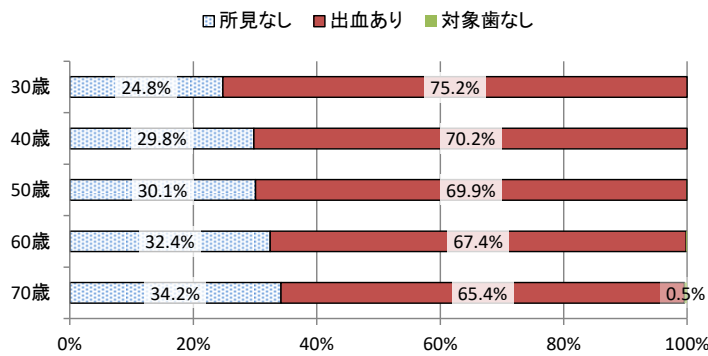
##### 自覚症状



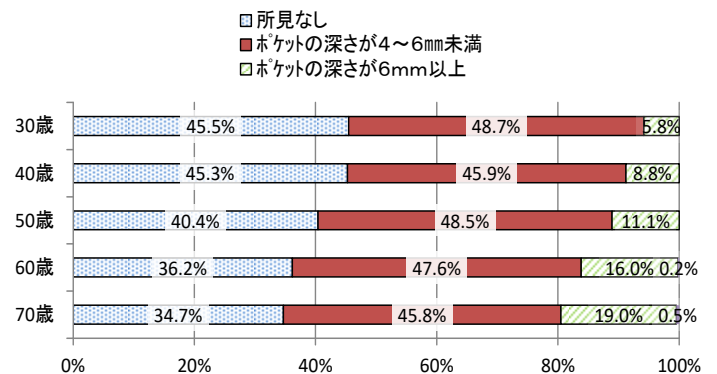
**\* 口腔内診査結果**



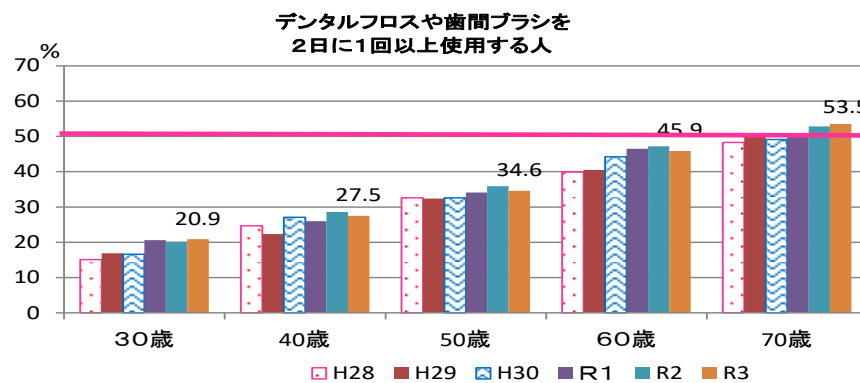
**歯肉の所見(歯肉出血)**



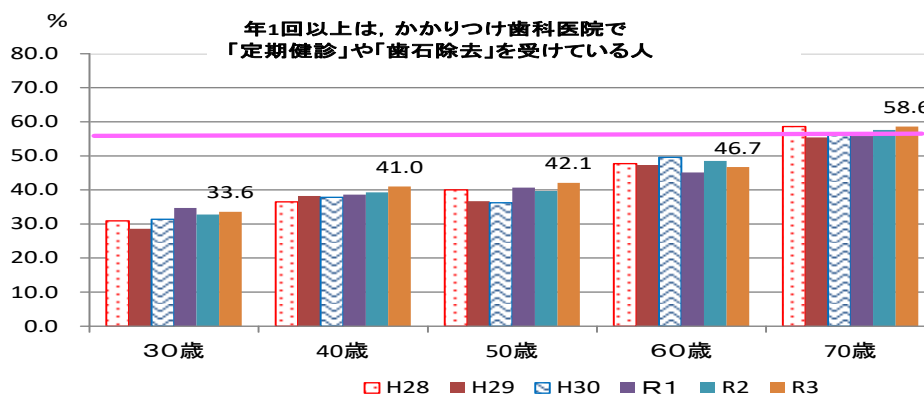
**歯肉の所見(歯周ポケット)**



**【歯と口の健康づくりに係る保健行動】**



40歳, 50歳  
目標値 50%



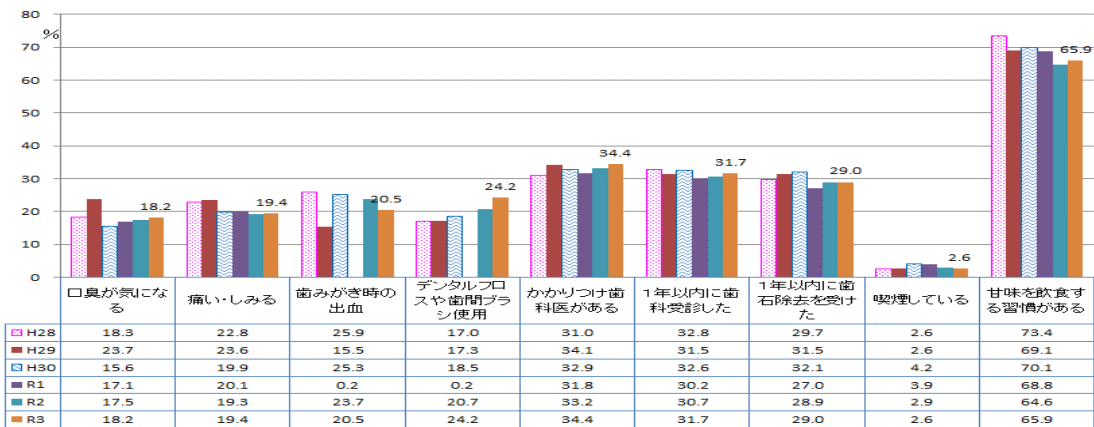
50歳  
目標値 55%

## ② 20歳のデンタルケア

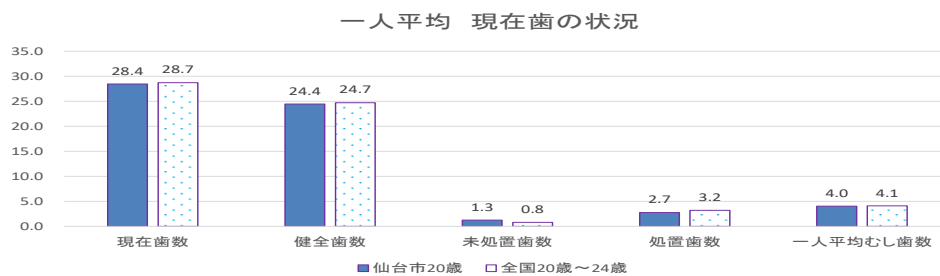
20歳の市民を対象とした仙台市独自の事業で、平成15年度より（一社）仙台歯科医師会に事業を委託し実施している。若い頃から歯周病予防のセルフケア能力の向上支援を行い、「かかりつけ歯科医」による継続管理を目的とした受診を推進する。令和元年度より受診勧奨対策の充実を図っている。受診率7.1%（H30年度）、11.6%（R1年度）、13.7%（R2年度）と上昇している。

	全市	青葉	宮城		宮城野	若林	太白	太白		泉
			青葉	宮城				太白	秋保	
対象者	10,961	3,249	2,442	807	1,917	1,240	2,303	2,230	73	2,252
受診者	1,280	370	274	96	178	152	304	304	0	276
異常認めず	13	5	4	1	2	1	4	4	0	1
要指導者	377	105	73	32	44	47	102	102	0	79
要精検者	890	260	197	63	132	104	198	198	0	196
受診率	11.7	11.4	11.2	11.9	9.3	12.3	13.2	13.6	0.0	12.3

### \* 問診結果

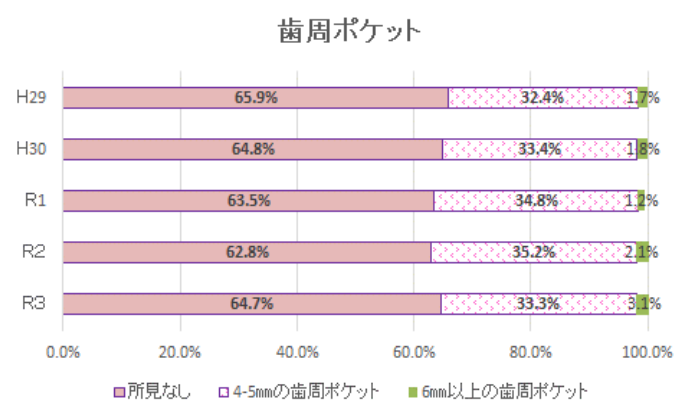
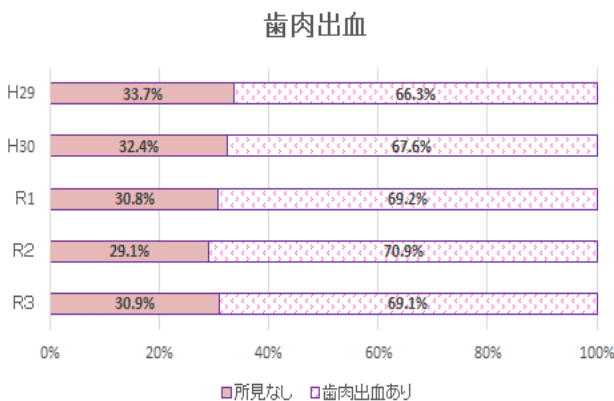


### \* 口腔内診査結果: 現在歯の状況



### \* 口腔内診査結果: 歯肉の状況

全国：平成28年歯科疾患実態調査



### ③ 健康教育事業・健康相談事業

健康増進法第17条に基づく、成人に対する歯科保健指導・健康教育、個別の歯科健診・相談を実施している。

	合計									
	青葉	青葉	宮総	宮城野	若林	太白	太白	秋保	泉	
開設回数	23	4	2	2	3	1	8	8	0	7
参加者数	366	79	50	29	117	3	142	142	0	25

### (6) 障害児（者）、在宅要介護高齢者歯科保健医療活動

#### ① 障害児（者）施設歯科健康診査事業・歯科健康教育

心身障害児通園施設に年2回の歯科健康診査・保健指導を実施している。また、希望する障害者施設に歯科健康教育を実施している。令和3年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止策により、施設における歯科健康診査を中止し、施設スタッフや保護者への歯科健康教育や啓発等の取り組みとした。

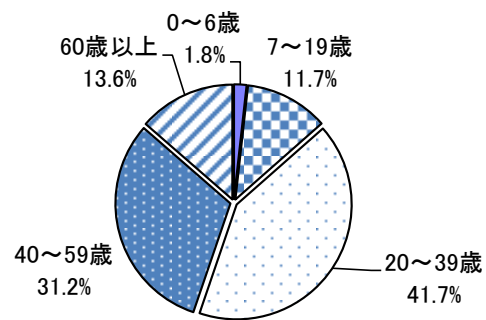
	合計									
	青葉	青葉	宮総	宮城野	若林	太白	太白	秋保	泉	
開設回数	14	3	2	1	4	1	4	4	-	2
受診者数	221	26	17	9	52	35	77	77	-	31

#### ② 障害児（者）歯科診療事業

休日夜間歯科診療所（福祉プラザ内）において、障害児（者）の歯科診療や訪問診療を行っている。（一社）仙台歯科医師会に補助金を交付している。

項目		人数	
診療実人数 1,023名	性別	男	653
		女	370
	年齢別	0～6歳	18
		7～19歳	120
		20～39歳	427
		40～59歳	319
		60歳以上	139
	地域別	青葉区	173
		宮城野区	135
		若林区	148
太白区		233	
泉区		122	
市外		209	
県外		3	

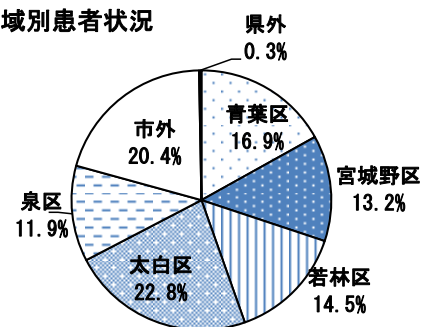
年齢別患者状況



#### ③ 在宅歯科診療事業

項目		人数	
往診実人数 536名	性別	男	196
		女	340
	自・施	自宅患者数	152
		施設患者数	384
	地域別	青葉区	98
		宮城野区	39
		若林区	63
		太白区	164
		泉区	172

地域別患者状況



## (7) 普及・啓発事業

### ① 歯と口の健康週間事業

歯や口の健康に関する正しい知識の普及啓発と、生活習慣が全身の健康と歯科疾患に与える影響を知ることにより、歯の寿命を延ばし、市民の健康の保持増進に寄与することを目的に6月4日から10日まで開催している。

#### \*各区の歯と口の健康週間事業

	計	青葉			宮城野	若林	太白			泉	本庁
		青葉	宮城	宮城野			太白	秋保			
参加者数	6,811	834	401	433	2,046	163	868	752	116	506	2,394

○実施内容・歯科健康相談 パネル展示, 懸垂幕掲示, 歯科保健教材貸出等の啓発事業 等

#### \*歯と口の健康週間・市民のつどい

昭和60年より仙台歯科医師会との共催で、絵画コンクール表彰式講演会・歯科相談などを実施してきたが、平成11年度より実施主体を現在の実行委員会体制としている。

令和3年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止策により、対面・体験式のイベントを中止し、「一生を共に歩む 自分の歯」をテーマに乳幼児・学齢期, 成人・高齢期を対象とした健康教育用コンテンツを関係団体と協働で制作し、「令和3年度市民のつどいWEB版」開催している。

また、5歳児むし歯予防絵画作品展を市役所1階で開催した。

〔市民のつどい実行委員会 構成〕

仙台市, (一社)仙台歯科医師会, (公社)仙台市薬剤師会, (公社)宮城県栄養士会, (一社)宮城県歯科技工士会, (一社)宮城県歯科衛生士会, 仙台市私立幼稚園連合会, 仙台市保育所連合会, 東北大学大学院歯学研究科, 宮城高等歯科衛生士学院, 仙台市教育委員会,



### ② 歯周病予防推進懸垂幕の掲示

歯周病検診受診期間等にあわせて、市役所本庁舎及び区役所に歯周病予防推進懸垂幕を掲示している。

ふせごう 歯周病! つくろう いい笑顔

歯と口のケアからはじまる すこやか生活

### ③ その他の啓発活動

・歯と口腔の健康づくり月間, 健康増進普及月間, 地域健康まつりなどに合わせてパネル展や歯科相談などを行なっている。

	計	青葉			宮城野	若林	太白			泉
		青葉	宮城	宮城野			太白	秋保		
参加者数	8,535	462	244	218	865	1,098	2642	2541	101	3,468

・仙台市ホームページ「せんだい・歯と口の健康づくりネット」や各区ホームページに歯科保健啓発媒体や統計情報を掲載し、広く発信している。

## (8) 被災された方への歯と口の健康づくり支援

平成 23 年 3 月 11 日に発生した東日本大震災における被災者に対し、発災当日から歯と口の健康づくり支援を行っている。震災から 10 年が経過し、復興公営住宅や防災集団移転先で健康支援を継続している。

○運動教室：宮城野区 1 回 9 人

○情報誌送付：太白区 503 部

## (9) 歯と口の健康づくりネットワーク会議

「いきいき市民健康プラン」の重点分野「歯と口の健康づくり」を効果的に推進するため、保健・医療・福祉・教育・職域等の関係団体が、それぞれの立場や領域で市民の歯と口の健康づくり活動を支え、全身の健康増進につなげることを目的に平成 15 年に設置した。

「むし歯予防推進部会」、「歯周病予防推進部会」、「口腔機能向上部会」「3 歳児カリエスフリー 85 プロジェクト検討部会」等の専門部会において、市民のライフステージに応じた歯と口の健康づくりの具体策の検討や取り組みの評価を行ってきた。

昨年度は、「仙台市・歯と口の健康づくり後期計画」及び「仙台市・歯と口の健康づくり後期計画アクションプラン」に基づき、「幼児・学齢期のむし歯の地域差、個人差の縮小」「青年期からの歯周病予防対策の強化」「高齢期の口の機能の維持向上」を目指し、関係者間の協働・多職種連携のもと、歯の健康づくりを推進した。

### ① 構成

(一社) 仙台市医師会 (一社) 仙台歯科医師会 (公社) 仙台市薬剤師会 仙台市私立幼稚園  
連合会 仙台市保育所連合会 (一社) 宮城県歯科衛生士会 仙台市 P T A 協議会 宮城産業  
保健総合支援センター 東北大学大学院歯学研究科 仙台市教育委員会 仙台市

### ②活動内容 (会議開催状況)

令和 3 年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、書面開催とし以下を検討した。

- 1 第 2 期いきいき市民健康プラン重点分野「歯と口の健康づくり」の進捗状況と令和 3 年度の取り組みについて
- 2 第 2 期いきいき市民健康プランの最終評価に係る各種歯科保健調査の実施について

## (10) 歯科保健のあゆみ

年 月	概 要	* 斜体は国の施策
昭和 35.4	3歳児健康診査開始	
37.4	3歳児健康診査に歯科健康診査加わる（歯科医師会より派遣）	
45.4	妊婦歯科健診及び保健指導の開始	
48.4	口腔衛生相談（フッ素塗布・除石）の開始	
50.4	4か月児歯科集団指導の開始，妊婦歯科健診の廃止	
51.4	保育所巡回歯科指導の開始，口腔衛生相談（フッ素塗布・除石）の廃止	
53.8	1歳6か月児歯科健康診査開始，歯の衛生週間行事開始	
55.12	1歳6か月児歯科健康診査事後措置事業開始	
56.1	仙台市障害者歯科開設	
2	1歳6か月児健康診査開始，1歳児文書指導の開始（4月）	
4	1歳6か月児歯科健康診査事後指導「幼児とお母さんの歯みがき教室」開始	
58.4	老人保健法施行による「歯科保健教室」「総合相談」事業開始	
59.6	2歳6か月児歯科健康診査開始	
60.6	歯の衛生週間・市民のつどい開始（仙台歯科医師会との共催開催）	
61.4	妊婦歯科健康診査事業開始	
平成元. 4	仙台市は全国11番目の政令指定都市となる	
4	成人歯科保健事業開始（40歳到達者）	
2.6	1歳6か月児歯科健康診査事後処置事業実施（「幼児とお母さんの歯みがき教室」廃止）	
4.4	訪問歯科保健指導事業開始	
6.9	歯科福祉プラザ開設（障害者歯科診療所開設）	
8.4	健康福祉局を設置（民生局と衛生局統合）．保健福祉センターを設置（衛生局保健所と区役所福祉部再編）	
10.6	障害児施設歯科保健事業開始	
11.6	歯の衛生週間・市民のつどい（関係団体との実行委員会体制で実施）	
9	仙台市歯科保健実態調査検討会議及び作業部会設置（H11.9～H13.3）	
10	1歳児文書廃止，子育てサポートブックに包含	
11	仙台市歯科保健実態調査「Ⅰ成人調査」実施	
12.2	仙台市歯科保健実態調査「Ⅱ施設調査」実施	
3	<i>*21世紀における国民健康づくり運動（健康日本21）策定- 厚生労働省</i>	
4	健康福祉局組織再編，こども家庭部新設	
7	仙台市歯科保健実態調査「Ⅲ保育所，幼稚園児保護者調査」実施	
7	歯周疾患検診（40歳・50歳）開始	
8	仙台市歯科保健実態調査「Ⅳ学校等調査」実施	
13.3	仙台市歯科保健実態調査報告書，仙台市民の健康意識等に関する調査報告書発行	
4	区保健福祉センター組織再編	
14.3	仙台市いきいき市民健康プラン策定（計画期間：平成14年度～22年度）	
15.1	<i>*フッ化物洗口ガイドライン- 厚生労働省，文部科学省通知</i>	
5	<i>*「健康増進法」施行</i>	
11	仙台市歯と口の健康づくりネットワーク会議設置	
16.1	20歳のデンタルケア事業開始	
1	仙台市歯と口の健康づくりネットワーク会議「むし歯予防推進部会」設置	
2	保育所（園）・幼稚園歯科保健活動調査の実施	
3	歯と口の健康づくりマニュアルⅠ．Ⅱ．Ⅲ発行，「フッ化物でむし歯予防」リーフレット3種作成	
11	フッ化物洗口導入支援事業開始	

年 月	概 要	* 斜体は国の施策
平成17.6	2歳6か月児歯科健康診査-個別通知開始	
7	歯周疾患検診(60歳・70歳)開始	
9	仙台市歯と口の健康づくりネットワーク会議「歯周病予防推進部会」設置	
10	8020達成率調査の実施他, 市民健康プラン関連指標の達成状況を把握	
18.3	歯と口の健康づくりマニュアルⅣ V発行「いつもさわやかなお口のために」リーフレット3種作成	
4	子供未来局設置	
19.3	いきいき市民健康プラン後期計画策定(計画期間:平成19年度~22年度)	
4	保育所(園)幼稚園歯科健康診査結果集約事業開始	
4	歯と口の健康づくりマニュアル別冊「歯科健康診査ガイド」発行	
6	仙台市幼児歯科健康診査マニュアル策定(子供未来局・健康福祉局)	
7	歯周疾患検診(30歳)開始 →歯周疾患検診拡大30歳, 40歳, 50歳, 60歳, 70歳 歯周疾患検診に関するアンケート調査実施	
8	仙台市歯と口の健康づくりネットワーク会議「口腔機能向上部会」設置	
8	「元気なお口ですこやか生活」リーフレット作成	
21.10	8020達成率調査他実施, 市民健康プラン関連指標の達成状況を把握	
22.3	仙台市すこやか子育てプラン2010策定	
23.3	第2期いきいき市民健康プラン策定	
3	東日本大震災に伴う歯科保健活動: H23年3月11日~H24年3月 ※避難所における巡回口腔ケア, 仮設住宅における歯科保健活動等	
4	フッ化物洗口事業継続実施補助事業開始	
8	*「歯科口腔保健の推進に関する法律」施行	
9	「仙台市・歯と口の健康づくり計画」「アクションプラン」策定	
24.1	「せんだい・歯と口の健康づくりネット」開設	
25.4	*21世紀における国民健康づくり運動(健康日本21(第2次))策定	
6	*「歯の衛生週間」から「歯と口の健康週間」に名称変更	
9	仙台市歯と口の健康づくりネットワーク会議「3歳児カリエスフリー-857°プロジェクト検討部会」設置	
26.3	歯と口の健康づくりマニュアルⅥ, Ⅶ発行 仙台市歯と口の健康づくりネットワーク会議が日本公衆衛生協会「第46回衛生教育奨励賞」受賞	
27.3	3歳児カリエスフリー85プロジェクト「★せんだい★でんたるノート」他作成	
27.4	3歳児カリエスフリー85プロジェクト開始	
27.6	*「歯周病検診マニュアル2015」について・厚生労働省通知	
28.2	歯と口の健康づくりマニュアルⅧ「成人歯科検診マニュアル」発行	
4	歯と口の健康づくりマニュアルⅨ「妊婦歯科健康診査マニュアル」発行	
4	保育所・幼稚園等歯科保健活動調査実施	
8	妊婦歯科健康診査「受診券方式」開始	
10	学校歯科保健関連調査実施	
10	8020達成率調査実施	
29.10	歯と口の健康づくりネットワーク会議「歯周病予防評価部会」設置	
10	歯と口の健康づくりネットワーク会議「むし歯予防評価部会」設置	
30.3	第2期いきいき市民健康プラン後期計画策定(計画期間:平成30年度~34年度)	
30.3	歯と口の健康づくり後期計画策定(計画期間:平成30年度~34年度)	
30.3	歯と口の健康づくり後期計画アクションプラン策定(計画期間:平成30年度~34年度)	
30.9	仙台市歯と口の健康づくりネットワーク会議「3歳児カリエスフリー85プロジェクト事業評価検討部会」設置	
11	仙台市歯と口の健康づくりネットワーク会議「学齢期の歯と口の健康づくりマニュアル検討部会」設置	
11	3歳児カリエスフリー85プロジェクト事業評価-協力歯科医療機関アンケート調査実施	
12	3歳児カリエスフリー85プロジェクト事業評価-乳児健康診査登録医療機関調査実施	
31.1	3歳児カリエスフリー85プロジェクト事業評価-幼児健康診査における歯科保健行動調査実施	



年 月	概 要	* 斜体は国の施策
令和元. 4	Wel-mother 保健所システム「健歯集約サブシステム」稼働	
令和元. 9	20歳のデンタルケア事業「受診勧奨対策」開始	
令和2. 3	歯と口の健康づくりマニュアルX「学齢期の歯と口の健康づくりマニュアル」発行	
8	歯と口の健康づくりネットワーク会議（書面開催）	
8-11	新型コロナウイルス感染症の影響による「2歳6か月児歯科健康診査」「3歳児歯科健康診査」の特例対応（個別受診）	
12	フッ化物歯面塗布助成事業マニュアル, せんだいでんたるノートF, 登録歯科医療機関ステッカー等作成	
令和3. 4	フッ化物歯面塗布助成事業開始(令和3年4月26日から開始)	
8	歯と口の健康づくりネットワーク会議（書面開催）	
10	保育所・幼稚園・認定こども園歯科保健活動調査実施	
10	学校歯科保健関連調査実施	
10	8020達成率調査実施	
11	幼児健康診査における歯科保健行動調査実施	

参考：第2期いきいき市民健康プラン後期計画 重点分野「歯と口の健康づくり」指標一覧

\*メインターゲット：乳幼児期・学齢期・青年期

重点分野4 (歯・口の健康づくり)			
1	健康	むし歯のない幼児の増加	3歳
			5歳
2	健康	一人平均むし歯数の減少	12歳
3	健康	進行した歯周炎の減少	40歳
			50歳
4	健康	80歳で20歯以上、60歳で24歯以上の自分の歯が有る人の増加	80歳（75～84歳）で20歯以上
			60歳で24歯以上
5	健康	学齢期の歯肉の状態異常者の減少（12歳）	
6	新	健康	咀嚼良好な人の増加
7	行動	フッ化物歯面塗布を受けたことのある幼児の増加（3歳）	
8	行動	間食として甘味食品・飲料を頻回飲食する習慣のある幼児の減少（1歳）	
9	行動	フッ化物配合歯磨剤の使用の増加（小学3年）	
10	行動	個別的な歯口清掃指導を受ける人の増加（高校3年）	
11	行動	歯間部清掃用器具の使用の増加	40歳
			50歳
12	行動	かかりつけ歯科医院で定期健診や歯石除去を受ける人の増加（50歳）	
		（定期的な歯石除去や歯面清掃を受ける人（50歳）の増加）	
		（定期的な歯科健診の受診者（50歳）の増加）	
		（かかりつけ歯科医を持つ人（50歳）の増加）	
13	行動	むし歯を病気と認識している人の増加（中学1年）	
14	環境	フッ化物洗口を行っている施設（保育所・幼稚園）の増加	
15	環境	CO・GOのある児童・生徒へ保健指導、健康教育を実施する学校の増加	小学校
			中学校

重点分野 (生活習慣病予防)			
再掲	行動	糖尿病合併症について正しい知識を有する人の増加	網膜症
			腎炎
			狭心症・心筋梗塞
			動脈硬化
			脳卒中
			歯周病

重点分野 (たばこ対策)			
再掲	行動	喫煙の健康影響についての十分な知識を持っている人の増加	肺がん
			慢性閉塞性肺疾患（COPD）
			ぜんそく
			気管支炎
			心臓病
			脳卒中
			胃潰瘍
			妊娠への影響
			歯周病

	ベースライン H21	中間値 H28	速報値 R3	市目標値 R4	市現況値出典
健診においてむし歯がない幼児の割合	73.1%	81.6%	89.2%	85%	3歳児健康診査
	52.4%	65.4%	74.5%	75%	保育所・幼稚園等歯科健診集約事業
一人当たりのむし歯の平均本数	1.5歯	0.9歯	0.6歯	0.8歯	学校定期健康診断
進行した歯周炎の人の割合	44.8%	53.3%	54.7%	36%	歯周病検診
	54.9%	61.9%	59.6%	43%	
80歳で20歯以上、60歳で24歯以上の自分の歯を有する人の割合	46.5%	64.1%	69.3%	78%	8020達成率調査
	75.7%	84.7%	88.8%	87%	歯周病検診
歯肉の異常のある人の割合	29.1%	25.5%	29.3%	10%	学校定期健康診断
何でもかんで食べることができる人の割合		69.1%	71.7%	80%	仙台市民の健康意識等に関する調査
フッ化物歯面塗布を受けたことのある幼児の割合	36.1%	50.5%	69.3%	80%	3歳児健康診査
「1日3回以上」の割合	3.0%	2.3%	2.1%	減少	1歳6か月児健康診査
フッ化物配合歯磨剤を使用する人の割合	84.2%	92.0%	91.8%	95%	学校歯科保健関連調査
1年以内に歯みがき指導を受けた人の割合	28.4%	14.9%	24.5%	35%	
歯間ブラシやデンタルフロスを2日に1回以上使用する人の割合	13.3%	24.7%	27.5%	50%	歯周病検診
	18.1%	32.6%	34.6%	50%	
年1回以上はかかりつけ歯科医院で定期健診または歯石除去を受ける人の割合		40.0%	42.1%	55%	歯周病検診 ※第2期計画より（ ）内の3つの指標を1つに集約
-	34.9%				
-	14.3%				
-	52.1%				
「むし歯は病気だと思う」人の割合	59.8%	49.2%	57.9%	100%	学校歯科保健関連調査
フッ化物洗口を行っている施設の割合	50.3%	62.8%	59.7%	70%	保育所・幼稚園等歯科健診集約事業
CO・GOのある児童・生徒へ保健指導、保健教育を実施する学校の割合	20.0%	36.3%	22.9%	100%	学校歯科保健関連調査
	20.4%	24.6%	34.9%	100%	

解説	ベースライン H21	中間値 H28	速報値 R3	市目標値 R4	市現況値出典
各項目とも糖尿病が引き起こす合併症に「あてはまる」とした人の割合	59.0%	57.1%	47.5%	100%	仙台市民の健康意識等に関する調査
	32.6%	33.8%		100%	
	47.0%	46.9%	41.3%	100%	
	60.1%	60.5%	48.8%	100%	
	42.3%	43.6%	34.4%	100%	
	—	31.2%	24.1%	100%	

解説	ベースライン H21	中間値 H28	速報値 R3	市目標値 R4	市現況値出典
各項目ともたばこが健康へ及ぼす影響に「あてはまる」と思う人の割合	90.1%	89.3%	86.1%	100%	仙台市民の健康意識等に関する調査
	45.6%	50.3%	44.1%	100%	
	64.2%	66.9%	56.4%	100%	
	70.1%	72.7%	62.3%	100%	
	49.1%	49.7%	43.2%	100%	
	45.9%	48.3%	37.0%	100%	
	26.2%	23.2%	20.5%	100%	
	69.3%	66.3%	51.5%	100%	
29.6%	34.4%	30.4%	100%		

- 健康指標：有病状況など、市民の健康状態を表す統計的な指標
- 行動指標：生活習慣やその改善に向けた活動など、個々人の健康的な生活に必要な意識や行動を表す指標
- 環境指標：施設体制整備など、個々人の健康づくりを社会的に支援する環境を表す指標

## 仙台市の歯科保健活動の概要（令和3年度実績）

発行 仙台市健康福祉局保健衛生部健康政策課

令和4年6月

〒980-8671  
仙台市青葉区国分町三丁目7番1号  
電話 022-214-3894