# Ⅰ．調査の趣旨・概要

## １．調査の趣旨

仙台市では、生活習慣病を予防し、健康寿命（健康で生活できる期間）を延伸して、いきいきとした生活を送っていくことを目的として、平成 14 年３月に 100 万市民の健康づくりを目指した健康づくり基本計画「いきいき市民健康プラン」を策定した。

この調査は、「いきいき市民健康プラン」の中間評価を行うため、プラン策定時に実施したベースライン調査と同内容の調査を実施し、５年間の市民の健康に対する意識・行動の変化を把握することを目的として実施した。

## ２．調査設計等

| | | |
|---|---|---|
| **１．調査地域** | 仙台市全域 | |
| **２．調査対象** | 20 歳以上の男女市民 | |
| **３．標本数** | 5,000 | |
| **４．有効回答数** | 2,437 | |
| **５．有効回答率** | 48.9% | ※有効回答率は、転居先不明及び、対象者死亡等による返却分 19 通を除いて計算した。 |
| **６．調査方法** | 自記式アンケートによる郵送調査 | |
| **７．調査期間** | 平成 17 年 11 月 1 日～11 月 21 日 | |
| **８．抽出方法** | 住民基本台帳より男女比・年齢構成・居住区等を考慮の上無作為抽出 | |
| **９．調査項目** | 「健康意識・健康管理」、「栄養・食生活」、「身体活動・運動」、「休養・こころの健康」、「たばこ」、「アルコール」、「歯と口の健康」の各分野、及び対象者属性（性別・年代・居住区・職業等） | |

# Ⅱ．対象者と回答者の属性

### 1．性別

| | 今回調査 | | | | 前回調査(H12) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 送付数 | 回答者数 | 回答率 | 構成比 | 送付数 | 回答者数 | 回答率 | 構成比 |
| 男性 | 2,449 | 1,028 | 42.0 | 42.2 | 2,423 | 954 | 39.4 | 41.7 |
| 女性 | 2,551 | 1,393 | 54.6 | 57.2 | 2,577 | 1,326 | 51.5 | 58.0 |
| 不明 | ― | 16 | ― | 0.7 | ― | 8 | ― | 0.3 |
| 合計 | 5,000 | 2,437 | ※48.6 | 100.0 | 5,000 | 2,288 | 45.7 | 100.0 |

### 2．年代

| | 今回調査 | | | | 前回調査(H12) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 送付数 | 回答者数 | 回答率 | 構成比 | 送付数 | 回答者数 | 回答率 | 構成比 |
| 20歳代 | 961 | 280 | 29.1 | 11.5 | 1,152 | 353 | 30.6 | 15.4 |
| 30歳代 | 1,011 | 416 | 41.1 | 17.1 | 931 | 365 | 39.2 | 16.0 |
| 40歳代 | 803 | 350 | 43.6 | 14.4 | 899 | 377 | 41.9 | 16.5 |
| 50歳代 | 883 | 477 | 54.0 | 19.6 | 849 | 455 | 53.6 | 19.9 |
| 60歳代 | 653 | 436 | 66.8 | 17.9 | 595 | 372 | 62.5 | 16.3 |
| 70歳代 | 466 | 331 | 71.0 | 13.6 | 425 | 282 | 66.4 | 12.3 |
| 80歳以上 | 223 | 141 | 63.2 | 5.8 | 149 | 84 | 56.4 | 3.7 |
| 不明 | ― | 6 | ― | 0.2 | ― | 0 | ― | 0.0 |
| 合計 | 5,000 | 2,437 | ※48.7 | 100.0 | 5,000 | 2,288 | 45.8 | 100.0 |

※回答率は「不明」を除いて計算している。
※有効回答率は転居先不明及び対象者死亡等による返却分19通を除くと48.9%になる。

### 3．居住区

| | 今回調査 | | 前回調査(H12) | |
|---|---|---|---|---|
| | 回答者数 | 構成比 | 回答者数 | 構成比 |
| 青葉区 | 681 | 27.9 | 647 | 28.3 |
| 宮城野区 | 396 | 16.2 | 398 | 17.4 |
| 若林区 | 286 | 11.7 | 267 | 11.7 |
| 太白区 | 534 | 21.9 | 513 | 22.4 |
| 泉区 | 536 | 22.0 | 463 | 20.2 |
| 不明 | 4 | 0.2 | 0 | 0.0 |
| 合計 | 2,437 | 100.0 | 2,288 | 100.0 |

### 4．職業

| | 今回調査 | | 前回調査(H12) | |
|---|---|---|---|---|
| | 回答者数 | 構成比 | 回答者数 | 構成比 |
| 自営業 | 205 | 8.4 | 177 | 7.7 |
| 会社員等 | 743 | 30.5 | 797 | 34.8 |
| 臨時職 | 308 | 12.6 | 262 | 11.5 |
| 学生 | 53 | 2.2 | 52 | 2.3 |
| 主婦 | 578 | 23.7 | 548 | 24.0 |
| 無職 | 491 | 20.1 | 396 | 17.3 |
| その他 | 43 | 1.8 | 49 | 2.1 |
| 不明 | 16 | 0.7 | 7 | 0.3 |
| 合計 | 2,437 | 100.0 | 2,288 | 100.0 |