

平成 28 年度  
仙台市  
思春期の健康づくり  
意識調査  
《報告書》

平成 29 年 3 月

仙台市

# 目 次

I 調査の趣旨・概要	2
II 調査結果の解説	3
A. 回答者の基本属性	
Q1 性別	3
Q2 学年	3
Q3 同居家族について	3
B. 健康意識・健康管理について	
Q4 自分の健康をどのように感じているか	4
Q5 健康のために気をつけていることは何か	4
C. 体格について	
Q6 回答者のBMI値	6
Q7 身長と体重のバランスがとれていると思うか	6
Q8 理想と考えるBMI値	7
Q9(1) ダイエットをしたことがあるか	7
Q9(2) ダイエットをした理由	8
D. ふだんの生活について	
a) 食事について	
Q10 朝食を食べているか	8
Q11 食事を家族と一緒に食べているか	9
b) 身体活動・運動について	
Q12 体を動かすのは好きか	10
Q13(1) 学校の体育以外に体を動かす機会があるか	10
Q13(2) その活動の頻度	11
c) 休養、こころの健康について	
Q14 平均の睡眠時間	12
Q15 ストレスはあるか	12
Q16 相談相手について	14
d) テレビの視聴時間、パソコン・携帯電話・スマートフォンの使用時間について	
Q17 テレビを見る時間(1日平均)	15
Q18 パソコン・携帯電話・スマートフォンの使用時間(1日平均)	15
E. たばこについて	
Q19(1) たばこは体に害があると思うか	16
Q19(2) たばこが健康に及ぼす影響は何か	16
Q20(1) たばこを吸った経験はあるか	18
Q20(2) この1か月間に何日たばこを吸ったか	18
Q20(3) たばこを吸ったきっかけは何か	19
Q21 20歳を迎えるまでの間に、たばこをすすめられたらどうするか	19
F. 飲酒について	
Q22 お酒を飲むと体に害があると思うか	20
Q23(1) お酒を飲んだ経験はあるか	20
Q23(2) この1か月間に何日お酒を飲んだか	21
Q23(3) お酒を飲んだきっかけは何か	21
Q24 20歳を迎えるまでの間に、お酒をすすめられたらどうするか	22
III 指標	23
IV アンケート調査票	25

## I. 調査の趣旨・概要

### 1. 調査の趣旨

仙台市では、平成 23 年 3 月に健康増進計画「第 2 期いきいき市民健康プラン」を策定した。健康づくりを推進するために重点分野を掲げ、「生活習慣病予防」「こころの健康づくり」「健康的な食生活と歯・口の健康づくり」「防煙・禁煙・分煙のまちづくり」「感染症予防」を柱に取り組みを進めている。これらの柱は、若い頃からの生活習慣が非常に重要であることから、学齢期を対象とした本調査を実施し、平成 29 年度の中間評価、後期計画策定の基礎資料とする。

### 2. 調査の概要

1. 調査地域 仙台市全域

2. 調査対象 3,235 名  
 市立中学校 1 年生 8 校 1,135 名  
 市立中学校 3 年生 8 校 1,189 名  
 市立高等学校 3 年生 4 校 911 名

3. 回収結果

4. 有効回答数 1,429 (44.2%)

	配布数	回答数	回収率
全体	3,235	1,429	44.2%
中学 1 年生	1,135	446	39.3%
中学 3 年生	1,189	519	43.7%
高校 3 年生	911	458	50.3%

5. 調査方法 自記式アンケート調査。調査票は学校を通じて配布、自宅または学校にて回答後に個別に郵送

6. 調査期間 平成 28 年 10 月 27 日～11 月 25 日

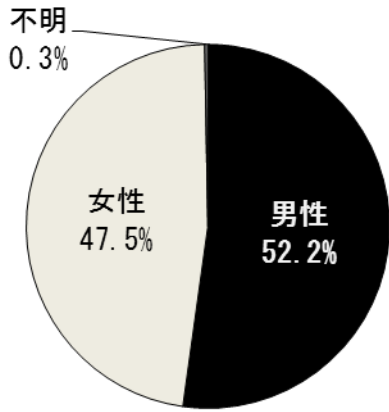
7. 抽出方法 仙台市立中学校及び仙台市立高等学校を、区や生徒数を考慮の上無作為抽出

8. 調査項目 「健康意識・健康管理」、「体格」、「食生活」、「運動」、「こころの健康」「テレビ・スマホ視聴時間」、「喫煙」、「飲酒」について、及び対象者属性（性別・学年・同居家族）

Ⅱ. 調査結果

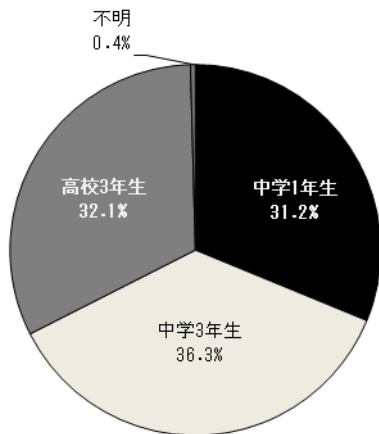
1 回答者の基本属性

Q 1 性別



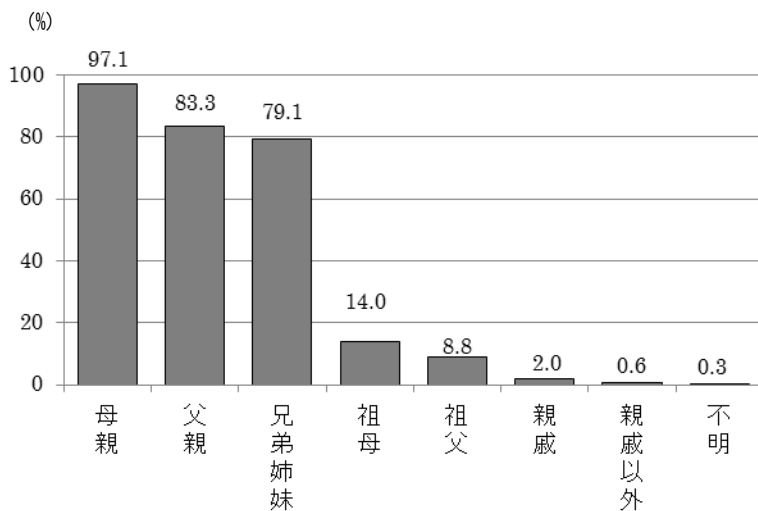
	件数	%
男性	746	52.2
女性	679	47.5
不明	4	0.3
合計	1429	100.0

Q 2 学年



	件数	%
中学1年生	446	31.2
中学3年生	519	36.3
高校3年生	458	32.1
不明	6	0.4
合計	1429	100.0

Q 3 同居家族(複数回答)



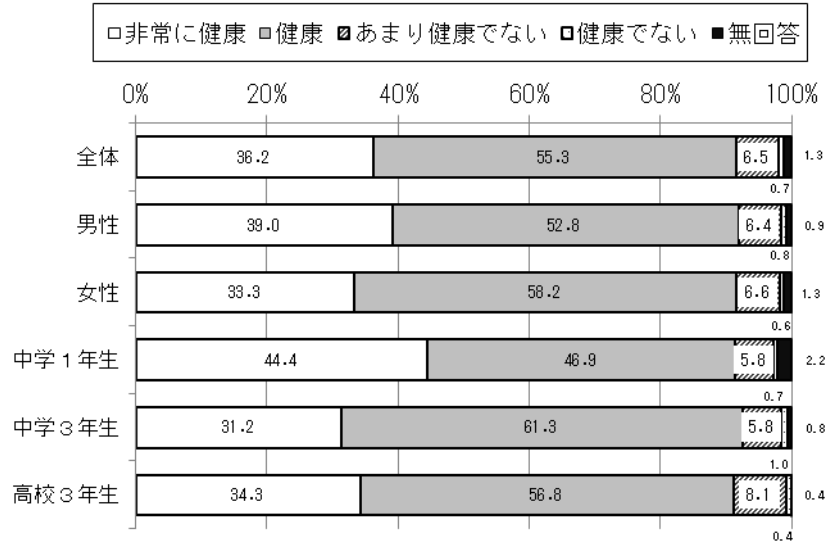
	件数	%
母親	1387	97.1
父親	1191	83.3
兄弟姉妹	1131	79.1
祖母	200	14.0
祖父	126	8.8
親戚	28	2.0
親戚以外	8	0.6
不明	4	0.3

2 健康意識について

Q4 あなたは自分の健康をどのように感じていますか。(○は1つ)

自分の健康を「非常に健康」と感じている人は36.2%であり、「健康な方である」の55.3%を合わせると91.5%が「健康である」と感じている。

	件数	%
非常に健康である	517	36.2
健康な方である	790	55.3
あまり健康でない	93	6.5
健康でない	10	0.7
不明	19	1.3
合計	1429	100.0

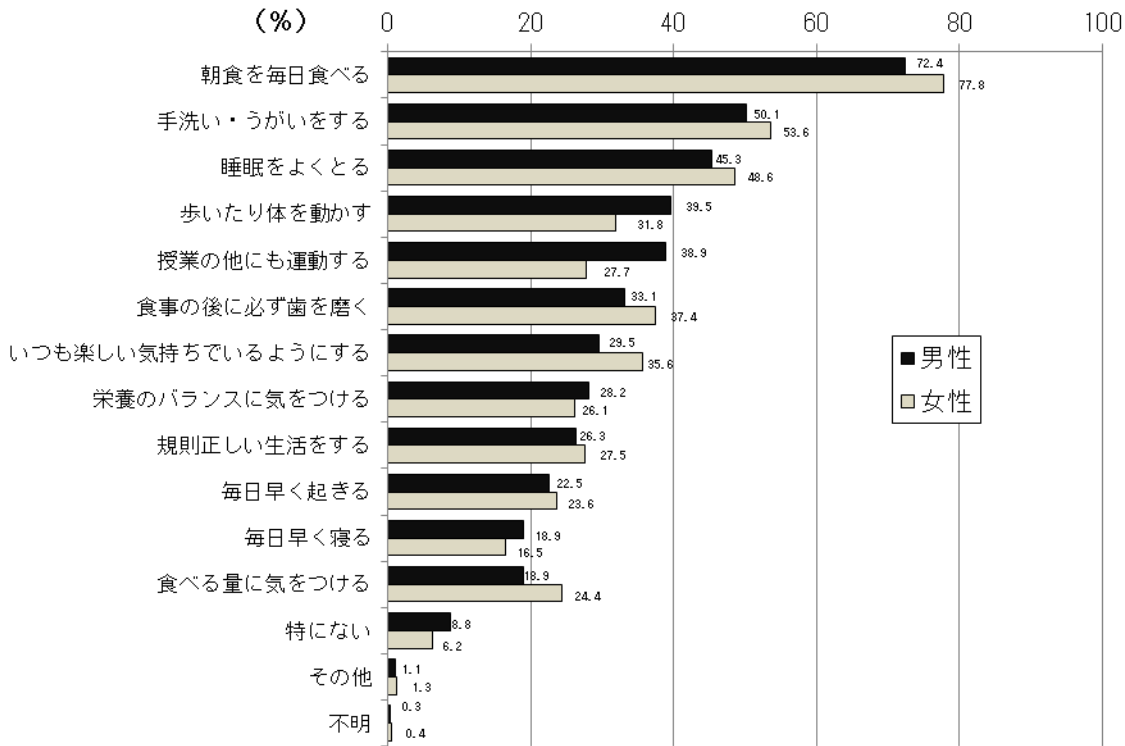


Q5 あなたは健康のために気を付けていることがありますか。(あてはまるもの全てに○)

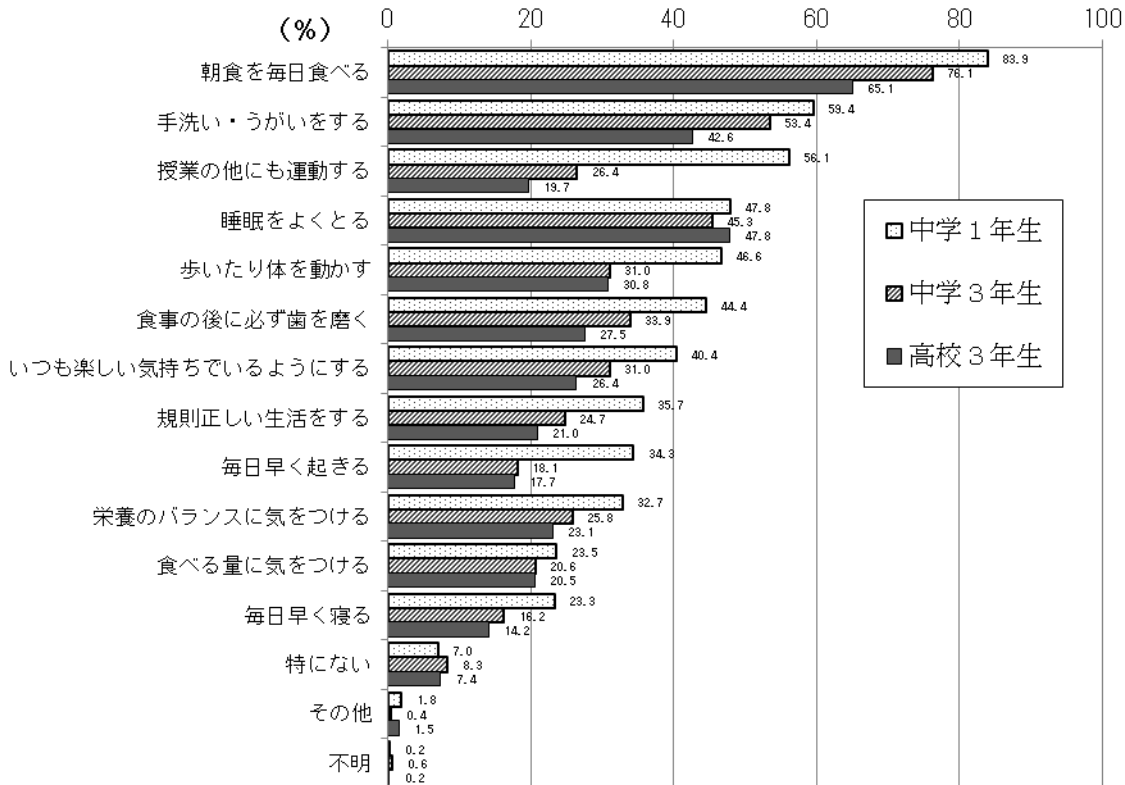
「朝食を毎日食べる」が74.7%と一番高く、次いで「手洗いうがいをする」51.6%、「睡眠をよくとる」46.7%の順である。「毎日早く寝る」は17.7%であり、気を付けていることの中では一番低い。学年が上がるに従い「睡眠をよくとる」以外の項目は、取り組む人の割合が減少する。

回答	件数	%
朝食を毎日食べる	1068	74.7
手洗い・うがいをする	738	51.6
睡眠をよくとる	668	46.7
歩いたり体を動かす	511	35.8
食事の後に必ず歯を磨く	501	35.1
授業の他にも運動する	478	33.4
いつも楽しい気持ちでいるようにする	462	32.3
栄養のバランスに気をつける	387	27.1
規則正しい生活をする	383	26.8
毎日早く起きる	328	23.0
食べる量に気をつける	307	21.5
毎日早く寝る	253	17.7
特にない	109	7.6
その他	17	1.2
不明	8	0.6

健康のために気をつけていること（男女別）



健康のために気をつけていること（学年別）



3 体格について

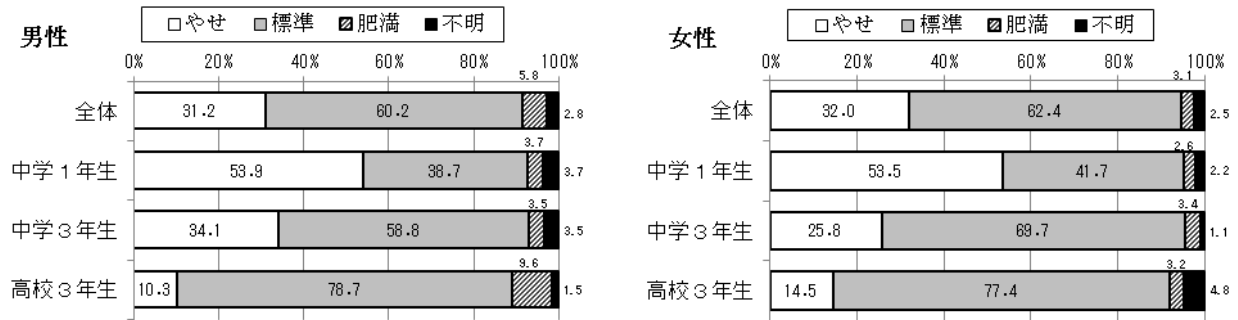
Q6 BMI

体格指数(BMI=18.5未満…やせ 18.5以上25.0未満=普通 25.0以上…肥満)

\*BMI算出方法=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

61.1%が標準であり、31.6%は「やせ」である。

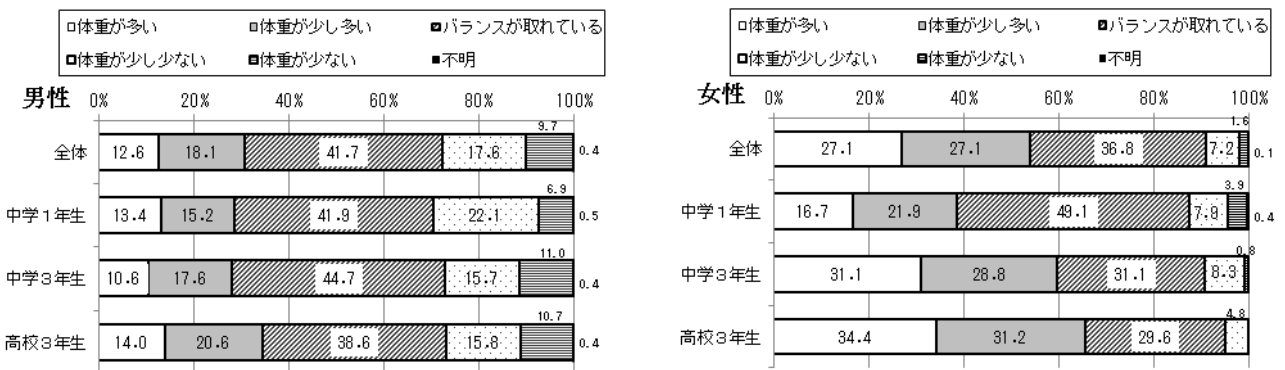
中学1年生は男女とも、「やせ」の割合が5割を超えており、学年が上がるに従いやせの割合は減少する。高校3年生男性で10.3%、女性では14.5%となっている。一方男性の肥満の割合は中学3年生までは3%台であるが、高校3年生では9.6%と増加し、全体の1割程度を占める。



	全体		男性(件数)				女性(件数)			
	件数	%	全体	中1	中3	高3	全体	中1	中3	高3
やせ	451	31.6	233	117	87	28	217	122	68	27
標準	873	61.1	449	84	150	214	424	95	184	144
肥満	64	4.5	43	8	9	26	21	6	9	6
不明	41	2.9	21	8	9	4	17	5	3	9
合計	1429	100.0	746	217	255	272	679	228	264	186

Q7 あなたは自分の身長と体重のバランスが取れていると思いますか。(○は1つ)

女性の54.2%が「体重が多い」「体重が少し多い」と回答している。学年が上がるに従いその割合が高くなり、高校3年生では65.6%が「体重が多い」「体重が少し多い」と回答している。

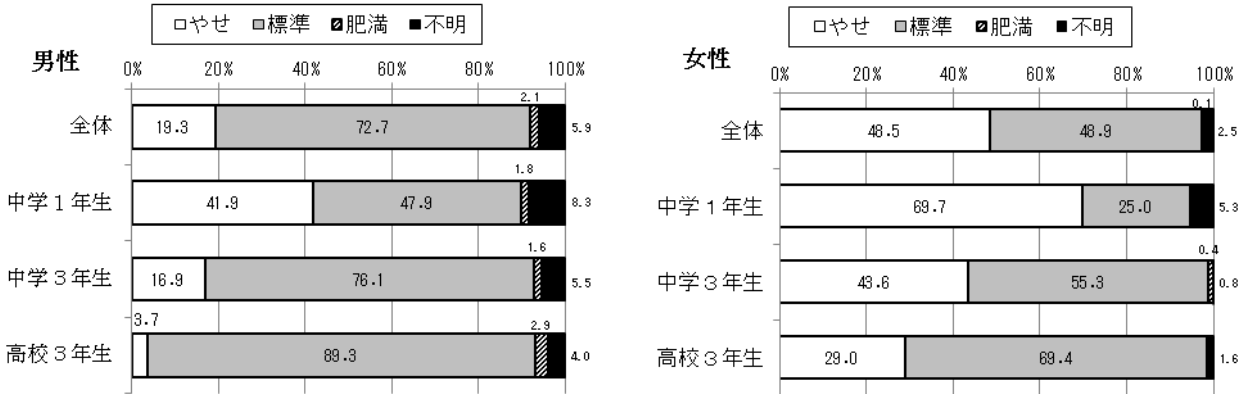


	全体		男性(件数)				女性(件数)			
	件数	%	全体	中1	中3	高3	全体	中1	中3	高3
体重が多いと思う	278	19.5	94	29	27	38	184	38	82	64
体重が少し多いと思う	319	22.3	135	33	45	56	184	50	76	58
大体バランスが取れていると思う	562	39.3	311	91	114	105	250	112	82	55
体重が少し少ないと思う	180	12.6	131	48	40	43	49	18	22	9
体重が少ないと思う	83	5.8	72	15	28	29	11	9	2	0
不明	7	0.5	3	1	1	1	1	1	0	0
合計	1429	100.0	746	217	255	272	679	228	264	186

Q8 あなたの身長で、あなたが理想と考える体重はどれくらいですか。(〇は1つ)

(理想の体重から理想のBMIを算出)

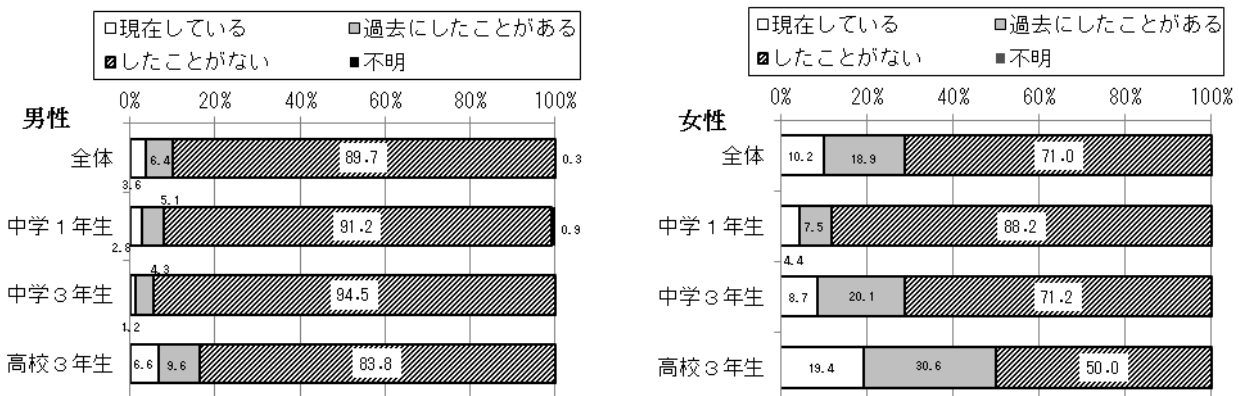
女性は理想と考えるBMIを「やせ」としている割合がどの学年も男性より高い。特に中学1年生が68.7%と最も高い。学年が上がるに従い「やせ」と回答する割合が減少するが、高校3年生でも29%が理想のBMIを「やせ」と回答している。



	全体		男性(件数)			女性(件数)				
	件数	%	全体	中1	中3	高3	全体	中1	中3	高3
やせ	474	33.2	144	91	43	10	329	159	115	54
標準	874	61.2	542	104	194	243	332	57	146	129
肥満	17	1.2	16	4	4	8	1	0	1	0
不明	64	4.5	44	18	14	11	17	12	2	3
合計	1429	100.0	746	217	255	272	679	228	264	186

Q9-1 あなたはダイエットをしたことがありますか。(〇は1つ)

女性の10.2%が「現在している」、18.9%が「過去にしたことがある」と回答しており、これらを合計すると29.1%がダイエットを経験していると回答している。男性と比較すると女性は、学年が上がるに従い「現在している」「過去にしたことがある」と回答する割合が高くなる傾向にあり、高校3年生では50%と2人に1人がダイエットの経験があると回答している。

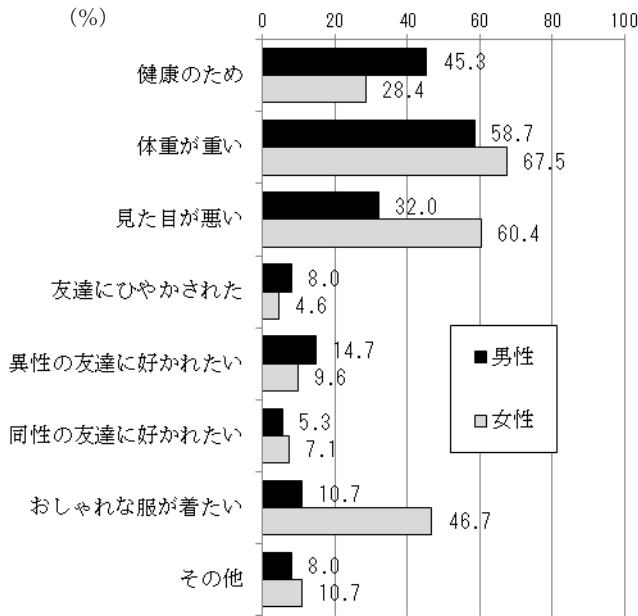


	全体		男性(件数)			女性(件数)				
	件数	%	全体	中1	中3	高3	全体	中1	中3	高3
現在している	96	6.7	27	6	3	18	69	10	23	36
過去にしたことがある	176	12.3	48	11	11	26	128	17	53	57
したことがない	1153	80.7	669	198	241	228	482	201	188	93
不明	4	0.3	2	2	0	0	0	0	0	0
合計	1429	100.0	746	217	255	272	679	228	264	186



Q9-2 ダイエットをする(した)理由。(あてはまるもの全てに○)

男性は「体重が重い」58.7%、「健康のため」45.3%、「見た目が悪い」32.0%の順である。  
 女性は「体重が重い」67.5%、「見た目が悪い」60.4%、「おしゃれな服が着たい」が46.7%の順である。



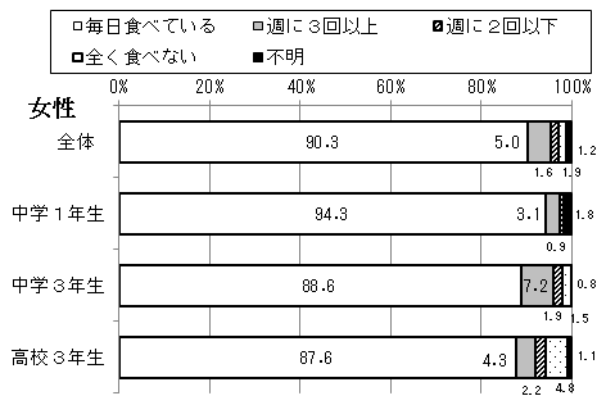
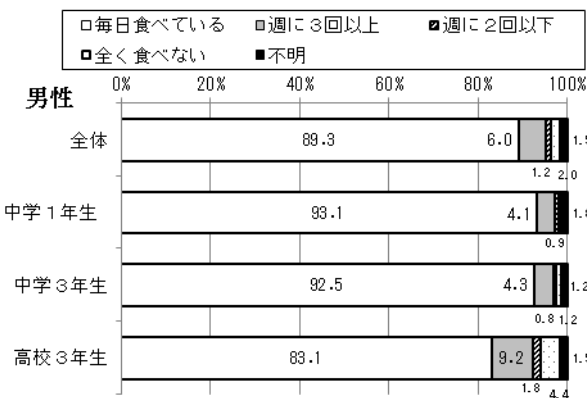
	全体		男性	女性
	件数	%	件数	件数
健康のため	90	33.1	34	56
体重が重い	177	65.1	44	133
見た目が悪い	143	52.6	24	119
友達にひやかされた	15	5.5	6	9
異性の友達に好かれたい	30	11.0	11	19
同性の友達に好かれたい	18	6.6	4	14
おしゃれな服が着たい	100	36.8	8	92
その他	27	9.9	6	21

4 食生活について

Q10 あなたはふだん朝食を食べますか。(○は1つ)

男性の89.3%、女性の90.3%が「毎日食べている」と回答している。

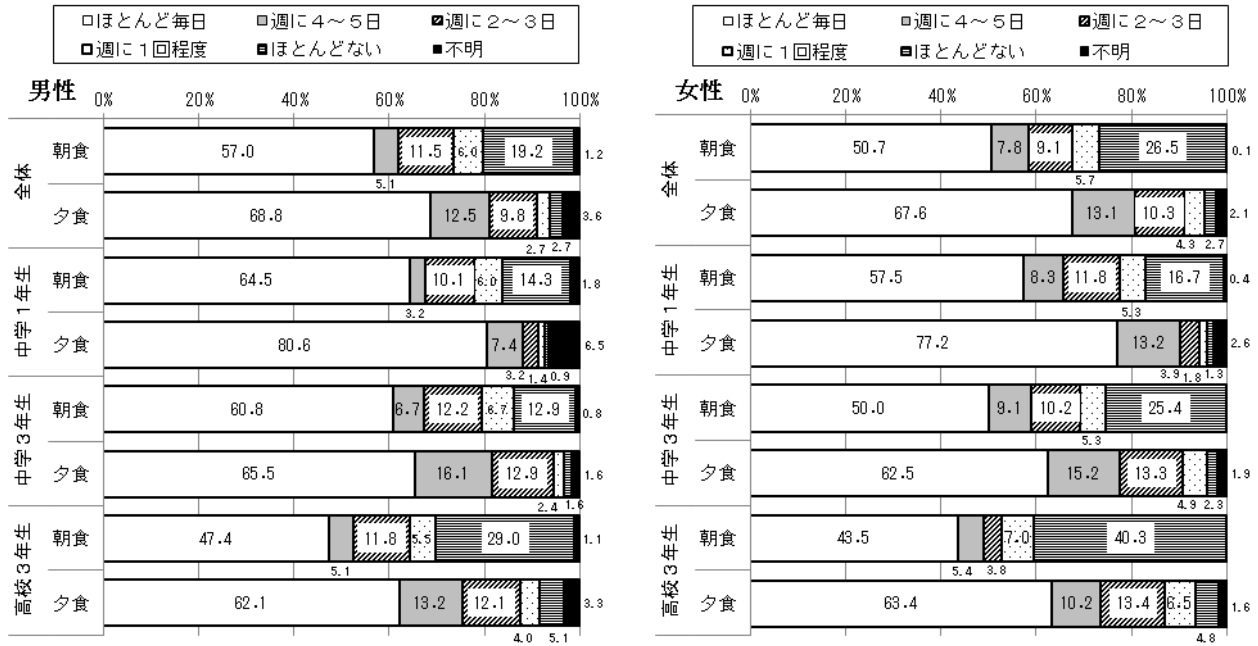
男女とも学年が上がるに従い「毎日食べている」と回答する割合が下がる傾向にあり、高校3年生の男性では83.1%である。「全く食べない」と回答する割合は、男女共学年が上がるに従い高くなる傾向にあり、高校3年生の女性は4.8%である。



	全体		男性(件数)			女性(件数)				
	件数	%	全体	中1	中3	高3	全体	中1	中3	高3
毎日食べている	1281	89.6	666	202	236	226	613	215	234	163
週に3回以上は食べる	79	5.5	45	9	11	25	34	7	19	8
週に2回以下である	20	1.4	9	2	2	5	11	2	5	4
全く食べない	28	2.0	15	0	3	12	13	0	4	9
不明	21	1.5	11	4	3	4	8	4	2	2
合計	1429	100.0%	746	217	255	272	679	228	264	186

Q11 あなたは朝食、夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(〇は1つ)

男女別で見ると、男女とも「ほとんど毎日」と回答する割合が最も高いが、男性の方が57%であり、女性と比べると6.3ポイント高い。一方「ほとんどない」と回答する割合は、女性が26.5%を占め男性より7.3ポイント高い。  
 学年別で見ると、「ほとんど毎日」と回答する割合が高い学年は中学1年生であり60.8%であるこれは、学年が上がるに従い低下する傾向にあり、高校3年生になると45.9%まで下がる。いずれの学年も男性より女性の方が低い。「ほとんどない」と回答する割合が高い学年は、高校3年生であり、33.6%を占める。中でも高校3年の女性の40.3%が「ほとんどない」と回答している。



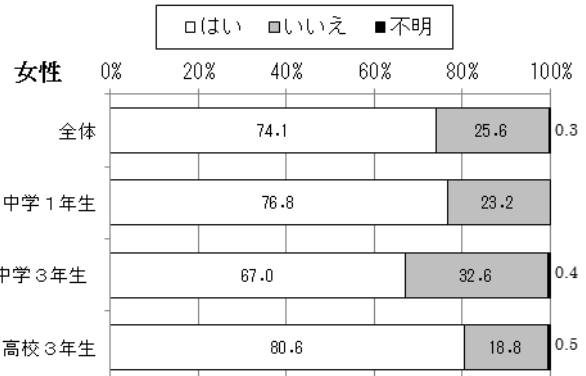
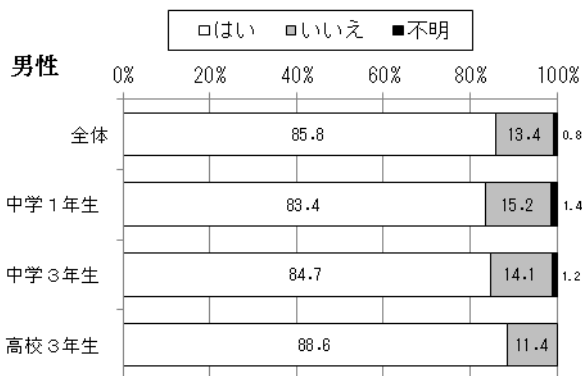
(朝食)	全体		男性(件数)				女性(件数)			
	件数	%	全体	中1	中3	高3	全体	中1	中3	高3
ほとんど毎日	769	53.8	425	140	155	129	344	131	132	81
週に4~5日	91	6.4	38	7	17	14	53	19	24	10
週に2~3日	148	10.4	86	22	31	32	62	27	27	7
週に1回程度	84	5.9	45	13	17	15	39	12	14	13
ほとんどない	325	22.7	143	31	33	79	180	38	67	75
不明	12	0.8	9	4	2	3	1	1	0	0
合計	1429	100.0%	746	217	255	272	679	228	264	186

(夕食)	全体		男性(件数)				女性(件数)			
	件数	%	全体	中1	中3	高3	全体	中1	中3	高3
ほとんど毎日	974	68.2	513	175	167	169	459	176	165	118
週に4~5日	182	12.7	93	16	41	36	89	30	40	19
週に2~3日	143	10.0	73	7	33	33	70	9	35	25
週に1回程度	49	3.4	20	3	6	11	29	4	13	12
ほとんどない	38	2.7	20	2	4	14	18	3	6	9
不明	43	3.0	27	14	4	9	14	6	5	3
合計	1429	100.0%	746	217	255	272	679	228	264	186

5 運動について

Q 1 2 あなたは体を動かすことが好きですか。(○は1つ)

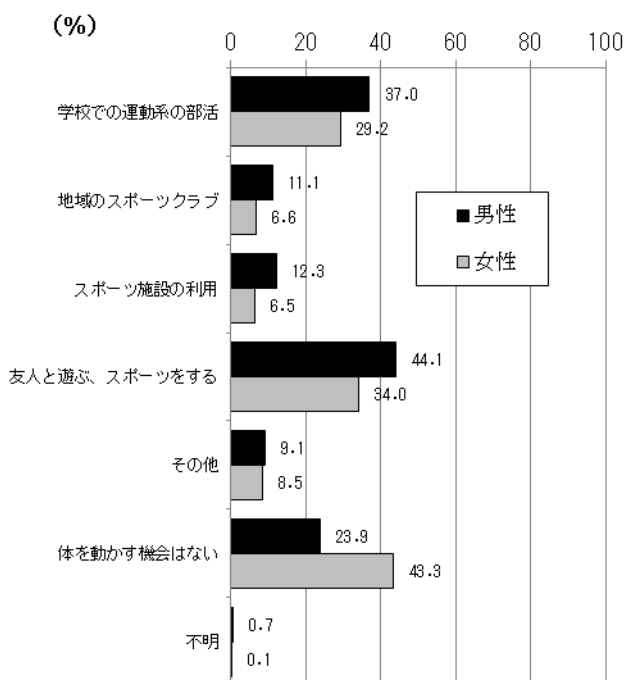
男性の85.8%が「体を動かすことが好きである」と回答しており、女性と比較しても全ての学年において割合が高く8割を超える。



	全体		男性(件数)				女性(件数)			
	件数	%	全体	中1	中3	高3	全体	中1	中3	高3
はい	1144	80.1	640	181	216	241	503	175	177	150
いいえ	275	19.2	100	33	36	31	174	53	86	35
不明	10	0.7	6	3	3	0	2	0	1	1
合計	1429	100.0%	746	217	255	272	679	228	264	186

Q 1 3-1 あなたは学校の体育以外に、体を動かす機会がありますか。(あてはまるもの全てに○)

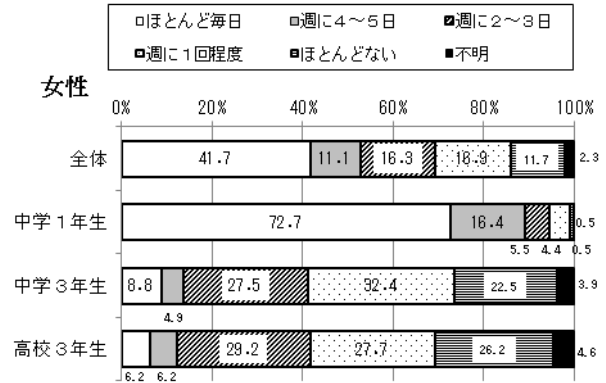
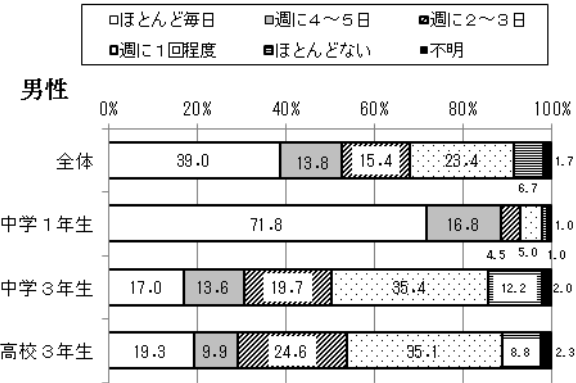
体育以外の体を動かす機会として、男性は「友人と遊ぶ、スポーツをする」が44.1%で最も高い。女性は「体を動かす機会はない」が43.3%で最も高く、中でも中学3年生は54.9%、高校3年生は58.6%が「体を動かす機会はない」と回答している。



	全体		男性	女性
	件数	%	件数	件数
学校での運動系の部活	474	33.2	276	198
地域のスポーツクラブ	129	9.0	83	45
スポーツ施設の利用	136	9.5	92	44
友人と遊ぶ、スポーツをする	560	39.2	329	231
その他	126	8.8	68	58
体を動かす機会はない	473	33.1	178	294
不明	8	0.6	5	1

Q13-2 あなたはその活動を週に何日くらいしていますか。(〇は1つ)

中学1年生は「ほとんど毎日」が、男性71.8%、女性73.7%であるが、中学3年生になると運動頻度として最も多かったのが「週に1回程度」で男性35.4%、女性32.4%である。高校3年生も「週1回程度」と回答する割合が最も高く男性35.1%、女性27.7%である。  
 女性は「ほとんどない」と回答する人の割合が学年が進むに従い高くなる。特に高校3年生は26.2%と高い。

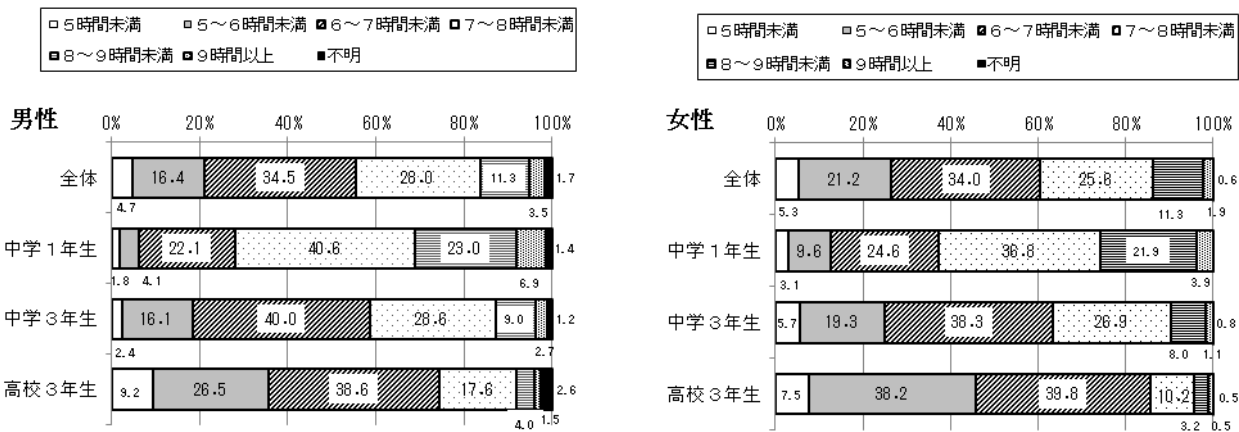


	全体		男性(件数)				女性(件数)			
	件数	%	全体	中1	中3	高3	全体	中1	中3	高3
ほとんど毎日	349	40.0	203	145	25	33	146	133	9	4
週に4~5日	111	12.7	72	34	20	17	39	30	5	4
週に2~3日	138	15.8	80	9	29	42	57	10	28	19
週に1回程度	181	20.8	122	10	52	60	59	8	33	18
ほとんどない	76	8.7	35	2	18	15	41	1	23	17
不明	17	1.9	9	2	3	4	8	1	4	3
合計	872	100.0	521	202	147	171	350	183	102	65

6 こころの健康について

Q14 この1カ月間に、1日平均して何時間くらい眠りましたか。(〇は1つ)

中学1年生は「7～8時間未満」と回答する割合が男性40.6%、女性36.8%と最も高い。中学3年生では「6～7時間未満」と回答する割合が最も高く、男性40%、女性38.3%である。高校3年生も「6～7時間未満」と回答する割合が男女共最も高いが、次いで「5～6時間未満」であり、男性26.5%、女性38.2%で学年が上がるに従い睡眠時間が短くなる傾向にある。



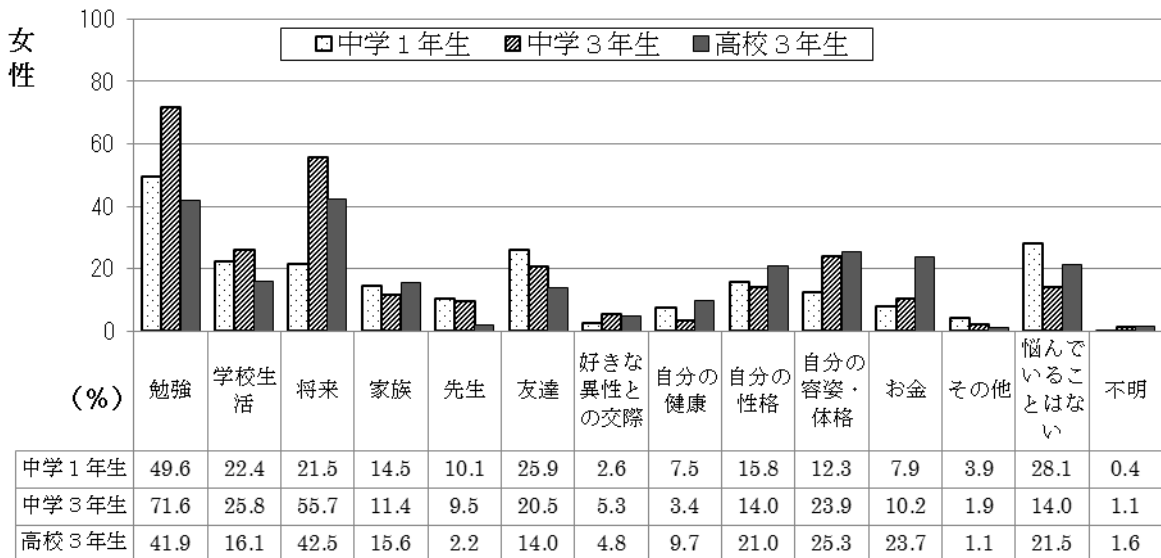
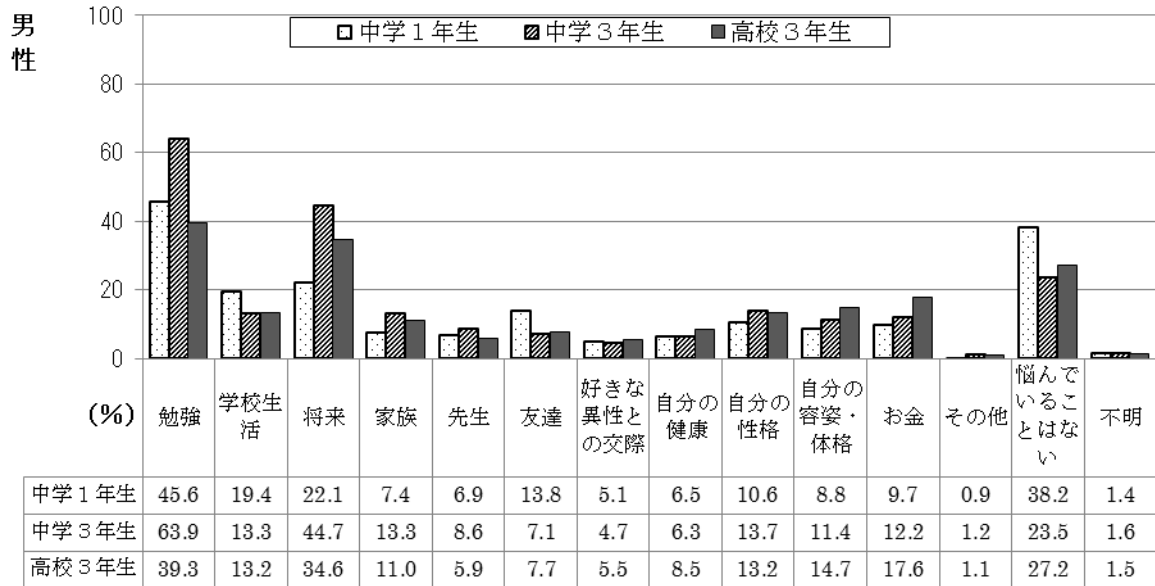
	全体		男性(件数)				女性(件数)			
	件数	%	全体	中1	中3	高3	全体	中1	中3	高3
5時間未満	71	5.0	35	4	6	25	36	7	15	14
5～6時間未満	267	18.7	122	9	41	72	144	22	51	71
6～7時間未満	488	34.1	257	48	102	105	231	56	101	74
7～8時間未満	384	26.9	209	88	73	48	174	84	71	19
8～9時間未満	161	11.3	84	50	23	11	77	50	21	6
9時間以上	39	2.7	26	15	7	4	13	9	3	1
不明	19	1.3	13	3	3	7	4	0	2	1
合計	1429	100.0%	746	217	255	272	679	228	264	186

Q15 あなたは現在ストレスをかかえていることがありますか。(あてはまるもの全てに〇)

ストレスの内容として男性は、「勉強のこと」が最も高く、次いで「将来のこと」「悩んでいることはない」の順に回答している。女性は「勉強のこと」が最も高く、次いで「将来のこと」「学校生活のこと」の順に回答している。さらに学年別で見ると、中学3年生は「勉強のこと」「将来のこと」と回答する割合が男女共他の学年より高い。一方で中学1年生は男女共、「友達のこと」「悩んでいることはない」と回答する割合が他の学年よりも高い。

「自分の容姿、体格のこと」や「お金のこと」で悩んでいる人の割合は高くはないが、学年が上がるに従い回答割合が高くなる傾向にある。

男女別・学年別ストレスの内容の割合

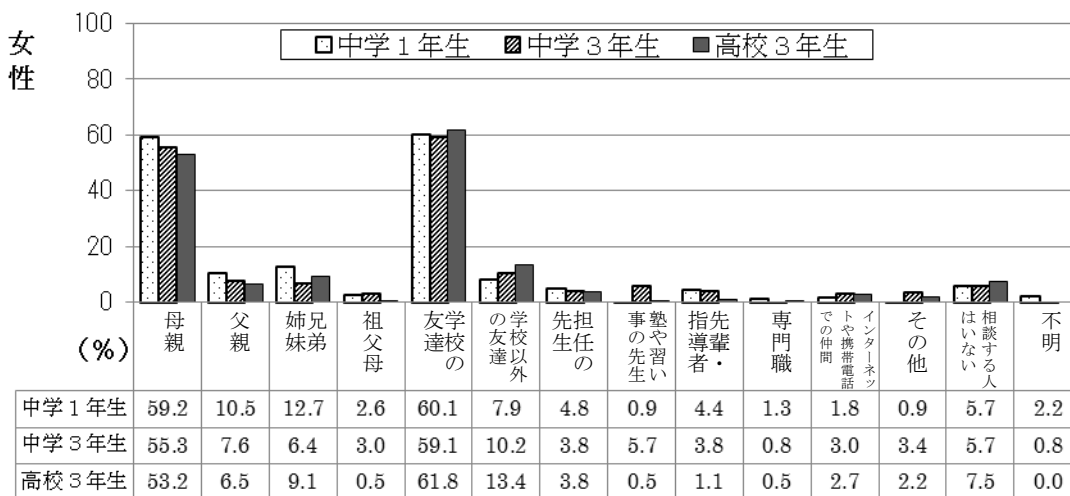
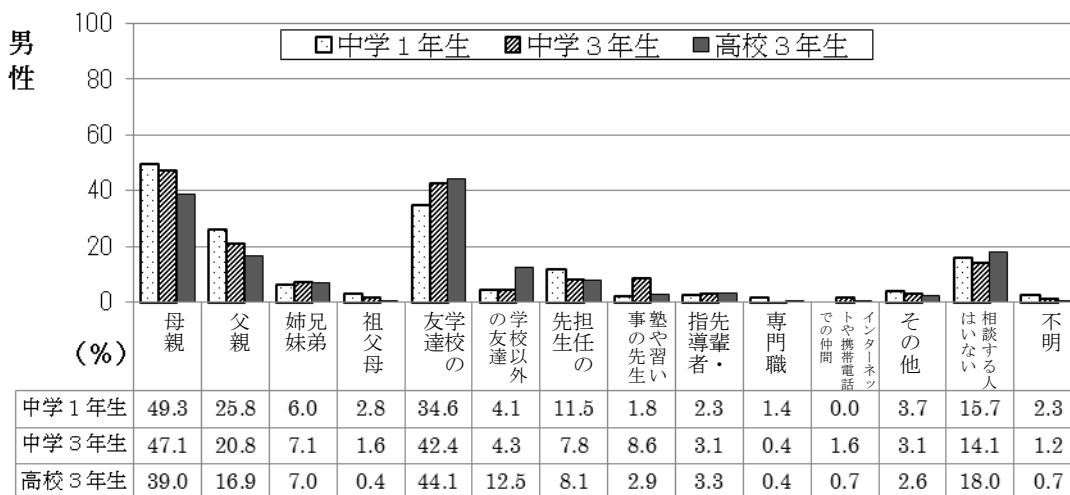


	全体		男性(件数)				女性(件数)			
	件数	%	全体	中1	中3	高3	全体	中1	中3	高3
勉強のこと	753	52.7	370	99	163	107	381	113	189	78
学校生活のこと	262	18.3	112	42	34	36	149	51	68	30
将来(進路)のこと	534	37.4	256	48	114	94	276	49	147	79
家族のこと	172	12.0	80	16	34	30	92	33	30	29
先生のこと	106	7.4	53	15	22	16	52	23	25	4
友達のこと	209	14.6	69	30	18	21	139	59	54	26
好きな異性との交際のこと	67	4.7	38	11	12	15	29	6	14	9
自分の健康のこと	97	6.8	53	14	16	23	44	17	9	18
自分の性格のこと	207	14.5	94	23	35	36	112	36	37	39
自分の容姿・体格のこと	227	15.9	88	19	29	40	138	28	63	47
お金のこと	189	13.2	100	21	31	48	89	18	27	44
その他	24	1.7	8	2	3	3	16	9	5	2
悩んでいることはない	358	25.1	217	83	60	74	141	64	37	40
不明	20	1.4	12	3	4	4	7	1	3	3

Q16 悩んでいるときや困っているときは誰に相談しますか。(主なもの2つに○)

男性は「母親」が44.8%で最も高く、次いで「学校の友達」40.9%「父親」20.8%の順である。女性は「学校の友達」が60.1%で最も高く、「母親」56.1%「学校以外の友達」10.3%の順となっている。男性の16%、女性の6.2%は「相談する人はいない」と回答している。

男女別・学年別相談相手の割合



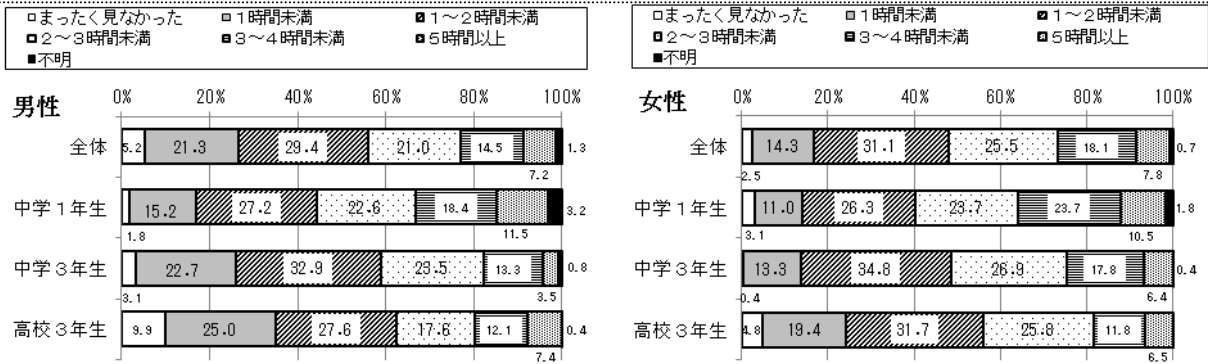
	全体		男性(件数)				女性(件数)			
	件数	%	全体	中1	中3	高3	全体	中1	中3	高3
母親	718	50.2	334	107	120	106	381	135	146	99
父親	212	14.8	155	56	53	46	56	24	20	12
兄弟姉妹	114	8.0	50	13	18	19	63	29	17	17
祖父母	26	1.8	11	6	4	1	15	6	8	1
学校の友達	714	50.0	305	75	108	120	408	137	156	115
学校以外の友達	124	8.7	54	9	11	34	70	18	27	25
担任の先生	95	6.6	67	25	20	22	28	11	10	7
塾や習事の先生	52	3.6	34	4	22	8	18	2	15	1
先輩・指導者	44	3.1	22	5	8	9	22	10	10	2
専門職	11	0.8	5	3	1	1	6	3	2	1
インターネットや携帯電話での仲間	23	1.6	6	0	4	2	17	4	8	5
その他	38	2.7	23	8	8	7	15	2	9	4
相談する人はいない	161	11.3	119	34	36	49	42	13	15	14
不明	18	1.3	10	5	3	2	7	5	2	0



7 テレビ・スマホ視聴時間

Q17 この1カ月間に、あなたは1日平均どのくらいの時間テレビ番組を見ましたか。(〇は1つ)

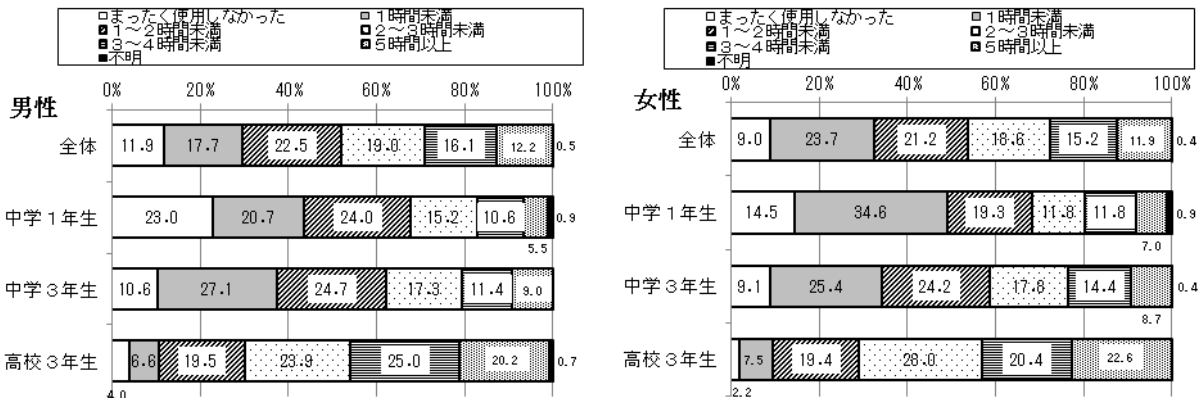
男女ともいずれの学年も「1～2時間未満」と回答する割合が最も高い。「1時間未満」と回答する割合は、中学1年生男性で15.2%であるが、高校3年生で25%に増加する。女性においても中学1年生の11%から高校3年生で19.4%に増加する。テレビの視聴時間は学年が上がるに従い短くなる傾向にある。



	全体		男性(件数)			女性(件数)				
	件数	%	全体	中1	中3	高3	全体	中1	中3	高3
まったく見なかった	56	3.9	39	4	8	27	17	7	1	9
1時間未満	258	18.1	159	33	58	68	97	25	35	36
1～2時間未満	430	30.1	219	59	84	75	211	60	92	59
2～3時間未満	331	23.2	157	49	60	48	173	54	71	48
3～4時間未満	231	16.2	108	40	34	33	123	54	47	22
5時間以上	107	7.5	54	25	9	20	53	24	17	12
不明	16	1.1	10	7	2	1	5	4	1	0
合計	1429	100.0%	746	217	255	272	679	228	264	186

Q18 この1カ月間に、あなたは1日平均どのくらいの時間、パソコン、携帯電話、スマートフォンを使用しましたか。(〇は1つ)

「5時間以上」の使用の割合は男性の場合、中学1年生5.5%、中学3年生9.0%、高校3年生20.2%である。女性の場合は中学1年生7.0%、中学3年生8.7%、高校3年生22.6%であり、学年が上がるに従い長時間使用する割合が高くなる。



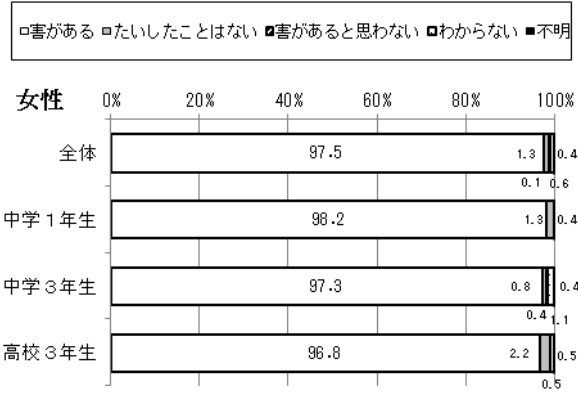
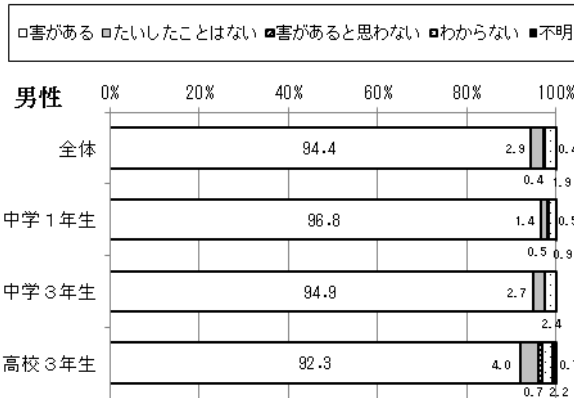
	全体		男性(件数)			女性(件数)				
	件数	%	全体	中1	中3	高3	全体	中1	中3	高3
まったく使用しなかった	150	10.5	89	50	27	11	61	33	24	4
1時間未満	293	20.5	132	45	69	18	161	79	67	14
1～2時間未満	313	21.9	168	52	63	53	144	44	64	36
2～3時間未満	270	18.9	142	33	44	65	126	27	47	52
3～4時間未満	223	15.6	120	23	29	68	103	27	38	38
5時間以上	172	12.0	91	12	23	55	81	16	23	42
不明	8	0.6	4	2	0	2	3	2	1	0
合計	1429	100.0%	746	217	255	272	679	228	264	186



8 喫煙について

Q19-1 タバコは体に害があると思いますか。(○は1つ)

男女共9割以上が「害がある」と回答している。いずれの学年も女性の方が「害がある」と回答する割合が男性より高い。また学年が上がるに従い「害がある」と回答する割合が男女共低くなる傾向にある。



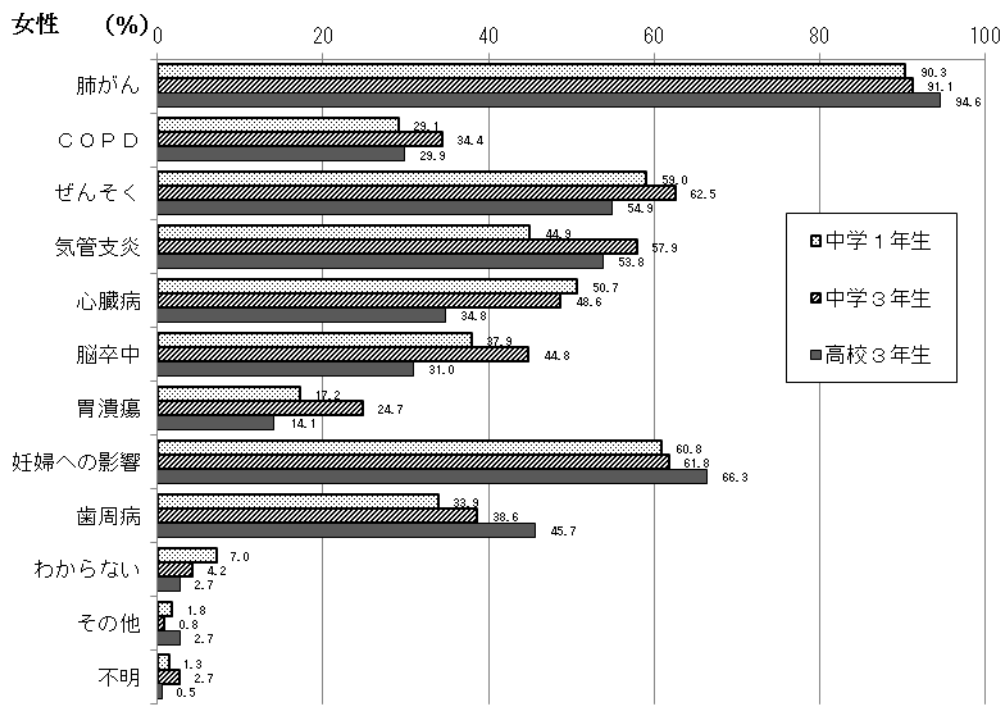
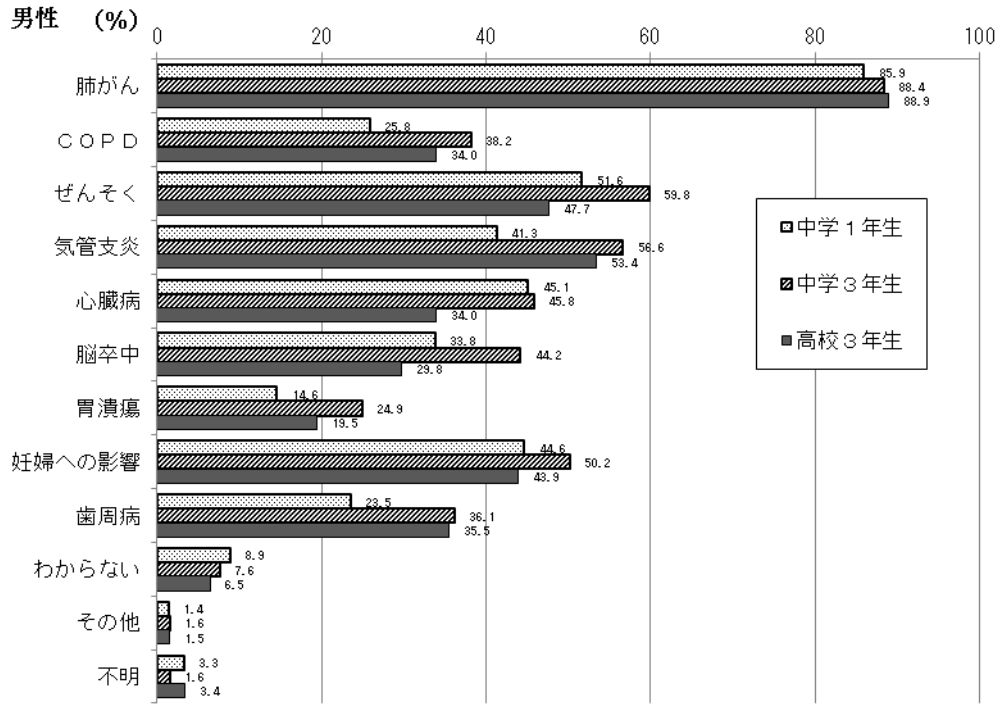
	全体		男性(件数)				女性(件数)			
	件数	%	全体	中1	中3	高3	全体	中1	中3	高3
害がある	1369	95.8	704	210	242	251	662	224	257	180
たいしたことはない	31	2.2	22	3	7	11	9	3	2	4
害があると思わない	4	0.3	3	1	0	2	1	0	1	0
わからない	18	1.3	14	2	6	6	4	0	3	1
不明	7	0.5	3	1	0	2	3	1	1	1
合計	1429	100.0%	746	217	255	272	679	228	264	186

Q19-2 タバコが健康に及ぼす影響はどれだと思いますか。(○はいくつでも)

全体では「肺がん」が89.6%で最も高く、次いで「ぜんそく」55.9%「妊婦への影響」54.1%「気管支炎」51.4%「心臓病」43.2%「脳卒中」37.1%「歯周病」35.4%「COPD」32.1%の順である。男女別では、男性は「肺がん」87.6%「ぜんそく」52.9%「気管支炎」50.8%の順であり、女性は「肺がん」91.8%「妊婦への影響」62.6%「ぜんそく」59.2%の順となっている。男女を比較すると「COPD」「胃潰瘍」以外の項目は女性の方がタバコが健康に影響を及ぼすと回答する割合が高い。

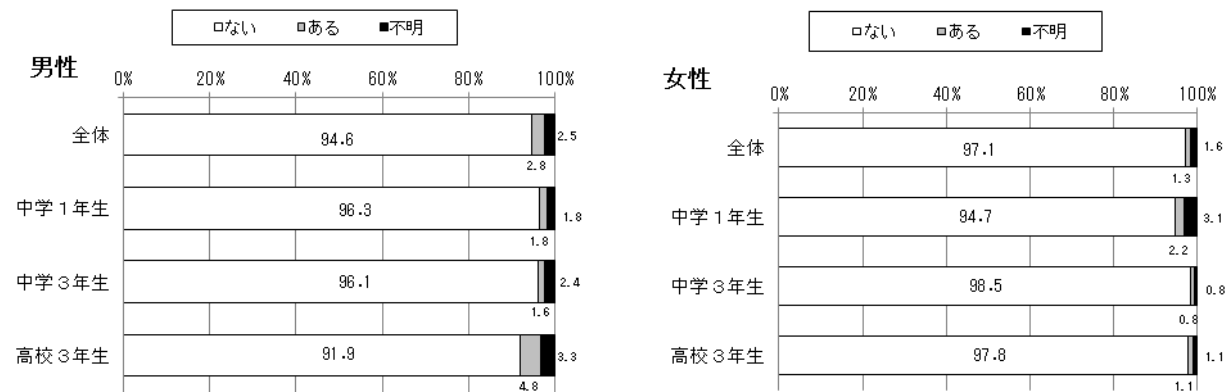
	全体		男性	女性
	件数	%	件数	件数
肺がん	1254	89.6	636	616
COPD	450	32.1	239	210
ぜんそく	782	55.9	384	397
気管支炎	720	51.4	369	351
心臓病	605	43.2	299	305
脳卒中	519	37.1	260	259
胃潰瘍	273	19.5	144	129
妊婦への影響	757	54.1	335	420
歯周病	496	35.4	233	261
わからない	89	6.4	56	32
その他	22	1.6	11	11
不明	32	2.3	21	11

タバコが健康に及ぼす影響（男女別割合）



Q20-1 あなたは今までにタバコを一口でも吸ったことがありますか。(〇は1つ)

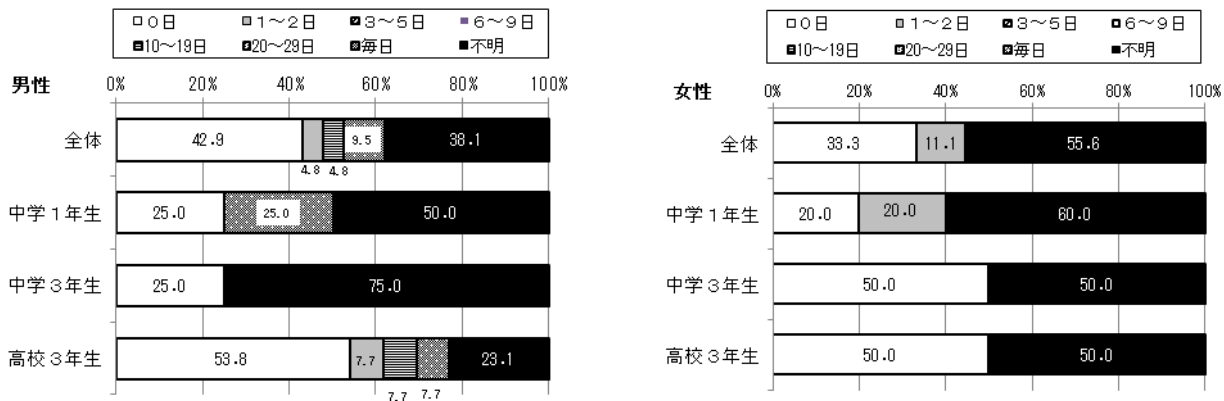
男女共いずれの学年も9割以上の生徒が「ない」と回答している。  
 男性は学年が上がるに従い「ない」と回答する割合が低くなり、高校3年生では91.9%となる。



	全体		男性(件数)				女性(件数)			
	件数	%	全体	中1	中3	高3	全体	中1	中3	高3
ない	1368	95.7	706	209	245	250	659	216	260	182
ある	30	2.1	21	4	4	13	9	5	2	2
不明	31	2.2	19	4	6	9	11	7	2	2
合計	1429	100.0%	746	217	255	272	679	228	264	186

Q20-2 この1カ月間に何日タバコを吸いましたか。(〇は1つ)

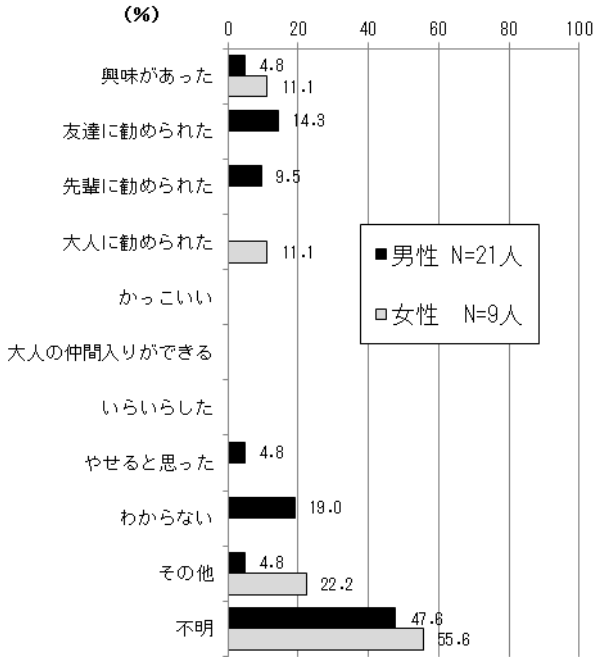
喫煙経験者にこの1カ月の喫煙日数を聞いたところ、不明を除くと「0日」と回答する割合が男女共最も高く、男性42.9%、女性33.3%である。1日でも喫煙した人を合計すると男性は19.1%、女性は11.1%である。



	全体		男性(件数)				女性(件数)			
	件数	%	全体	中1	中3	高3	全体	中1	中3	高3
0日	12	40.0	9	1	1	7	3	1	1	1
1~2日	2	6.7	1	0	0	1	1	1	0	0
3~5日	0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0
6~9日	0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0
10~19日	1	3.3	1	0	0	1	0	0	0	0
20~29日	0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0
毎日	2	6.7	2	1	0	1	0	0	0	0
不明	13	43.3	8	2	3	3	5	3	1	1
合計	30	100.0%	21	4	4	13	9	5	2	2

Q20-3 タバコを吸ったきっかけは何ですか。(あてはまるもの全てに○)

不明を除くと、男性は「友達に勧められた」が14.3%で最も高く、「先輩に勧められた」9.5%「興味があった」4.8%の順である。女性は「興味があった」「大人に勧められた」が11.1%である。

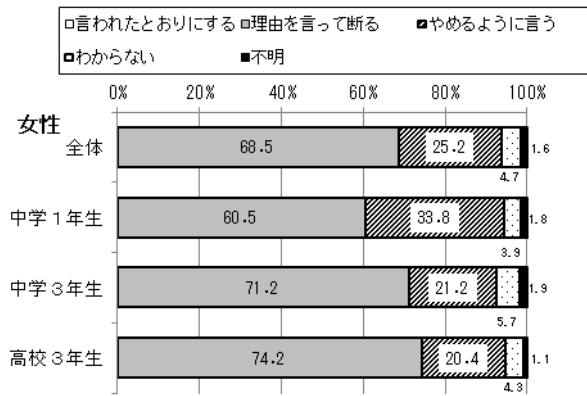
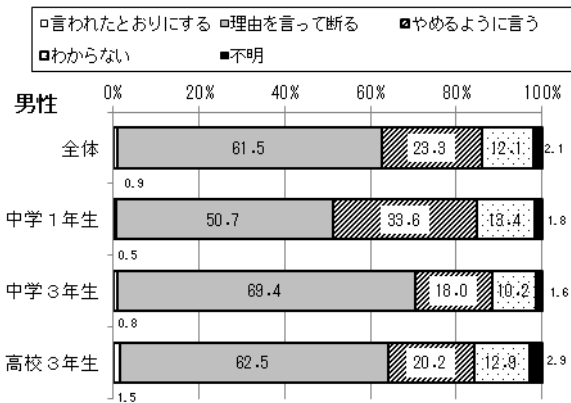


	全体		男性	女性
	件数	%	件数	件数
興味があった	2	6.7	1	1
友達に勧められた	3	10.0	3	0
先輩に勧められた	2	6.7	2	0
大人に勧められた	1	3.3	0	1
カッコいい	0	0.0	0	0
大人の仲間入りができる	0	0.0	0	0
いらいらした	0	0.0	0	0
やせると思った	1	3.3	1	0
わからない	4	13.3	4	0
その他	3	10.0	1	2
不明	15	50.0	10	5

Q21 あなたは20歳を迎えるまでの間に、友達等からタバコをすすめられたらどうしますか。

(○は1つ)

男女共「理由を言って断る」と回答する割合が最も高く、次いで「やめるように言う」と回答している。「わからない」と回答する割合は男性の方が高く、中学1年生で13.4%、高校3年生も12.9%が回答している。

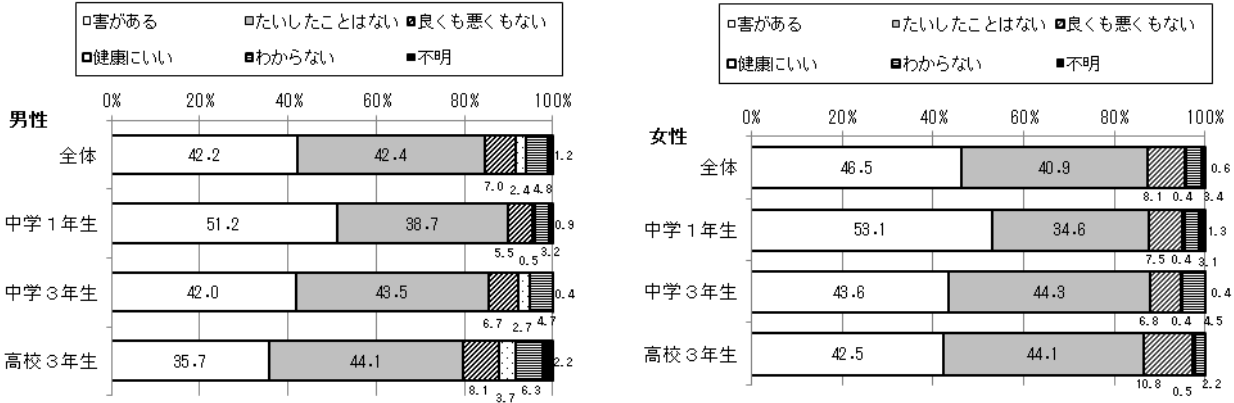


	全体		男性(件数)				女性(件数)			
	件数	%	全体	中1	中3	高3	全体	中1	中3	高3
言われたとおりにする	7	0.5	7	1	2	4	0	0	0	0
理由を言って断る	926	64.8	459	110	177	170	465	138	188	138
やめるように言う	346	24.2	174	73	46	55	171	77	56	38
わからない	122	8.5	90	29	26	35	32	9	15	8
不明	28	2.0	16	4	4	8	11	4	5	2
合計	1429	100.0%	746	217	255	272	679	228	264	186

9 飲酒について

Q22 お酒を飲むと体に害があると思いますか。(○は1つ)

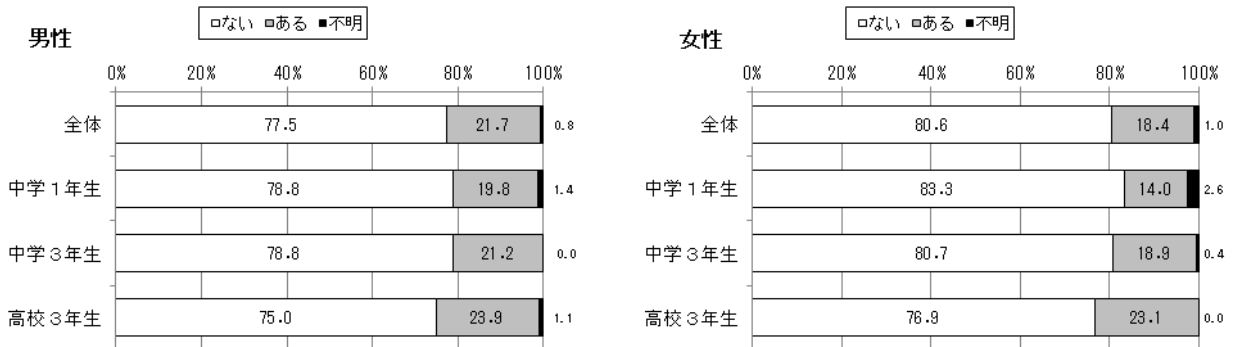
男性は「たいしたことはない」と回答する割合が42.4%で最も高い。中学1年生は38.7%であるが、高校3年生になると44.1%まで増加する。  
 女性は「害がある」と回答する割合が46.5%で最も高い。しかし最も高い中学1年生の53.1%に対し、高校3年生では42.5%まで減少する。「たいしたことはない」と回答する割合は学年が上がる  
 と増加する傾向にあり、高校3年生では44.1%が回答している。



	全体		男性(件数)				女性(件数)			
	件数	%	全体	中1	中3	高3	全体	中1	中3	高3
害があると思う	632	44.2	315	111	107	97	316	121	115	79
多少はあるだろうが、たいしたことはないと思う	596	41.7	316	84	111	120	278	79	117	82
体に良くも悪くもないと思う	107	7.5	52	12	17	22	55	17	18	20
かえって健康に良いと思う	21	1.5	18	1	7	10	3	1	1	1
わからない	59	4.1	36	7	12	17	23	7	12	4
不明	14	1.0	9	2	1	6	4	3	1	0
合計	1429	100.0	746	217	255	272	679	228	264	186

Q23-1 あなたは、今までにお酒を（酎ハイ、カクテル、ワイン、日本酒、ビール、焼酎など）一口でも飲んだことがありますか。(○は1つ)

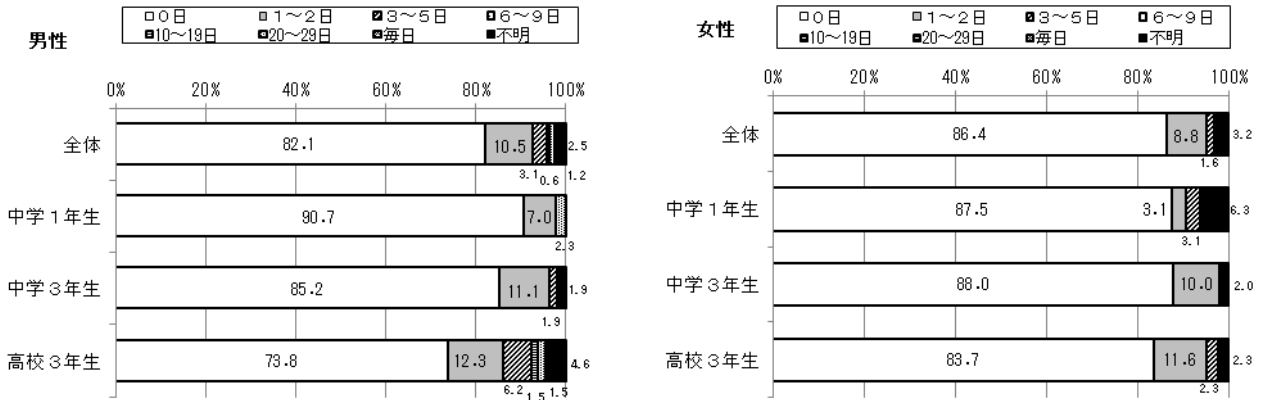
男性の77.5%、女性の80.6%が「ない」と回答している。  
 男女いずれも学年が上がるに従い「飲酒経験がある」と回答する割合が高くなり、高校3年生男性で23.9%、女性は23.1%が回答している。



	全体		男性(件数)				女性(件数)			
	件数	%	全体	中1	中3	高3	全体	中1	中3	高3
ない	1127	78.9	578	171	201	204	547	190	213	143
ある	288	20.2	162	43	54	65	125	32	50	43
不明	14	1.0	6	3	0	3	7	6	1	0
合計	1429	100.0	746	217	255	272	679	228	264	186

Q23-2 この1カ月間に、何日お酒を飲みましたか。(〇は1つ)

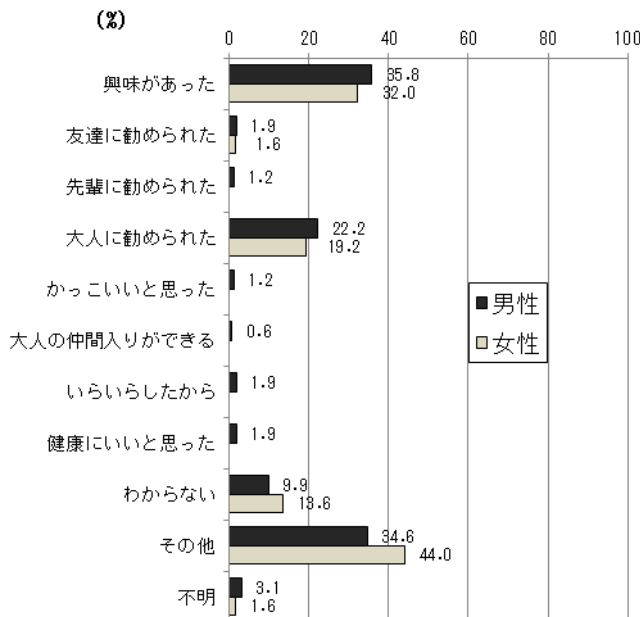
飲酒日数「0日」と回答する割合が最も高く、男性82.1%、女性が86.4%である。男女共、学年が上がるに従い「0日」と回答する割合が低下する。「1～2日」と回答する割合は男性10.5%、女性8.8%で、学年が上がるに従いその割合が高くなる。



	全体		男性(件数)				女性(件数)			
	件数	%	全体	中1	中3	高3	全体	中1	中3	高3
0日	242	84.0	133	39	46	48	108	28	44	36
1～2日	28	9.7	17	3	6	8	11	1	5	5
3～5日	7	2.4	5	0	1	4	2	1	0	1
6～9日	0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0
10～19日	1	0.3	1	0	0	1	0	0	0	0
20～29日	2	0.7	2	1	0	1	0	0	0	0
毎日	0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0
不明	8	2.8	4	0	1	3	4	2	1	1
合計	288	100.0	162	43	54	65	125	32	50	43

Q23-3 お酒を飲んだきっかけは何ですか。(〇は1つ)

最も高かったのは、男女共「興味があった」で、男性35.8%、女性32.0%である。次に高かったのは、「大人に勧められた」で男性22.2%、女性19.2%である。



	全体		男性	女性
	件数	%	件数	件数
興味があった	99	34.4	58	40
友達に勧められた	5	1.7	3	2
先輩に勧められた	2	0.7	2	0
大人に勧められた	60	20.8	36	24
カッコいいと思った	2	0.7	2	0
大人の仲間入りができる	1	0.3	1	0
いろいろしたから	3	1.0	3	0
健康にいいと思った	3	1.0	3	0
わからない	33	11.5	16	17
その他	111	38.5	56	55
不明	7	2.4	5	2

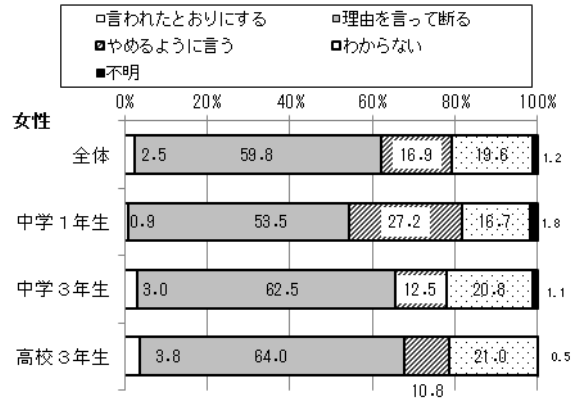
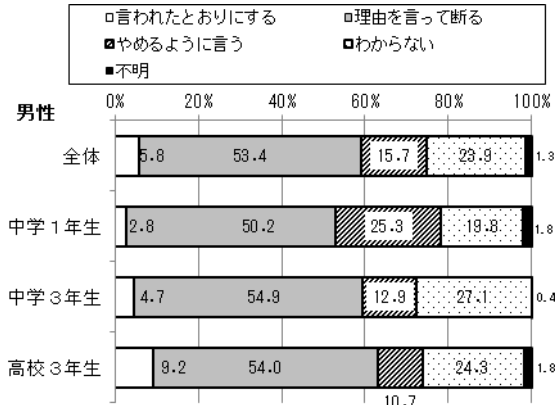
## Q24 あなたは20歳を迎えるまでの間に、友達等からお酒をすすめられたらどうしますか。

(〇は1つ)

男女共「理由を言って断る」が最も高く、男性53.4%、女性59.8%である。

「やめるように言う」は男女共、学年が上がるに従いその割合が低下する。「わからない」は中学1年生の男性19.8%、女性16.7%であるが、学年が上がると回答する割合が高くなり、高校3年生男性24.3%、女性21.0%である。

「言われたとおりにする」も学年が上がるに従い高くなる。特に高校3年生の男性は、9.2%で全体の1割が回答している。

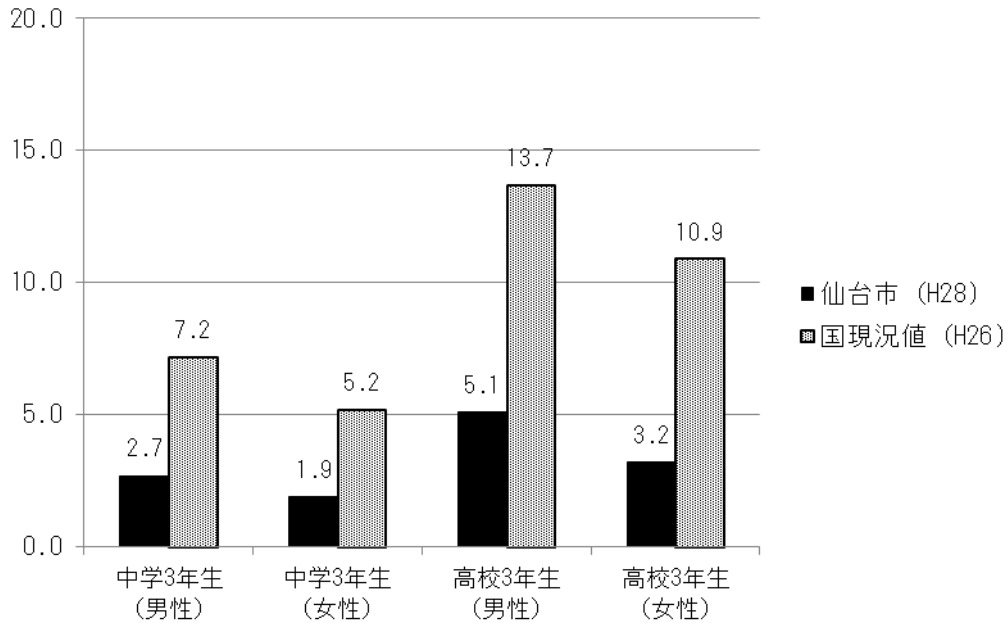


	全体		男性(件数)				女性(件数)			
	件数	%	全体	中1	中3	高3	全体	中1	中3	高3
言われたとおりにする	60	4.2	43	6	12	25	17	2	8	7
理由を言って断る	805	56.3	398	109	140	147	406	122	165	119
やめるように言う	233	16.3	117	55	33	29	115	62	33	20
わからない	312	21.8	178	43	69	66	133	38	55	39
不明	19	1.3	10	4	1	5	8	4	3	1
合計	1429	100.0%	746	217	255	272	679	228	264	186

### Ⅲ. 健康日本 21（第 2 次）に掲げる指標との比較

目標項目：未成年者の飲酒をなくす

【 国目標値 】 中学 3 年生男女， 高校 3 年生男女について H34 目標値 0.0%



国データソース：H26 厚生労働科学研究費による研究班の調査

調査方法：全国中学校、高等学校を無作為に抽出し、対象校に調査票を送付。

学校内で生徒が直接回答。仙台市と調査手法が異なるため参考値として掲載。

調査前 30 日間に 1 回でも飲酒した 人の割合	仙台市 中学 3 年生				仙台市 高校 3 年生			
	男性		女性		男性		女性	
	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%
した	7	2.7	5	1.9	14	5.1	6	3.2
していない	247	96.9	257	97.3	252	92.6	179	96.2
不明	1	0.4	2	0.8	6	2.2	1	0.5
合計	255	100.0	264	100.0	272	100.0	186	100.0

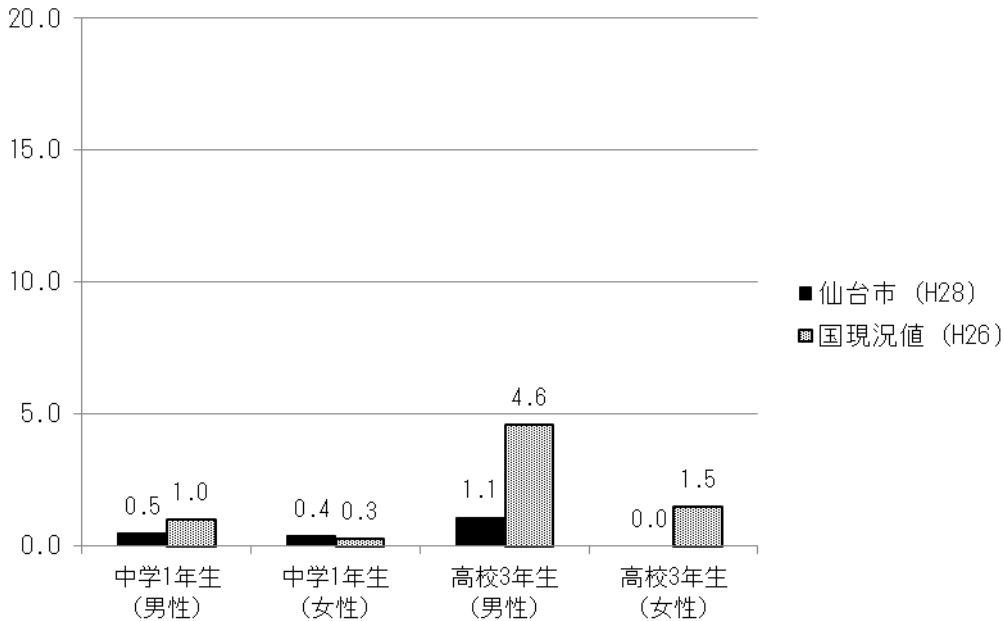
「調査前 30 日間の間に飲酒をした」と回答する割合は、学年があがると増加する傾向にあり、最も高いのは高校 3 年生(男性)の 5.1%である。また、男女別に見ると、いずれの学年も男性の方が女性よりやや高い値となっている。

国現況値と比較すると、仙台市は全ての学年において低い値となっている。



目標項目：未成年者の喫煙をなくす

【国目標値】 中学 1 年生男女， 高校 3 年生男女について H34 目標値 0.0%



国データソース：H26 厚生労働科学研究費による研究班の調査

調査方法：全国中学校、高等学校を無作為に抽出し、対象校に調査票を送付。学校内で生徒が直接回答。仙台市と調査手法が異なるため参考値として掲載。

調査前 30 日間に 1 回でも喫煙した 人の割合	仙台市 中学 3 年生				仙台市 高校 3 年生			
	男性		女性		男性		女性	
	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%
した	1	0.5	1	0.4	3	1.1	0	0.0
していない	210	96.8	217	95.2	257	94.5	183	98.4
不明	6	2.8	10	4.4	12	4.4	3	1.6
合計	217	100.0	228	100.0	272	100.0	186	100.0

「調査前 30 日間の間に喫煙をした」と回答する割合は、高校 3 年生(男性)の 1.1%で最も高くなっており、一方高校 3 年生(女性)では 0.0%と国の目標値を達成している。

国現況値と比較すると、中学 1 年生(女性)では国現況値より 0.1 ポイント高くなっているが、その他の項目では仙台市の方が低い値となっている。





Q15 あなたは現在ストレスをかかえていることがありますか。(あてはまるもの全てに○)

- |                |            |               |
|----------------|------------|---------------|
| 1 勉強のこと        | 2 学校生活のこと  | 3 将来(進路)のこと   |
| 4 家族のこと        | 5 先生のこと    | 6 友達のこと       |
| 7 好きな異性との交際のこと | 8 自分の健康のこと | 9 自分の性格のこと    |
| 10 自分の容姿・体格のこと | 11 お金のこと   |               |
| 12 その他( )      |            | 13 悩んでいることはない |

Q16 悩んでいるときや困っているときは誰に相談しますか。(主なもの2つに○)

- |                            |         |              |       |         |
|----------------------------|---------|--------------|-------|---------|
| 1 母親                       | 2 父親    | 3 兄弟姉妹       | 4 祖父母 | 5 学校の友達 |
| 6 学校以外の友達                  | 7 担任の先生 | 8 塾や習い事の先生   |       |         |
| 9 部活やクラブ、サークルなどの先輩・指導者     |         |              |       |         |
| 10 医師、養護教諭、カウンセラーなどの専門職    |         |              |       |         |
| 11 インターネットや携帯電話を通じて知り合った仲間 |         |              |       |         |
| 12 その他( )                  |         | 13 相談する人はいない |       |         |

Q17 この1カ月間に、あなたは1日平均どのくらいの時間テレビ番組(録画も含む)を見ましたか。

(○は1つ)

- |             |           |           |
|-------------|-----------|-----------|
| 1 まったく見なかった | 2 1時間未満   | 3 1~2時間未満 |
| 4 2~3時間未満   | 5 3~4時間未満 | 6 5時間以上   |

Q18 この1カ月間に、あなたは1日平均どの位の時間、パソコン、携帯電話、スマートフォンを使用しましたか。(○は1つ)

- |               |           |           |
|---------------|-----------|-----------|
| 1 まったく使用しなかった | 2 1時間未満   | 3 1~2時間未満 |
| 4 2~3時間未満     | 5 3~4時間未満 | 6 5時間以上   |

Q19-1 タバコは体に害があると思いますか。(○は1つ)

- |                          |               |
|--------------------------|---------------|
| 1 害があると思う                |               |
| 2 多少はあるだろうが、たいしたことはないと思う |               |
| 3 害があるとは思わない             | } → Q20-1 に進む |
| 4 わからない                  |               |

【Q19-1で「1」「2」と回答した方のみお答えください】

Q19-2 タバコが健康に及ぼす影響はどれだと思いますか。

(○はいくつでも。「10」「11」と回答する場合を除く)

- |          |                  |        |
|----------|------------------|--------|
| 1 肺がん    | 2 慢性閉塞性肺疾患(COPD) | 3 ぜんそく |
| 4 気管支炎   | 5 心臓病            | 6 脳卒中  |
| 7 胃潰瘍    | 8 妊婦への影響(低体重児等)  | 9 歯周病  |
| 10 わからない | 11 その他( )        |        |

Q20-1 あなたは、今までにタバコを一口でも吸ったことがありますか。(○は1つ)

- |                      |            |
|----------------------|------------|
| 1 吸ったことがない → Q21 に進む | 2 吸ったことがある |
|----------------------|------------|

【Q20-1で「2」と回答した方のみお答えください。】

Q20-2 この1カ月間に、何日タバコを吸いましたか。(○は1つ)

- |          |          |        |        |
|----------|----------|--------|--------|
| 1 0日     | 2 1~2日   | 3 3~5日 | 4 6~9日 |
| 5 10~19日 | 6 20~29日 | 7 毎日   |        |

Q20-3 タバコを吸ったきっかけは何ですか。(あてはまるもの全てに○)

- |            |             |               |
|------------|-------------|---------------|
| 1 興味があった   | 2 友達に勧められた  | 3 先輩から勧められた   |
| 4 大人に勧められた | 5 かっこいいと思った | 6 大人の仲間入りができる |
| 7 いらいらしたから | 8 やせると思った   | 9 わからない       |
| 10 その他 (   |             | )             |

Q21 あなたは20歳を迎えるまでの間に、友達等からタバコをすすめられたらどうしますか。(○は1つ)

- |              |            |
|--------------|------------|
| 1 言われたとおりにする | 2 理由を言って断る |
| 3 やめるように言う   | 4 わからない    |

Q22 お酒を飲むと体に害があると思いますか。(○は1つ)

- |                          |
|--------------------------|
| 1 害があると思う                |
| 2 多少はあるだろうが、たいしたことはないと思う |
| 3 体に良くも悪くもないと思う          |
| 4 かえって健康に良いと思う           |
| 5 わからない                  |

Q23-1 あなたは、今までにお酒を(酎ハイ、カクテル、ワイン、日本酒、ビール、焼酎など)一口でも飲んだことがありますか。(○は1つ)

- |                   |            |
|-------------------|------------|
| 1 飲んだことがない→Q24に進む | 2 飲んだことがある |
|-------------------|------------|

【Q23-1で「2」と回答した方のみお答えください。】

Q23-2 この1カ月間に、何日お酒を飲みましたか。(○は1つ)

- |          |          |        |        |
|----------|----------|--------|--------|
| 1 0日     | 2 1~2日   | 3 3~5日 | 4 6~9日 |
| 5 10~19日 | 6 20~29日 | 7 毎日   |        |

Q23-3 お酒を飲んだきっかけは何ですか。(あてはまるもの全てに○)

- |            |             |               |
|------------|-------------|---------------|
| 1 興味があった   | 2 友達に勧められた  | 3 先輩から勧められた   |
| 4 大人に勧められた | 5 かっこいいと思った | 6 大人の仲間入りができる |
| 7 いらいらしたから | 8 健康にいいと思った | 9 わからない       |
| 10 その他 (   |             | )             |

Q24 あなたは20歳を迎えるまでの間に、友達等からお酒をすすめられたらどうしますか。(○は1つ)

- |              |            |
|--------------|------------|
| 1 言われたとおりにする | 2 理由を言って断る |
| 3 やめるように言う   | 4 わからない    |

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。

平成28年度  
仙台市思春期の健康づくり意識調査  
報告書

発行 平成29年3月  
発行 仙台市健康福祉局健康政策課  
〒980-8671  
仙台市青葉区国分町3丁目7番1号  
電話 022-261-1111（代表）  
022-214-8198（直通）