



第2期 いきいき市民健康プラン「歯・口の健康づくり」

学校歯科保健関連調査

結果概要

(平成28年度)



平成 29 年 3 月

仙 台 市

目 次

学校歯科保健関連調査結果(概要)

1. 調査の目的	1
2. 調査の概要	1
3. 調査結果の概要	2
(1) 学校歯科保健アンケート	2
1 調査設計等	2
2 調査結果について	2
(2) 小学校3年生保護者アンケート	8
1 調査設計等	8
2 調査結果について	8
(3) 生徒本人アンケート	17
1 調査設計等	17
2 調査結果について	17
学校歯科保健活動アンケート 調査票	25
小学校3年生保護者用 歯科保健アンケート 調査票	26
中学校1年生・高校3年生 生徒本人用 歯科保健アンケート 調査票	28

学校歯科保健関連調査結果（概要）

1.調査の目的

本市の「第2期いきいき市民健康プラン〔計画期間：平成23～34年〕」は、乳幼児から高齢者までのあらゆる世代の市民を対象とした健康づくり計画として位置付けられるもので、平成29年度に中間評価年を迎える。本調査は、計画策定時に設定した指標の達成状況（中間値）を把握するとともに、平成21年度に実施した調査結果と比較しながら、本市における学齢期の本人のう蝕や歯肉炎予防に関する意識や行動、保護者自身の歯科保健行動を調査するとともに、学校における歯科保健活動の実態を把握することを目的とする。

2.調査の概要

（1）学校歯科保健アンケート

- ①調査地域 仙台市全域
- ②調査対象 市立小学校 121校
市立中学校 63校
- ③調査方法 自記式アンケートによる調査
- ④調査期間 平成28年10月14日(金)～11月11日(金)
- ⑤調査項目 6問（P25「学校歯科保健アンケート」調査票参照）

（2）小学校3年生保護者歯科保健アンケート

- ①調査対象 市立小学校 11校（平成21年調査と同じ対象校）
（小3保護者）996名（平成28年5月現在 教育局HP）
- ②調査方法 自記式アンケートによる調査
- ③調査期間 平成28年10月14日(金)～11月11日(金)
- ④調査項目 18問（P26「小学校3年生保護者用 歯科保健アンケート」調査票参照）

（3）生徒本人アンケート（中学1年生、高校3年生）

- ①調査対象 市立中学校 7校（平成21年調査と同じ対象校）
（中1）952名（平成28年5月現在 教育局HP）
市立高等学校 3校（市立全日制高等学校）
（高3）782名（平成28年5月現在 教育局HP）
- ②調査方法 自記式アンケートによる調査
- ③調査期間 平成28年10月14日(金)～11月11日(金)
- ④調査項目 13問（P28「生徒本人用 歯科保健アンケート」調査票参照）

3.調査結果の概要

(1) 学校歯科保健アンケート

1. 調査設計等

①調査対象・有効回答数

	対象施設数	有効回答数	回収率
市立小学校	121	113	93.4%
市立中学校	63	57	90.5%
無記入		1	

《参考：平成21年度実績》

	対象施設数	有効回答数	回収率
市立小学校	124	110	88.7%
市立中学校	56	54	96.4%

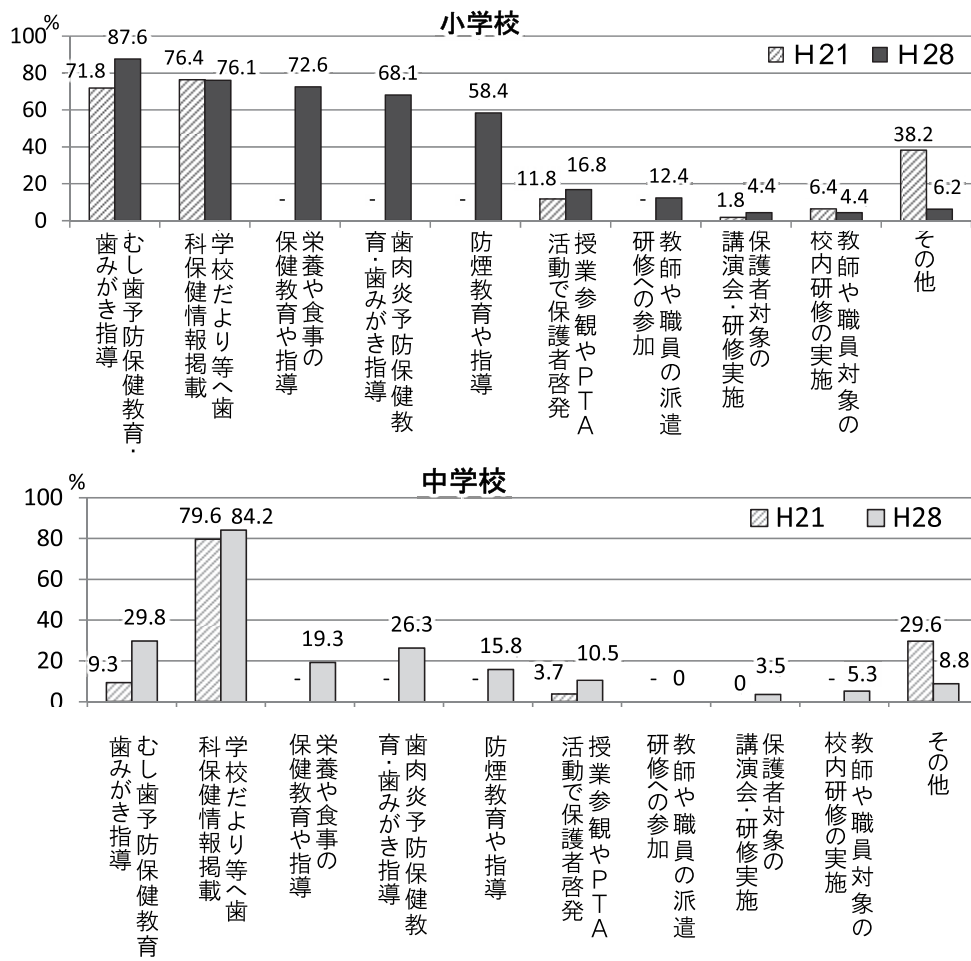
②調査項目 「基本事項」「歯科保健活動状況」「学校歯科医からの指導の有無」「定期健康診断後のCO・GO保有者への指導の方法」「12歳児のむし歯の有病状況の把握の有無」「学校における歯科疾患予防の今後の取り組みについて」

2. 調査結果について

①歯科保健教育活動

学校全体の取り組みとして、小学校の88%が「むし歯予防の保健教育や歯みがき指導」を実施していた。また、小・中共通する取り組みとして「学校だより等へ歯科保健情報掲載」を実施していた。

【質問1】 貴校における 昨年度(平成27年度)の歯科保健教育・指導についての取り組みは、どのような内容でしたか(複数可)



	小学校				中学校			
	H21		H28		H21		H28	
	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
むし歯予防の保健教育や歯みがき指導	79	71.8	99	87.6	5	9.3	17	29.8
学校だより等へ歯科保健情報掲載	84	76.4	86	76.1	43	79.6	48	84.2
栄養や食事(間食)の保健教育や指導	-	-	82	72.6	-	-	11	19.3
歯肉炎予防の保健教育や歯みがき指導を実施	-	-	77	68.1	-	-	15	26.3
防煙教育や指導	-	-	66	58.4	-	-	9	15.8
授業参観やPTA活動で保護者啓発	13	11.8	19	16.8	2	3.7	6	10.5
教師や職員の派遣研修への参加	-	-	14	12.4	-	-	0	0
保護者対象の講演会・研修を実施	2	1.8	5	4.4	0	0	2	3.5
教師や職員対象の校内研修の実施	7	6.4	5	4.4	-	-	3	5.3
その他	42	38.2	7	6.2	16	29.6	5	8.8

②歯科保健管理活動-定期健康診断の事後措置

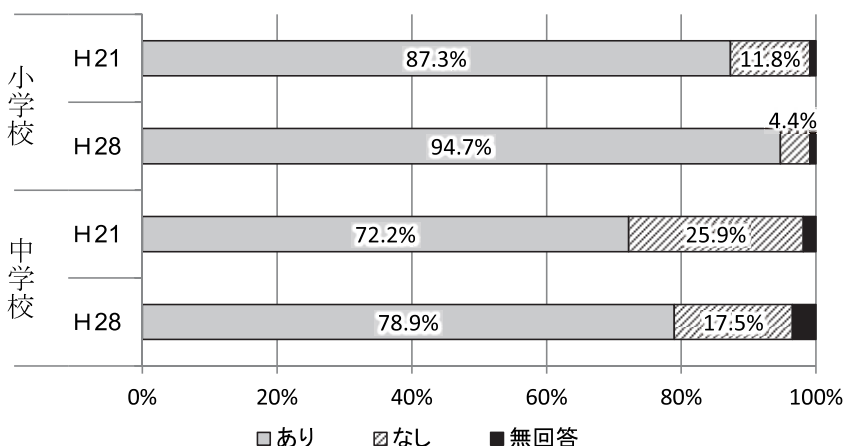
事後措置について「学校歯科医から指導があった」と回答した学校は、小学校 95%、中学校 79%で、「指導がない」と回答した学校は前回調査から減少したものの、小学校 4%、中学校 18%という結果であった。

健診の結果、CO・GO と診断された者に対する事後措置は「健診結果通知の中で受診勧奨する」が最多で、小学校 90%、中学校 86%であった。市民健康プランでは「CO・GO のある児童・生徒へ保健指導、健康教育を実施する学校の増加」を環境指標とし、目標値 100%を目指している。

◇第2期いきいき市民健康プラン

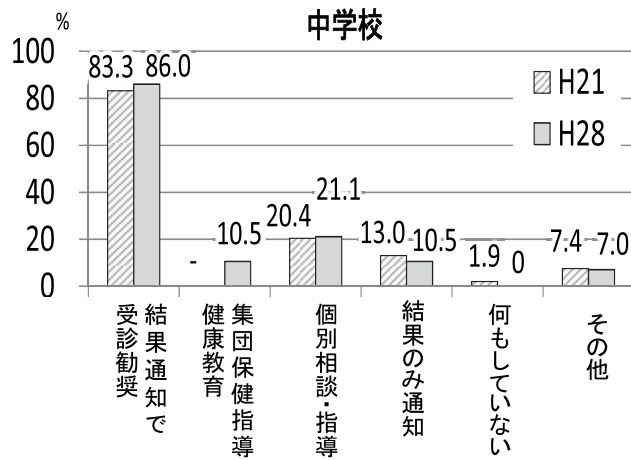
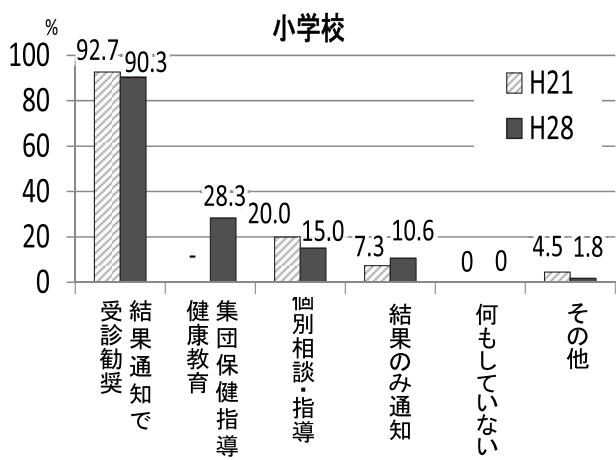
分類	学齢期における歯と口の健康づくり指標	ベースライン (H21)	中間値 (H28)	市目標値 (H34)	市現況値出典
環境	CO・GOのある児童・生徒へ保健指導、健康教育を実施する学校の増加				
	小学校	20.0%	36.3%	100%	学校歯科保健関連調査
	中学校	20.4%	24.6%	100%	学校歯科保健関連調査

【質問2】 定期健康診断結果に基づき、学校歯科医から事後措置について指導がありますか。



学級	年次	実数	あり	なし	無回答
			実数	実数	実数
小学校	H21	96	13	1	
	%	87.3	11.8	0.9	
小学校	H28	107	5	1	
	%	94.7	4.4	0.9	
中学校	H21	39	14	1	
	%	72.2	25.9	1.9	
中学校	H28	45	10	2	
	%	78.9	17.5	3.5	

【質問 3】 定期健診のうち、歯・口の検査で CO や GO が発見された者に対して、どのような事後措置をしていますか
(複数可)



	小学校				中学校			
	H21		H28		H21		H28	
	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
結果通知の中で受診勧奨	102	92.7	102	90.3	45	83.3	49	86.0
保健指導や健康教育を行う(集団)	-	-	32	28.3	-	-	6	10.5
個別相談や指導を行う	22	20.0	17	15.0	11	20.4	12	21.1
結果のみ通知	8	7.3	12	10.6	7	13.0	6	10.5
何もしていない	0	0	0	0	1	1.9	0	0
その他	5	4.5	2	1.8	4	7.4	4	7.0

◇CO や GO のある者に対する「個別指導や保健指導」または「集団保健指導や健康教育」の実施状況

	小学校		中学校	
	実数	%	実数	%
実施している	41	36.3	14	24.6
実施していない	72	63.7	43	75.4
計	113	100	57	100

③歯科保健管理活動-定期健康診断結果の評価

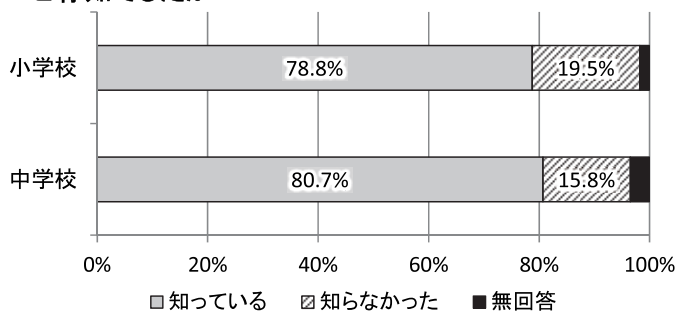
全国値等からみた本市の12歳児（中学1年生）のむし歯有病状況を把握していた学校は、小学校79%、中学校81%であった。「12歳児の一人平均むし歯数」は、本市や国の健康増進計画の指標のみならず、WHOの国際指標でもあり、文部科学省の「学校保健統計調査結果」においても全国値の他、都道府県・都市階級別の数値が示されている。関連指標として、市民健康プランでは、「一人平均むし歯数の減少（12歳児）」を指標に掲げ、学校定期健康診断の結果を0.8本以下とすることを目標にしている。

◇第2期いきいき市民健康プラン

分類	学齢期における歯と口の健康づくり指標	ベースライン (H21)	中間値 (H28)	市目標値 (H34)	市現況値出典
健康	一人平均むし歯数の減少（12歳）	1.5歯	*	0.8歯	学校定期健康診断

* 中間値は平成29年4月把握

【質問4】 仙台市の12歳児（中学1年生）の「一人平均むし歯数」は、全国値や大都市平均値より未だに多いことをご存知でしたか

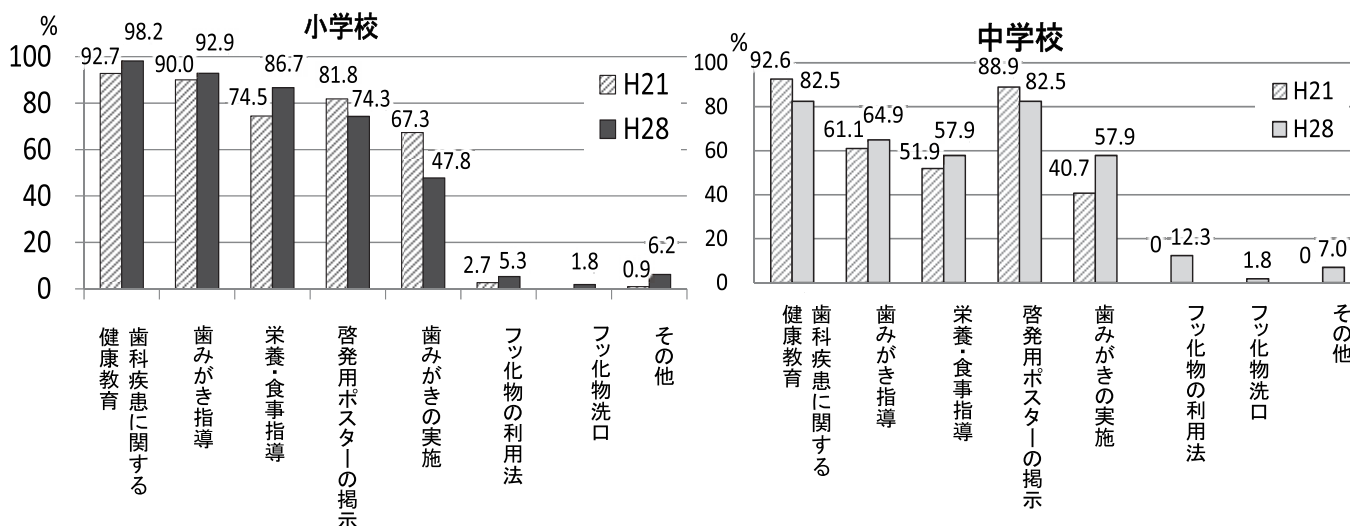


		知っている	知らなかった	無回答
小学校	実数	89	22	2
	%	78.8%	19.5%	1.8%
中学校	実数	46	9	2
	%	80.7%	15.8%	3.5%

④学校における歯・口の健康づくり

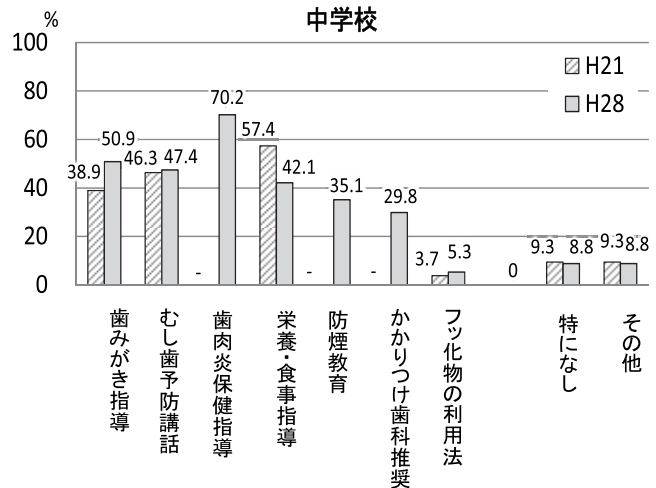
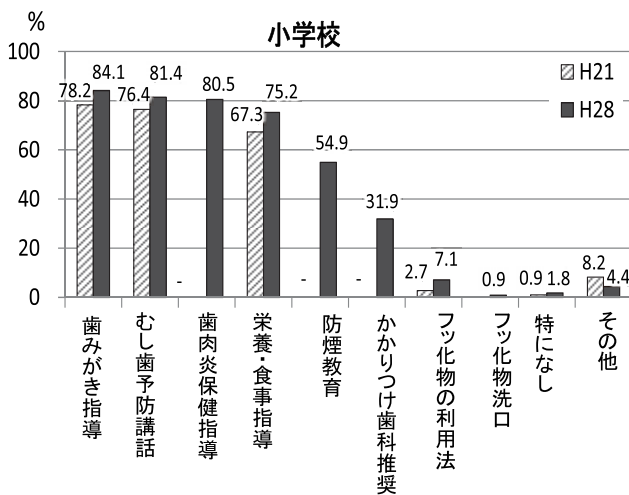
「学校でできる歯科疾患予防法」として挙げられた取り組みは、「歯科疾患に関する健康教育」が最多で、小学校98%、中学校83%であった。次いで「歯みがき指導」「栄養・食事指導」「ポスター掲示」が続いた。また、「機会があれば実施したい保健指導」として、「歯肉炎予防についての保健指導」を選択肢に加えところ、小学校81%、中学校70%が「実施したい」と回答した。

【質問5】 学校でできる歯科疾患予防方法にはどんなことがあるとお考えですか。（複数可）



	小学校				中学校			
	H21		H28		H21		H28	
	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
歯科疾患に関する健康教育	102	92.7	111	98.2	50	92.6	47	82.5
歯みがき指導	99	90.0	105	92.9	33	61.1	37	64.9
栄養・食事指導	82	74.5	98	86.7	28	51.9	33	57.9
啓発用ポスターの掲示	90	81.8	84	74.3	48	88.9	47	82.5
歯みがきの実施	74	67.3	54	47.8	22	40.7	33	57.9
フッ化物の利用法	3	2.7	6	5.3	0	0	7	12.3
フッ化物洗口			2	1.8			1	1.8
その他	1	0.9	7	6.2	0	0	4	7.0

【質問6】 児童・生徒に対して、機会があれば実施したい保健指導などがありますか(複数可)



	小学校				中学校			
	H21		H28		H21		H28	
	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
歯みがき指導	86	78.2	95	84.1	21	38.9	29	50.9
むし歯予防法についての講話	84	76.4	92	81.4	25	46.3	27	47.4
歯肉炎予防についての保健指導	-	-	91	80.5	-	-	40	70.2
栄養・食事指導	74	67.3	85	75.2	31	57.4	24	42.1
防煙教育	-	-	62	54.9	-	-	20	35.1
かかりつけ歯科医の推奨	-	-	36	31.9	-	-	17	29.8
フッ化物の利用法	3	2.7	8	7.1	2	3.7	3	5.3
フッ化物洗口			1	0.9			0	0
特になし	1	0.9	2	1.8	5	9.3	5	8.8
その他	9	8.2	5	4.4	5	9.3	5	8.8

【その他】

質問1: 学校における歯科保健教育・指導(平成27年度の取り組み)について	12件	回答数
給食後に歯みがきの時間を設けた		3
歯科校医による講話や歯みがき指導を実施した		2
教育相談(個別相談)の際, 学級担任が保護者へ受診勧奨した		1
児童保健委員会による健康推進活動を実施した		1
長期休業中に歯みがきカレンダーを配布し, 歯みがきの定着を図った。		1
学校保健委員会にて歯科保健をテーマに協議した		1
カラーテスターを用いて, 保護者に磨き残しを確認してもらった		1
保健だよりでの啓発を実施した		1
保健委員会と東北大学予防歯科との連携事業(シニア世代へアンケート調査を通じて高齢者から学ぶ)を実施した		1

質問3: 健康診断でCOやGOと診断された者に対する事後措置について	6件	回答数
歯科衛生士による個別の歯みがき指導を実施した		2
保健だよりを通じた啓発を実施した		2
学校医による個別指導を実施した		1
結果通知を配布する際, 個別指導を実施した		1

質問5: 学校でできる歯科疾患予防について考えられること	12件	回答数
授業参観で歯科保健指導を実施する等, 保護者への啓発活動を実施する		4
専門機関との連携や教科との関連した取り組みを実施する		2
パソコンを利用したクイズや指導を実施する		2
個別相談や個別指導を実施する		1
児童委員会でクイズや歯磨き体操を実施する		1
よい歯の子の表彰を実施する		1
市民健康プラン「歯と口の健康づくり」について, 各家庭への具体的な取り組みを実施する		1

質問6: 機会があれば実施したい保健指導について	6件	回答数
歯や歯肉の観察方法や保健指導		2
保護者を対象にした講演会		1
だ液検査と保健指導		1
歯科医による講話, 保健指導		1
早期治療の大切さや「歯と学力」「歯とスポーツ」に関する健康教育		1

その他意見	6件	回答数
学校でのフッ化物洗口等フッ化物の利用は安易に導入すべきではない		5
歯科健診未受診の生徒が数名おり, 心配な生徒ばかりです。個別受診券のようなものが発行されると良いと思う		1

(2) 小学校3年生保護者アンケート

1. 調査設計等

- ①調査対象・標本数 市立小学校 11 校に在籍する小学 3 年生の保護者
996 人（平成 28 年 5 月現在）
- ②有効回答数 914 件
- ③有効回答率 91.8%
- ④調査項目 「基本事項」「児の間食の摂取状況、歯みがきの実施、歯みがき剤・補助的清掃用具の使用、歯みがき後の点検の状況」「児のう蝕経験と受療、フッ化物歯面塗布等の予防処置の受療状況」「保育所・幼稚園在籍時のフッ化物洗口経験とその後の行動変容」「12 歳児のむし歯有病状況の把握」「保護者自身の歯科保健行動、歯科疾患予防に関する知識・態度・価値観」等
- ⑤対象と回答者の属性

1) 回答者の続柄

	件数	%
父	22	2.4
母	881	96.4
祖父母	4	0.4
その他	1	0.1
無回答	6	0.7

《参考 平成21年度実績》

	件数	%
父	20	2.2
母	868	95.5
祖父母	10	1.1
その他	1	0.1
無回答	10	1.1

回答者の年代

	件数	%
20代	18	2.0
30代	400	43.8
40代	412	45.1
50代	11	1.2
60代以上	2	0.2
無回答	71	7.8

2) 児童の性別

	件数	%
男	371	40.6
女	441	48.2
無回答	102	11.2

《参考 平成21年度実績》

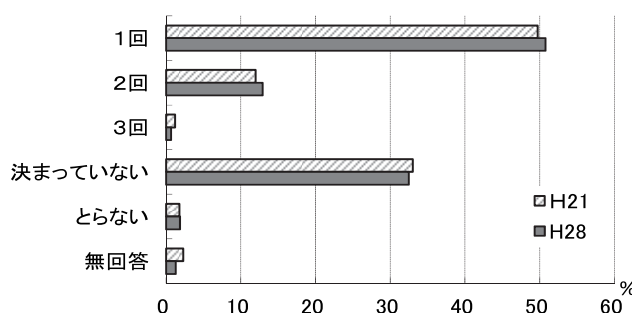
	件数	%
男	383	42.1
女	409	45.0
無回答	117	12.9

2. 調査結果について

①児の間食の状況

間食回数は、前回調査と同様「1日1回」が最多で51%、次いで「回数は決まっていない」33%であった。その内容は、「スナック菓子」が最多95%、「アメ・ガム・チョコ類」38%で、どちらも前回調査より10ポイント以上増加していた。飲み物は、「お茶類」69%「ジュース類」44%で、前回調査と大きな差違はみられなかった。「スポーツ飲料、ジュース、炭酸飲料、乳酸飲料」等の甘味飲料を「毎日飲む」児童は26%で、「週2~3回」を含めると43%の児童が甘味飲料を飲んでいて、1日に飲む量については「350ml未満」が最多で全体の35%、「350ml~1L」と回答した者も23%に上った。

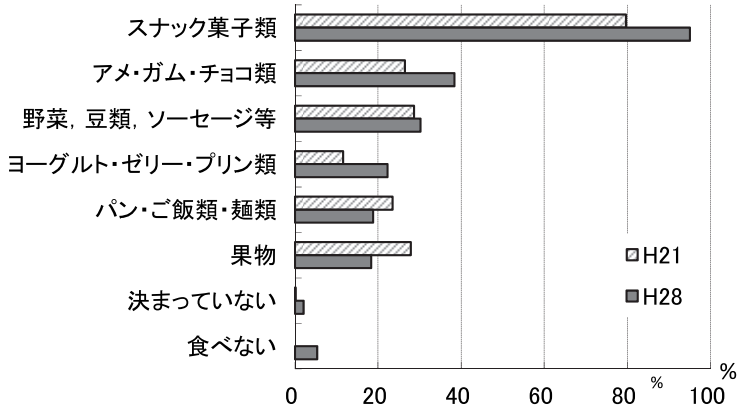
【質問1】お子さんの間食の回数は決まっていますか



	H21		H28	
	実数	%	実数	%
1回	452	49.7	464	50.8
2回	109	12.0	118	12.9
3回	11	1.2	6	0.7
決まっていない	300	33.0	297	32.5
とらない	16	1.8	17	1.9
無回答	21	2.3	12	1.3

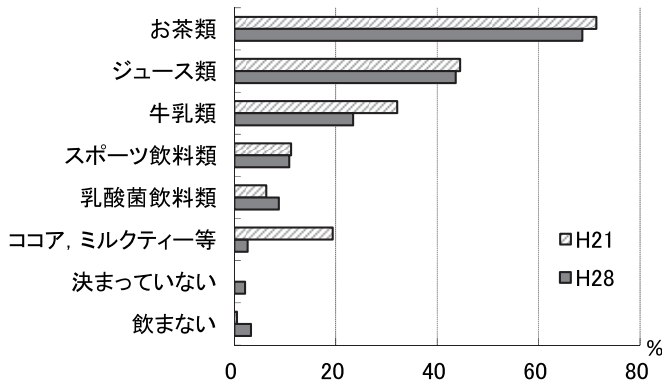
【質問 2】お子さんの間食の内容について、主なものを3つご記入ください

○主な食べ物



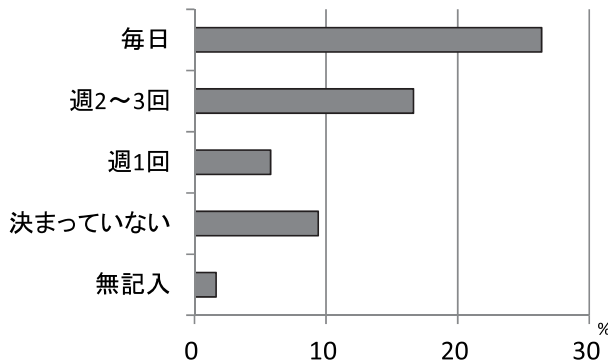
	H21		H28	
	実数	%	実数	%
スナック菓子類	695	79.7	869	95.1
アメ・ガム・チョコ類	231	26.5	351	38.4
野菜、豆類、ソーセージ等	250	28.7	276	30.2
ヨーグルト・ゼリー・プリン類	101	11.6	204	22.3
パン・ご飯類・麺類	205	23.5	172	18.8
果物	243	27.9	168	18.4
決まっていない	2	0.2	19	2.1
食べない	-	-	49	5.4

○主な飲み物



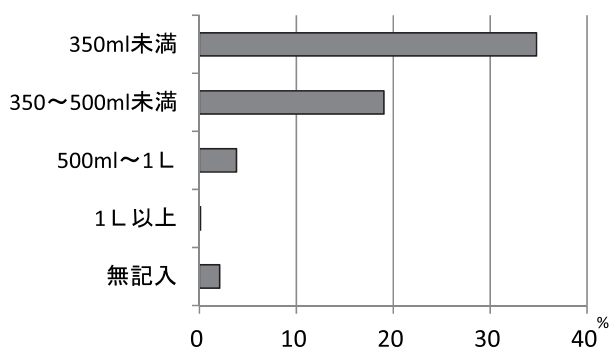
	H21		H28	
	実数	%	実数	%
お茶類	623	71.4	627	68.6
ジュース類	388	44.5	399	43.7
牛乳類	280	32.1	214	23.4
スポーツ飲料類	98	11.2	99	10.8
乳酸菌飲料類	55	6.3	80	8.8
ココア、ミルクティー等	169	19.4	24	2.6
決まっていない	4	0.5	19	2.1
飲まない	-	-	30	3.3

【質問 2-1】「スポーツ飲料、ジュース、炭酸飲料、乳酸飲料」は、どれくらいの頻度で飲んでいきますか



	H28	
	実数	%
n=914		
毎日	241	26.4
週2~3回	152	16.6
週1回	53	5.8
決まっていない	86	9.4
無記入	15	1.6
計	547	59.8

【質問 2-2】「スポーツ飲料、ジュース、炭酸飲料、乳酸飲料」を1日に飲む量は、どのくらいですか



	H28	
	実数	%
n=914		
350ml未満	318	34.8
350~500ml未満	174	19.0
500ml~1L	35	3.8
1L以上	1	0.1
無記入	19	2.1
計	547	59.8

②児の歯科保健行動-歯みがきの状況

「自分で歯みがきをする」児童は 93%で、前回調査より微増した。併せて、歯みがき剤を使用している児童も 89%と増加し、「時々使用する」を合わせると 95%の児童が歯みがき剤を使用していた。

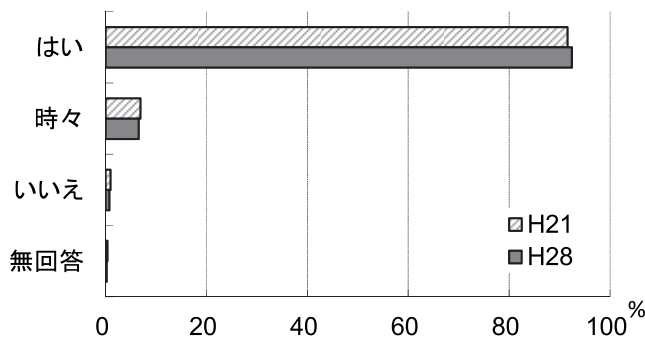
そのうち、「フッ化物配合歯みがき剤」を使用している者は 92%であった。

市民健康プランの指標「フッ化物配合歯磨剤の使用の増加」は、目標値を 90%としていたが、今回の調査では目標値を達成した。

◇第2期いきいき市民健康プラン

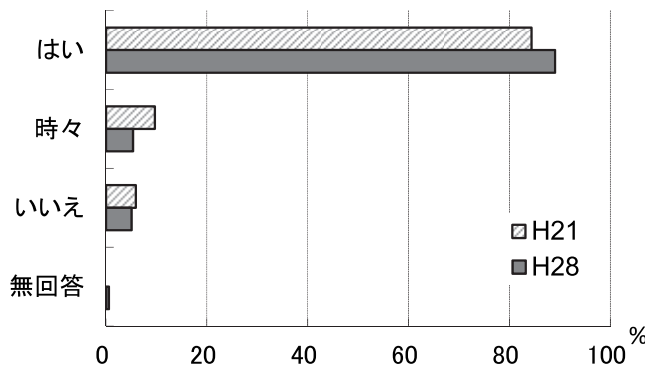
分類	学齢期における歯と口の健康づくり指標	ベースライン (H21)	中間値 (H28)	市目標値 (H34)	市現況値出典
行動	フッ化物配合歯磨剤の使用の増加	小学3年生 84.2%	92.0%	90%	学校歯科保健関連調査

【質問3】お子さんは自分で歯みがきをしていますか



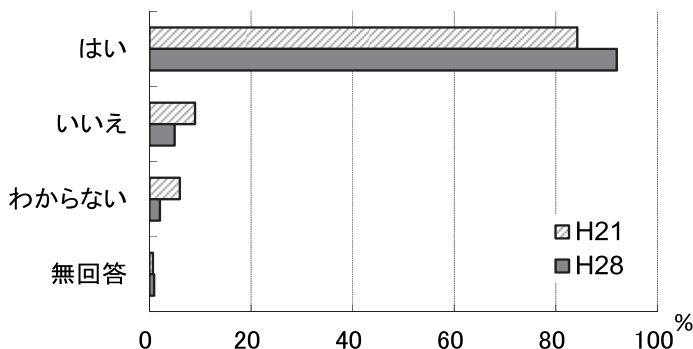
	H21		H28	
	実数	%	実数	%
はい	833	91.6	845	92.5
時々	63	6.9	60	6.6
いいえ	9	1.0	7	0.8
無回答	4	0.4	2	0.2

【質問4】お子さんは歯みがき剤を使っていますか



	H21		H28	
	実数	%	実数	%
はい	756	84.4	814	89.1
時々	87	9.7	49	5.4
いいえ	53	5.9	46	5.0
無回答	0	0	5	0.5

【質問4-1】「はい」「時々」を選択した方にお聞きます。歯みがき剤は「フッ化物配合」ですか

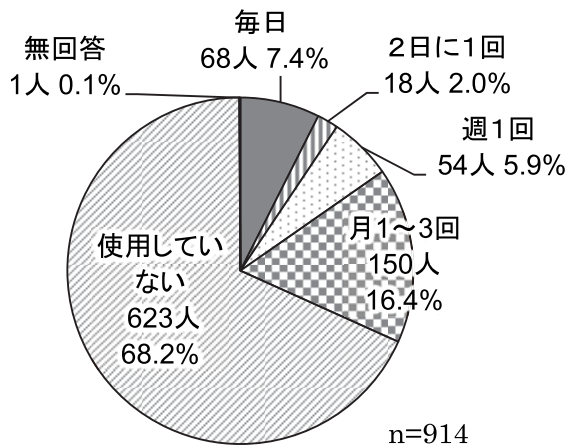


	H21		H28	
	実数	%	実数	%
はい	710	84.2	794	92.0
いいえ	76	9.0	43	5.0
わからない	51	6.0	18	2.1
無回答	6	0.7	8	0.9
計	843	100	863	100

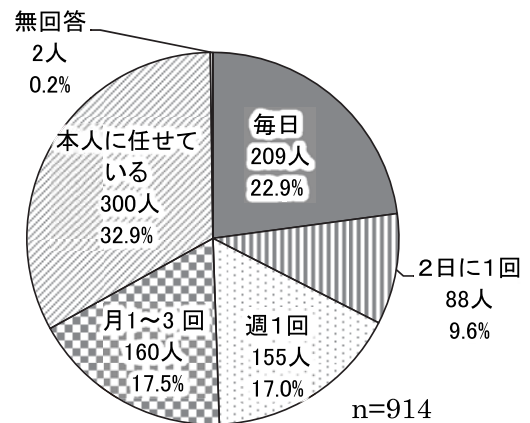
③児の歯科保健行動-歯間部清掃器具の使用状況等

デンタルフロス（糸ようじを含む）を「毎日」使用している児童は7%で、「2日に1回」を合わせると9%であった。また、「児の歯みがき後の口の中を確認しているか」については、「本人に任せている」33%が最多で、次に「毎日確認する」23%、「月1～3回の頻度で確認する」18%と続いた。

【質問5】お子さんはデンタルフロス(糸ようじを含む)を使っていますか



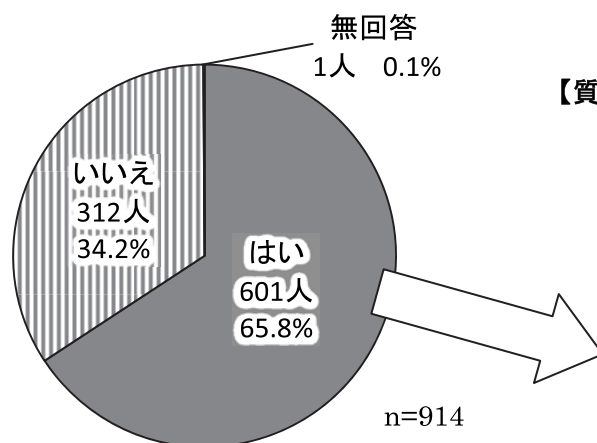
【質問6】お子さんの歯みがきの後、お口の中の状態を確認していますか



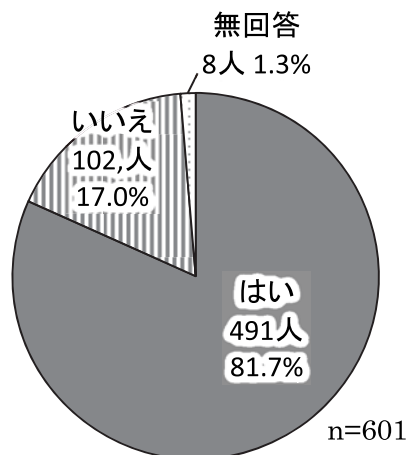
④児のむし歯の経験の有無と受療状況

「児がむし歯になったことがある」と回答した者は66%、そのうち、「治療完了」と回答した者は82%であった。「いいえ」や「無回答」を含む18%の児が治療が終わっていない状況であった。

【質問7】お子さんは、これまでにむし歯になったことはありますか



【質問7-1】「はい」を選択した方にお聞きます。むし歯の治療はすべて終わっていますか

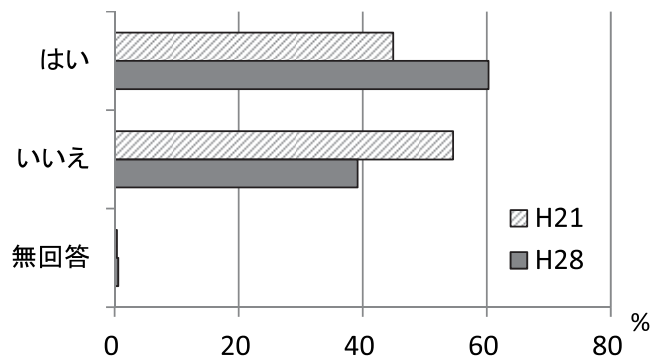


⑤児の歯科疾患予防に係る受療状況

「1年以内にフッ化物歯面塗布を受けた」児は60%で、前回調査より15.3ポイント増加し、「歯科医院で歯みがき指導を受けた」児は65%で、前回調査より7.5ポイント増加した。

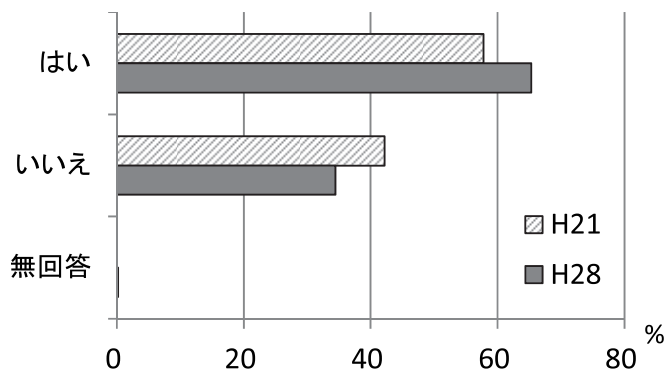
また、「シーラント処置（歯の溝を削らず樹脂などで埋めるむし歯予防法）を受けたことがある」と回答した者は42%であった。

【質問8】お子さんは1年以内にフッ化物歯面塗布(フッ素塗布)を受けたことがありますか。



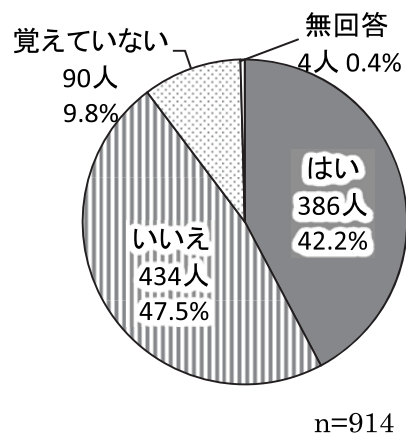
	H21		H28	
	実数	%	実数	%
はい	409	45.0	551	60.3
いいえ	496	54.6	358	39.2
無回答	4	0.4	5	0.5

【質問9】お子さんは1年以内に歯科医院で歯みがき指導を受けたことがありますか。



	H21		H28	
	実数	%	実数	%
はい	525	57.8	597	65.3
いいえ	384	42.2	315	34.5
無回答	0	0	2	0.2

【質問10】お子さんは歯科医院でシーラント処置を受けたことがありますか。

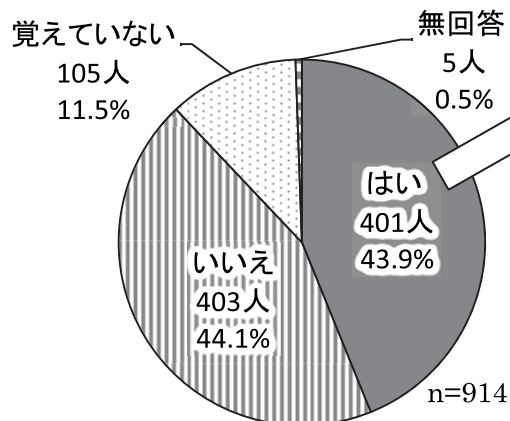


⑥保育所・幼稚園在籍時のフッ化物洗口の取り組み状況

保育所や幼稚園等で「フッ化物洗口を実施していた」と回答した者は44%、「フッ化物洗口の経験がない」と回答した者も44%であった。経験があると回答した者のうち「みんなで一緒に取り組むため、継続して実施できた」とした者が90%、「子ども自身や保護者のむし歯予防に関する意識が向上した」が83%、「経済的で容易にできるむし歯予防法だと感じた」とした者は85%であった。

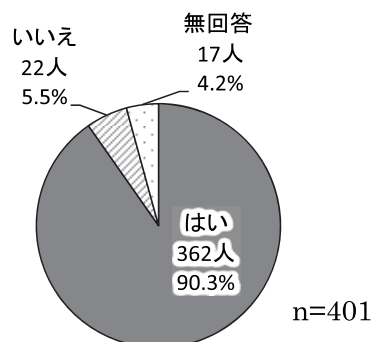
また、「小学生も継続してフッ化物洗口を行った方が良い」と回答した者は76%であった。

【質問 11】お子さんは保育所・幼稚園等の在籍時に、フッ化物洗口をしていましたか

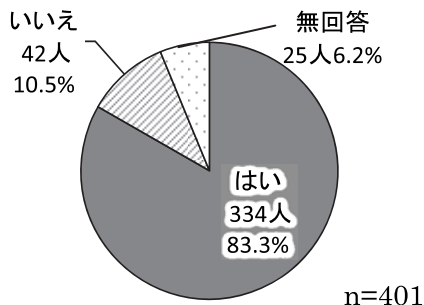


【質問 11-1】フッ化物洗口を経験していかがでしたか

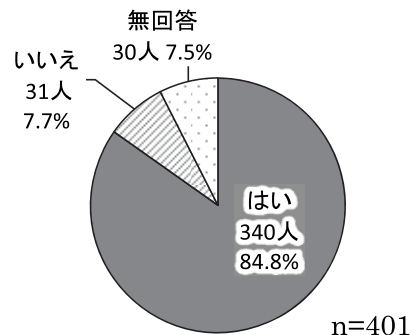
1. みんなで一緒に取り組むため、継続して実施できた



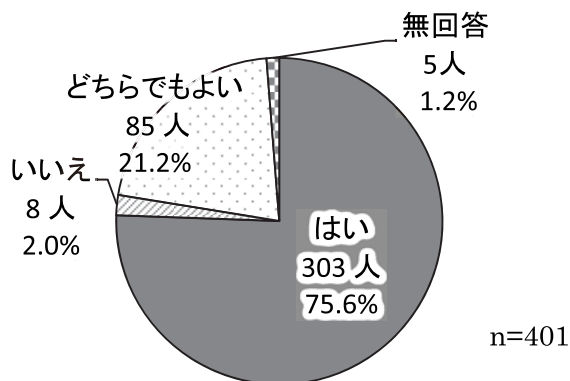
2. 子どもや保護者の意識が向上した



3. 経済的で容易にできるむし歯予防法だと思う



【質問 11-2】小学生も継続してフッ化物洗口を行った方が良いと思いますか。



【自由記載】

小学生も継続してフッ化物洗口を行った方が良いと思いますか_「はい」とした理由 218件	回答数
むし歯予防効果があり、子どものむし歯予防に対する意識も向上するため	97
給食後の歯磨きができていない状況である、せめてフッ化物洗口を実施してほしい	33
みんなと一緒に取り組むことで関心を持ち継続できる	24
むし歯予防は歯みがきだけでは不十分である	16
自分の歯を大切にす意識、自己管理能力を学んでほしいから	12
日常の中で歯と口の健康づくりの習慣が身に付くから	7
容易にできるむし歯予防だから	7
生えはじめの永久歯はむし歯になりやすいから	7
就学前から実施しており、継続することで効果があがるため	5
むし歯を予防は、家庭でも学校でもどちらでも行った方が良いと思う	2
小学生は間食等が増えて、むし歯になるリスクが増えてくるため	2
フッ化物の利用は様々あり、子どもに合ったものも選べるので良いと思う	1
自宅ですてあげられる子とそうでない子の差をなくすため。	1
歯科医の説明を聞き、フッ化物洗口の必要性を感じている。	1
歯科医院に行く他に定期的にむし歯予防ができるから	1
歯科健診があるなら洗口も普通にすべき	1
他県の小学校では、全校生徒が給食後にハブラシするのが日課です。フッ化物洗口についても、年度初めに希望者が申し込み実施していたので、それが当たり前だと思っていました。仙台市は未実施でビックリです。	1

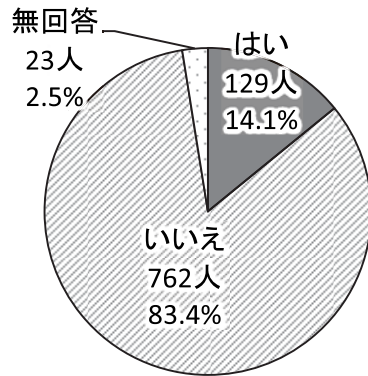
小学生も継続してフッ化物洗口を行った方が良いと思いますか_「いいえ」とした理由 12件	回答数
フッ化物の安全性に疑問がある。	3
昼食後の歯みがきをさせた方がよいと思う	2
学校側も時間に余裕がなく、負担になると思う。	2
自宅のできるため	2
先生が見ていない限りは、きちんとやる気がしない	1
保護者の承諾をとるにしても集団の中で半強制の側面もある。	1
家では兄弟がいるのでなかなかついてあげられず、継続して行うことが大変	1

小学生も継続してフッ化物洗口を行った方が良いと思いますか_「どちらでも良い」とした理由 39件	回答数
歯科医院を定期的を受診し、フッ素塗布をしている	6
家では継続できるかわからないので、洗口を実施していただけるのであれば良いと思う。	5
歯みがき指導をしてもらえば良いと思う	3
フッ化物の安全性への不安もあり、判断に迷う	4
各家庭で方針もちがうと思うので、全員一緒になくても良い	3
効果がわからない	3
家でもフッ化物洗口を実施している	3
むし歯予防は家で管理するもの	3
家庭での歯磨きでフッ素配合歯磨剤を使用している	2
お金がかからないならやりたい	1
学校の負担になるから	1
家で一日一度しっかり磨けば良いと歯科医に言われた	1
むし歯をつくる菌は3歳までの口の中の状態が影響があると聞いたことがある	1
むし歯になったことがない	1
歯みがきガムでも良いと思う	1
任せます	1

⑦子どものむし歯の有病状況の認識

仙台市の12歳児（中学1年生）のむし歯の有病状況が、全国値等より劣っていることを認識している者は14%にとどまった。

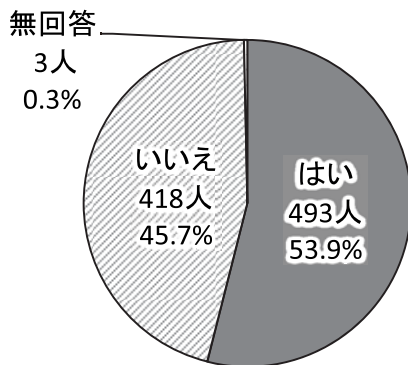
【質問12】仙台市の12歳児（中学1年生）の「1人平均むし歯数」は全国や大都市平均より多いことをご存知でしたか。



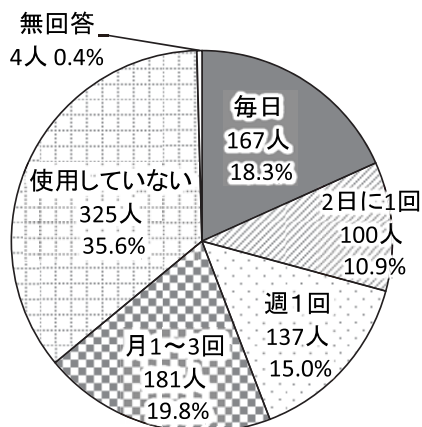
⑧回答者自身の歯科保健意識と歯科保健行動

年に1回以上、歯科医院で「定期健診」や「歯石除去」を受けている者は54%、デンタルフロス（糸ようじ含む）や歯間ブラシを「2日に1回以上」している者は29%であった。また、「禁煙することで、歯周病等お口の健康が改善される」ことを「知っている」と回答した者は58%であった。

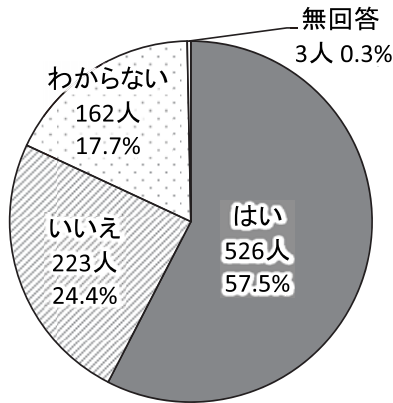
【質問13】年に1回以上、かかりつけ歯科医院で「定期健診」や「歯石除去」を受けていますか



【質問14】デンタルフロス・糸ようじ・歯間ブラシのどれかを使っていますか



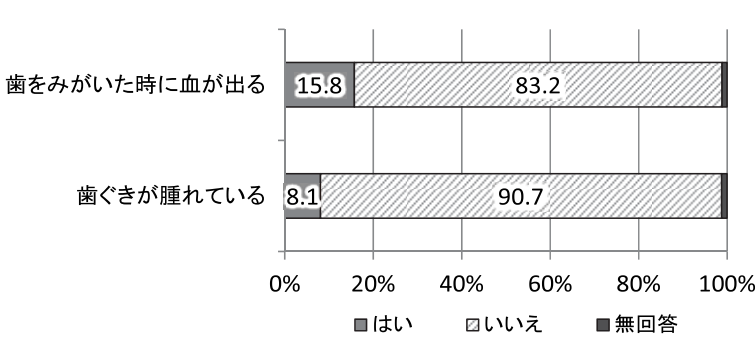
【質問 15】喫煙者が禁煙することで、歯周病等お口の健康が改善されることをご存知ですか



⑨回答者自身の「歯ぐき」に関する自覚症状

回答者の「歯ぐきの状態」に関する自覚症状について、「歯をみがいた時に血が出る」者は16%、「歯ぐきが腫れている」者は8%であった。更に、歯肉炎や歯周炎を「治す必要がある」と回答した者は90%に上った。

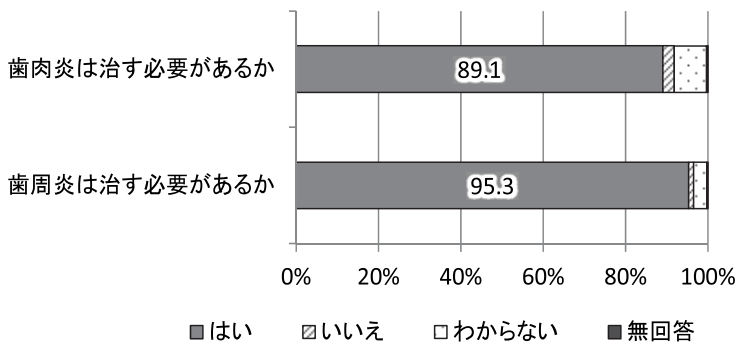
【質問 16】歯ぐきの状態について「はい」「いいえ」で教えてください



	はい		いいえ		無回答	
	実数	%	実数	%	実数	%
歯をみがいた時に血が出る	144	15.8	760	83.2	10	1.1
歯ぐきが腫れている	74	8.1	829	90.7	11	1.2

【質問 17】歯肉炎(歯ぐきの腫れ)は、治す必要があると思いますか

【質問 18】歯周炎は、治す必要があると思いますか



	はい		いいえ		わからない		無回答	
	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
歯肉炎は治す必要があるか	814	89.1	25	2.7	72	7.9	3	0.3
歯周炎は治す必要があるか	871	95.3	11	1.2	29	3.2	3	0.3