

# 「まごまごしない！孫育て」

女性の社会進出が進む昨今、保育施設以外の子どもの預け先として祖父母の協力が重要視されています。育児経験のある祖父母が、時代とともに変化する育児について情報を交換しながら、今まで培ってきたノウハウを十分に発揮させるために祖父母手帳を用いながら学習し、育児に対する家庭内での意見の交し合い方や、無理なくお孫さんと遊べる方法などを学ぶ講座を計5回行いました。

2019年6月19日 10:00～12:00 参加者11名

「祖父母手帳交付と子供の心身の発達について、子育て支援についての情報提供」

宮城野区家庭健康課 佐藤沙也果氏

内容：受講生一人一人に祖父母手帳をお渡しし、手帳発行の経緯、手帳の中身について講話いただき、内容について全体で意見交換を行った。

2019年6月27日 10:00～12:00 参加者11名

「子供の成長に必要な栄養と年齢別のごはん、おやつについて」

宮城野区家庭健康課 成田千恵子氏

内容：子どもにとって必要な栄養素を月齢、年齢別に講義いただいたほか、食品の糖分量やカロリー、上手なおよつとの与え方などを講話いただいた。簡単に作れるおやつレシピもご紹介いただいた。

2019年7月3日 10:00～12:00 参加者11名

「孫との遊び方（絵本の読み聞かせ等）と孫を預かり育む心構えについて」

みやぎ子育て・女性健康支援センター 田村雪子氏

内容：孫を預かるうえで気をつける点や、体力を使わない孫との遊び方を実践を通して講話いただき、また、昨今の子育て環境（虐待・発達障害）についての意見交換も行った。

2019年7月12日 10:00～12:00 参加者10名

「のびすくで遊んでみよう！」

のびすく宮城野 副館長 武田陽子氏

内容：館内の見学を行った後、利用者や施設でのイベントについての説明や人気のおもちゃ、や絵本の紹介も行って頂いた。今の子育てについても分かりやすく解説いただいた。

2019年7月25日 10:00～12:00 参加者11名

「孫や子供との素敵な関係を築き家庭円満にする秘訣」

親業インストラクター 千葉俊一氏

内容：孫を健やかに育むために、家族間で行えるコミュニケーションについて学んだほか、相手に対する気持ちの伝え方をロールプレイング形式で実践し、今後の関係性の構築について意見交換を行った。

## 成果・効果

宮城野区家庭健康課やのびすく宮城野など、子育て関係機関と連携できたことで、受講者が最新の情報を得られ、現役保健師・栄養師の先生へ直接相談ができ不安解消に繋がった。祖父母同士の交流の場も築くことが出来た。

