

平成30年5~9月実施

講座レポート



●お問い合わせ先(9:00~21:00)

TEL 022-299-5666

■休館日 月曜日・祝日の翌日・年末年始

花の岡創ろう育てよう学びの場
榴ヶ岡市民センター

指定管理者(仙台市教育委員会指定)
公益財団法人 仙台ひと・まち交流財団

「まごまごしない!孫育て」

昨年発行された祖父母手帳を教科書に、祖父母がストレスをため込むことなく、未来あるお孫さんを健やかに育てるため、時代に合った育児の方法や考え方、家庭内での意見の交し合い方、無理なくお孫さんと遊ぶ方法を学ぶ講座を前期と後期の2部制とし、計5回行いました。



2018年5月30日(水)

10:00~12:00 参加者19名

「祖父母手帳についての講話とグループワーク、子育て支援についての情報提供」

講師:宮城野区家庭健康課 田代桃子氏

受講生一人一人に祖父母手帳をお渡し、発行の経緯、内容の講話、中身についてのグループワークを行った。



2018年6月28日(木)

10:00~12:00 参加者15名

「現役保健師さんが疑問質問に回答!」

講師:宮城野区家庭健康課 田代桃子氏
孫を育てるうえで常日頃感じている疑問や栄養面、体調面、身体面等の質問について回答していただき、班ごとに孫育児の楽しさや不安等を語り合った。

2018年6月12日(水)

10:00~12:00 参加者19名

「今どきの子育て事情と、

祖父母に求められる支援の形について」

講師:のびすく若林館長 伊藤仟佐子氏

のびすく若林の施設紹介と、利用者である親子の育児状況・環境についての講話と育児支援の方法、必要性について意見交換を行った。



2018年9月6日(木)

10:00~12:00 参加者14名

「『ほっと育く』の活動紹介と体力に合った孫とのふれあい方、遊び方について」

講師:富谷市シルバー人材センター事務局長 日諸喜代子氏

富谷市にある「ほっと育く」の紹介と育児支援についての講話、自身の年齢に合った孫とのふれあい方、家族との関係性の作り方などを学んだ。



2018年9月14日(金)

10:00~12:00 参加者10名

「孫や子ども、家族たちと素敵な関係を築くためのコミュニケーションについて」

講師:青葉ヘルスプロモーション 代表 樋口てい子氏

相手を尊重しながら、意見を交わすコミュニケーションの方法を学び、孫を健やかに育てるための関係性の構築を学んだ。



成果・効果

宮城野区家庭健康課と共催したことにより、子育て支援の情報提供、現役保健師の方への直接相談等ができ、グループワークを都度行ったことで祖父母同士の不安を解消できるコミュニケーションの場を築くことも出来たと思います。