

3歳児健診での尿検査について

尿検査は外から診察だけではわからない先天性腎尿路異常や腎炎などを見つけることができる重要な検査ですので、必ず尿を持参して検査を受けてください。

採 尿 の 方 法

- ✚ 採尿前日の夜9時以降、サプリメント等のビタミンCを多く含むものは取らないようにしてください。
- ✚ 採尿は提出日の朝一番の尿で行います。出始めの尿は捨てて、中間から後半に出る尿を採尿コップにとり、容器に3～4cm程度入れてください。
- ✚ 尿を入れた後の容器は、ふたをしっかりと閉め、バーコードシールが貼ってあるチャック付き袋に入れて提出してください。

オムツで尿をとる場合

- ✚ ガーゼやコットンなどに尿を吸収させて、それを絞り、提出する容器に入れます。ラップなど水分を通さないものをオムツにおき、その上にガーゼやコットンなど水分を吸収する物をセットしてください。なるべく尿が出る部位にガーゼやコットンなどがあたるようにオムツをつけます。
- ✚ 便が混じると正確な検査結果が出ません。便が混じったときの尿は提出せず、別の日にもう一度採尿を行ってください。
- ✚ 陰部が汚れていると検査結果が正しく出ない可能性があるため、陰部を清潔にして採尿してください。



当日採尿ができなかったら

- ✚ 健診日当日に採尿ができなかった場合は、健診後の別日に3歳児健診の会場か検査機関にお持ちください。詳しくは各区・総合支所でご相談ください。
- ✚ 尿検査は成分が凝縮された朝一番の尿でなければ適切な結果が得られない可能性があるため、当日健診会場で採尿を行うことはできません。

検 査 結 果 の ご 連 絡

- ✚ 精密検査が必要な場合は、健診後1か月程度で検査機関から住民票の住所宛てに送付いたします。異常がなかった方へのご連絡はいたしません。