

高齢者の社会参加・生きがいづくりの促進(骨子)

本格的な少子高齢社会においては、高齢者が「支えられる」だけではなく、社会を「支える」役割を担うことができるよう、社会参加活動の促進や就労機会の確保など様々な取り組みを進めていくことが必要である。高齢者が健康で生きがいを感じながら、社会参加していくための取り組みを支援することにより、地域で支え合う豊かな社会の実現を目指していく。

1 社会参加活動の推進

地域における高齢者の日常生活支援等の支え合い活動を行う団体への助成により、ボランティア活動の立ち上げや育成を支援する。

また、地域支援事業における生活支援サービスにおいては、重層的なサービス提供が求められ、ボランティアやNPOはその担い手としての役割を期待されていることから、(仮称)生活支援サービスコーディネーターの配置などによるボランティア団体やNPOへの支援を進める。

さらに、ボランティア活動や短期的な就労などを希望する高齢者に対して、必要な情報を得ることができるよう、相談があった場合にボランティアセンターやシルバー人材センターなどの機関に適切につないでいく。

☆今後新たに検討する事業

●今後新たに見直しあるいは拡充していく事業

○継続事業

主な施策	概 要
社会参加活動促進のための環境整備	<ul style="list-style-type: none"> ○ 仙台市ボランティアセンターによるボランティア活動相談、情報提供、活動先の紹介、ボランティア講座・体験等の実施 ○ 仙台市市民活動サポートセンターによる市民活動等相談、情報提供やボランティア活動、NPO活動に対する支援 ○ 地区社会福祉協議会の小地域福祉ネットワーク活動における見守りなどの安否確認や生活支援活動の実施 ○ せんだい豊齢ネットワーク組織運営支援 ○ 豊齢学園修了生による地域での担い手づくり ○ 多様な学習機会により育成された人材を活用した社会参加活動

主な施策	概 要
地域社会貢献活動の促進	<p>【ボランティア活動・NPO活動等支援】</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆ 地域支援事業における生活支援サービスのボランティア団体・NPOによるサービス提供 ☆ (仮称)生活支援サービスコーディネーターの配置などによるボランティア団体・NPO活動の支援 ○ ボランティア団体等先導的事業助成(ふれあいデイホーム事業) ○ 給食サービスボランティア助成 ○ 地域における支え合い活動を行うボランティア団体への支援 ☆ 地域支え合いボランティア養成の促進 ○ 地区社会福祉協議会の小地域福祉ネットワーク活動における見守りなどの安否確認や生活支援活動の実施(再掲) ○ 市民活動補償制度の運営 <p>【老人クラブ活動の支援拡充】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 仙台市老人クラブ連合会への助成(老人クラブ ヤングリーダー養成事業, 高齢者相互支援推進事業, 地域社会福祉活動促進事業) ○ 単位老人クラブ, 区老人クラブ連合会への運営費助成 ○ 老人クラブによる介護予防取組支援 ○ 老人クラブ活動の場である老人つどいの家(好日庵)への運営費等の助成 ○ 老人クラブ活動等における世代間交流の促進 ○ 老人クラブにおける友愛訪問活動の充実及び積極的な広報 <p>【就業機会の提供】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ シルバー人材センターによる臨時的・短期的な仕事のあっせん ○ シルバー人材センターの経営基盤の安定化 ○ 関係機関の相談業務における、ハローワークやシルバー人材センターなど適切な就業支援機関への紹介

主な施策	概 要
外出支援	<ul style="list-style-type: none"> ● 敬老乗車証の I Cカード化の実施 ○ 敬老乗車証制度の適切な運用及び丁寧な広報 ○ 豊齢カードの交付 ○ 銭湯や温泉で実施するミニデイサービス「遊湯う倶楽部」の実施 ○ 銭湯での「シルバー100円入浴デー」の実施 ○ 福祉有償運送事業の実施支援（運営協議会の運営，制度 PR，実施法人への相談，助言の実施等）

2 多彩な生涯学習の展開

高齢者の学びの意欲は強く、学習活動により得られた知識をボランティア活動や地域での社会貢献活動に活用していくためにも、豊齢学園など多様な学習機会を充実していく。また、高齢者がこうした学習機会を通じて得た知識を生かし、地域での支え合い活動につないでいくよう支援する。

さらに、老人福祉センターにおいて多彩な講座を実施し、老人福祉センターを高齢者の活動拠点として活用していく。

主な施策	概 要
学習機会の提供	<ul style="list-style-type: none"> ○ 豊齢学園における生涯学習と社会貢献活動を担う人材育成 ○ 高齢者を対象にした市民センター講座（老壮大学等）の実施 ● 老人福祉センターにおける高齢者の活動を支援する多彩な講座の実施 ○ 老人福祉センターにおける介護予防推進活動の強化 ○ 高齢者のための I Tセミナーの実施 ○ 市政出前講座による施策の説明 ○ 高齢者保健福祉サービスのホームページ掲載や「シルバーライフ」の発行による情報提供 ○ 市民センターでのサークル情報の提供などの学習相談 ○ 多様な学習機会により育成された人材を活用した社会参加活動（再掲）
文化活動支援	<ul style="list-style-type: none"> ○ 高齢者生きがい健康祭（シニアいきいきまつり）における市民広場交流事業やはつらつ健康フェスティバルの開催 ○ 高齢者の作品展示機会の提供 ○ 豊齢カードの提示による市立文化施設への優待 ○ 老人福祉センター合同イベント（演芸交流会，合同作品展）の開催 ○ シルバー創作展の開催

主な施策	概 要
スポーツ活動支援	<ul style="list-style-type: none"> ○ 高齢者生きがい健康祭（スポーツ交流大会）の開催 ○ シルバーセンターや健康増進センターにおける高齢者運動教室の実施 ○ 全国健康福祉祭（ねんりんピック）への選手派遣 ○ 仙台市老人クラブ連合会によるシルバースポーツセミナーの開催 ○ 杜の都せんだい「元気はつらつチャレンジカード」による運動の奨励 ○ 仙台市スポーツ振興事業団によるスポーツ教室（シニア健康エクササイズ）の実施