

名称	介護者のためのひとやすみカフェ		
会場名	十念寺		
会場の住所	仙台市青葉区高松1-15-18		
開催頻度	2か月に1回	開催時間	: ~ :
内容 いつも実施● たまに実施○	●	語り合い・おしゃべり	軽運動、体操
	●	カフェ・ティータイム	● 介護の工夫・体験談
		専門職による個別相談	関連図書や資料の紹介
	○	専門職による認知症講話	○ 専門職による講話(認知症以外)
		その他 主に介護に役立つ情報や日々の出来事など語り合います。	
特長 (メインテーマ、内容などPR文を100文字程度で記入)	認知症に対する知識を深め、日々の出来事を含め語り合います。また、介護を卒業した方(みとりを経験された方)なども参加していただいていますので、語り合う内容は多岐に渡ります。気軽にご参加ください。		
参加対象者(該当者に●)	認知症の人(ご本人)		
	家族	●	地域住民、専門職等だれでも ●
運営団体	十念寺ひとやすみカフェ運営委員会		
問合せ先	電話	022-702-8651	
	FAX	なし	
	Eメール	zyunenzi@gmail.com	
	WEBサイト	https://zyunenzi.jp/cafe/	
主な運営スタッフ いつも参加● たまに参加○	認知症地域支援推進員		●
	認知症介護実践研修等の修了者		
可能な範囲で 人数も記載 してください。	認知症の知識を持つ医療機関の医療専門職		
	認知症の知識を持つ介護・福祉専門職		●
	認知症のご本人		認知症パートナー
	家族	●	● 認知症サポーター
	住民ボランティア	●	● その他()
参加費	無料		
交通アクセス	仙山線東照宮駅より 徒歩5分		
駐車場の有無	有 7台	事前申込の有無	有
開設時期	令和 4年 11月		