

# 認知症とともに生きる 「希望大使」、誕生

認知症になっても何もわからなくなる、何もできなくなるわけではありません。わかること、できることはたくさんあります。どのように生きるかを選択するのは、あなた自身です。



丹野智文  
宮城県仙台市在住 45歳



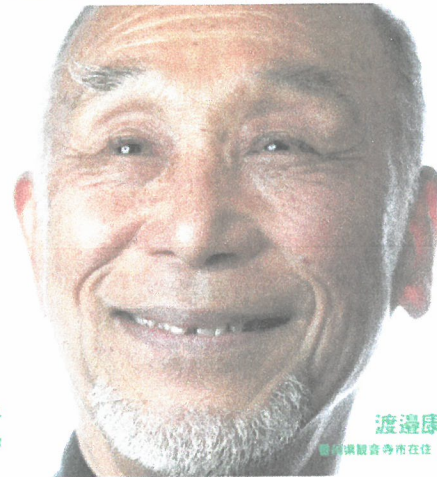
春原治子  
長野県上田市在住 76歳



柿下秋男  
東京都品川区在住 66歳



藤岡和子  
高知県高知市在住 58歳



渡邊康平  
福岡県鎌倉市在住 77歳

## 認知症とともに生きる希望宣言

- 1 自分だけでなく周りの認知症を疑い、道を共に生きていきます。
- 2 自分自身も高齢で、認知症に罹りかねない。社会へ貢献して、生きながらに準備をすすめていきます。
- 3 自分から人間性や、社会への貢献、生きる力を引き出し、認知症に備えていきます。
- 4 自分と同じや苦しんでいる人が、困りかねてくれる人を、身近に持つことで助け、一緒に生きていきます。
- 5 認知症とともに生きている仲間や人を多くし、共に生きていけるように、準備をすすめていきます。