

<2019年度>

認知症の介護講座と相談会

仙台市では「認知症の人と家族の会」宮城県支部と共催で
次の介護講座や相談会を無料で開催いたします。

介護の悩みを軽くし、苦勞を一人で抱え込まないために、気軽に参加してみませんか。
仙台市民であれば、お住まいの区に関係なく、どの会場にも事前予約なしで参加できます。

区役所	開催月日	開催場所	介護講座・相談会〔講師〕 13:30~16:00 ※青葉区のみ13:00~15:00	
青葉区	6月10日(月)	青葉区役所 2階 機能訓練室	講話 「男性介護者の介護体験談」 (「家族の会」会員)	さまざまな悩み、疑問について話し合いましょう。 精神的負担も軽くなり、必要な情報が得られます。
	10月28日(月)		講話 「男性介護者の介護体験談」 (「家族の会」会員)	
宮城野区	9月12日(木)	宮城野区役所 3階 健康教育室	講話 「介護体験談～本人・家族がお互いに心を通わせる介護とは」(「家族の会」世話人)	
	12月24日(火)		講話 「介護体験談～介護を乗り切る工夫～」(「家族の会」世話人)	
若林区	6月21日(金)	若林区役所 3階 健康教育室	講話 「男性介護者の体験談」 (「家族の会」会員)	
	1月24日(金)		講話 「介護体験談～介護サービス拒否の方への対応」 (「家族の会」世話人)	
太白区	6月25日(火)	太白区役所 2階 第1会議室	講話 「認知症当事者の思いを聞く」 (認知症当事者)	
	1月28日(火)		講話 「介護体験談～認知症の方への接し方～」 (「家族の会」世話人)	
泉区	7月22日(月)	泉区役所 東庁舎2階 健康教育室	講話 「介護体験談～介護のつらさを乗り切る工夫～」 (「家族の会」世話人)	
	11月18日(月)		講話 「介護体験談～本人・家族がお互いの健康を保つためには～」(「家族の会」世話人)	

「家族の会」のつどい	各つどい	開催日時	開催場所	開催日
	定例のつどい (どなたでも)	毎月 第3土曜日 13:00~15:00	みやぎNPOプラザ 宮城野区榴ヶ岡5 〔資料代 100円〕	6/15 7/20 8/17 9/21 10/19 11/16 12/21 2020年 1/18 2/15 3/21
	本人・若年認知症 のつどい「翼」	毎月 第1、第3木曜日 10:30~15:00	泉区南光台市民センター 泉区南光台 7丁目1-30	毎月2回 〔参加費 600円〕 (昼食代含む)
	看とり終えた方の つどい 「こうさてん」	6月 9月 12月 3月 第1土曜日 13:00~15:00	みやぎNPOプラザ 宮城野区榴ヶ岡5	6/1 9/7 12/7 2020年 3/7 〔参加費 100円〕

<お問い合わせ> 公益社団法人「認知症の人と家族の会」宮城県支部 電話 263-5091

<電話相談も行なっております> 開設時間=毎週月~金曜日 9時~16時 (祝日を除く)

<2019年度>

認知症高齢者の家族交流会(区主催)

★ ★ 各区役所において、認知症介護に携わっている方々を対象に交流会を行っております。
 ★ ★ お互いの経験や悩みを語り合うことで、心の負担を軽くするお手伝いをいたします。

区役所	場 所	開催時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
青 葉 区 役 所	2階 相談室 ※7月は4階 第1・2会議室 11月は未定	13:00 ～15:00 ※7・11月は 13:30 ～15:30	—	20日 (月)	—	23日 (火) 公開講座	26日 (月)	20日 (金)	—	日程 未定 公開講座	9日 (月)	27日 (月)	14日 (金)	—
宮 城 野 区 役 所	3階 健康教育室	13:30 ～15:00 ※7・10月は 13:30 ～15:30	—	23日 (木)	17日 (月)	26日 (金) 講話十 座談会	14日 (水)	—	25日 (金) 講話十 座談会	22日 (金)	—	30日 (木)	12日 (水)	—
若 林 区 役 所	3階 健康教育室 ※7月は若林区二軒 茶屋集会所、11月 は若林区蒲町コミュ ニティーセンター	13:30 ～15:00	—	9日 (木)	—	19日 (金)	23日 (金)	20日 (金) 講話	—	21日 (木)	20日 (金)	—	21日 (金) 講 話	6日 (金)
太 白 区 役 所	2階 第1会議室 ※9月は4階 第2・3会議室	13:30 ～15:00	—	28日 (火)	—	23日 (火)	—	18日 (水) 講 話	23日 (水)	26日 (火) 講 話	—	—	25日 (火)	—
泉 区 役 所	東庁舎 2階 健康教育室 ※6月は本庁舎 511会議室	13:30 ～15:30	22日 (月)	20日 (月)	18日 (火) 講 話	—	19日 (月)	—	21日 (月)	—	16日 (月)	20日 (月) 講 話	17日 (月)	—

〔注〕 詳しい内容につきましては、各区役所へお問い合わせいただくか、毎月の「市政だより」各年版をご覧ください。
 なお、仙台市民であれば、お住まいの区に関係なく、どの会場にも事前予約なしで参加できます。

《お問い合わせ先》	
青 葉 区 障 害 高 齢 課	225-7211 (内線番号 6736)
宮 城 野 区 障 害 高 齢 課	291-2111 (内線番号 6742)
若 林 区 障 害 高 齢 課	282-1111 (内線番号 6734)
太 白 区 障 害 高 齢 課	247-1111 (内線番号 6734)
泉 区 障 害 高 齢 課	372-3111 (内線番号 6732)