

地域の出逢いや活動の場

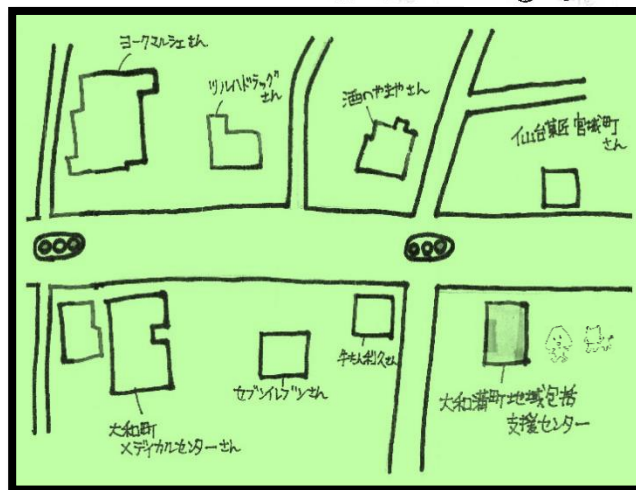
地域には色々な活動があります。何となく参加した活動が、ステキな出逢いになったり、「楽しみ」「生きがい」を見つけるきっかけになるかもしれません。地域での生活を続けていく上で地域とのつながりはとても重要です。

- ◆地域のサロン
- ◆認知症カフェ
- ◆サークル活動
- ◆老人クラブ(趣味、運動、学習など)
- ◆見守り活動
- ◆運動自主グループ
- ◆包括支援センターの活動
サロン・カフェ、介護予防教室
地域清掃など
- ◆区役所主催の研修や交流会
例)認知症家族交流会など

包括支援センターは地域の情報を日々集めているので、お気軽にいつでも包括支援センターへ電話ください。

このリーフレットに掲載されている情報はほんの一部です。気軽に問合せや、相談できない時は遠慮なく大和蒲町地域包括支援センターにお電話ください。

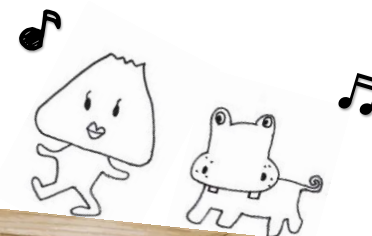
認知症は『1人にならないこと』が大切です。



大和蒲町地域包括支援センター
仙台市若林区大和町3-1-1
8:30~17:30(年末年始休み)
☎: 022-783-6656

大和蒲町地域版 認知症ケアパス

認知症の方のつながりをつくり、地域での生活を支えるためのリーフレットです。



大和蒲町地域包括支援センター

【認知症になっても】

認知症という言葉だけ聞くと「何もわからなくなる」「身の回りのことができなくなる」「施設に入らなければならない」というイメージが世間的に強いのが現状です。

認知症のことを正しく知ること、周囲の理解、サポートを受けることができれば気持ち軽くなり、生きることに前向きになれるよう包括支援センターは日々活動しています。

自分自身や家族が「認知症かも?」と思っても病院受診に踏み切ることができない方も多いです。

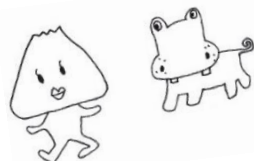
不安や葛藤を抱えながら生活するのは、本当に大変だと思います。この冊子をきっかけに少しでも心が軽くなり、背中を押してくれるような出会いにつながることを切に願っております。

認知症で大切なことは「早期発見・治療」「居心地の良い環境をつくる」「社会(地域)とのつながりをつくる」です。

一人や家族だけで悩んでいませんか?ここに載せてある団体、機関に思い切って相談してみませんか?

もしかしたらあなたにとって、とても良い出逢いになるかもしれません。

このリーフレットがお役に立てることができればとてもうれしいです。



相談窓口

●大和蒲町地域包括支援センター
蒲町中学校区などを管轄しています。
認知症に限らず、色々な相談を受けて、つなぐ機関です。

☎ : 022-783-6656

●若林区保健福祉センター障害高齢課
地区担当の保健師さん等がおり、包括と協働して地域の困りごとに対応しています。

☎ : 022-282-1111

●地域の民生委員さん
地域の身近な相談相手

※包括センターにお問合せください

●認知症の人と家族の会(宮城支部)
「自分は一人じゃない。仲間がいる」と
思わせてくれる会です。

☎022-263-5091

(月~金 9時~16時)

●若林警察署

詐欺や徘徊などの心配がある人を見かけたら相談しましょう。

☎022-390-7171

身近な病院

●仙台やまと町脳外科クリニック
若林区大和町2-6-3-1階
☎ : 022-762-5681

●やまと内科クリニック
若林区なないろの里1-15-11
☎ : 022-766-8521

●なないろの里クリニック
若林区なないろの里1-19-4-1階
☎ : 022-352-7022

●東北医科薬科大学 若林病院
若林区大和町2-29-1
☎ : 022-236-5911

●あらいメンタルクリニック
若林区荒井2-1-10
☎022-393-6290

※かかりつけ医に相談したり、専門医でなくとも信頼できるお医者さんと関係を作ることが早期発見、治療につながりやすいです。