

## いきいきサロンマップ

### ア『元気榴岡クラブ』介護予防運動自主グループ

住所:宮城野区小田原山本丁101-15  
 駅東交流センター

(アンパンマンミュージアム東隣)

開催日:第3金曜日 10:00~11:30

内容:軽い運動やストレッチなど

参加費:100円

### ウ『元気百の会』介護予防運動自主グループ

住所:宮城野区榴岡4-1-8

生涯学習支援センター6階 トレーニング室

開催日:第1・第3水曜日 10:00~11:40

内容:軽い運動やストレッチなど

参加費100円

### エ『サロン・あけぼの』介護予防運動自主グループ

住所:宮城野区小田原3-8-1

小田原二十二町内会集会所

開催日:第3火曜日 13:30~15:30

内容:軽い運動・脳トレ・歌

季節ごとのお楽しみ会 参加費:100円

### オ『いきいき宮城野』介護予防運動自主グループ

住所:宮城野区宮城野1-17-3

宮城野町民会館(仙台市好日庵)

開催日:第2木曜日 10:00~11:30

内容:軽い運動やストレッチなど

参加費:100円

### カ『ふれあいサロンゆうゆう(遊結)』

住所:宮城野区小田原1-9-53笠井宅

開催日:毎週水・木曜日10:00~15:00

内容:交流・歌・脳トレなど

☎:022-257-0427 昼食付:800円

### ア『榴岡ほっとサロン』

住所:宮城野区小田原山本丁101-15

駅東交流センター(アンパンマンミュージアム東隣)

開催日:偶数月第2金曜日

内容:お茶飲み・軽い運動等 10:00~11:30

運営団体:榴岡地域包括支援センター

☎:022-297-5906 参加費:無料

### ア『お茶っこサロン』

住所:宮城野区小田原山本丁101-15

駅東交流センター(アンパンマンミュージアム東隣)

開催日:奇数月第2金曜日 10:00~12:00

内容:お茶飲み・交流・脳トレなど

運営団体:榴岡地区社会福祉協議会

参加費:無料

### イ『お茶っこサロン』

住所:宮城野区五輪1-3-1

仙台市榴ヶ岡市民センター

開催日:偶数月第1金曜日 10:00~12:00

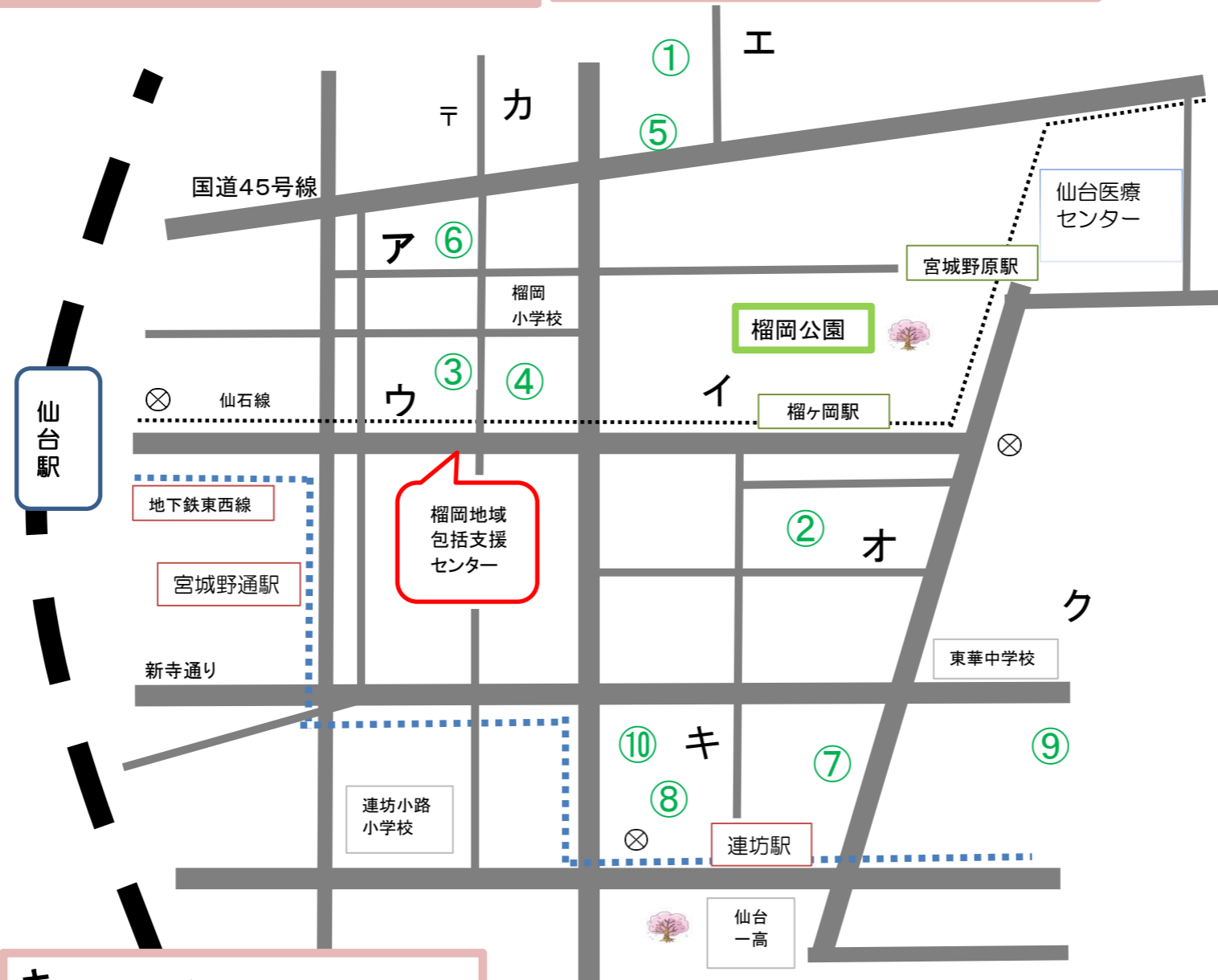
内容:お茶飲み・交流・脳トレなど

運営団体:榴岡地区社会福祉協議会 参加費:無料



## 介護保険などのサービスを利用して運動や交流ができる所

- ① 認知症対応型通所介護 ここさいむら小田原  
 住所:宮城野区小田原3-4-55  
 ☎:022(253)7541
- ② リハビリ特化型デイサービスカラダラボ宮城野  
 住所:宮城野区宮城野1-14-21 ☎:022(352)3935
- ③ 榴岡デイサービスセンター  
 住所:宮城野区榴岡3-6-18 ☎:022(299)0525
- ④ サテライトケアセンター榴ヶ岡通所介護事業所  
 住所:宮城野区榴岡3-9-20  
 光明コーポ102 ☎:022(354)1792
- ⑤ GENKI NEXT仙台小田原  
 住所:宮城野区小田原2-1-28  
 アブニール小田原1階 ☎:022(762)8975
- ⑥ 株式会社中川デイサービスNAKAGAWA  
 住所:宮城野区鉄砲町中3-4  
 プラザ和光1階 ☎:022(299)2510
- ⑦ 木ノ下デイサービスセンター コスモス  
 住所:若林区木ノ下1-12-28 ☎:022(292)0055
- ⑧ デイサービスメロディ  
 住所:若林区連坊2-4-5 ☎:022(352)9119
- ⑨ デイサービスセンターなずな  
 住所:若林区木ノ下2-1-31 ☎:022(353)6557
- ⑩ デイサービス連坊・音楽館  
 住所:若林区連坊2-1-33 ☎:022(292)1601



### キ『二軒茶屋げんき教室』

住所:若林区二軒茶屋4-1

二軒茶屋集会所

開催日:第2・第4火曜日 10:00~11:50

内容:理学療法士吉原さんが椅子を使

った運動を紹介

☎:090-2792-0857

### ク『お茶っこサロン』

住所:宮城野区宮城野2-12-20

宮城野市営住宅集会所

開催日:5月・8月・11月・2月の第4金曜日 10:00~12:00

内容:お茶飲み・交流・脳トレなど

運営団体:榴岡地区社会福祉協議会 参加費:無料

## 榴岡小学校区

