

目次

- ・ 介護保険サービスを活用する。 1
- ・ 通院・外出時の手助けを利用する。 3
- ・ 家事代行援助サービスを利用する。 4
- ・ 配食・宅配サービスを利用する。 7
- ・ 安心・安全を確保する。 8
- ・ 福祉施設の一覧 11
- ・ 医療機関・薬局の一覧 12