

## ●高齢者・認知症に関することの総合相談窓口

| 機関名           | 所在地                            | 電話       |
|---------------|--------------------------------|----------|
| 遠見塚地域包括支援センター | 遠見塚1丁目14-30 特別養護老人ホームチアフル遠見塚 内 | 781-3877 |

## ●仙台市内認知症疾患医療センター一覧

★認知症の診断と治療を専門的に行い、地域の保健医療・福祉関係機関との連絡調整を行います。

| 医療機関名           | 所在地             | 電話            |
|-----------------|-----------------|---------------|
| いずみの杜診療所        | 泉区松森字下町8番地の1    | 341-5850      |
| 仙台西多賀病院         | 太白区鉤取本町2丁目11-11 | 245-2122      |
| 東北医科薬科大学病院      | 宮城野区福室1丁目12-1   | 070-5093-3615 |
| 東北福祉大学せんだんホスピタル | 青葉区国見ヶ丘6丁目65-8  | 303-0133      |

## ●地域の調剤薬局一覧

★かかりつけ医と患者さんの間に入っての相談にも対応していただけます。

★認知症対応の●は、認知症の早期診断・早期対応、関係機関との連携に向けた講習会を受けている薬局です。

| 店舗名          | 認知症対応 | 所在地                | 電話       |
|--------------|-------|--------------------|----------|
| リフレ薬局 中倉店    |       | 中倉1丁目1-33 オイゼンビル1階 | 782-8878 |
| かばさんの薬局      |       | 中倉1丁目11-2          | 349-9641 |
| フレンド薬局 南小泉   | ●     | 中倉1丁目25-27         | 385-7121 |
| アイン薬局 中倉店    |       | 中倉1丁目5-15          | 782-5650 |
| カメイ調剤薬局 大和町店 | ●     | 中倉1丁目5-18          | 788-0620 |
| フレンド薬局 中倉    |       | 中倉1丁目7-3           | 238-8530 |
| 南小泉中央薬局      |       | 南小泉2丁目14-15        | 794-7366 |
| ひかり薬局 一本杉    | ●     | 一本杉町18-15          | 235-1022 |
| ひかり薬局 南小泉    | ●     | 一本杉町7-17           | 285-4569 |
| つるみ薬局 古城店    | ●     | 古城3丁目6-10          | 725-7257 |
| ウジエ調剤薬局 南小泉店 |       | 一本杉町8-17           | 294-0125 |
| 藤調剤薬局 大和町店   |       | 大和町1丁目1-26         | 352-3744 |

## ●地域の居宅介護支援事業所一覧

★地域包括支援センターと連携を取りながら、お体や生活の状態に合わせて、ご相談を受け付けています。お住まいの身近な介護の相談窓口として、ご活用ください。

| 事業所名           | 所在地          | 電話       | 他のサービス                              |
|----------------|--------------|----------|-------------------------------------|
| あかねケアプランセンター   | 遠見塚1丁目5-35   | 285-0941 | ヘルパー、ふれあいサロン、配食サービス、軽食喫茶、有償ボランティア等  |
| 居宅介護支援事業所ゆめつむぎ | 遠見塚1丁目20-1   | 294-6620 | がんサロン、障害者相談窓口、パソコン教室                |
| ここみケアプランセンター若林 | 一本杉町7-7      | 762-7527 | ヘルパー、デイサービス、ショートステイ、訪問マッサージ等        |
| 遠見塚居宅介護支援センター  | 遠見塚1丁目14-30  | 286-3879 | デイサービス、ショートステイ等                     |
| 若林ヘルパーステーション   | 一本杉町19-18-1階 | 782-3151 | ヘルパー（介護保険・障害児・者）、育児ヘルプ、ひとり親支援自費サービス |

## ●担当の民生委員さんを知りたい

★お住まいの地域の民生委員さんを紹介させていただきます。遠見塚地域包括支援センターへお電話ください。

## ●認知症カフェ・介護者家族のサロンに参加したい

★開催日程等についてご説明させていただきます。遠見塚地域包括支援センターへお電話ください。

## ●元気な体を維持したい・地域の人と交流したい

★開催日程等にご説明させていただきます。遠見塚地域包括支援センターへお電話ください。

※地域の制限なく自由に参加できるグループと町内会住民向けのグループ(★)があります。

| グループ名       | 地域限定 | 会費 | 活動場所             | 頻度              | 内容                                |
|-------------|------|----|------------------|-----------------|-----------------------------------|
| 四季の会        |      | あり | 若林区中央市民センター別棟和室  | 木曜日/月2回<br>(午前) | ストレッチ、筋トシ、脳トレ、ゲーム、歌、年数回お茶会など      |
| おたのしみ会      |      | あり | 南小泉町内会館          | 火曜日/月2回<br>(午後) | ストレッチ、筋トシ、脳トレ、ヨガ風ストレッチ、ゲームなど      |
| さわやか運動サロン   |      | あり | 若林区文化センター 展示ホール  | 金曜日/月2回<br>(午後) | ストレッチ、筋トシ、脳トレなど                   |
| 体操サロン 楽・楽   |      | あり | 遠見塚コミュニティーセンター和室 | 第2,4金曜日<br>(午後) | 音楽に合わせた<br>ストレッチ、筋トシ、脳トレなど        |
| 南小泉町内会体操教室  | ★    | なし | 南小泉町内会館          | 第1木曜日<br>(午後)   | ストレッチ、筋トシ、脳トレなど                   |
| 遠見塚東地区体操教室  | ★    | あり | 若林障害者福祉センター3階    | 第2,4木曜日<br>(午後) | ストレッチ、筋トシ、脳トレなど                   |
| 法領塚下町内会体操教室 | ★    | なし | 法領塚下町内会集会所       | 第3木曜日<br>(午後)   | ストレッチ、筋トシ、脳トレなど                   |
| 鍛冶屋敷集会所体操教室 |      | あり | 鍛冶屋敷町内会集会所       | 土曜日/月2回<br>(午前) | ストレッチ、筋トシ、脳トレなど                   |
| ますます元気会     | ★    | なし | 木ノ下コミュニティーセンター和室 | 第1,3金曜日<br>(午前) | ストレッチ、筋トシ、脳トレ<br>ゲーム、口腔体操、歌、お茶会など |
| 白萩町シニア健康講座  | ★    | なし | 白萩町町内会集会所        | 第1,4月曜日<br>(午後) | ストレッチ、筋トシ、脳トレ<br>口腔体操、ラジオ体操など     |
| 東和町かがやきの会   | ★    | なし | 東和町内会集会所         | 第3火曜日<br>(午後)   | 歌、ストレッチ、脳トレ<br>ラジオ体操、口腔体操、など      |
| 遠見塚香香体操サロン  |      | あり | みやぎ生協 南小泉店 2階集会所 | 第3水曜日<br>(午後)   | 歌、ストレッチ、脳トレ<br>交流サロンなど            |

## ●老人会などに参加したい

★開催日程等についてご説明させていただきます。遠見塚地域包括支援センターへお電話ください。

※会によって、入会基準があります。

| エリア/老人会名                   | 地域限定 | 主な活動場所           | 活動内容                                  |
|----------------------------|------|------------------|---------------------------------------|
| 遠見塚地区/福寿会                  | 要相談  | 遠見塚好日庵           | 体操・麻雀・手芸（さわやか会）・エプロン体操・運動会・旅行など       |
| 南小泉町内会/泉寿会                 | 要相談  | 南小泉町内会館/南小泉好日庵   | 体操・麻雀・手芸・カラオケ・民謡・書道・俳句・ラジオ体操・地域交流活動など |
| 一本杉町内会・一本杉交友会/<br>一本杉長寿クラブ | ★    | 若林区中央市民センター別棟会議室 | お誕生会・地域清掃・運動会・そば打ち・研修・旅行・など           |
| 尼坪西町内会/<br>中倉悠々クラブ         | ★    | 尼坪西町内会集会所        | お誕生会・運動会・体力測定など                       |
| 控木町内会/健寿会                  | ★    | 控木集会所            | 定例会・体操・研修旅行・地域清掃など                    |
| 東文化町内会/東文化寿会               | ★    | 南小泉町内会館          | 3B体操・お誕生会・サロン活動など                     |
| 三百人町三親会/<br>三百人町三親クラブ      | ★    | 三親会集会所           | 定例会・外出研修会・クラブ活動など                     |

## ●上記のお問合せ先は・・・

遠見塚地域包括支援センターへ ☎781-3877