



家族がつくった 「認知症」早期発見のめやす

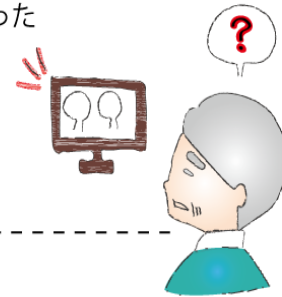
物忘れがひどい

- 1 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- 2 同じ事を何度も言う・問う・する
- 3 しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- 4 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う



判断・理解力が衰える

- 5 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 6 新しいことが覚えられない
- 7 話のつじつまが合わない
- 8 テレビ番組の内容が理解できなくなった

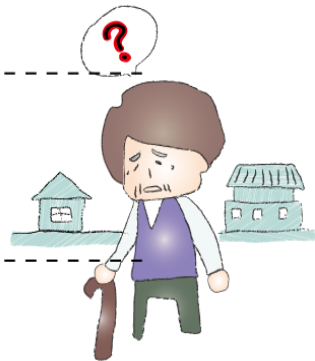


時間・場所がわからない

- 9 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 10 慣れた道でも迷うことがある
- 11 些細なことで怒りっぽくなった

人柄が変わる

- 12 周りへの気づかいがなくなり頑固になった
- 13 自分の失敗をひとのせいにする
- 14 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた



不安感が強い

- 15 ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- 16 外出時、持ち物を何度も確かめる
- 17 「頭が変になった」と本人が訴える

意欲がなくなる

- 18 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- 19 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- 20 ふさぎこんで、何をするのも億劫りいやがる



○ 医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にして下さい

※ 認知症の人と家族の会宮城県支部リーフレットより抜粋

イラスト / MERRY