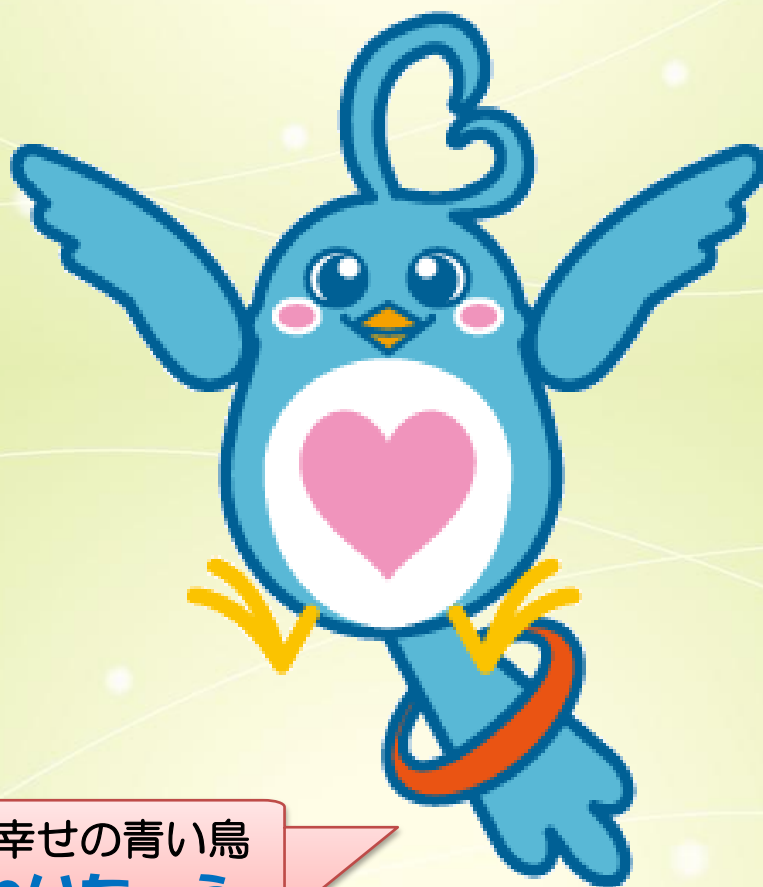


# 「認知症」知って得する 安心ガイド

幸町・二の森・大梶 地区版



幸町の幸せの青い鳥  
さいわいちょう

認知症になっても自分らしく、笑顔で**ハッピー**に暮らせる  
まちづくりを目指しています。

**小松島地域包括支援センター**

## はじめに

この冊子を手にとってくださって、ありがとうございます。

もの忘れがあって不安を抱えているご本人やご家族に、さまざまな相談窓口があることを知っていただきたい。また、わたしたちが『こころの声アンケート』で、認知症のご本人たちからうかがった「どこでも歩きたい」「友達と外に出て楽しみたい」「いっぱいおしゃべりしたい」という想いを大切に、自分らしく笑顔ですごせる居場所をご案内できたらと思い、この冊子を作成いたしました。

この地域には暮らしを応援する人や場所・専門職がたくさんいます。お気軽にこの冊子をご利用いただき、新しいきっかけになれば幸いです。





# 認知症についての相談は 地域包括支援センターへ

認知症介護のアドバイスや医療機関の受診、地域のサポートを受ける方法など、認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活が送れるようお手伝いをする地域の公的な相談窓口です。

## 小松島地域包括支援センター

- 所在地 : 仙台市青葉区小松島新堤7-1  
(特別養護老人ホーム シオンの園内)
- 電話 : **022-233-6954**
- 受付時間 : 月曜日～金曜日 8時半～17時まで
- 認知症に関連したご相談もどうぞ  
例えば...
  - ・介護保険や施設利用について
  - ・成年後見制度や消費者被害について
  - ・介護の悩みするなど

**まずはお気軽にお電話ください！**



## 地域包括支援センター以外の地域の相談窓口

地域包括支援センターと連携を取り、相談に応じます。

事業所名	種類	住所	電話
よもぎ塾	グループホーム	幸町2-9-8	022-792-4649
～心彩村～つむぎ	認知症対応型デイ	幸町1-19-28	022-727-2560

## 「認知症」の専門医療機関 ～認知症疾患医療センター～

認知症の診断と治療を専門的に行い、ご本人の想いを大切にしながら、地域の保健医療・福祉関係機関との連絡調整を行います。

日々の暮らしの中で認知症かと不安を感じたら、早めの受診をお勧めします。

病院名	住所	電話
いずみの杜診療所	泉区松森字下町8-1	022-341-5850
東北医科薬科大学病院	宮城野区福室1-12-1	070-5093-3615
東北福祉大学せんだんホスピタル	青葉区国見ヶ丘6-65-8	022-303-0133
仙台西多賀病院	太白区鉤取本町2-11-11	022-245-2122

# 認知症を学び、交流ができる場所 健康寿命を延ばしましょう

## カフェ

お茶を飲みながら認知症について学びます。専門家による個別相談もあります。

名称	対象者	場所	頻度	開催時間	会費
ハッピー カフェ	どなたでも	幸町2-23-10 【幸町第三市営住宅 集会室】	毎月 第3水曜日	13:30～ 15:30	100円
きぼう カフェ	二の森 町内会の方	二の森14-3 【きぼう園内】	毎月 第4水曜日	13:30～ 15:30	100円

### 参加者の声

- 顔見知りとなった方とのおしゃべりができ、認知症や健康の講話も聞けるので、来るのが楽しみです
- ここに来れば専門の人に相談できるので安心です



## 脳トシ・軽体操や食事会

名称	対象者	場所	頻度	開催時間	会費
デイハウス	どなたでも	幸町2丁目7-32 【幸町市民センター】	毎月 第4火曜日	10:30～ 13:00	350円 (昼食代)

### 参加者の声

体を動かしたり頭の体操をしてたくさん刺激があります。食事をみんなで食べるのも楽しいです。



## 運動を中心とした会

地域の運動サポーターが中心になって運営されている会。

高齢者向けのストレッチや筋肉トレーニング等を行います。



名称	対象者	場所	頻度	開催時間	会費
幸町ハッピー クラブ	どなた でも	幸町2丁目7-32 【幸町市民センター】	第1・3 木曜日	13:30～ 15:00	月 200円
幸町南ワイワイ クラブ	どなた でも	大梶10-27 【幸町南コミュニティーセンター】	第2・4 火曜日	10:00～ 11:30	月 200円
梶の杜にここ クラブ	梶の杜 住宅	大梶4 【県営梶の杜住宅集会所】	第1・3 火曜日	10:00～ 11:30	月 200円



# 地域には「認知症サポーター」がたくさんいます

「認知症サポーター」は認知症サポーター養成講座（教室）で認知症について学び、地域の当事者をあたたかく優しく見守る応援者です。

オレンジリングが「認知症サポーター」の証です。



毎年、幸町・幸町南・柘江小学校・幸町中学校の生徒が授業で認知症について学び「認知症サポーター」になっています。

## 小学生認知症サポーターの声



- テレビで認知症がやっていると、自分もなるのでは、なってしまったらどうしようという不安がありました。でも、今日の勉強で支えてくれる人、声をかけてくれる人がいるとわかって、とても安心しました。もし、認知症で困っている人がいたら助けてあげたいです。
- 認知症の人大切な思い出は心に残っているんだと思いました。
- やさしく声をかけてあげるだけで、認知症の進行がゆっくりとなり、心もえいきょうしていると思いました。

## 中学生認知症サポーターの声

- 私の住んでいる地区はそれなりに高齢者が多いし、もしかしたらその中に認知症の人もあるかもしれないので、今日学んだ優しく、怒らず、丁寧に接したいです。
- 高齢社会なので、認知症の人が増えてくると思ったのですが、認知症サポーターの人が多ければ、認知症の人安心していつも通りの生活ができると思いました。



# 幸町地区民生委員・児童委員も認知症サポーター

「このごろ物忘れが出てきて不安なの」「介護に疲れたわ…」など、ささいな事でもけっこうです。お住まいの担当民生委員に声をかけてみて下さい。心の重荷が軽くなるかもしれません。必要に応じて地域包括支援センターと連携します。

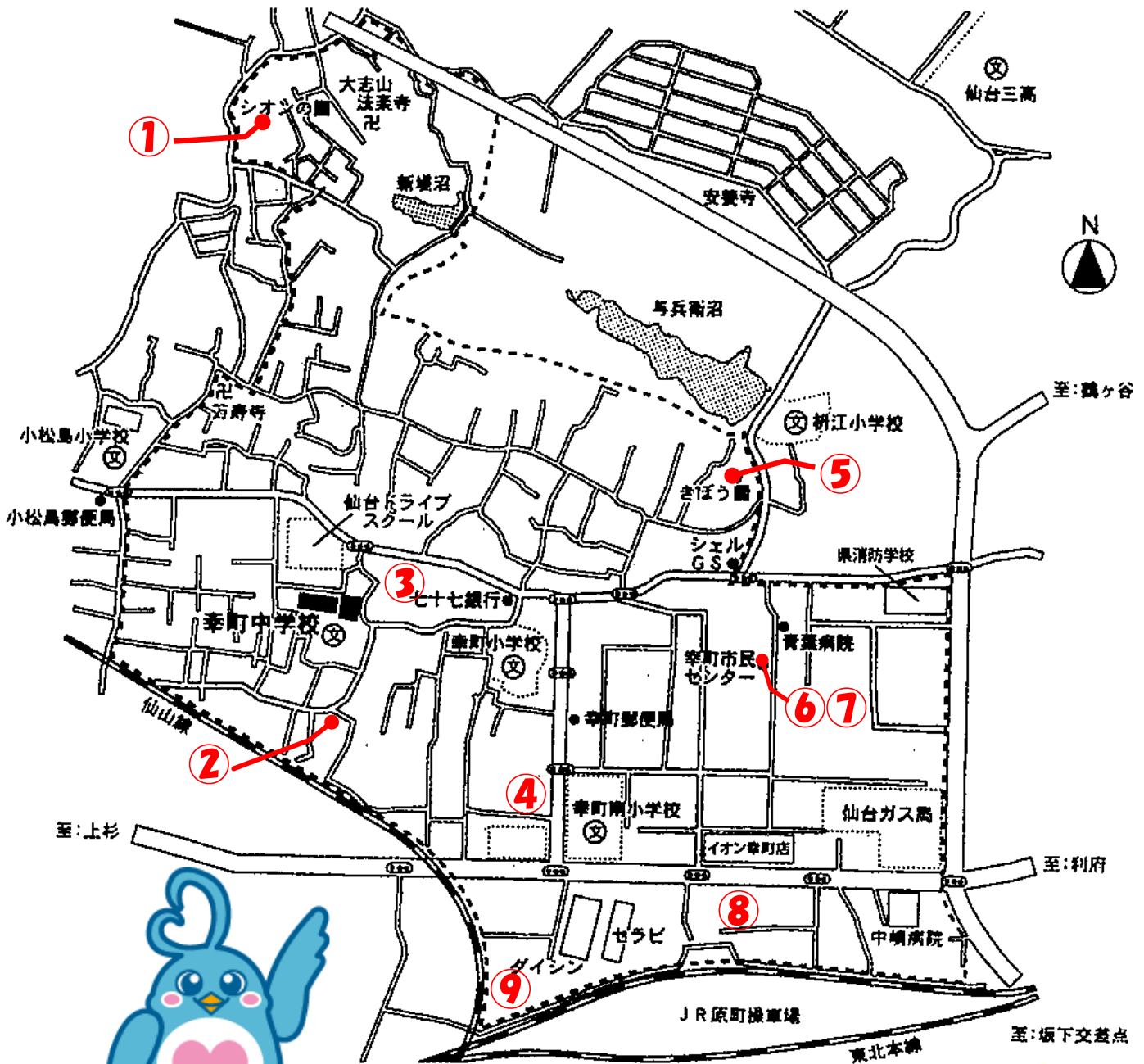
## わいわいハッピー劇団

幸町地区民生委員を中心とした劇団員で活動中！各地の講座で、劇を通して認知症の理解を広めています。



# おたちよりマップ

変更などもありますので、くわしくは  
小松島地域包括支援センター(電話：022-233-6954)までお問い合わせください。



- ① 小松島地域包括支援センター
- ② グループホームよもぎ埜
- ③ ~心彩村~つむぎ
- ④ ハッピーカフェ
- ⑤ きぼうカフェ
- ⑥ テイハウス

- ⑦ 幸町ハッピークラブ
- ⑧ 幸町南ワイワイクラブ
- ⑨ 梶の杜にここにこクラブ