

花京院地域包括支援センター 地域版認知症ケアパス



もの忘れ…？

自分が、家族が、身近な人が気になった時。

これからに備えたい時。

この地域で生活し続けるための身近な医療や

福祉の情報を、この冊子にまとめました。

お気軽にお手にとってご覧ください。



こんな時はどうしよう？Q&A

Q 「認知症かも」と思ったら・・・？



A まずは、かかりつけ医へ相談しましょう。

日頃掛かっている病院は、普段の状況をよく知っていることから気軽に相談できる存在です。

認知症専門医へ掛かる場合、紹介状が必要な場合がありますのでかかりつけ医に相談すると良いでしょう。



Q かかりつけの病院がありません。今後を考えて近くの病院に掛かりたいと思います。身近なお医者さんで相談できる場所はありますか？



A かかりつけ医認知症対応力向上研修を受けられた先生が地域にいます。画像診断ができる病院もあります。



～認知症に詳しいお医者さんがいます～

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりするためにさまざまな障害が起こり、生活するうえで支障が出ている状態（およそ6ヵ月以上継続）を指します。

物忘れ外来のある医療機関、精神科、神経内科、脳神経外科、老年内科などを受診すると良いでしょう。

また、鑑別診断と地域の医療保険福祉機関との連携を行う認知症疾患医療センターが市内4か所あります。



Q どんな風に生活していけるのか、これからの暮らしに不安があります。



A ご状態に応じて必要な支援やサービスが変化していくことと思います。ご自身で出来ること・続けている活動を大切にしながら、介護保険等のサービスを活用していくと良いでしょう。



～悩んだら相談を～

地域包括支援センターでは介護保険のことはもちろん「こんなときどうしよう」というご相談に対応しています。また、各地域の担当民生委員児童委員も心強い相談先です。

地域のケアマネージャーにもご相談が可能です。

(左記に記載)



受診の前に準備しておきたいこと

- ・ 気になる症状（いつ頃からか、頻度）
- ・ 性格や生活習慣の変化
- ・ 生活の中での困りごと
- ・ これまでかかったことがある病気、現在治療中の病気、飲んでいるお薬
- ・ 家族構成について（主な介護者、他家族の介護への協力の可否など）



五城中学区内の認知症かかりつけ医向上研修終了のお医者さん

草刈 拓	草刈内科医院	青葉区東照宮 2-1-2	電話 022-271-9251	(内科)
澁川 諭	渋川内科医院	青葉区宮町 5-10-15	電話 022-272-5780	(内科)
大内 英郎	大内医院	青葉区福沢町 1-34	電話 022-222-9870	(内科)

五城中学区内の画像診断が可能な病院

仙台中江病院 青葉区中江 1-10-18 電話 022-263-3031



仙台市内の認知症疾患医療センター

いずみの杜診療所 泉区松森字下町 8-1 電話 022-341-5850
仙台西多賀病院 太白区鉤取本町 2-11-11 電話 022-245-2122
東北医科薬科大学病院 宮城野区福室 1-12-1 電話 070-5093-3615
東北福祉大学せんだんホスピタル 青葉区国見ヶ丘 6-65-8 電話 022-303-0133

～地域の薬局は心強い味方です～

五城中学区内の認知症対応薬局

中江グリーン調剤薬局 青葉区中江 1-7-3 電話 022-225-3948
ひかり薬局 宮町 青葉区宮町 5-7-20 電話 022-275-7692

五城中学区担当の地域包括支援センター

花京院地域包括支援センター 青葉区宮町 2-2-6 1階 電話 022-716-5390

五城中学区内の居宅介護支援事業所（ケアマネージャー）

ケアプランセンターメープル小田原 青葉区小田原 8-6-22 電話 022-267-5124
ケアポートきらやか宮町 青葉区宮町 3-5-20 電話 022-211-0266
小田原ケアプランセンター 青葉区小田原 6-8-32-200 電話 022-393-5042



暮らしについて考える



「認知症になったら何も出来なくなる」わけではありません。できることを大切にしながら、より良い暮らし方を考えていきましょう。



もの忘れはあるけど自分でできることはたくさんあるよ。



ご本人がやれることを続けることが、認知症の進行予防にも繋がります。無理をしすぎず、出来る範囲をその都度見極めながら行うことが大切です。周囲の認知症に対する理解も、進行を穏やかにする大切なお薬です。運動やサークル参加も良いですね。



まだデイサービスって感じじゃないけど、どこか出掛けるようなところがあると良さそうだな。



認知症になると失敗を恐れて閉じこもりがちになったり意欲が低下したりすることがあります。地域のサロン会や認知症カフェなどを活用し、外出や他の人とふれあう機会を持つと良いでしょう。



最近部屋が散らかってきているな。お風呂に入るのも億劫みたいだ。



症状の進行やそれに伴って出来ないことが増え、混乱しているかもしれません。困難となった部分を補われると症状の落ち着きが見られることがあります。介護サービスの活用も良いでしょう。



～周りの理解が大切です～

認知症サポーターをご存知ですか？認知症サポーターは認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守る応援者です。認知症の症状は周囲の理解があると穏やかになるものもあります。家族や知人そして自分のため、認知症について学んでみませんか？詳しくは地域包括支援センターまでご連絡下さい。



介護施設への入所ってどうなのかしら。



施設の形態は様々で、サービス内容や料金、入所条件等も異なります。また、自宅でサービスを使いながら生活されている方もたくさんいます。担当のケアマネージャーや地域包括支援センターに相談し、在宅介護・施設について情報を集めておくと良いでしょう。



～施設入所のタイミングは人それぞれ～

「施設に入れたら可哀そうなのかな。放棄になるのかな」と悩まれる方は多いかもしれませんが、決してそうではありません。ご本人が安全に過ごせているか、介護する側の体調はどうか、相応に介護を行っているかを考えた決断が必要です。大切な家族と平穏な気持ちで接していくためにも、限界を迎える前に余裕をもって入所について検討することが大切です。

活動の場や外出先を持つ

介護予防運動自主グループ



仙台市の研修を受けた地域の方が、運動サポーターとして皆様の健康づくりをサポート！
月1～2回活動しています。

市民センターのイベント

たくさんのサークルが活動中！センター独自のイベントもあって、好みのものに出会えるかも。



地区社会福祉協議会サロン会



地区ごとの社会福祉協議会が主催運営する会。
近所の仲間が集まれる分、昔話に花が咲きます。新しく引っ越してきた方も大歓迎！お友達ができますよ。地域ごとに内容や頻度が異なります。

認知症カフェ

認知症の人やその家族、興味関心のある地域の方、介護や福祉などの専門家などが気軽に集い、情報交換や相談、認知症の予防や症状の改善を旨とした活動などを行っています。

自宅でサービスを利用して生活する

介護保険外の有償サービス（家政婦など）

草むしりや窓ふき、お話相手など、介護保険ではできない部分も行ってくれます。



介護保険サービス



介護認定を受けて利用するサービスです。自宅に伺い身体介護や家事支援を行う訪問介護（ヘルパー）、通いの施設で機能訓練や入浴・食事を行う通所系サービス、自宅環境を安全にすると共に身体機能の自立を補う福祉用具や住宅改修などがあります。

小規模多機能型居宅介護

介護保険サービスのひとつ。通い、訪問、泊りが1か所の拠点から提供されます。場所、人がサービスごとに変わらない安心感があります。

施設で生活する



有料老人ホーム→元気なうちから利用可能。費用やサービスは施設で異なります。

グループホーム→認知症の診断が必要です。個室があり、専門スタッフのもと1ユニット9人程の少人数で生活します。

老人保健施設→リハビリや医療的ケアを必要とする方が対象。要介護1以上の介護認定が必要です。原則、ご自宅への復帰が目標の施設です。

特別養護老人ホーム→日常生活に常時介護が必要な方、原則として要介護3以上の認定が必要。所得に応じた減額があります。

花京院地域 包括支援センター 周辺の活動マップ



- 介護予防運動自主グループ活動場所
 - ②サンサン会
活動場所：サンライズ東照宮
 - ③玉田横野フレッシュ会
宮城信用金庫小松島支店
 - ④ございん宮町
活動場所：延寿院
 - ⑤かえで会
活動場所：福沢市民センター
 - ⑥元気クラブ
活動場所：小田原市営住宅
- 地区社協サロン会や老人会、町内会敬老会等の実施場所
- 当センター主催介護予防教室やイベントの実施場所
- ※お問い合わせは花京院地域包括支援センター まで。

隣のページと合わせてご覧ください

お問合せ先：花京院地域包括支援センター
住所：青葉区宮町 2-2-6 アルデール宮町 1階
電話：022-716-5390

認知症かかりつけ医向上研修終了のお医者さん			
1	草刈 拓先生	草刈内科医院	青葉区東照宮2-1-2 電話022-271-9251
2	澁川 諭先生	渋川内科医院	青葉区宮町5-10-15 電話022-272-5780
3	大内 英郎先生	大内医院	青葉区福沢町1-34 電話 022-222-9870
画像診断が可能な病院			
4	仙台中江病院	青葉区中江1-10-18	電話022-263-3031
認知症対応薬局			
5	中江グリーン調剤薬局	青葉区中江1-7-3	電話022-225-3948
6	ひかり薬局 宮町	青葉区宮町5-7-20	電話022-275-7692
居宅介護支援事業所			
7	ケアポートきらやか宮町	青葉区宮町3-5-20	電話022-211-0266
8	小田原ケアプランセンター	青葉区小田原6-8-32-200	電話022-393-5042
9	ケアプランセンターメープル小田原	青葉区小田原8-6-22	電話022-267-5124
訪問介護事業所（ヘルパー）			
10	あけぼの介護センター	青葉区中江1-13-11	電話022-796-6360
11	ヘルパーステーション晴・晴	青葉区小田原8-7-13	電話022-796-6617
12	NPO法人仙台介護支援の会	青葉区小田原6-1-8-702	電話022-268-1642
13	仙台在宅介護センター	青葉区小田原4-2-10	電話022-267-2668
14	ヘルパーステーションNAKAGAWA	青葉区小田原4-2-50-2	電話022-281-8611
15	アリエス・サポート	青葉区宮町2-2-5-1A号	電話022-398-9811
通所介護事業所（デイサービス）			
16	ツクイ台原	青葉区台原6-9-18	電話022-728-6180
地域密着型通所介護（定員19名未満のデイサービス）			
17	あさがおデイサービス	青葉区宮町2-1-64-101号	電話022-393-8133
18	グループデイNAKAGAWA	青葉区小田原4-2-18	電話022-281-9901
通所リハビリテーション事業所（デイケア）			
9	介護老人保健施設メープル小田原	青葉区小田原8-6-22	電話022-267-5121
福祉用具・住宅改修事業所			
19	シルバーサポート仙台中央店	青葉区宮町2-1-2	電話022-208-5510
訪問看護事業所			
20	イーライフ訪問看護ステーション	青葉区小田原5-1-53-104	電話022-726-3577
有料老人ホーム			
18	エグゼクティブコート希望の華咲くⅠ号館	青葉区小田原4-2-18	電話022-264-1202
14	エグゼクティブコート希望の華咲くⅡ号館	青葉区小田原4-2-50-2	電話022-264-1202
認知症高齢者グループホーム			
9	グループホームJ & B小田原	青葉区小田原8-6-23	電話022-714-5088
老人保健施設			
9	介護老人保健施設メープル小田原	青葉区小田原8-6-22	電話022-267-5121
特別養護老人ホーム			
21	特別養護老人ホームアルテイル宮町	青葉区宮町1-4-47	電話 022-224-6085

～花京院地域包括支援センター関連集いのご紹介～

東六おしゃべりカフェ

事前申し込みなし、年齢制限なし、出入り自由の集いの場。参加費無料です。どなたでもご参加下さい。

- ・開催日：毎月第1月曜日 13：30～15：00（変更の場合あり）
- ・場所：東六コミュニティセンター2階（青葉区錦町2-4-48）
- ・主催：東六コミュニティセンター、花京院地域包括支援センター
- 共催：東六地区社会福祉協議会

結カフェ（認知症カフェ）

当事者、ご家族様はもちろん、認知症への理解を深めたい方もどうぞお越し下さい。事前申し込みなし。毎回学びの時間を入れていきます。

- ・開催日：偶数月最終月曜日 13：30～15：00（変更の場合あり）
- ・場所：なんてん上杉地域交流室（青葉区上杉3-8-3 グループホーム内）
- ・主催：上杉地域包括支援センター、花京院地域包括支援センター、グループホームなんてん上杉、小規模多機能事業所すけるん家上杉

～ワンポイント講座～ 冊子の中に出てきた内容を詳しくご説明します

認知症専門病院の受診の流れ

電話での予約が必要です。また、かかりつけ医の紹介状が必要な病院が多いです。

- ①病院へ連絡し、受診予約。
- ②初診日。診察、問診、必要に応じた検査（採血、頭部MRI検査、頭部CT検査、胸部X-P、心電図・心理検査など）
※画像検査を他病院で行う場合やより精密な検査で他病院紹介となる場合があります。
- ③検査結果説明（同日中に結果が出ない場合もあります。）
- ④治療方針の決定（医師だけでなく、相談員や介護福祉の専門職が入る場合があります。）

各病院により詳細は異なります。受診前に病院へ確認しましょう。

認知症サポーター

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守る応援者です。「認知症サポーター養成講座」を受講した方が認知症サポーターとなります。全国各地の自治体や小学校、企業など様々なところでこの養成がすすんでいます。ご興味がある方はぜひ、地域包括支援センターまでお問合せ下さい。

発行：花京院地域包括支援センター
〒980-0004
仙台市青葉区宮町2丁目2-6 アルデール宮町1階
TEL 022-716-5390 FAX 022-263-5889

発行日：平成30年4月1日