

リハビリの専門職が

地域の通いの場に訪問します

あなたのいつもの活動に、リハビリの専門家を呼んでみませんか？
普段の取り組み内容の確認や、普段の活動に取り入れられる運動等の提案を通して、皆様の健康づくりのお手伝いをします！

❖参加された方の声❖

- 活動の中で運動を取り入れたかったのでとても参考になりました。(60代・女性)
- ひとつひとつの動作を理論的にわかりやすく説明していただき、大変学びを深めることができました。感謝です。(70代・男性)

申込受付期間 令和6年5月7日～令和7年2月28日 (当日消印有効)

派遣予定枠を超過した場合は受付終了となります。お早めにお申込ください！

派遣期間 令和6年6月3日～令和7年3月31日

この期間に、1団体につき1回派遣します。

※運動を定着させたい場合など、状況により2回派遣できることがあります。

申込後の流れについて

お申し込みより2～3週間程度で、訪問するリハビリテーション専門職より、申込書にご記入いただいたお電話番号にご連絡いたします。その際に、実際に何う日程の確認や内容のご相談などをさせていただきます。

1. **応募の要件** 応募には以下の要件を全て満たしている必要があります。

- 概ね65歳以上の方々が参加している団体
- 年3回以上の活動頻度がある団体
- 1回の平均参加人数が5人以上である団体

<注意事項>

- ・今までにこの事業に参加したことのある団体にも派遣することができます。
- ・営利を目的に活動している団体は、対象外となります。
- ・日曜日・祝日、年末年始の派遣はできかねますので、ご了承ください。

2. **募集团体数**： 30団体程度

応募多数の場合は、今までに当事業で派遣されていない団体、平均参加人数が多い団体に優先的に派遣します。結果は、後日通知いたします。

3. **訪問場所**： 団体の普段の活動場所

4. **訪問時間**： 1回の訪問につき、概ね1時間30分から2時間

5. **費用**： 無料

6. **訪問者**： 宮城県リハビリテーション専門職協会から派遣される、理学療法士又は作業療法士、言語聴覚士のいずれか

応募方法

申込書とアンケートをきれなくご記入の上、郵送またはFAXでお申込みいただくか、仙台市役所地域包括ケア推進課までご持参ください。

※持参される場合は、平日午前9時00分から午後5時00分までにお願いします。

※申込書は仙台市ホームページ (<http://www.city.sendai.jp/>) からダウンロードも可能です。

郵送・持参先 仙台市役所 地域包括ケア推進課

〒980-8671 仙台市青葉区国分町三丁目7番1号
※仙台市役所本庁舎6階にございます。

お問い合わせ 電話：022-214-8317（直通）

FAX：022-214-8980



健康づくり応援事業
(仙台市ホームページ)