

名称	介護のひとコマ交流会 ほっとタイム			
会場名	みやぎ生協桜ヶ丘店 2 階 集会室			
会場の住所	仙台市青葉区桜ヶ丘 2-19-1			
開催頻度	年 7 回			
開催時間	13:30 ~ 15:00 もしくは 10:00 ~ 12:00			
特長 (会場の目的、内容など P R 文を 100 文字程度で記入)	介護経験から伝えたい情報、聞きたい本音や胸の内、ストレスを感じた時のほっとする解消法等を話し合います。 認知症について地域へ情報発信の場とします。			
内容 (いつも実施することは●、たまに実施することは○)	語り合い・おしゃべり	●	軽運動、体操	●
	カフェ・ティータイム	●	生演奏・コンサート	○
	専門職による個別相談	●	歌・カラオケ	
	専門職による講話	○	手芸・工作など手仕事	
	介護の工夫・体験談	●	ゲーム・脳トレ	
	本・パンフレットの紹介	○	料理・食事	
	その他 ()			
参加対象者 (該当者に●)	認知症の人 (ご本人)	●	地域住民、専門職等だれでも	●
	家族	●		
運営団体	桜ヶ丘地域包括支援センター			
問合せ先	電話	022-303-5870		
	F A X	022-719-2505		
	Eメール	sn.mscenter@todock.jp		
	WEBサイト			
主な運営スタッフ (いつも参加する人は●、たまに参加する人は○、属性や人数の補足があれば続けて記入)	専門職	認知症地域支援推進員	●	
		認知症介護実践研修等の修了者		
		認知症の知識を持つ医療機関の医療専門職	○	
		認知症の知識を持つ介護・福祉専門職	●	
	認知症の人と家族の会	○		
	認知症の人や家族を支援する団体			
	認知症の人の介護経験者による会			
認知症サポーター、地域住民	●			
その他 ()				
参加費	無料			
交通アクセス	桜ヶ丘団地入口バス停車 徒歩 1 分			
駐車場の有無	有 みやぎ生協桜ヶ丘店の協力あり			
事前申込の有無	無			
開設時期	平成 23 年 6 月			