

名称	ホッとひと息カフェ		
会場名	福沢市民センター 3階 第二会議室		
会場の住所	青葉区福沢 9-9		
開催頻度	月 1 回 (第三金曜日)		
開催時間	13:30 ~ 15:00		
特長 (会合の目的、内容など P R 文を 100 文字程度で記入)	認知症の人とその家族、認知症に関心のある方々が自由に集い、穏やかな雰囲気でのおしゃべりを通して、悩みを共有したり、参加者それぞれの工夫や知恵等を互いに学び合う会です。 *新型コロナウイルスの感染状況によっては開催中止/延期/変更の可能性有		
内容 (いつも実施することは●、たまに実施することは○)	語り合い・おしゃべり	●	軽運動、体操
	カフェ・ティータイム		生演奏・コンサート
	専門職による個別相談	○	歌・カラオケ
	専門職による講話	○	手芸・工作など手仕事
	介護の工夫・体験談	●	ゲーム・脳トレ
	本・パンフレットの紹介	●	料理・食事
	その他 ()		
参加対象者 (該当者に●)	認知症の人 (ご本人)	●	地域住民、専門職等だれでも ●
	家族	●	
運営団体	花京院地域包括支援センター		
問合せ先	電話	022-716-5390	
	F A X	022-263-5889	
	Eメール	kakyoin@iaa.itkeeper.ne.jp	
	WEBサイト		
主な運営スタッフ (いつも参加する人は●、たまに参加する人は○、属性や人数の補足があれば続けて記入)	専門職	認知症地域支援推進員	●
		認知症介護実践研修等の修了者	
		認知症の知識を持つ医療機関の医療専門職	
		認知症の知識を持つ介護・福祉専門職	○
	認知症の人と家族の会	●	
	認知症の人や家族を支援する団体 認知症の人の介護経験者による会 認知症サポーター、地域住民	●	
その他 ()			
参加費	無料		
交通アクセス	仙台市営バス 福沢市民センター前 徒歩 1 分		
駐車場の有無	有		
事前申込の有無	無		
開設時期	令和元年 5 月		