

名称	ほんわかカフェ		
会場名	宮城野区中央市民センター（宮城野コミュニティセンター）		
会場の住所	仙台市宮城野区五輪 2-12-70（宮城野区萩野町 2-13-10）		
開催頻度	年 4 回程度 火曜日 （年 1 回程度コミセンで開催）		
開催時間	14：30 ～ 16：00（変更の場合有）		
特長 （会合の目的、内容など P R 文を 100 文字程度で記入）	近くの事業所さん等と企画をしたり、講話や体操を実施しています。 少人数のグループでテーマを設けて話し合い、そして自由なおしゃべりもしています。		
内容 （いつも実施することは●、たまに実施することは○）	語り合い・おしゃべり	●	軽運動、体操 ●
	カフェ・ティータイム		生演奏・コンサート ○
	専門職による個別相談	●	歌・カラオケ ○
	専門職による講話	○	手芸・工作など手仕事
	介護の工夫・体験談		ゲーム・脳トレ ○
	本・パンフレットの紹介		料理・食事
	その他（ ）		
参加対象者 （該当者に●）	認知症の人（ご本人）	●	地域住民、専門職等だれでも ●
	家族	●	
運営団体	宮城野地域包括支援センター		
問合せ先	電話	022-355-2381	
	F A X	022-355-2382	
	Eメール		
	WEBサイト		
主な運営スタッフ （いつも参加する人は●、たまに参加する人は○、属性や人数の補足があれば続けて記入）	専門職	認知症地域支援推進員	●（2人）
		認知症介護実践研修等の修了者	
		認知症の知識を持つ医療機関の医療専門職	
		認知症の知識を持つ介護・福祉専門職	●
	認知症の人と家族の会		
	認知症の人や家族を支援する団体		
	認知症の人の介護経験者による会		
認知症サポーター、地域住民		○	
その他（町内会役員）		○	
参加費	100 円（お茶代として）		
交通アクセス			
駐車場の有無	無		
事前申込の有無	有		
開設時期	令和 4 年 12 月		