

名称	ひとやすみカフェ		
会場名	十念寺		
会場の住所	青葉区高松 1-15-18		
開催頻度	2 ヶ月に 1 回		
開催時間	14:00 ~ 16:00		
特長 (会合の目的、内容など P R 文を 100 文字程度で記入)	現在、介護をしている方・介護を終えて小さくない喪失を抱えている方・介護について何か知りたい方・日々の生活での悩みを抱えている方に対し、講師のお話を聞いたり語り合いを行い、様々な情報を交換し、日々の生活に役立つ取り組みをしています。		
内容 (いつも実施することは●、たまに実施することは○)	語り合い・おしゃべり	●	軽運動、体操
	カフェ・ティータイム		生演奏・コンサート
	専門職による個別相談		歌・カラオケ
	専門職による講話	●	手芸・工作など手仕事
	介護の工夫・体験談	○	ゲーム・脳トレ
	本・パンフレットの紹介	○	料理・食事
	その他 ()		
参加対象者 (該当者に●)	認知症の人 (ご本人)		地域住民、専門職等だれでも ●
	家族		
運営団体	十念寺		
問合せ先	電話	022-702-8651	
	F A X	022-702-8651	
	Eメール	zyunenzi@gmail.com	
	WEBサイト	http://zyunenzi.jp/	
主な運営スタッフ (いつも参加する人は●、たまに参加する人は○、属性や人数の補足があれば続けて記入)	専門職	認知症地域支援推進員	○
		認知症介護実践研修等の修了者	
		認知症の知識を持つ医療機関の医療専門職	
		認知症の知識を持つ介護・福祉専門職	○
	認知症の人と家族の会	○	
	認知症の人や家族を支援する団体		
	認知症の人の介護経験者による会		
認知症サポーター、地域住民	●		
その他 (十念寺 住職)	●		
参加費	なし		
交通アクセス	仙山線 東照宮駅より徒歩 5 分		
駐車場の有無	あり 8 台		
事前申込の有無	あり		
開設時期	令和 4 年 11 月		