

名称	ほっとカフェ				
会場名	南中山市民センター				
会場の住所	泉区南中山2-24-12				
開催頻度	毎月第4金曜日		開催時間	10:00 ~ 11:30	
内容 いつも実施● たまに実施○	○	語り合い	○	軽運動、体操	
		カフェ・ティータイム		介護の工夫・体験談	
	●	専門職による個別相談		関連図書や資料の紹介	
	○	専門職による認知症講話	○	専門職による講話(認知症以外)	
		その他： 音楽、工作などの手作業など			
特長 (会の目的や内容 などPR文を100 文字程度で記入)	誰でも気軽に参加できる“みんなでホッと一息つける場所”を目指しています。専門職による生活・健康に関する講話の他、音楽演奏や工作などで交流も行っています。お気軽にご参加ください。				
参加対象者(該 当者に●)	認知症の人(ご本人)	●	地域住民、専門職等 どなたでも		●
	家族	●			
運営団体	南中山地域包括支援センター				
問合せ先	電話	022-343-5561			
	FAX	022-343-5562			
	Eメール	hokatsu-minaminakayama@aisenkai.or.jp			
	WEBサイト				
主な運営 スタッフ いつも参加● たまに参加○ 可能な範囲で 人数も記載し てください。	認知症地域支援推進員			●	
	認知症介護実践研修等の修了者				
	認知症の知識を持つ医療機関の医療専門職				
	認知症の知識を持つ介護・福祉専門職			●	
	認知症のご本人			認知症パートナー	
	家族			認知症サポーター	
	住民ボランティア			その他()	
参加費	100円				
交通アクセス	市営バス「南中山中学校前」バス停下車 徒歩5分				
駐車場の有無	有		事前申込の有無	有	
開設時期	令和 3 年 4 月				