

名称	なごみのカフェ				
会場名	若林西市営住宅集会所				
会場の住所	仙台市若林区若林2丁目7-1				
開催頻度	月1回（第4金曜日）		開催時間	14:00 ～ 15:30	
内容 いつも実施● たまに実施○	●	語り合い・おしゃべり	○	軽運動、体操	
	●	カフェ・ティータイム	○	介護の工夫・体験談	
	●	専門職による個別相談	○	関連図書や資料の紹介	
	●	専門職による認知症講話		専門職による講話(認知症以外)	
		その他:●歌・カラオケ ○手芸・工作など手仕事、ゲーム・脳トレ			
特長 (メインテーマ、内容などPR文を100文字程度で記入)	市営住宅住民以外の参加者も多く、誰でも気軽に参加できます。参加者の素朴な興味や疑問を講話に取り入れて認知症の理解を深め、支え合う地域づくりを目指しています。参加者一人一人がそれぞれの思いを語り遊び、歌い、笑顔で過ごしています。お気軽にお越しください。				
参加対象者(該当者に●)	認知症の人(ご本人)		●	地域住民、専門職等だれでも	●
	家族		●		
運営団体	河原町地域包括支援センター				
問合せ先	電話	022-262-1180			
	FAX	022-262-1186			
	Eメール	kawaramachi-hsc@tsukui.net			
	WEBサイト				
主な運営スタッフ	認知症地域支援推進員				●
	認知症介護実践研修等の修了者				
いつも参加● たまに参加○	認知症の知識を持つ医療機関の医療専門職				
	認知症の知識を持つ介護・福祉専門職				●
可能な範囲で人数も記載してください。	認知症のご本人		認知症パートナー		
	家族		認知症サポーター		●
	住民ボランティア		その他(民生委員)		●
参加費	100円(飲食をしていない期間は無料)				
交通アクセス	市営バス 若林2丁目または若林3丁目から徒歩5分				
駐車場の有無	無		事前申込の有無	有	
開設時期	令和 2年 7月				