

名称	Caféここみ				
会場名	駅東交流センター				
会場の住所	仙台市宮城野区小田原山本丁101-15				
開催頻度	偶数月 第4金曜日		開催時間	14:00 ~ 15:00	
内容 いつも実施● たまに実施○	●	語り合い	○	軽運動、体操	
	●	カフェ・ティータイム	○	介護の工夫・体験談	
	○	専門職による個別相談	○	関連図書や資料の紹介	
	●	専門職による認知症講話	○	専門職による講話(認知症以外)	
		その他 :もの作りなど			
特長 (会の目的や内容 などPR文を100 文字程度で記入)	グループホームここさいむらと共催で、認知症の講話だけでなく、運動や手先を使ったもの作りなど、脳トレを兼ねた運動など行っております。参加者からの意見を取り入れカフェを盛り上げております。				
参加対象者(該 当者に●)	認知症の人(ご本人)	●	地域住民、専門職等 どなたでも	●	
	家族	●			
運営団体	榴岡地域包括支援センター・グループホームここさいむら				
問合せ先	電話	022-297-5906			
	FAX	022-297-5916			
	Eメール	tsutsujigaokahoukatsu@telwel-east.co.jp			
	WEBサイト				
主な運営 スタッフ いつも参加● たまに参加○ 可能な範囲で 人数も記載し てください。	認知症地域支援推進員		○		
	認知症介護実践研修等の修了者				
	認知症の知識を持つ医療機関の医療専門職		○		
	認知症の知識を持つ介護・福祉専門職		●		
	認知症のご本人	●	認知症パートナー	○	
	家族	●	認知症サポーター	●	
住民ボランティア		その他()			
参加費	無料 ただし、もの作りの時は場合により徴取				
交通アクセス	仙台駅東口徒歩8分 アンパンマンミュージアムの隣				
駐車場の有無	有		事前申込の有無	有	
開設時期	令和 5 年 6 月				