

名称	介護のひとコマ交流会ほっとタイム				
会場名	みやぎ生協桜ヶ丘店2階集会室				
会場の住所	青葉区桜ヶ丘2-19-1みやぎ生協桜ヶ丘店2階				
開催頻度	年6回(奇数月第4火曜日)		開催時間	13:30 ~ 15:00	
内容 いつも実施● たまに実施○	●	語り合い	○	軽運動、体操	
	○	カフェ・ティータイム	○	介護の工夫・体験談	
	●	専門職による個別相談	●	関連図書や資料の紹介	
	○	専門職による認知症講話	○	専門職による講話(認知症以外)	
		その他： 脳トレ、体操、講話、歌、すごろく、交流タイム、専門職との個別相談			
特長 (会の目的や内容 などPR文を100 文字程度で記入)	ほっとタイムは誰でも参加できる認知症カフェです。認知症についての講話や脳トレ、体操などを通して地域の方たちとの交流を深めています。 軽体操や歌、すごろくなどを交えながら認知症の正しい理解の普及、専門職による個別相談も行っています。				
参加対象者(該当者に●)	認知症の人(ご本人)	●	地域住民、専門職等 どなたでも		●
	家族	●			
運営団体					
問合せ先	電話	022-303-5870 平日8:30~17:00			
	FAX	022-719-2505			
	Eメール	sn.msccenter@todock.coop			
	WEBサイト				
主な運営 スタッフ いつも参加● たまに参加○ 可能な範囲で 人数も記載し てください。	認知症地域支援推進員			●	
	認知症介護実践研修等の修了者				
	認知症の知識を持つ医療機関の医療専門職				
	認知症の知識を持つ介護・福祉専門職			●	
	認知症のご本人			認知症パートナー	
	家族			認知症サポーター	●
住民ボランティア			その他()		
参加費	無料				
交通アクセス	桜ヶ丘団地入口下車 徒歩1分				
駐車場の有無	有(店舗駐車場利用可能)		事前申込の有無	無	
開設時期	平成 23 年 6 月				