

名称	ホッとひと息カフェ			
会場名	福沢市民センター 3階 第二会議室			
会場の住所	青葉区福沢町9-9			
開催頻度	月1回(第3金曜日)		開催時間	13:30~15:00
内容 いつも実施● たまに実施○	●	語り合い		軽運動、体操
	●	カフェ・ティータイム	○	介護の工夫・体験談
	○	専門職による個別相談	●	関連図書や資料の紹介
	○	専門職による認知症講話	○	専門職による講話(認知症以外)
		その他()		
特長 (会の目的や内容 などPR文を100 文字程度で記入)	認知症の人とその家族、認知症に関心のある方々が自由に集い、穏やかな雰囲気での おしゃべり/活動を通じて、悩みを共有したり、参加者それぞれの工夫や知恵等を互い に学び合う会です。			
参加対象者(該 当者に●)	認知症の人(ご本人)	●	地域住民、専門職等 どなたでも	●
	家族	●		
運営団体	花京院地域包括支援センター/中江地区社会福祉協議会			
問合せ先	電話	022-716-5390		
	FAX	022-263-5889		
	Eメール	kakyoin@iaa.itkeeper.ne.jp		
	WEBサイト			
主な運営 スタッフ いつも参加● たまに参加○ 可能な範囲で 人数も記載し てください。	認知症地域支援推進員		●	
	認知症介護実践研修等の修了者		○	
	認知症の知識を持つ医療機関の医療専門職		○	
	認知症の知識を持つ介護・福祉専門職		●	
	認知症のご本人		認知症パートナー	
	家族	●	認知症サポーター	●
	住民ボランティア	●	その他()	
参加費	無料			
交通アクセス	仙台市営バス「福沢市民センター前」 徒歩1分			
駐車場の有無	有	事前申込の有無	無	
開設時期	令和 元 年 5月			