

紫山 散策コース

時間 約 25 分
距離 約 1.4 km
消費カロリー 75 kcal
※体重60kgの方の場合(目安)



寺岡・紫山 散策マップ

平成 28 年度に、寺岡市民センターと寺岡・紫山地域諸団体、並びに宮城大学による、「地域力創造支援事業推進委員会」が発足。魅力ある地域づくり、地域づくりにつながる人づくりを目的に活動しています。今年度はこの事業の一環として、寺岡と紫山で1つずつコースを設定しマップを作成しました。このマップをもとに、散策を通じて地域の新しい魅力を発見してほしいという想いを込めています。

寺岡山 散策コース

時間 約 35 分
距離 約 2.5 km
消費カロリー 110kcal
※体重60kgの方の場合(目安)

