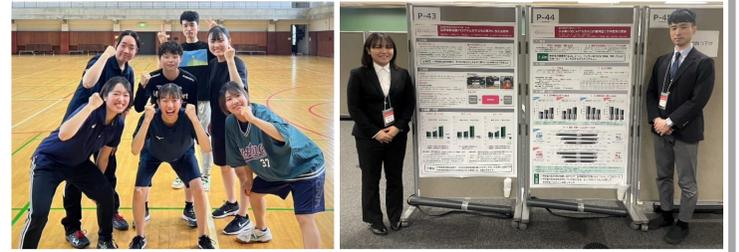


団体紹介

○宮城学院女子大学 青木ゼミとは？

- ・「健康・体育・スポーツ」に関わるテーマを互いに学び合い、実験や調査を経て新たな情報を発信する団体です
- ・多くの学生が、養護教諭や保健体育教諭の教員免許取得を目指しています



活動目的・活動実績

○学生の観点

- ・より良い教員となるためには、子どもから高齢者までの多様な年代の人々と交流を図り、生涯にわたる健康教育を実践できるような知識・スキルの習得が必要である

○泉区の皆様の観点

- ・地域住民にとって、自分自身の体力を詳細に判断する機会は少ない
- ・子どもたちが楽しく遊ぶための「遊び時間」「遊び空間」「遊び仲間」という「3つの間」の減少に伴う体力低下が問題視されて久しい

活動目的

教員を目指す学生が、体力測定や運動遊びをきっかけとして地域住民との実りある交流を実施すること

○活動実績

- ・2024年8月4日：ジョイポリススポーツ イオン仙台中山店にて運動遊び教室を実施
- ・2024年10月22日：将監市民センターにて体組成測定会を実施
- ・2024年11月12日：将監市民センターにてロコモ測定会を実施

活動の成果・効果

○測定会の様子

- ・測定会の合計でおよそ90名の方々に来ていただき、とても盛り上がりました！



○成果や効果に対する自己評価

- ・子どもから高齢者までの様々な年齢層の地域住民の方々と交流することができ、とても勉強になった
- ➡本年度は新たに子どもを対象とした運動遊び教室を企画し、実現することができたから
- ・昨年度に実施した体組成測定やロコモ測定を発展させることができた
- ➡単なる測定のみならず、体力を向上していただけるような具体的な運動内容をアドバイスすることができたから

今後の活動の目標や展開



- ① 泉区民の皆様の健康状態の継続的な把握とフィードバック
- ② 子どもを対象とした運動遊び教室の継続と発展
- ③ 将監市民センターに隣接する公園を活用した運動イベントの検討