

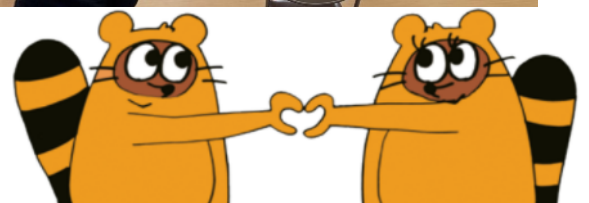
通称:スマモリ スマイル もりもりプロジェクト

東北学院大学 菅原真枝ゼミ

2016 年度から泉区本田町で始まった本事業は、介護予防運動自主グループ「ぬくもり会」とともに健康づくりを開始しました。学生と一緒に楽しみながら運動に取り組んでいただけるよう、オリジナルキャラクターや手ぬぐいを作成したほか、AKB 体操と KIYOSHI 体操を学生自らが考案しました。2018 年度に「スマモリ体操」テキストを編集・作成したことをきっかけに、他の団体やイベント等から「スマモリ体操」の体験やレクチャーの依頼があり、「出張スマモリ」と称してその普及活動を進めてきました。2019 年度は、泉中央地域包括支援センターおよびニチイケアアンター仙台市名坂と協働して「市名坂きらめきカフェ」（認知症カフェ）の運営をおこないました。2020 年度には NiziU 体操の考案を開始し、介予防運動教室や認知症カフェを訪問し、地域住民の交流の場づくりに貢献してきました。

■■■2021 年度の主な活動実績■■■

- 4 月～ ダンス練習、NiziU 体操の考案・テキスト作成、動画作成を開始
- 10 月 26 日 出張スマモリ@本田町 AKB 体操
- 11 月 2 日 出張スマモリ@本田町 AKB 体操、NiziU 体操
- 12 月 7 日 出張スマモリ@泉中央はつらつ会 NiziU 体操の指導・交流



オリジナルキャラクター「ボンダ丸」