

# 仙台市の在宅医療

ひかりクリニック 院長  
清治 邦章

1

## 全国のデータから推定されること

- 少ない医療機関の中で、多くの在宅看取りを行っている。  
⇒ 専門の医療機関により、質の高い在宅医療が行われている。
- 今後は専門医療機関ではないクリニックによる在宅医療が可能になるシステムの構築が重要？「すそ野を広げる」  
(後述)

2

# 年間143万人死亡の多死社会ニッポンでなぜ「在宅診療」は普及しないのか？

(日刊ゲンダイ ヘルスケア 2022/07/01)

- 常時1000人超の在宅患者を診察し、年間200人の看取りを行う「しろひげ在宅診療所」(東京・江戸川区)の山中光茂院長は「ちゃんとした在宅診療があまりにも少ないから」という。
- 「在宅診療をうたいながら、看取りはもちろん、急な発熱や体調不良といった軽い症状でも救急車などを呼ばせて急性期病院に任せる**“なんちゃって在宅診療”**が実に多い。本来の在宅診療は、安易に救急搬送するのでなく、患者さんが愛する自宅で人生を完結させる気概が求められます。
- **真面目に在宅医療に携わる医療機関**と**安易なフランチャイズのような経営をする医療機関**の区別がされずに患者側の『適切な選択』もできない状態にある。非常に残念です」

3

## 仙台市内診療所へのアンケート

2016年7月、仙台市が市内内科診療所787件に対し、在宅医療実施の有無や在宅医療の課題についてアンケート調査を実施。

回答率は62.5%で492件の診療所から回答があった。

注1. 全ての診療科にアンケートを行った。

注2. アンケート上「在宅医療」は定義せず、回答者のイメージによるもの

4

## アンケートから見える課題

- 診療所の**76%**がいわゆる在宅医療を実施する予定がない。
- 主な理由は**①時間、②人、③ノウハウ**
- 在宅医療を行っている場合でも24時間対応は1/3程度。
- 在宅療養支援診療所の届け出が少ない。（半分程度）
- 主な理由は**①24時間対応困難、②多業種連携困難**

1. **24時間の体制をどのように整備するか？**
2. **多業種連携をどのように行うか？**
3. **ノウハウをどのように広めるか？**

5

## ひかりクリニックの紹介

**形態：訪問診療クリニック（在支診）**

**目標：「その人らしい最期を支えること」**

**職員：常勤医3名、看護師2名、事務4名**

**2011年8月開院。**

**宮城野区・泉区を中心に訪問診療を行っている。**

**2022年 在宅患者数170名、看取り数69名/年  
臨時往診 約500回/年**

6

## ①病院からの説明と異なるケース

- 情報提供書には「病状を説明し、今後は緩和ケアの方針となりました。ご本人ご家族の希望で、自宅での療養となります。宜しくお願いいたします。」
- 初診に行ってみると「緩和ケアの説明など受けていない」、または/かつ「退院を迫られて退院したので、自宅での療養など希望していない。」

一定数、「医師には諦めて欲しくない」と思う患者がいる。訪問診療医が信頼関係構築前に看取りの話をする事で、問題が起こる場合もある。一度、「最後の救急搬送」を行い解決するケースもある。

7

## ②病院で説明されてきたけど…

- 病院での説明は十分されており、終末期ということを理解している。
- 本人には自宅で最期を迎えたいという気持ちもある。
- 在宅医療を始めたが、主に家族環境によりギブアップし、療養型の病院や施設へ。

やってみないとわからないのが在宅医療。多業種連携で関わっても、うまくいかないケースもある。（多業種で関わるからこそ、うまくいかないケースもある。）

8

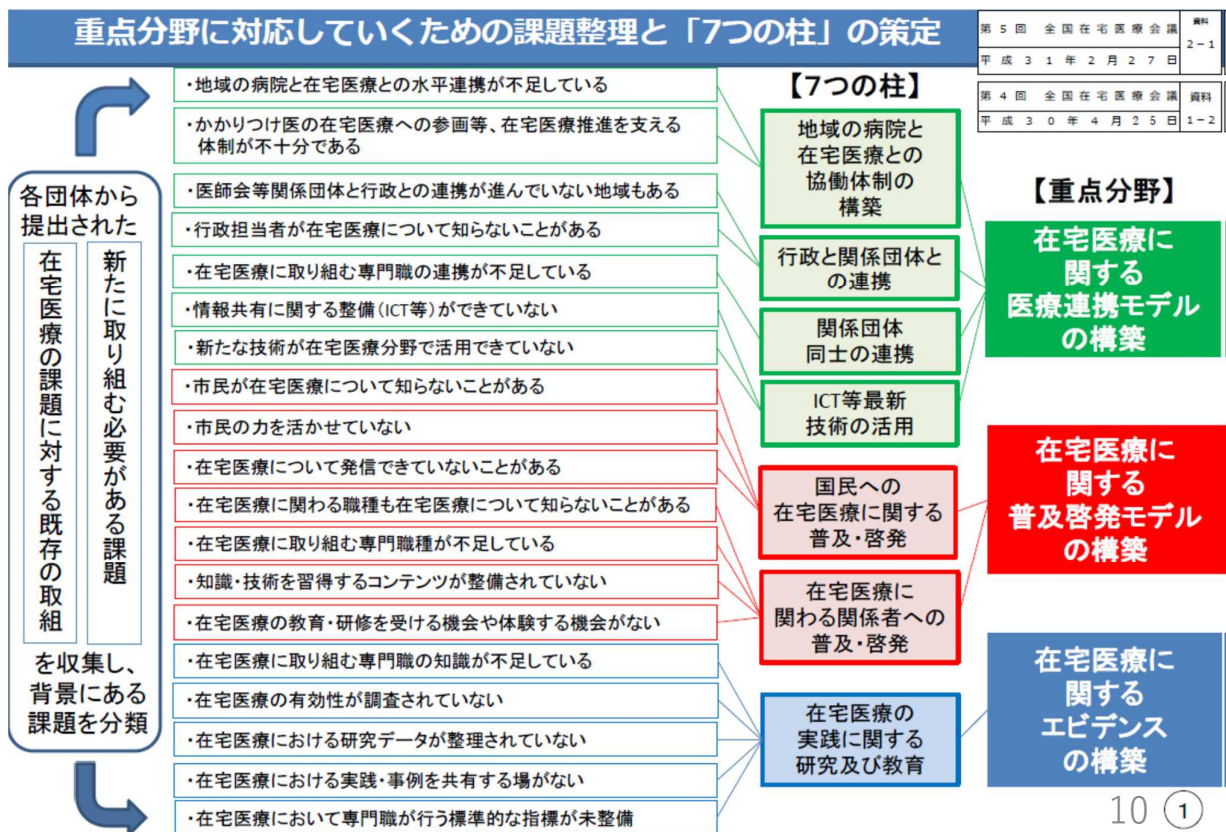
### ③90代、寝たきり全介助で…

- グループホーム入所中、寝たきり全介助の方が突然心肺停止状態に。家族とは「施設での看取り」の話はしていたが、急変についての明確な取り決めはなかった。
- 主治医は家族の意向を確認するよう指示。家族は救急搬送を選択。
- 主治医は救急搬送の前に施設に到着。蘇生処置下でドクターカーによる搬送。その後、警察署に運ばれて検死。

こちらのムンテラが浅いのが原因。無駄とは言いませんが…。「不搬送」という選択はないでしょうか…。

9

## 全国在宅医療会議資料より



## 解決すべきと思う課題

- ① 専門ではない医療機関の参入。「すそ野を広げる」障壁となる「24時間体制」についての対策。
- ② ACPなどの普及。市民への啓発。
- ③ 病院との連携。病院の医師と在宅医との情報交換。
- ④ 多業種連携の深化。症例を積み上げることも重要。
- ⑤ 救急との関係。「不搬送」について検討。