

仙台市健やかな体の育成プラン改定の基本的事項

(1) プラン改定の基本的考え方

- ・「目指すべき10年後の児童生徒の姿」を踏襲し、これを達成するべく、現行プランに掲げられた目標や方策等をベースとして、今後5年間で取り組むプランとして改定する。
- ・現行プランの実施期間内に生じた新たな課題や環境の変化を受け、これまで取り組んできた事業等を精査するとともに、子供の健やかな体の育成をさらに推進するべく、本市の特色等を活かした施策を掲げ、重点的に取り組む。

(2) 計画期間

平成29年度から平成33年度までの5年間とする。

(3) 社会情勢の変化

- ・少子高齢化の進展、人口減少社会への移行
- ・経済や社会のグローバル化、個人用携帯端末の普及等によるSNSの利用増加
- ・地域コミュニティの希薄化
- ・東日本大震災からの復興を最優先にした本市事業
- ・2020年東京オリンピック開催に向けたムーブメント
- ・学校教職員の負担感、多忙化の拡大

(4) 現行プランの5年間の取組状況と課題

- ・「食習慣」については、「食に関する指導の手引」の各校への配布や保護者向け健康教育セミナーの実施等により、児童生徒が望ましい食習慣を身に付けることを進めてきたが、朝食を摂る必要性や食事の内容について、家庭も含めた更なる理解を深めることが必要である。
- ・「運動習慣」については、運動事例集や啓発資料の作成・配布、アスリート活用事業の拡充等により運動の日常化を図る環境づくりを推進しているが、体力向上、運動機会の創出や運動時間の確保が課題となっている。
- ・「生活習慣」については、児童生徒自らが生活を振り返り生活習慣を改善するための取り組みにより、効果的な学校保健活動を実践しているが、引き続き、睡眠の重要性やメディア接触時間の長時間化による健康への影響についての啓発が課題となっている。

(5) プランの目標等

	現行	改定(案)
目指す児童像	しっかり食べて、たっぷり運動し、ぐっすり眠り、笑顔と元気があふれる仙台っ子	しっかり食べて、たっぷり運動し、ぐっすり眠り、笑顔と元気があふれる仙台っ子
プランの目標	「1日3食をバランスよく食べる食習慣」「体力向上につながる運動習慣」「規則正しい生活習慣」を身に付け、毎日の生活を明るく、楽しく、生き生きと過ごすことができる児童生徒の育成	<u>食習慣・運動習慣・生活習慣を通して</u> 、毎日の生活を明るく、楽しく、生き生きと健康的に過ごすことができる児童生徒の育成
食習慣の目標	「1日3食をバランスよく食べる食習慣」	「1日3食をバランスよく食べる食習慣」
運動習慣の目標	「体力向上につながる運動習慣」	「体力向上につながる運動習慣」
生活習慣の目標	「規則正しい生活習慣」	「規則正しく <u>健康を意識した</u> 生活習慣」
推進の基盤	学校・家庭・地域・関係機関の連携	学校・家庭・地域・関係機関の連携

※下線は現行プランから変更した箇所