

# 平成26年度全国体力・運動能力、運動習慣等 調査結果における仙台市の概要について

文部科学省が実施している「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果がまとまりました。今後は調査結果をもとに、本市の児童生徒の体力・運動能力について、現状と課題を分析し、健やかな体の育成の推進に取り組みます。

## 1 調査の目的

- (1) 国が全国的な子供の体力の状況を把握・分析し、施策の成果・課題の検証およびその改善を図る。
- (2) 各教育委員会および各学校が、全国的な状況との関係において、体力の向上に係る施策の成果・課題の把握とその改善を図るとともに、こうした取組を通じて、継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各学校が児童生徒の体力や運動習慣・生活習慣等を把握し、体育・健康の指導・改善に役立てる。

## 2 仙台市の調査対象

- (1) 仙台市立小学校および特別支援学校小学部の第5学年全員（約8、500人）
- (2) 仙台市立中学校、中等教育学校および特別支援学校中学部の第2学年全員（約8、300人）

※全国の調査児童生徒数 小学生：約109万人 中学生：約106万人

## 3 調査事項および内容

- (1) 実技調査…新体力テスト（8種目）
  - ①握力②上体起こし③長座体前屈④反復横とび⑤20mシャトルラン⑥50m走⑦立ち幅とび⑧ボール投げ（小学校：ソフトボール 中学校：ハンドボール）

※中学校は持久走と20mシャトルランから選択。本市では20mシャトルランで統一
- (2) 児童生徒に対する質問紙調査…運動習慣・生活習慣等に関する項目
- (3) 学校に対する質問紙調査…子供の体力向上に係る取組等に関する項目

## 4 調査実施日

- (1) 実技調査…平成26年4月～7月
- (2) 質問紙調査（児童生徒用、学校用）…平成26年7月

## 5 結果概要

体力合計点は、小学校は前年とほぼ同水準で、全国平均値との比較ではわずかに下回っており、体重移動を伴う運動に苦手傾向が見られた。中学校は男女とも前年を上回り、全国との比較でも上回った。

### (1) 実技調査全般の傾向【体力合計点による比較】

体力合計点の平均 (単位：点)		男子				女子			
		仙台市	全国	宮城県	大都市	仙台市	全国	宮城県	大都市
小学校 第5学年	H26	<b>53.39</b>	53.91	53.04	53.37	<b>54.66</b>	55.01	54.57	54.15
	H25	<b>53.57</b>	53.87	53.11	53.44	<b>54.21</b>	54.70	54.10	53.82
中学校 第2学年	H26	<b>43.29</b>	41.63	42.05	40.61	<b>49.30</b>	48.55	48.10	47.36
	H25	<b>42.84</b>	41.78	42.13	40.67	<b>48.48</b>	48.42	47.89	47.13

※体力合計点とは、各種目の記録を、男女別・学年別に種目別得点表により1～10点に得点化したものの合計点

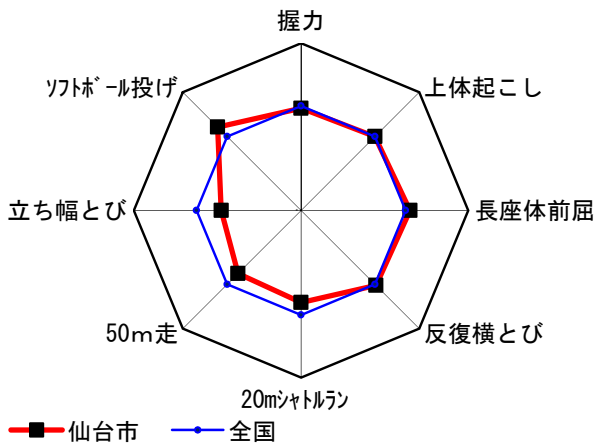
※大都市とは、東京23区と政令指定都市をいう

- ・小学校については、男女とも全国をわずかに下回った。
- ・中学校については、男女とも前年を上回るとともに、全国も上回った。

(2) 調査各種目の傾向 (平均値)

小学校第5学年【男子】	H25 仙台市		H26 仙台市	H26 全国	全国との差
握力 (kg)	16.50	→	16.47	16.55	▲0.08
上体起こし (回)	19.59	→	19.56	19.56	±0.00
長座体前屈 (cm)	32.85	↗	33.18	32.87	+0.31
反復横とび (点)	41.98	→	41.70	41.61	+0.09
20mシャトルラン (回)	49.80	↘	49.25	51.67	▲2.42
50m走 (秒)	9.48	→	9.49	9.38	▲0.11
立ち幅とび (cm)	148.56	→	147.32	151.71	▲4.39
ソフトボール投げ (m)	24.05	→	23.91	22.89	+1.02
体力合計点 (点)	53.57	→	53.39	53.91	▲0.52

【小5男子 全国平均値との比較】



【平成25年度との比較】

〈向上した種目〉

長座体前屈

〈ほぼ横ばいの種目〉

握力、上体起こし、反復横とび、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

〈低下した種目〉

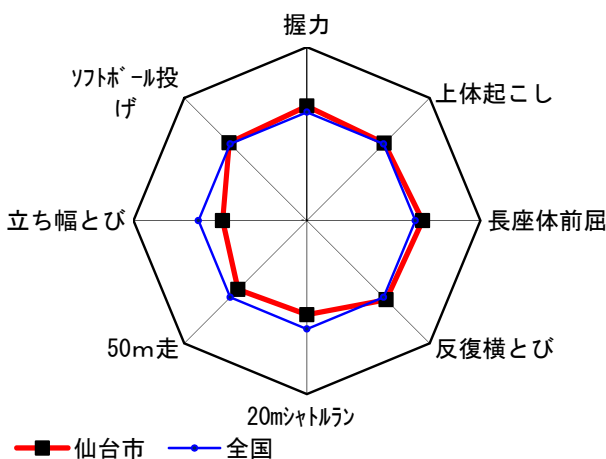
20mシャトルラン

※□は、H26 全国平均値と同等以上の種目

※左のグラフは、各測定種目の全国平均値を50とした時のTスコア (偏差値) を表している

小学校第5学年【女子】	H25 仙台市		H26 仙台市	H26 全国	全国との差
握力 (kg)	16.28	→	16.30	16.09	+0.21
上体起こし (回)	17.94	↗	18.31	18.26	+0.05
長座体前屈 (cm)	37.20	↗	37.76	37.21	+0.55
反復横とび (点)	39.47	→	39.57	39.36	+0.21
20mシャトルラン (回)	37.06	↗	38.20	40.29	▲2.09
50m走 (秒)	9.75	→	9.71	9.64	▲0.07
立ち幅とび (cm)	140.89	→	140.61	144.76	▲4.15
ソフトボール投げ (m)	13.73	↗	13.96	13.90	+0.06
体力合計点 (点)	54.21	→	54.66	55.01	▲0.35

【小5女子 全国平均値との比較】



【平成25年度との比較】

〈向上した種目〉

上体起こし、長座体前屈、20mシャトルラン、ソフトボール投げ

〈ほぼ横ばいの種目〉

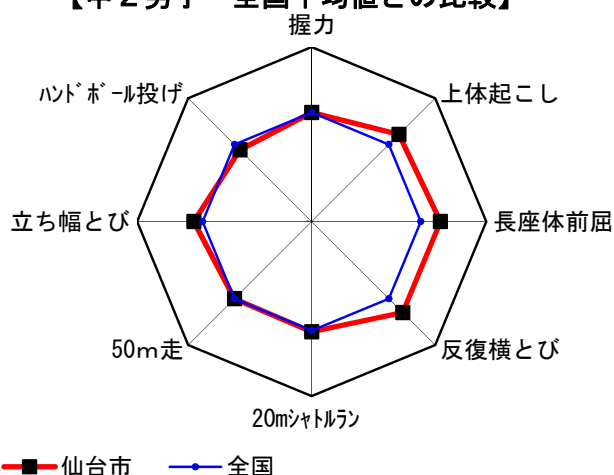
握力、反復横とび、50m走、立ち幅とび

※□は、H26 全国平均値と同等以上の種目

※左のグラフは、各測定種目の全国平均値を50とした時のTスコア (偏差値) を表している

中学校第2学年【男子】	H25 仙台市		H26 仙台市	H26 全国	全国との差
握力 (kg)	28.80	→	28.98	29.00	▲0.02
上体起こし (回)	28.26	→	28.26	27.45	+0.81
長座体前屈 (cm)	44.21	↗	44.78	42.92	+1.86
反復横とび (点)	52.22	↗	52.76	51.31	+1.45
20mシャトルラン (回)	84.85	→	85.65	85.29	+0.36
50m走 (秒)	8.00	→	8.03	8.03	±0.00
立ち幅とび (cm)	194.56	→	195.67	193.43	+2.24
ハンドボール投げ (m)	20.51	→	20.48	20.86	▲0.38
体力合計点 (点)	42.84	→	43.29	41.74	+1.55

### 【中2男子 全国平均値との比較】



### 【平成25年度との比較】

#### 〈向上した種目〉

長座体前屈、反復横とび

#### 〈ほぼ横ばいの種目〉

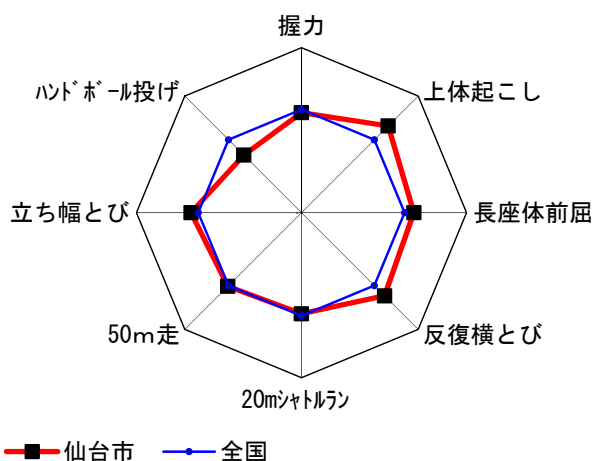
握力、上体起こし、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

※□は、H26 全国平均値と同等以上の種目

※左のグラフは、各測定種目の全国平均値を50とした時のTスコア（偏差値）を表している

中学校第2学年【女子】	H25 仙台市		H26 仙台市	H26 全国	全国との差
握力 (kg)	23.47	→	23.56	23.70	▲0.14
上体起こし (回)	23.95	→	24.16	23.07	+1.09
長座体前屈 (cm)	45.65	→	46.09	45.23	+0.86
反復横とび (点)	45.86	↗	46.54	45.63	+0.91
20mシャトルラン (回)	55.56	↗	57.38	57.77	▲0.39
50m走 (秒)	8.89	→	8.86	8.87	+0.01
立ち幅とび (cm)	165.06	↗	168.19	166.53	+1.66
ハンドボール投げ (m)	12.18	↘	12.03	12.88	▲0.85
体力合計点 (点)	48.48	↗	49.30	48.66	+0.64

### 【中2女子 全国平均値との比較】



### 【平成25年度との比較】

#### 〈向上した種目〉

反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とび

#### 〈ほぼ横ばいの種目〉

握力、上体起こし、長座体前屈、50m走、

#### 〈低下した種目〉

ハンドボール投げ

※□は、H26 全国平均値と同等以上の種目

※左のグラフは、各測定種目の全国平均値を50とした時のTスコア（偏差値）を表している

(3) 体格について

体格平均値			H25仙台市		H26仙台市	H26全国	全国との差
小学校 第5学年	男子	身長 (cm)	139.54	→	139.54	138.88	+0.66
		体重 (kg)	34.75	→	34.69	34.00	+0.69
	女子	身長 (cm)	140.54	→	140.55	140.06	+0.49
		体重 (kg)	34.36	→	34.47	33.92	+0.55
中学校 第2学年	男子	身長 (cm)	160.33	→	160.64	159.64	+1.00
		体重 (kg)	49.15	→	49.26	48.52	+0.74
	女子	身長 (cm)	155.21	→	155.37	154.83	+0.54
		体重 (kg)	47.27	→	46.94	46.72	+0.22

・小・中学校男女とも、身長、体重のいずれも全国を上回った。

(4) 児童生徒に対する質問紙調査について（抜粋）※網掛けは、平成25年度調査の質問になかった項目。

①小学校第5学年【男子】（単位：％）

質問内容	回答	H25仙台市		H26仙台市	H26全国	全国との差
運動が好き	好き	73.3	↗	76.3	74.4	+1.9
運動が得意	得意	52.0	→	52.1	50.4	+1.7
運動部等の所属状況	入っている	68.0	↗	69.4	72.1	▲2.7
体育の授業は楽しい	そう思う	72.2	↗	73.6	74.4	▲0.8
1週間の授業以外の総運動時間				555.87分	607.23分	▲51.36分
中学校での自主的な運動	したい			75.4	73.9	+1.5
家の人から積極的な 運動のすすめ	よくある			29.5	28.3	+1.2
	ときどきある			35.1	35.3	▲0.2
	あまりない			20.9	22.3	▲1.4
	まったくない			14.5	14.0	+0.5

②小学校第5学年【女子】（単位：％）

質問内容	回答	H25仙台市		H26仙台市	H26全国	全国との差
運動が好き	好き	53.5	↗	56.4	55.0	+1.4
運動が得意	得意	30.4	↗	31.6	31.6	±0.0
運動部等の所属状況	入っている	40.6	↗	43.0	49.5	▲6.5
体育の授業は楽しい	そう思う	54.0	↗	59.6	60.1	▲0.5
1週間の授業以外の総運動時間				295.71分	348.77分	▲53.06分
中学校での自主的な運動	したい			62.7	62.2	+0.5
家の人から積極的な 運動のすすめ	よくある			17.3	17.6	▲0.3
	ときどきある			38.1	38.6	▲0.5
	あまりない			28.8	30.2	▲1.4
	まったくない			15.7	13.5	+2.2

- ・運動が「好き」「得意」と回答した割合は、男女とも全国と同等以上であり、前年を上回った。
- ・運動部やスポーツクラブの所属率、体育の授業は「楽しい」と回答した割合は、男女とも全国を下回ったが、前年を上回った。
- ・一週間の授業以外の総運動時間は、全国を下回った。
- ・中学校での自主的な運動を「したい」と回答した割合は、男女とも全国を上回った。
- ・家の人からの運動のすすめは、女子は全国に比べて少ない傾向があったが、男子は全国より多い傾向が見られた。

③中学校第2学年【男子】(単位：%)

質問内容	回答	H25仙台市		H26仙台市	H26全国	全国との差
運動が好き	好き	65.4	↗	68.8	64.2	+4.6
運動が得意	得意	35.1	↗	35.7	32.2	+3.5
体育の授業は楽しい	そう思う	53.0	↗	57.9	52.6	+5.3
運動部等の所属状況 (複数回答可)	運動部			84.7	77.1	+7.6
	地域スポーツクラブ			14.8	15.2	▲0.4
1週間の授業以外の総運動時間				894.42分	920.35分	▲25.93分
卒業後の自主的な運動	したい			72.2	66.5	+5.7
家の人から積極的な 運動のすすめ	よくある			26.7	23.9	+2.8
	ときどきある			34.5	34.0	+0.5
	あまりない			26.0	28.5	▲2.5
	まったくない			12.9	13.6	▲0.7

④中学校第2学年【女子】(単位：%)

質問内容	回答	H25仙台市		H26仙台市	H26全国	全国との差
運動が好き	好き	47.8	↗	51.4	45.3	+6.1
運動が得意	得意	20.3	↗	21.4	18.9	+2.5
体育の授業は楽しい	そう思う	36.2	↗	44.2	39.7	+4.5
運動部等の所属状況 (複数回答可)	運動部			64.2	56.3	+7.9
	地域スポーツクラブ			7.7	8.6	▲0.9
1週間の授業以外の総運動時間				648.61分	644.59分	+4.02分
卒業後の自主的な運動	したい			55.2	50.6	+4.6
家の人から積極的な 運動のすすめ	よくある			19.4	18.0	+1.4
	ときどきある			35.8	35.3	+0.5
	あまりない			32.1	33.6	▲1.5
	まったくない			12.7	13.1	▲0.4

- ・運動が「好き」「得意」、体育の授業は「楽しい」と回答した割合は、男女とも全国および前年を上回った。
- ・運動部やスポーツクラブの所属状況は、運動部については男女とも全国を上回った。
- ・1週間の授業以外の総運動時間は、男子は全国を下回ったが、女子は全国を上回った。
- ・卒業後の自主的な運動を「したい」と回答した割合は、男女とも全国を上回った。
- ・家の人からの運動のすすめは、男女とも全国に比べて多い傾向が見られた。

## 6 今後の取り組み

運動の日常化に資する授業づくりや、保護者への啓発、関係機関との連携などを通して、児童生徒の運動への関心・意欲を高めることにより、体力を向上させ、健康で豊かな学校生活づくりを推進するために、以下の取り組みを行います。

- (1) 平成26年4月に発行した事例集「パワーアップ仙台っ子～運動の日常化に向けたアイデア集～」を、教員向けの各種研修会で取り上げ、効果を体感できる機会をさらに増やすことで、各校での事例集の活用を促進する。
- (2) トップアスリートや関係機関、地域の人材を活用した体育授業支援事業や運動部活動外部指導者派遣事業を拡充し、児童生徒が進んで運動に親しめる授業づくりや環境づくり、体制づくりを推進する。
- (3) それぞれの学校が本調査結果を本校で共有・分析し、課題改善への方策を検討する。教育委員会では、研修会を通して他校と情報交換する機会を設け、学校全体での組織的・継続的な取り組みの実践を促進する。また、「運動が好き」「運動が得意」という子供が多い本市の傾向に鑑み、子供の意欲を後押しするような取り組みが講じられるよう校長会などさまざまな機会を通じて学校に周知していく。
- (4) 平成26年度に新たに指定した健康教育推進校（将監小学校、湯元小学校、東華中学校、南小泉中学校）等において、モデル的な取り組みを実施し、その具体的効果を検証・分析するとともに、効果的な体力向上策を全市に普及させる。
- (5) 家庭に対し、外遊びなどの運動習慣も含めた望ましい生活習慣についての情報を発信し、学校と家庭とが連携して体力向上策に取り組む。
- (6) 学区民体育振興会やスポーツ推進委員協議会など地域の関係機関と連携し、児童が運動に親しむ機会を創出する新たな取り組みに対し、国の制度を活用しながら支援や助言を行う。