

令和3年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査における 仙台市の結果概要がまとまりました

スポーツ庁が実施している「令和3年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果がまとまりましたので、仙台市の結果概要についてお知らせします。今後、調査結果を基に、本市の児童生徒の体力・運動能力等について現状と課題を分析し、引き続き健やかな体の育成の推進に取り組みます。

1 仙台市の調査対象

- (1) 市立小学校および特別支援学校小学部の第5学年全員 約8,500人
 - (2) 市立中学校、中等教育学校および特別支援学校中学部の第2学年全員 約7,800人
- *全国の調査児童生徒数 小学生：約103万人 中学生：約98万人

2 調査実施期間 令和3年4月～7月

3 調査事項および内容

- (1) 実技調査 新体力テスト（8項目）
 - ①握力、②上体起こし、③長座体前屈、④反復横とび、⑤20mシャトルラン、⑥50m走、⑦立ち幅とび、⑧ボール投げ（小学校：ソフトボール、中学校：ハンドボール）

*中学校は持久走と20mシャトルランから選択。本市では20mシャトルランで統一
- (2) 体格 身長、体重
- (3) 質問紙調査 運動習慣・生活習慣・食習慣等に関する質問等

4 結果概要

- (1) 実技調査では、本市の体力合計点の平均は、小・中学校の男子・女子ともに令和元年度に比べて低下したものの、ほぼ全国平均並みであり、大都市平均を上回りました。
 - (2) 体格については、小・中学校の男子・女子ともに、身長・体重のいずれも全国平均を上回りました。
 - (3) 質問紙調査では、小学校の男子、中学校の男子・女子において「運動やスポーツが好きと答えた割合」「体力向上の目標を立てている割合」「1週間の授業以外の総運動時間」が、全国平均を上回りました。
- *詳細は別添資料をご覧ください

5 その他

この調査は、令和2年度は新型コロナウイルス感染症の影響により中止となったため、今回は2年ぶりの実施となったものです。

令和3年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 における仙台市の結果概要について

※令和2年度は、新型コロナウイルスの影響により調査を中止したため、令和元年度との比較を行った。

(1) 体力合計点について

【本市の傾向について】

- ・本市の体力合計点の平均値は、令和元年度に比べて低下したものの、小・中学校男子は全国平均を上回った。

| 体力合計点の平均 (単位：点) | | 男子 | | | 女子 | | |
|--------------------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | 仙台市 | 全国 | 大都市 | 仙台市 | 全国 | 大都市 |
| 小学校 | R3 | 52.54 | 52.53 | 51.95 | 54.50 | 54.66 | 53.62 |
| | 第5学年 | R1 | 53.96 | 53.61 | 53.19 | 55.48 | 55.59 |
| 中学校 | R3 | 42.17 | 41.05 | 39.84 | 47.92 | 48.41 | 46.94 |
| | 第2学年 | R1 | 42.83 | 41.56 | 40.64 | 50.09 | 50.03 |

※大都市とは、東京23区と政令指定都市をいう。

※体力合計点とは、各種目の記録を、男女別・校種別に異なる種目別得点表を用い1～10点に得点化したものの合計点であることから、他の校種および男女との間での単純な比較はできない。

(2) 実技調査項目の比較

【本市小学校第5学年の傾向について】

- ・男子・女子ともに、令和元年度に比べて、上体起こし、反復横とび、20mシャトルラン、ソフトボール投げは低下した。
- ・男子は、握力、反復横とび、ソフトボール投げの3項目が全国平均を上回った。
- ・女子は、握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とびの4項目が全国平均を上回った。

| 小学校第5学年【男子】 | R1 仙台市 | | R3 仙台市 | R3 全国 | 全国との差 |
|-----------------|--------|---|--------|--------|-------|
| ① 握力 (kg) | 16.56 | ↘ | 16.31 | 16.22 | +0.09 |
| ② 上体起こし (回) | 20.03 | ↘ | 18.87 | 18.89 | ▲0.02 |
| ③ 長座体前屈 (cm) | 33.83 | ↘ | 33.38 | 33.49 | ▲0.11 |
| ④ 反復横とび (点) | 42.75 | ↘ | 41.18 | 40.36 | +0.82 |
| ⑤ 20mシャトルラン (回) | 49.75 | ↘ | 45.30 | 46.85 | ▲1.55 |
| ⑥ 50m走 (秒) | 9.46 | → | 9.52 | 9.45 | ▲0.07 |
| ⑦ 立ち幅とび (cm) | 148.72 | → | 148.88 | 151.43 | ▲2.55 |
| ⑧ ソフトボール投げ (m) | 22.85 | ↘ | 21.62 | 20.58 | +1.04 |

| 小学校第5学年【女子】 | R1 仙台市 | | R3 仙台市 | R3 全国 | 全国との差 |
|-----------------|--------|---|--------|--------|-------|
| ① 握力 (kg) | 16.28 | → | 16.16 | 16.09 | +0.07 |
| ② 上体起こし (回) | 18.90 | ↘ | 18.13 | 18.07 | +0.06 |
| ③ 長座体前屈 (cm) | 37.99 | → | 37.98 | 37.92 | +0.06 |
| ④ 反復横とび (点) | 40.94 | ↘ | 39.20 | 38.73 | +0.47 |
| ⑤ 20mシャトルラン (回) | 39.59 | ↘ | 37.19 | 38.16 | ▲0.97 |
| ⑥ 50m走 (秒) | 9.68 | → | 9.69 | 9.64 | ▲0.05 |
| ⑦ 立ち幅とび (cm) | 143.12 | → | 142.30 | 145.22 | ▲2.92 |
| ⑧ ソフトボール投げ (m) | 13.61 | ↘ | 13.18 | 13.30 | ▲0.12 |

※前年度比±1パーセント未満の場合は「→」と表記する

※+は、仙台市平均値が全国平均値を上回った項目、▲は下回った項目である

【本市中学校第2学年の傾向について】

- ・男子は、令和元年度に比べて、上体起こし、反復横とび、20mシャトルランは低下したものの、その3項目に握力、20mシャトルラン、立ち幅とびを加えた6項目は全国平均を上回った。
- ・女子は、令和元年度に比べて、全種目低下したものの、上体起こし、長座体前屈、反復横とびの3項目が全国平均を上回った。

| 中学校第2学年【男子】 | R1 仙台市 | | R3 仙台市 | R3 全国 | 全国との差 |
|-----------------|--------|---|--------|--------|-------|
| ① 握力 (kg) | 28.93 | → | 29.10 | 28.78 | +0.32 |
| ② 上体起こし (回) | 27.50 | ↘ | 26.73 | 25.89 | +0.84 |
| ③ 長座体前屈 (cm) | 45.54 | → | 45.28 | 43.58 | +1.70 |
| ④ 反復横とび (点) | 52.62 | ↘ | 51.92 | 51.17 | +0.75 |
| ⑤ 20mシャトルラン (回) | 83.77 | ↘ | 79.59 | 79.45 | +0.14 |
| ⑥ 50m走 (秒) | 8.02 | → | 8.02 | 8.01 | ▲0.01 |
| ⑦ 立ち幅とび (cm) | 198.07 | → | 198.89 | 196.31 | +2.58 |
| ⑧ ハンドボール投げ (m) | 19.89 | → | 20.03 | 20.24 | ▲0.21 |

| 中学校第2学年【女子】 | R1 仙台市 | | R3 仙台市 | R3 全国 | 全国との差 |
|-----------------|--------|---|--------|--------|-------|
| ① 握力 (kg) | 23.88 | ↘ | 23.29 | 23.38 | ▲0.09 |
| ② 上体起こし (回) | 23.86 | ↘ | 22.58 | 22.22 | +0.36 |
| ③ 長座体前屈 (cm) | 47.85 | ↘ | 46.86 | 46.20 | +0.66 |
| ④ 反復横とび (点) | 47.18 | ↘ | 46.36 | 46.25 | +0.11 |
| ⑤ 20mシャトルラン (回) | 56.17 | ↘ | 52.63 | 53.92 | ▲1.29 |
| ⑥ 50m走 (秒) | 8.87 | ↘ | 8.96 | 8.88 | ▲0.08 |
| ⑦ 立ち幅とび (cm) | 170.35 | ↘ | 167.96 | 168.00 | ▲0.04 |
| ⑧ ハンドボール投げ (m) | 12.18 | ↘ | 11.77 | 12.64 | ▲0.87 |

※前年度比±1パーセント未満の場合は「→」と表記する

※+は、仙台市平均値が全国平均値を上回った項目、▲は下回った項目である

(3) 体格について

【本市の傾向について】

- ・小・中学校の男子・女子ともに、身長・体重のいずれもが全国平均を上回った。
- ・小学校の男子・女子、中学校の男子は、令和元年度に比べて肥満傾向にある児童生徒の割合が増加している。
- ・中学校の女子は、令和元年度に比べて肥満傾向にある生徒の割合が減少している。

| 体格平均値 | | R1仙台市 | | R3仙台市 | R3全国 | 全国との差 | |
|-------------|----|-----------------|--------|-------|--------|--------|-------|
| 小学校 第5学年 | 男子 | 身長 (cm) | 139.57 | → | 139.99 | 139.30 | +0.69 |
| | | 体重 (kg) | 35.09 | ↗ | 35.79 | 35.08 | +0.71 |
| | | 肥満度20%以上の割合 (%) | 12.5 | ↗ | 14.0 | 13.1 | +0.9 |
| | 女子 | 身長 (cm) | 140.82 | → | 141.46 | 140.91 | +0.55 |
| | | 体重 (kg) | 34.59 | ↗ | 35.26 | 34.90 | +0.36 |
| | | 肥満度20%以上の割合 (%) | 8.3 | ↗ | 9.3 | 8.8 | +0.5 |
| 中学校 第2学年 | 男子 | 身長 (cm) | 160.61 | → | 161.47 | 160.67 | +0.80 |
| | | 体重 (kg) | 49.37 | ↗ | 50.58 | 49.73 | +0.85 |
| | | 肥満度20%以上の割合 (%) | 8.8 | ↗ | 10.7 | 10.0 | +0.7 |
| | 女子 | 身長 (cm) | 155.36 | → | 155.41 | 154.93 | +0.48 |
| | | 体重 (kg) | 47.48 | → | 47.28 | 46.98 | +0.30 |
| | | 肥満度20%以上の割合 (%) | 7.0 | ↘ | 6.6 | 7.1 | ▲0.5 |

※前年度比±1パーセント未満の場合は「→」と表記する。

※+は、仙台市平均値が全国平均値を上回った項目、▲は下回った項目である。

(4) 質問紙調査について

【本市小学校第5学年の傾向について】

- ・運動やスポーツが好きと答えた割合は、男子は令和元年度を下回っているものの、全国平均を上回り、女子は令和元年度及び全国平均を下回った。
- ・体力向上の目標を立てている割合は、男子・女子ともに令和元年度を下回っているものの、全国平均を上回った。
- ・1週間の授業以外の総運動時間は、男子・女子ともに令和元年度及び全国平均を下回った。
- ・スクリーンタイムは、男子・女子ともに令和元年度より増加し、全国平均を上回った。

※スクリーンタイムとは、平日1日当たりのテレビ、スマートフォン、ゲーム機等による映像の視聴時間のこと。

| 小学校第5学年【男子】 | R1仙台市 | | R3仙台市 | R3全国 | 全国との差 |
|-----------------------|--------|---|--------|--------|--------|
| 運動やスポーツが好きと答えた割合 (%) | 73.8 | ↘ | 69.5 | 67.9 | +1.60 |
| 体力向上の目標を立てている割合 (%) | 79.2 | ↘ | 69.3 | 68.6 | +0.70 |
| 1週間の授業以外の総運動時間 (分) | 523.55 | ↘ | 464.98 | 518.85 | ▲53.87 |
| スクリーンタイムが2時間以上の割合 (%) | 60.2 | ↗ | 64.8 | 62.4 | +2.40 |

| 小学校第5学年【女子】 | R1仙台市 | | R3仙台市 | R3全国 | 全国との差 |
|-----------------------|--------|---|--------|--------|--------|
| 運動やスポーツが好きと答えた割合 (%) | 55.8 | ↘ | 53.0 | 53.2 | ▲0.20 |
| 体力向上の目標を立てている割合 (%) | 79.3 | ↘ | 70.0 | 67.9 | +2.10 |
| 1週間の授業以外の総運動時間 (分) | 303.24 | ↘ | 283.35 | 331.74 | ▲48.39 |
| スクリーンタイムが2時間以上の割合 (%) | 50.7 | ↗ | 55.5 | 53.2 | +2.30 |

【本市中学校第2学年の傾向について】

- ・「運動やスポーツが好きと答えた割合」「体力向上の目標を立てている割合」「1週間の授業以外の総運動時間」は、男子・女子ともに令和元年度より下回っているものの、いずれも全国平均を上回った。
- ・スクリーンタイムは、男子・女子ともに令和元年度より増加しているものの、全国平均を下回った。

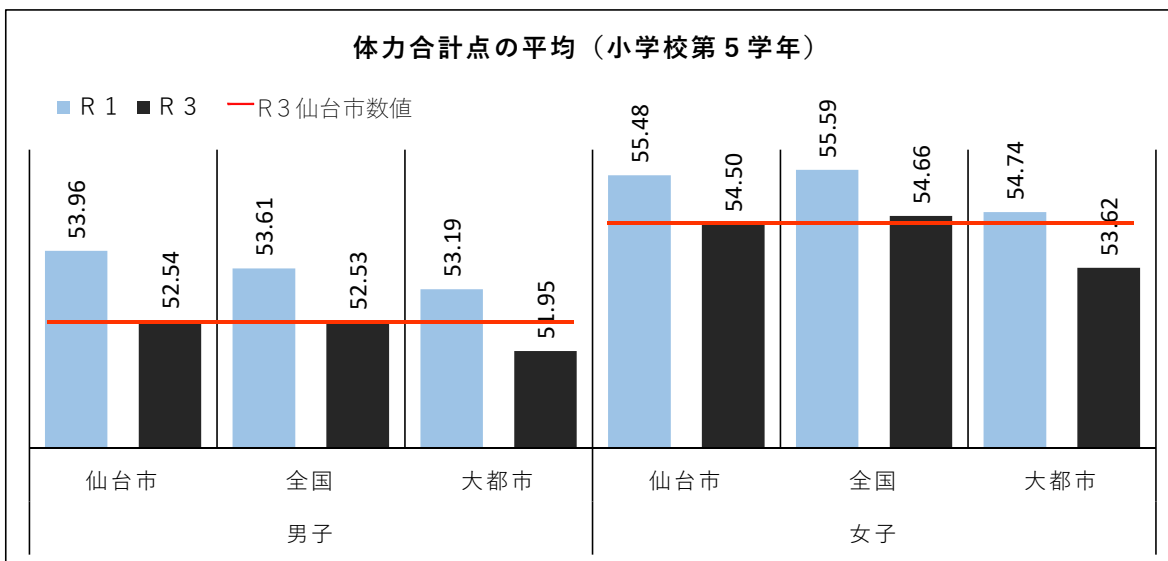
| 中学校第2学年【男子】 | R1仙台市 | | R3仙台市 | R3全国 | 全国との差 |
|-----------------------|--------|---|--------|--------|--------|
| 運動やスポーツが好きと答えた割合 (%) | 66.7 | ↘ | 62.2 | 60.1 | +2.1 |
| 体力向上の目標を立てている割合 (%) | 72.3 | ↘ | 69.2 | 63.4 | +5.8 |
| 1週間の授業以外の総運動時間 (分) | 845.24 | ↘ | 770.30 | 709.73 | +60.57 |
| スクリーンタイムが2時間以上の割合 (%) | 62.5 | ↗ | 67.2 | 70.1 | ▲2.9 |

| 中学校第2学年【女子】 | R1仙台市 | | R3仙台市 | R3全国 | 全国との差 |
|-----------------------|--------|---|--------|--------|--------|
| 運動やスポーツが好きと答えた割合 (%) | 51.1 | ↘ | 44.5 | 42.9 | +1.6 |
| 体力向上の目標を立てている割合 (%) | 69.1 | ↘ | 68.5 | 63.0 | +5.5 |
| 1週間の授業以外の総運動時間 (分) | 636.00 | ↘ | 553.73 | 506.09 | +47.64 |
| スクリーンタイムが2時間以上の割合 (%) | 58.3 | ↗ | 64.6 | 67.3 | ▲2.7 |

令和3年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 実技調査比較

体力合計点

| 体力合計点の平均 (単位：点) | | 男子 | | | 女子 | | |
|--------------------|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | 仙台市 | 全国 | 大都市 | 仙台市 | 全国 | 大都市 |
| 小学校 | R 1 | 53.96 | 53.61 | 53.19 | 55.48 | 55.59 | 54.74 |
| 第5学年 | R 3 | 52.54 | 52.53 | 51.95 | 54.50 | 54.66 | 53.62 |



| 体力合計点の平均 (単位：点) | | 男子 | | | 女子 | | |
|--------------------|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | 仙台市 | 全国 | 大都市 | 仙台市 | 全国 | 大都市 |
| 中学校 | R 1 | 42.83 | 41.56 | 40.64 | 50.09 | 50.03 | 48.94 |
| 第2学年 | R 3 | 42.17 | 41.05 | 39.84 | 47.92 | 48.41 | 46.94 |

