

## ボランティア養成研修会

「あったらいいなあ」「ここが知りたい！」

# 暮らしの支え合い活動

参加  
無料

定員  
35名

令和5年 12月15日 金

時間 10時～12時  
会場 ショーケー本館ビル4階  
(仙台市青葉区五橋2-11-1)



家族の形態が変化し、「おひとりさま」の高齢者が増えてきています。年を重ねても住み慣れた地域で安心して暮らしていくためには、地域の支え合い活動が大事になってきます。「何かしたいけどどうしたらいいかわからない」「地域活動をしているけどもっとできることがあるんじゃないか」感じているその『思い』を形にするヒントを学んでみませんか。

### 研修内容

- (1) 説明「仙台市の高齢者福祉施策・市内の支え合い活動を知ろう！」
- (2) 説明「安心して活動するためのボランティア保険を知ろう！」
- (3) 『先輩団体の取り組み事例を聞こう！』

#### 『サロンから生活支援活動へ』

(にこちゃんネット：太白区郡山)

「サロンに来られなくなった人も出てきたなあ」「コロナ禍で会う機会が減ったなあ」から、サロンの仲間で、得意なことを活かして「お互いさま」の活動(草取り・片付けなど)をはじめました。  
「仲間づくり」「楽しむ」「できる人ができること」をモットーに活動。

#### 『住民アンケートからはじめる生活支援』

(寺岡地区社会福祉協議会：泉区寺岡)

全世帯(約2,000世帯)「お困りごとアンケート」を実施し、平成30年から始めた「ゴミ出し支援」に取り組んできました。  
地域内に一人暮らし高齢者が多い現状から、75歳以上の方対象に改めてアンケートを実施。令和4年より、有償での生活支援活動を開始しました。登録ボランティア数は33名に。

- (4) 質疑応答・意見交換

### 参加対象

地域住民同士のちょっとした生活支援活動(家事支援・外出支援)に興味がある方ならどなたでもご参加ください。

生活支援活動を“実施している”“検討している”団体が本研修会に参加すると…

活動を進めるにあたって、仙台市より次の広報支援が受けられます！

① 広報用チラシの作成支援(1団体あたり10,000枚程度)

② 仙台市ホームページへの団体情報の掲載

※詳しくはお問い合わせください

### 申込方法

裏面の「申込用紙」に必要事項を記入の上、**令和5年12月8日(金)**までにfax・Eメールでご連絡ください。お電話でも受け付けいたします。

主催：仙台市・仙台市社会福祉協議会



問合せ：地域福祉課地域福祉係 担当 大久保

電話：223-2026 FAX：262-1948 e-mail：tiiki@shakyo-sendai.or.jp