

マイ・タイムライン 作成講座

マイ・タイムラインは、大雨・台風による災害に備えたご家族一人ひとりの“避難計画”のこと。自分自身がとる標準的な防災行動を時系列に整理し、事前に取りまとめておくものです。講義・ワークショップを通して、風水害時の避難行動を明確にしましょう。

講座内容 (各回共通)

VR体験・講義

- せんだい災害VR体験
- 風水害時の適切な避難行動
- マイ・タイムラインの作成手順

ワークショップ

- お住まいの地域ごとの洪水や土砂災害のリスクを確認
- マイ・タイムラインの作成
- 情報収集等の確認

第1回

7月2日(水)

10:00~11:30
(受付9:30~)

旭ヶ丘市民センター

第1会議室

(青葉区旭ヶ丘3-25-15)

定員
25名



地図

第2回

7月9日(水)

10:00~11:30
(受付9:30~)

荒町市民センター

第3会議室

(若林区荒町86-2)

定員
25名



地図

第3回

7月13日(日)

10:00~11:30
(受付9:30~)

太白区中央市民センター

大会議室

(太白区長町5-3-2)

定員
25名



地図

第4回

7月16日(水)

10:00~11:30
(受付9:30~)

宮城野区中央市民センター

第3会議室

(宮城野区五輪2-12-70)

定員
25名



地図

第5回

7月23日(水)

10:00~11:30
(受付9:30~)

泉区中央市民センター

研修室

(泉区市名坂字東裏53-1)

定員
25名



地図

受講対象

- ・ 市内にお住まいの方(洪水や土砂災害のリスクがある地域にお住まいの方)
- ・ これまで個人または家族でマイ・タイムラインを作成したことがない方



←土砂災害ハザードマップ



洪水ハザードマップ→

注意事項

- 各自、筆記用具をお持ちの上、会場までお越しください。
- 会場に駐車場は確保しておりません。お越しの際は、公共交通機関や周辺の有料駐車場等をご利用ください。
- 市内で災害が発生した場合は、急遽本講座を中止する場合があります。

記念品を
準備しています！



※定員を超える申込みがあった場合は抽選です。
結果は別途お知らせします。

お申込
お問合せ

TEL:022-214-3109

電話受付
平日9:00~17:00

仙台市危機管理局 防災・減災部 減災推進課

申込〆切日:令和7年6月20日(金)



Webからの申込はこちら！