



受講者募集

地域版女性リーダー育成プログラム 決める・動く 2023

女性が地域でリーダーシップを発揮していくための研修として 2016 年にスタート。
誰もが暮らしやすいまちづくりに向けて、
地域の課題解決や組織の目標達成に必要な力を磨きます。
共に学んだ仲間同士のネットワークは、
それぞれの活動を支え、次の一歩を後押ししています。

地域版女性リーダー育成プログラム 決める・動く2023

実施期間

2023年6月1日(木)～11月30日(木)
(全11日/約40時間)

対象・定員

女性20名

- ・町内会やPTAなど地域で活動をしている方
- ・NPO法人や市民グループ、ボランティア団体等に所属し、活動している方
- ・地域などでこれから活動を始めたいと考えている方

受講費用

8,000円

(参考図書代、フィールドワーク昼食代等実費含む)

会場

仙台市男女共同参画推進センター エル・パーク仙台

※7/6(木)のフィールドワークは石巻市・南三陸町

募集期間

2023年4月11日(火)～25日(火)

※定員を超えた場合は以下に該当する方を優先し、その上で抽選により決定します

- ・仙台市内に活動拠点がある
 - ・地域団体やNPO団体等からの推薦を受けている
 - ・講座での学びを实践する活動現場がある
- ※1団体からの申し込みは2名までとします

申込

受講申込書を募集期間中にE-mail、FAX、または郵送により提出してください
※受講申込書はホームページ (<https://sendai-l.jp/jbf/>) からダウンロードできます



託児

託児利用料：子ども1人300円/回 6か月以上小学1年生まで
しょうがいのあるお子さんや、小学2年生以上のきょうだいがいる場合はご相談ください
(フィールドワークには託児が付きません)

申込・問合せ

仙台市男女共同参画推進センター エル・パーク仙台

〒980-8555 仙台市青葉区一番町4丁目11-1 141ビル(仙台三越定禅寺通り館)5階

TEL 022-268-8301 / FAX 022-268-8316

E-mail park2@sendai-l.jp



Twitterで講座の様子や最新情報を配信中!
「女性と防災まちづくり」@JWC2012SENDAI



プログラムの特長

- ・自分の資質を理解し**自信**を獲得
- ・地域の課題解決や組織の目標達成に必要な**マネジメントの視点**を磨く
- ・**実践トレーニング**と受講者同士の**学び合い**を繰り返す



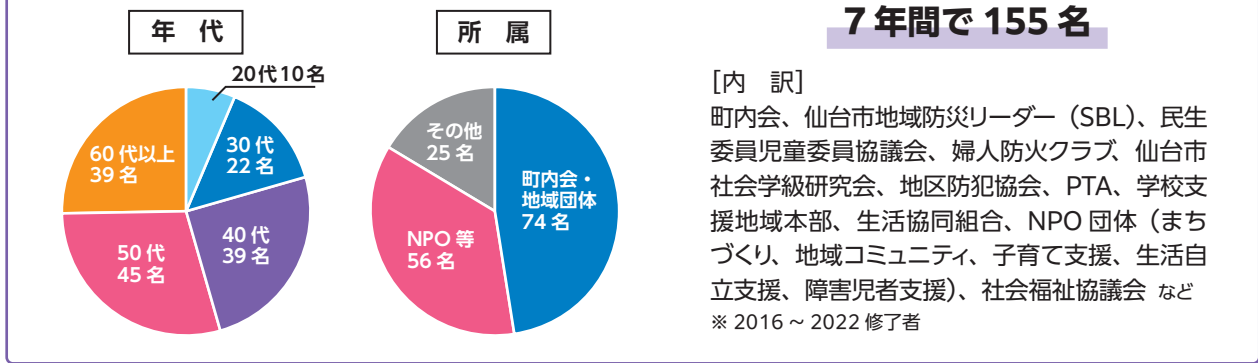
**自分らしいリーダーシップを発見し、
それぞれの現場に還元**

プログラム

☆研修での学びを自分の活動や地域に戻って実践することをここでは「チャレンジ」と呼んでいます。

日程	時間	プログラム	講師等
【1】 6月1日(木)	13:30～17:00	■自己紹介 ■オリエンテーション「仙台防災枠組」と「決める・動く」 ■ネットワークをつくる 目標に向かってお互いにサポートし合えるネットワークをどのように構築・活用するのかを学び、今後につなげます。	(公財) せんだい男女共同参画財団職員
【2】 6月22日(木)	13:30～17:30	■自分の『強み』を活かす 自分の「強み」を見いだすストレングスファインダー(米国ギャラップ社が開発したツール)を使用。自分の才能を理解し、目標達成に向けた「強み」の活かし方を学びます。	森川 里美 氏 ギャラップ認定ストレングスコーチ、国際コーチング連盟マスターコーチ
	17:30～18:00	■振り返り、チャレンジの確認	
【3】 7月6日(木) (フィールドワーク)	8:30	仙台駅出発	
		■被災地視察	
		■まちづくり団体との交流(一般社団法人ウィーアーワン北上)	
		■リーダーに聞く リーダーとして大切にしていることなどについて伺います。	阿部 憲子 氏 南三陸ホテル観洋 女将
	18:00(予定)	仙台駅着	
【4】 7月27日(木)	13:30～14:10	■チャレンジの共有	
	14:15～17:15	■話し合う力 グループ・団体に「話し合う力」があるかどうか、活動の質や満足度に大きく影響します。実りある話し合いに向けて、参加者のコミットを促す場づくりを学び、実践につなげます。	遠藤 智栄 氏 ファシリテーター、株式会社ばとん 代表取締役、地域社会デザイン・ラボ 代表
	17:15～17:30	■振り返り、チャレンジの確認	
【5】 8月24日(木)	13:30～14:10	■チャレンジの共有	
	14:15～17:15	■人を巻き込むコミュニケーション 目標に向かって周囲の人をどのように巻き込み、働きかけるのか。説得力のある話し方や根回しの方法など、戦略的なコミュニケーション力を磨きます。	藤田 潮 氏 and Cs (アンドシーズ) 代表
	17:15～17:30	■振り返り、チャレンジの確認	
【6】 9月14日(木)	13:30～14:10	■チャレンジの共有	
	14:15～17:15	■まちづくりコーディネーターの役割 地域の人々の思いを集め、様々な機関や団体と連携しながら活動を進めるには?客観的にまちづくりを捉える視点を養います。	榊原 進 氏 特定非営利活動法人都市デザインワークス 代表理事
	17:15～17:30	■振り返り、チャレンジの確認	
【7】 9月30日(土)	10:00～12:00	■修了者との交流会 本プログラム修了者との交流を通じて、さらにネットワークを広げます。	
【8】 10月5日(木)	13:30～14:10	■チャレンジの共有	
	14:15～15:15	■中間振り返り	
	15:20～17:30	■スピーチトレーニング①原稿を練る	(公財) せんだい男女共同参画財団職員
【9】 10月26日(木)	13:30～16:30	■スピーチトレーニング②話し方、見せ方 自信を持って自分の思いを伝えるための話し方や、壇上での見せ方をトレーニングします。	渡辺 祥子 氏 アナウンサー、朗読家
	16:30～16:40	■振り返り	
	16:45～17:30	■受講者ネットワーク①	
【10】 11月9日(木)	13:30～16:50	■スピーチトレーニング③スピーチの実践	(公財) せんだい男女共同参画財団職員
	16:50～17:30	■受講者ネットワーク②	
【11】 11月30日(木)	13:00～14:15	■リハーサル	
	14:30～16:00	■受講者スピーチ・修了式	
	16:00～17:00	■交流会	

これまでの修了者



修了者の声

自分に自信がつく

自分の特性を知ったことで今までの考え方や行動が強みを生かしたものだたと確信し、自信が持てました。これからも自分らしく楽しく地域で活動していきたいと思えます。
(町内会 60代)

学びを力に

これまでは自分の考えをまとめて人に伝えることを感覚的にやってきましたが、講師の皆さんから様々な切り口で教えていただいたことで基本を習得することができました。これからも学んだことを思い出しながら実践していきます。
(NPO等 40代)

活動を前へ進める

様々な立場や価値観の方と時間を共有することで、新しい気づきを得て学びを深めることができました。自分自身の活動を振り返り、さらに前へ進むきっかけとなりました。
(地域活動 40代)

講座での学びを実践

毎回課題が出されたことで、講座で学んだことを具体的に実践してみようという動機づけになりました。受講者同士の共有の時間は、人前で話す練習にもなり良かったです。
(NPO等 30代)

仲間との出会い

多方面でリーダーとして活躍されている方と課題について一緒に考えることで、自分のやる気も引き出されました。高い志を持って活動している方々とつながれたことは、今後の人生においても大変有意義だと感じています。
(社会学級 50代)

推薦者の声

半年にわたって多様なプログラムを受講することで、受講者一人ひとりが学びを掴みとることができる研修だと感じました。今後も地域や現場で研修の成果を存分に発揮していくことを期待しています。
(町内会会長)

修了式のスピーチからは、講座を通じての気づきや地域をより良くしていこうという強い決意が伝わってきました。これからも受講者同士がつながり、地域をさらに盛り上げて欲しいですし、団体としても女性たちの活動をサポートしていきたいです。
(NPO代表)



「決める・動く」は「仙台防災枠組に関する自発的な取り組み (Sendai Framework Voluntary Commitments)」として、国連に承認されています。