


# おれんじ・すぺーす

社会につながるきっかけ作りや、ひきこもりで悩む方同士の交流などを目的とした  
安心して過ごせる居場所を提供します。

のんびり過ごしても、プログラムに参加しても構いません。

見学のみや途中退席OK！自分のペースを大切に無理せずお過ごしください。

**電話対応時間** ご利用をご希望の方は、まずはお電話下さい。  
月・火・木・金 10:00-15:00

 080-5844-1098

**居場所開催日時** 月・木 10:00~15:00  
※月曜日の午後は女性限定プログラムです  
※感染症対策のため人数の制限をさせて頂くことがあります。

**対象** ご本人様、もしくは、ご相談者様のどちらかが仙台市内にお住まいの方  
居場所や人との交流を必要とされている方で、おおむね40~64歳までの方

**利用料** 無料（ただし、プログラム活動でかかる実費は自己負担）

仙台市中高年ひきこもり者向け居場所支援モデル事業

おれんじ・すぺーす

〒981-0914

仙台市青葉区堤通雨宮町 4-2

朝日プラザエザース堤通雨宮町Ⅱ101

お問合せ先：080-5844-1098




● 地下鉄北仙台駅


● JR 北仙台駅

〒北仙台郵便局

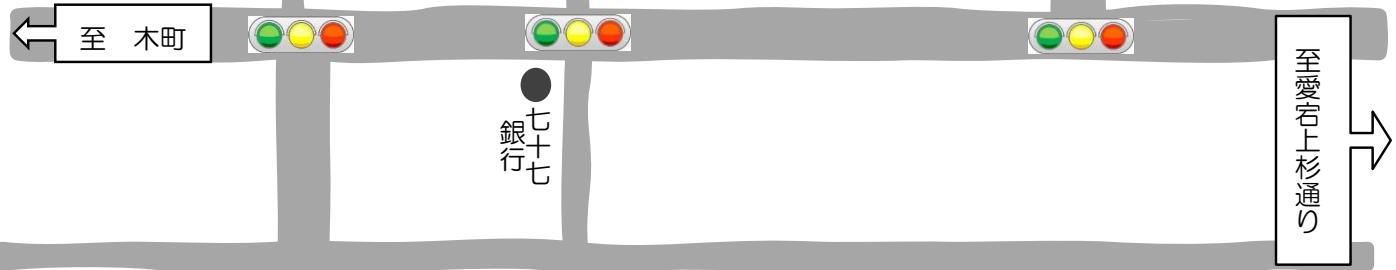
● 西友北仙台店

● セブンイレブン

 地下鉄南北線  
 北仙台駅下車 南出口1より 徒歩9分  
 北四番丁駅下車 北出口1より 徒歩8分

 バス  
 合同庁舎前下車 徒歩3分  
 堤通雨宮町下車 徒歩5分

\* 駐車場はございませんので、  
 お近くのコインパーキングをご利用ください。



**おれんじ・すぺーす**

● Cafe Kotonoha

