

# 04 働くことが難しく、今後の生活が不安で相談したいときは…

- 長く仕事に就いておらず、収入がない。仕事をしたいが、どうしたらよいかわからない。(1)~(4)へ
- 就職したいが、仕事に失敗したことがあり、相談することにためらってしまう。(1)~(4)へ
- 自分に合う仕事が見つけれず生活が苦しい。相談できず悩んでいる。(1)(2)(4)へ など

## 1 発達相談支援センター (北部アーチル・南部アーチル)

時間 平日8:30~17:00

電話番号 (北部)022-375-0110  
(南部)022-247-3801

住所 (北部)泉区泉中央2-24-1  
(南部)太白区長南3-1-30

費用 無料

対象 発達障害のご本人やそのご家族  
※青葉区・宮城野区・泉区の方は北部、  
若林区、太白区の方は南部へご相談ください

### 特徴

自閉症・知的障害など発達障害の方の相談や発達特性により生活に支障のある方の相談を行っています。

## 2 生活自立・仕事相談センター (わんすてっぷ)

時間 平日9:00~18:00  
(相談予約受付は平日9:00~16:00)

電話番号 022-395-8865(予約制)

住所 青葉区二日町6-6 2F

費用 無料

対象 市内にお住まいで生活や仕事探しでお困りの方(生活保護受給者は対象外)

### 特徴

生活や仕事探しで困っている方の悩みをワンストップで対応します。一人ひとりに寄せ添った伴走型支援で、困りごとからの早期脱却を目指します。

## 3 せんだい若者サポート ステーション

時間 平日10:00~17:00

電話番号 022-385-5284

住所 宮城野区榴岡4-4-10 国伊ビル4F

費用 無料

対象 15~39歳で就労を希望する方

### 特徴

就労意欲があるものの何をしてよいかわからないなどの理由で「就職活動に踏み出せないでいる」方へ専門スタッフによる相談と就活準備プログラム・就活セミナーの実践により、後押しをします。

## 4 チャイルドラインみやぎ

時間 平日10:00~17:00

電話番号 022-341-7062

住所 青葉区川平1-16-5-202

費用 無料

対象 仙台市の児童養護施設等を退所した方、里親委託が解除となった方で概ね25歳までの方

### 特徴

仙台市からの委託を受けて「仙台市児童養護施設等入所児童就業支援・アフターケア事業」を実施しています。

各区障害高齢課・各総合支所保健福祉課でも受付可能です。P11にてご確認ください。

# 05 つらい出来事や悲しい出来事が起こって、困っているときは…

- さまざまな出来事が重なり辛い…。生きていく意味がないと感じている。①④へ
- 犯罪被害に遭い、外に出ることが怖くなってしまった。③④へ
- 交際相手や配偶者から、暴力を受け、外に出ることが怖くなってしまった。②③④へ
- 東日本大震災のことが忘れられず、生きることが苦しい。④へ など

## 1 こころの絆センター

時間 平日9:00~17:00

電話番号 022-225-5560

費用 無料

対象 自死について悩んでいる方及びそのご家族、周囲の方

### 特徴

お話を伺いながら、お困りのことについて問題を整理するお手伝いをし、必要に応じて適切な支援機関におつなぎします。

## 2 女性への暴力相談電話

時間 月曜日・水曜日~金曜日 9:00~17:00  
火曜日 9:00~19:00

電話番号 022-268-5145

費用 無料

対象 夫やパートナーからの暴力(DV・デートDV)や性暴力の被害など、女性に対する暴力に関する問題を抱えている方

### 特徴

女性の相談員が対応します。

## 3 仙台弁護士会

### [犯罪被害者支援窓口]

時間 平日9:30~16:30

電話番号 022-217-1516

費用 無料(初回のみ)

対象 犯罪の被害に遭われた方やその家族

### [DV・ストーカー関連事件相談]

時間 平日10:00~17:00

電話番号 022-266-3775

住所 青葉区一番町2-9-18

対象 5,400円/30分  
(法律扶助制度により無料となる場合有)

対象 夫婦間、恋人間のDV被害者

## 4 よりそいホットライン

時間 24時間365日

電話番号 0120-279-226

費用 無料

対象 全ての方

### 特徴

全国で初めての「匿名」「何でも」「いつでも」「無料」の電話相談です。社会的に排除されがちなセクシャルマイノリティ、DV性暴力被害者、外国人等を対象とした専門ラインもあり、多角的な支援を行っています。また、つなぎや居場所づくりなどのアウトリーチ活動も行っています。

## 各区・総合支所の相談窓口

### どの相談窓口に相談すればよいかわからないときは…

主な担当課と相談内容を参考にお住まいの区役所の担当課に「困っていること」とお伝えしていただき、「どこに相談すればよいか」をお尋ねください。

名称	住所/電話番号	主な担当課と相談内容
青葉区役所	青葉区上杉1丁目5-1 022-225-7211	
宮城野区	宮城野区五輪2丁目12-35 022-291-2111	<b>家庭健康課</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●子どもと家庭に関すること</li> <li>●母子保健に関すること</li> <li>●健康増進に関すること</li> </ul>
若林区	若林区保春院前丁3-1 022-282-1111	<b>障害高齢課</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●高齢者支援に関すること</li> <li>●心の健康に関すること</li> <li>●障害者支援に関すること</li> </ul>
太白区	太白区长町南3丁目1-15 022-247-1111	<b>介護保険課</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●介護保険に関すること</li> </ul>
泉区	泉区泉中央2丁目1-1 022-372-3111	<b>保護課</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●生活保護に関すること</li> </ul>
宮城総合支所	青葉区下愛子字観音堂5 022-392-2111	<b>保健福祉課</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●子どもと家庭に関すること</li> <li>●母子保健に関すること</li> <li>●健康増進に関すること</li> <li>●高齢者支援に関すること</li> <li>●心の健康に関すること</li> <li>●障害者支援に関すること</li> <li>●介護保険に関すること</li> </ul>
秋保総合支所	太白区秋保町長袋字大原45-1 022-399-2111	<b>管理課（宮城総合支所のみ）</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●生活保護に関すること</li> </ul>

各区・総合支所の受付時間は8:30~17:00となっております。

# 障害者相談支援事業所・地域包括支援センター 一覧

青葉区

## 障害者相談支援事業所／青葉区

名称	営業日	住所	電話番号
ふらっと青葉	平日 8:30-19:00 土曜 8:30-19:00	青葉区二日町4-3	022-265-5320
ほっとすぺーす	平日 8:30-17:00 土日 8:30-17:00	青葉区荒巻字三居沢12-1	022-225-6551
とびら	平日 9:00-18:00	青葉区支倉町2-35	022-261-3664

## 地域包括支援センター／青葉区

名称	担当圏域	住所	電話番号
五橋	五橋中	青葉区五橋2-12-2 7F	022-716-5460
上杉	上杉山中	青葉区上杉2-3-3 3F	022-221-5569
国見	第一中	青葉区八幡4-2-1 102	022-727-8923
木町通	第二中	青葉区木町通1-4-15 3F	022-216-3722
双葉ヶ丘	北仙台小	青葉区双葉ヶ丘2-9-2	022-275-3881
葉山	三条中、荒巻小	青葉区葉山町8-1	022-273-4910
台原	台原中	青葉区台原森林公園1-3	022-727-5360
花京院	五城中	青葉区宮町2-2-6 1F	022-716-5390
大沢広陵	広陵中、大沢中	青葉区赤坂2-16-1	022-399-6154
あやし	広瀬中、錦ヶ丘中	青葉区落合4-2-22	022-392-2230
国見ヶ丘	吉成中、中山中	青葉区国見ヶ丘7-141-9	022-303-3805
南吉成	南吉成中、折立中	青葉区南吉成7-14-1	022-719-5733
桜ヶ丘	桜丘中	青葉区桜ヶ丘2-19-1 1F	022-303-5870
小松島	幸町中、 鶴谷中(自由ヶ丘、安養寺1丁目)	青葉区小松島新堤7-1	022-233-6954



# 障害者相談支援事業所・地域包括支援センター 一覧

宮城野区  
若林区

## 障害者相談支援事業所／宮城野区

名称	営業日	住所	電話番号
ハンズ宮城野	火～金 8:30-19:00 土日 8:30-19:00	宮城野区大槻16-2	022-295-7440
つるがや地域生活支援センター	平日 9:00-17:00 土日 9:00-17:00	宮城野区鶴ヶ谷3-3-5	022-388-4388
宮城野雲母倶楽部 +らiふ	平日 9:00-18:00 土日 9:00-18:00	宮城野区出花1-3-11	022-254-6757
「ホープ」	平日 9:00-17:00 土日 9:00-17:00	宮城野区二の森14-3	022-293-1051

## 障害者相談支援事業所／若林区

名称	営業日	住所	電話番号
びあら若林	火～金 8:30-19:00 土日 8:30-19:00	若林区遠見塚東8-1	022-282-5188
てれんこ	平日 10:00-17:00 土日 10:00-17:00	若林区石名坂70	022-716-8152
くれよん	平日 9:00-17:00	若林区遠見塚2-16-15	022-282-4671

## 地域包括支援センター／宮城野区

名称	担当圏域	住所	電話番号
岩切	岩切中	宮城野区岩切字稲荷14	022-255-2524
東仙台	東仙台中	宮城野区新田3-28-20	022-782-3511
宮城野	原町小、宮城野小、 東宮城野小(卸町を除く)	宮城野区五輪2-12-13 ライオンズマンション五輪第2-1F	022-355-2381
榴岡	榴岡小、 連坊小路小(五橋圏域を除く)等	宮城野区榴岡4-2-8 2F	022-297-5906
高砂	中野中、高砂中(七北田川左岸)	宮城野区高砂1-24-9	022-388-7828
福田町	田子中、高砂中(七北田川右岸)	宮城野区田子字富里223	022-388-6101
燕沢	西山中(鶴ヶ谷圏域を除く)	宮城野区燕沢東3-8-10	022-388-3690
鶴ヶ谷	鶴ヶ谷中(小松島圏域を除く)、 西山中(鶴ヶ谷1・6～8丁目、 鶴ヶ谷東2・4丁目の一部)	宮城野区鶴ヶ谷2-1-13	022-388-3801

## 地域包括支援センター／若林区

名称	担当圏域	住所	電話番号
六郷	六郷中	若林区上飯田4-9-16 102	022-289-2111
沖野	沖野中	若林区沖野6-34-5	022-294-0380
河原町	八軒中	若林区河原町2-4-2 1F	022-262-1180
七郷	七郷中	若林区荒井8-7-2 II-A	022-288-7581
大和蒲町	蒲町中、東宮城野小(卸町)	若林区大和町4-9-12 103	022-782-8510
遠見塚	南小泉中	若林区遠見塚1-14-30	022-781-3877

# 障害者相談支援事業所・地域包括支援センター 一覧

太白区  
泉区

## 障害者相談支援事業所／太白区

名称	営業日	住所	電話番号
ハンス太白	火～金 8:30-19:00 土日 8:30-19:00	太白区長町南1-6-10	022-308-8834
向日葵ライフ サポートセンター	平日 9:00-17:00 土日 9:00-17:00	太白区袋原5-17-33	022-741-2880
サポートはぎ	平日 8:30-17:15	太白区大野田5-23-3	022-302-7460

## 障害者相談支援事業所／泉区

名称	営業日	住所	電話番号
ふらっと泉	火～金 8:30-19:00 土日 8:30-19:00	泉区七北田字道48-12	022-771-2728
ソキウス	平日 9:00-17:30 土日 9:00-16:00	泉区南光台2-14-55	022-718-0768
ピース・スマイル	平日 8:30-17:00	泉区上谷刈字長命3-2	022-378-3630

## 地域包括支援センター／太白区

名称	担当圏域	住所	電話番号
愛宕橋	愛宕中	太白区向山4-19-10 1F	022-215-8822
八木山	八木山中	太白区桜木町1-10	022-229-0811
西多賀	西多賀中	太白区西多賀1-19-8 104	022-307-3383
長町	長町中(富沢圏域を除く)	太白区長町5-3-20 1F	022-304-2154
郡山	郡山中	太白区郡山字行新田9-5	022-748-0455
山田	山田中、人來田中	太白区鉤取本町1-16-57 1F	022-307-4440
西中田	柳生中、中田小	太白区西中田3-23-3 B-103	022-741-5290
袋原	袋原小、 袋原中(1・2・3丁目、4丁目の一部)	太白区東中田3-26-54	022-393-6533
四郎丸	袋原中(袋原圏域を除く)	太白区四郎丸字大宮46	022-242-6351
富沢	富沢中、長町中(長町南3・4丁目)	太白区南大野田24-4Ⅱ-105	022-748-0503
茂庭	茂庭台中、生出中	太白区茂庭台2-15-20	022-281-4115
秋保	秋保中	太白区秋保町長袋字清水久保51-4	022-399-2205

## 地域包括支援センター／泉区

名称	担当圏域	住所	電話番号
泉中央	七北田中	泉区泉中央2-16-1 1F	022-372-8079
将監	将監中、 将監東中(東北自動車道東側)	泉区将監10-18-13	022-772-5501
寺岡	寺岡中	泉区寺岡1-25-17	022-378-8886
高森	高森中、将監東中(将監圏域を除く)	泉区高森4-2-608	022-341-3665
松森	鶴が丘中、松陵中(向陽台圏域を除く)	泉区松森字西沢26-1	022-772-6220
向陽台	向陽台中、松陵中(永和台、歩坂町)	泉区向陽台4-7-14 102	022-343-1512
南光台	南光台中、南光台東中	泉区南光台南1-14-27 1F	022-251-8850
八乙女	八乙女中	泉区黒松2-19-7 101	022-301-9811
虹の丘・加茂	加茂中	泉区虹の丘1-10-6	022-373-9333
長命ヶ丘	長命ヶ丘中	泉区長命ヶ丘1-12-11 101	022-725-3068
根白石	根白石中、館中、住吉台中	泉区根白石字清水屋敷35-1	022-376-8310
南中山	南中山中	泉区南中山3-2-15	022-343-5561

# もう一度、社会とつながるために ～困りごと別相談窓口一覧～

(平成31年3月発行)

作成:仙台市健康福祉局障害者支援課

〒980-8671 仙台市青葉区国分町3-7-1 TEL:**022-214-8165**

