

だい き せんだいしじさつたいさくけいかく  
第2期仙台市自殺対策計画

じ し ふせ けいかく  
(自死を防ぐための計画)

けいかく たいせつ せつめい ばん  
計画の大切なところを わかりやすく説明する版

ちゅうかんあん とちゅう けいかく  
中間案 (つくっている途中の計画)

しみん いろいろ いけん けいかく  
市民のみなさんから 色々な意見をもらって 計画をつくっていきます。

れいわ ねん がつ  
令和5年12月

せんだいし  
仙台市

## 1 なぜ この計画けいかくをつくるのか？

- ・一人ひとりひとりがお互たがいに認みとめめ合あい だれも自死じしに追おい込こまれず暮くらしやすくなることを目指めざして 計画けいかくをつくっています。

## 2 だれのために この計画けいかくをつくるのか？

- ・この計画けいかくは 仙せん台だい市しで生活せいするみなさんのためにつくっています。

## 3 いつまでこの計画けいかくにとりくむのか？

- ・この計画けいかくは 令れい和わ6年度ねんどから 令れい和わ10年度ねんどまでの5年ねん間の計画けいかくになります。

## 4 仙せん台だい市しでは 自死じしした人ひとはどのくらいいるのか？

- ・令れい和わ4年ねん（2022年ねん）は187人にんでした。

## 5 自死じしをなくすために 大切たいせつなことは？

- ・自死じしを自分じぶんにも関係かんけいしている問題もんだいだと思って みんなで考おもえていくこと  
です。
- ・困こまっているときは お互たがいに助たすけ合あうことです。
- ・他ほかの人ひとの考かんがえ方かたを 大切たいせつにすることです。

## 6 どんなことに取り組んでいくのか？

- ・たとえば つぎのようなことに取り組みます。
- ・いろいろな悩みを相談できる場所をつくります。
- ・相談できる場所を知ってもらえるように いろいろなお知らせをします。
- ・周りに困っている人がいたら 声をかけたり お話を聞いたり することの大切さを知ってもらいます。

### 市民のみなさんの 意見をまとめています

この計画に 市民のみなさんの 意見を取り入れるため 意見をまとめています。

#### ◆意見を集める期間

令和5年12月22日（金曜日）から 令和6年1月22日（金曜日）まで

#### ◆意見を提出する方法

下の方法で 提出できます。

提出する時は 意見のほかに 住所と名前も書いてください。

- ・郵送 〒980-8671（住所記入不要） 仙台市 健康福祉局 障害者支援課
- ・ファクス 022-223-3573
- ・Eメール [chiiki\\_shougai@city.sendai.jp](mailto:chiiki_shougai@city.sendai.jp)

問い合わせ先 仙台市 健康福祉局 障害者支援課

電話 022-214-8164 ファクス 022-223-3573