

第2回 台原森林公園

こんにちは。青葉区家庭健康課の内藤です。普段は保健師として、健康づくりに関わる業務を担当しています。ASIPP では、「やさしいまち」をテーマに、西公園プレーパークを取材、記事を作成しています。

私の「推しスポット」は台原森林公園です。自然豊かな森林公園は、ウォーキングやピクニックなど、休日のリフレッシュにぴったり。四季折々の景色や川の流れる音に癒されています。特にお気に入りの場所は、ホタルやメダカが住んでいる「ホタルの里」。夏にはゆらゆらと光るホタルを見ることができます。また、ウォーキングをしていると、すれ違う方々が、「おはようございます」と声をかけてくださる雰囲気も好きです。心も身体も元気になれる、私にとってのパワースポットです。

