＿＿＿＿家の避難計画 マイ・タイムライン

作成年月日＿＿＿年＿＿月＿＿日

		気象・避難情報	避難の準備・確認	避難のポイント
平常時	大雨発生の可能性	警戒レベル1 台風予報・早期注意情報 気象情報	●ハザードマップ　警戒レベル1で確認 せんだいくらしのマップや、仙台防災ハザードマップで 自宅周辺の災害リスクを確認しましょう。 浸水深　： 土砂災害　： 自宅が「早期の立退き避難が必要な区域」のエリア内にある　☐ はい　☐ いいえ	●台風や大雨を想定し、雨が強くなる前に、必要な事前準備を考えましょう。 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
大雨のおそれ	重大災害の兆候	警戒レベル2 大雨・洪水注意報等 気象情報	●避難する場所　警戒レベル2で確認 大雨時に避難することを踏まえ、事前に避難先や避難方法を考えましょう。 避難先①　： 避難先②　： 避難方法　： 避難に要する時間　：	いざ避難という時、慌てることの無いように、「戸締りをする」など具体的な行動をまとめましょう。
避難開始時期	災害のおそれあり	○大雨・洪水警報等 警戒レベル3 高齢者等避難 市発令の避難情報	●避難開始のタイミング　警戒レベル2で確認 ☐ 自宅が「早期立ち退き避難が必要な区域」のエリア内にある場合 ☐ 妊娠中の方や小さなお子様連れの方など、避難に時間を要する場合 → 警戒レベル３ 高齢者等避難	●避難する際の注意点を考えましょう。 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
災害発生	災害のおそれ高い	○より激しい降雨 警戒レベル4 避難指示 市発令の避難情報	☐ 上記以外で、自宅が洪水浸水想定区域、又は土砂災害警戒区域等のエリア内にある場合 → 警戒レベル４ 避難指示 市からの避難情報の発令をチェックして、避難を開始しましょう。 ●避難情報の収集手段　警戒レベル2で確認 ☐ 仙台市避難情報webサイト ☐ 杜の都防災メール ☐ ☐	避難所に向かうなど、自宅の外に避難する場合は、雨が強くなる前に避難することを心がけましょう。
	災害発生または切迫	○大雨特別警報 警戒レベル5 緊急安全確保 市発令の避難情報	●避難が完了していない場合は直ちに避難を開始。 ●外に避難することでかえって危険な場合は、建物内の安全な場所で安全を確保しましょう。	**避難対象区域の方は、この時点までに全員避難** ●自分の状況を家族や親戚等に連絡しましょう。

非常持出品の準備

☐ 飲料水・食料	☐ 現金	☐ 着替え
☐ 保険証	☐ モバイルバッテリー	☐ 常備薬
☐ 衛生用品	☐	☐
☐	☐	☐

大雨時に避難する場合は、持ち出す荷物を最小限に留め、リュックサックを使用するなど、両手が自由に使えるようにしましょう。

家族データ　避難後、家族が離れ離れになった時のために

名前	電話番号	必需品	昼の居場所	備考